

Autor
J.F. Rozza

#Clube dos Homens

Volume Um

O despertar
do **MACHO**
ALPHA



i9
editora

DADOS DE COPYRIGHT

Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe [X Livros](#) e seus diversos parceiros, com o objetivo de disponibilizar conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos acadêmicos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo

Sobre nós:

O [X Livros](#) e seus parceiros disponibilizam conteúdo de domínio público e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: xlivros.com ou em qualquer um dos sites parceiros apresentados neste link.

Quando o mundo estiver unido na busca do conhecimento, e não lutando por dinheiro e poder, então nossa sociedade enfim evoluirá a um novo nível.

INTRODUÇÃO

Senhores, leitores dos livros #Clube dos Homens, é com imenso prazer e agradecimento, que escrevo estas páginas a vocês, e com esperança de que muitos coloquem em prática nossas regras, nosso estilo, o que, com toda a certeza, irá acrescentar muito a você, não só com as mulheres, mas como na vida.

Para falar tudo que eu gostaria de falar, o livro ficaria com mais de quatrocentas páginas, por isso o dividi em duas partes, resumidas, de uma forma que proporcione uma leitura rápida e agradável, tentando expor todos os pontos principais.

A segunda e terceira parte do livro já encontra-se disponível em nossa editora.

Não me considero professor, ou expert no assunto, também não tenho uma fórmula infalível para sedução ou sucesso na vida, irei mostrar as ferramentas para você, mas o seu sucesso depende unicamente de você. Irei mostrar a vocês o meu ponto de vista sobre as coisas, assim como todos viram em minha página do facebook (J.F Rozza), e muitos que começaram a utilizar a minha filosofia de vida, melhoraram muito, tanto na vida amorosa, quanto na profissional.

Timidez, vergonha, ou o medo de perder é maior que a vontade de ganhar. Nós iremos quebrar essa timidez e essa vergonha, tenha fé e força.

Nesta obra, estou apenas expressando a minha própria opinião a respeito dos assuntos falados na página J.F Rozza e blog clã dos lobos.

Não irei ensinar ninguém como usar a mulher, jamais isso, mas como existem fases na vida, irá ter a fase em que casaremos, constituiremos uma família, mas não agora. Para você, que é solteiro

e jovem, não tem por que apressar as coisas, tudo tem o seu tempo para acontecer.

Tentarei ensinar como você deve se portar em determinadas situações, estamos querendo ensinar como você pode, apenas mudando sua atitude em relação a algumas coisas, você pode se tornar um Alfa, um homem persistente, desejável e, acima de tudo, confiante. Tenha confiança em você mesmo, esse é o primeiro passo para se tornar um Alfa. Muitos que irão ler esse livro, irão adorar, outros irão odiar, é a lei da vida, não se pode agradar a todos. Porém, disse um sábio homem uma vez, "Um homem que nunca muda de opinião, em vez de demonstrar a qualidade da sua opinião, demonstra a pouca qualidade da sua mente."

Mudar e evoluir faz parte da vida de todo homem e, desde o início dos tempos, os que se adaptaram às mudanças e à evolução, são os mais fortes, são Alfa. Um homem sem confiança em si mesmo, tem um lugar garantido na Friendzone. Este é um conhecimento para a vida toda, não é só para um conquista, e pegar mulher, quando você namorar vai ser assim, quando você noivar vai ser assim, quando casar vai ser assim.

Para aqueles que irão realmente se esforçar, irão tentar mudar de atitudes frente à vida, e frente às mulheres, as melhores mulheres, devem ser dos homens que mais se esforçam para consegui-las, mesmo que seja necessário tornar-se um cafajeste para conseguir. Sim, senhores, mulher, em sua essência, prefere os cafajestes, depois escrevem livros, frases, músicas dizendo que todos os homens são iguais, que não prestam, apesar de ser o cafajeste a quem elas procuram. As mulheres sempre desejam o que não podem ter e não podem controlar, sempre.

O homem certinho é o homem que merece as melhores mulheres, porém ele nunca as terá, porque não é isso que elas querem, elas não querem uma vida morna, sem adrenalina, rotina, tédio, elas querem aventura, coração acelerado, sofrimento, emoção.

Então, cabe a todos os homens, certinhos, recorrerem ao maior talento que temos: a capacidade de nos adaptar a todos os ambientes.

No decorrer do processo de criação deste livro, muitas pessoas me perguntaram, se o livro seria puramente sobre sedução e conquista. De fato, irei contribuir para a sua vida de conquistas. Escrevi muito sobre o assunto, mas não ensinamos somente isso, ensinamos, principalmente, sobre comportamento, situações, como uma simples mudança de atitude, como a de ser uma pessoa que se impõe, e como, somente com isso, já poder mudar a sua vida.

O QUE VOCÊ BUSCA

Tornar-se um Macho Alfa, não se trata somente de pegar mulheres, pois um verdadeiro homem não desperdiça sua vida somente para correr atrás de mulher. Você deve conquistá-las, mas espero poder ajudá-lo a se tornar algo maior, tanto nas suas conquistas, como naquilo que você se esforça, seja no trabalho, nos estudos, cuidando da sua família.

A vida não é só conquistar mulheres, não é acordar com uma diferente todo final de semana, é bom aproveitar essa fase, mas você tem que estar preparado para o futuro, todas suas experiências tem de transformá-lo num homem melhor, e repito, confiante.

Eventualmente, uma hora ou outra, todos iremos nos envolver mais do que deveríamos com alguma mulher, mas se estivermos preparados, podemos fazer dar certo, e não iremos virar um fantoche que faz todas as vontades dela.

Sendo um homem confiante, conseguirá ter um relacionamento no qual você não seja um babaca, um "pau

mandado”, e isso vai fazer com que a sua mulher, ame e admire você, ela não vai querer trair, porque o melhor homem ela já tem em casa.

Existem outros leitores que querem saber como ter um relacionamento maduro e saudável. Não se preocupem, irei falar sobre isso também, e todos terão suas respostas, desde como lidar com aquele amor platônico, quem só procura por diversão, quem precisa superar um relacionamento e precisa recomeçar, mas esqueceu como é recomeçar.

Vivemos em um mundo onde as coisas já vêm com data de validade, assim serve para os relacionamentos também, poucos, muito poucos relacionamentos vão para frente e duram, e muitas pessoas ficam perdidas, quando o término acontece, mas isso é só parte da vida, você deve aceitar e superar a situação.

Eu não faço essa afirmação, porque sou mal amado, porque sofri ou algo do tipo, já passei por muitas coisa sim, e no final todas elas passaram. Mas esta é uma visão geral da sociedade do século XXI. Na verdade, existe uma geração de filhos, criados só pelas mães, filhos de pais separados, e por isso acabam criando uma aversão a relacionamentos. Não se escuta mais alguém dizer que sonha em casar, não estou generalizando ou falando que você não deve fazer isso, mas é o que está acontecendo.

Aqueles que suprem um amor platônico por sua colega de trabalho, amiga, estão estacionados no limbo, mais conhecido como Friendzone. Passam dias ouvindo ela falar sobre o outro cara, este, provavelmente, seja um leitor do #Clube dos Homens, alguém que não se deixa envolver tão fácil.

Fica ali ouvindo, que todos os homens deveriam ser como você. E onde fica a coragem de abrir a boca e se impor, em falar sobre o que realmente deseja?

Reaja, homem! Você não nasceu para ficar ouvindo os problemas dos outros, concentre-se na sua vida, largue mão de

gostar de quem só o vê como amigo.

Agora, vocês podem perguntar, quem eu penso que sou para falar sobre isso.

Acredito ser apto a escrever sobre o assunto, porque eu sempre fui um cafajeste, relacionei-me com muitas mulheres, tenho orgulho de dizer que sempre com as melhores, exceto no carnaval, quando era mais jovem. Nos dias de hoje, tenho pavor de carnaval, eu quero as melhores mulheres, e não vou encontrar nesse tipo de festa.

Como eu disse, a vida não é só mulheres, nos negócios sempre fui meu chefe, tudo isso porque nunca me conformei com pouco, e sempre tive confiança para ir atrás do que eu quero, e você também deve ser capaz de conquistar tudo que quer.

A vida muda o tempo todo e, em certa fase da minha vida, eu mudei meu lado cafajeste. Eu fiquei noivo e iria casar. Dois anos de noivado, quando a minha empresa, por consequência de pessoas desonestas e um pouco de imaturidade da minha parte, veio a falir.

Vi meu mundo desabar, e sem explicação, do dia para a noite, vi todos os planos acabarem, os amigos, a mulher que eu achava que me amava, todos me abandonaram. Quando um navio está afundando, ratos e mulheres primeiro, não é? Não tive onde me apoiar, me senti perdido, e é por isso que esse livro está aqui para você, independente do que você esteja buscando.

Hoje, vejo como uma lição, pois me custou caro saber em quem confiar e quem era verdadeiro. Fui até o inferno e voltei, lidei com isso e superei, se eu fui capaz de superar algo assim, você também é. Não foi nada fácil, mas o importante é saber que isso é a vida, essas coisas acontecem com todos.

Quando pensei em escrever este livro, eu nem ao menos ia falar sobre relacionamentos, mas, enquanto escrevia, li notícias, em uma semana, de dois jovens que se mataram, porque foram

rejeitados. Isso é tão egoísta, infantil, não existem palavras para isso, covardia, acho que seria a melhor palavra.

Vocês têm de aprender a serem fortes, não importa o que aconteça, essa é a sua vida, e ela passa rápido, por isso construa uma base sólida na sua vida chamada confiança, e também muita dedicação, determinação de nunca se render, nunca desistir, que o resto virá com o tempo.

O conceito de Macho Alfa é algo complexo para se explicar somente com este livro, por isso esse conceito irá se completar na próxima edição.

Mas, colocarei alguns pontos que eu acredito que sejam essenciais. Falarei um pouco da minha vida profissional, somente para mostrar que, se eu fui capaz de conseguir tudo que eu sempre quis, e não uma vez, mas duas vezes, você também é. Isso foge um pouco do conceito do livro, mas pode servir de inspiração para alguns que procuram ter mais confiança em seus projetos e seus trabalhos.

CONCEITOS INICIAIS

Quando estiver conversando com uma mulher, procure ouvir mais do que falar, deixe que elas falem. Não se aproveita muito, mas é assim.

Mulher é movida por mistério, o encantamento acaba quando ela descobre tudo sobre a sua vida, quanto menos ela sabe da sua vida, mais ela estará envolvida.

Quando for presenteá-la com flores, por exemplo, ela sempre vai te pedir flor. E é aí que a maioria erra, a maioria dá um buquê gigante, nunca mais ela vai se agradar com menos que aquilo, sempre vai ter que ser maior, e da próxima vez vai precisar

de um caminhão, nada mais estará bom. Então, sempre dê uma rosa, e não quando ela quiser, mas sim, quando você quiser.

Cortesias demais, também enchem o saco da mulher, abrir a porta do carro, um outro exemplo clássico, eu particularmente abro a porta do carro para a mulher, mas na situação certa. Você vai buscá-la em casa para ir jantar, quando ela está vindo, você desce do carro e vai abrir a porta dela. Ridículo, isso é excesso, não precisa disso. Agora, vocês estão saindo do restaurante, de mãos dadas, agora sim, você vai até a porta do passageiro, e abre para ela. Se está chovendo você deve descer do carro e buscá-la na porta de casa com um guarda-chuva, isso não é cortesia, é educação.

A fêmea, em si, é movida pela espera, ela vê os machos duelarem, para escolher o mais forte, e o reino animal ensina. Pega o exemplo da leoa, fica ali parada, olhando os machos lutarem até a morte, e depois fica com o vencedor.

Para que esquentar a cabeça com uma mulher, se no mundo existem quase dez mulheres para cada homem, não necessariamente sexualmente ativas, mas é uma estatística.

Hoje em dia não é necessário duelar até a morte, mas a maioria dos homens, precisa se afirmar, perante si próprio e a sociedade, então bancam camarote, festas, presentes, carros, um monte de coisas desnecessárias, algumas vezes gastam o que não tem e, na maioria das vezes, a mulher depois de sugá-lo, sai com alguém que ela mal conversou na festa. Ou seja, o comedor.

E nós somos os comedores, não precisamos de "merda" nenhuma para conquistar as melhores mulheres. Se formos analisar, isso vem do instinto do macho, até no reino animal tem isso.

Não é só o homem que faz loucuras para conquistar a fêmea. Há um pássaro australiano, chamado de Pássaro Arquiteto, vi isso num documentário do Discovery Chanel. Para conseguir uma namorada, o pássaro constrói uma casa, colorida e bem elaborada. Diferente dos ninhos tradicionais, que fazem para guardar

ovos no alto da árvore, a construção do macho é feita no chão, empilhando galhos que formam duas paredes com um espaço no meio. “Esse espaço abriga a fêmea, que observa o macho oferecer frutas, flores e objetos coloridos do lado de fora”, como se fossem jóias ou algo de muito valor. Se vocês virem esse passarinho, verão que ele se parece com muitos babacas bajuladores que conhecemos.

A fêmea fica numa árvore, olhando quatro babacas, construindo as casas. Então, ela escolhe uma das quatro. Tem de ver a cena, limpam, vão e buscam acessórios, como se fossem jóias, florzinha, tampinha de garrafa. Você acredita que ela desce, olha casinha por casinha e escolhe. Daí ela entra na casinha, e o bicho quase se mata.

Nesse momento, os outros abandonam a casinha, porque não conseguiram a fêmea, trinta dias construindo, e só no outro ano para conseguir uma companheira.

Nem na natureza os machos conseguem perceber quem está no controle, porque, afinal de contas, quem tem um teto para morar nessa situação? Um mês trabalhando, ela entra na sua casa e o chama de pobretão e vai pra casa do outro.

Ainda não se sabe por que isso conquista a fêmea, mas cientistas desconfiam que, quando ela vê esses objetos distribuídos de maneira uniforme, presta mais atenção nas frutas e flores oferecidas pelo macho.

Além de caprichar na construção, o pássaro precisa dançar e fazer uma boa serenata. Se a fêmea entra no ninho e não gosta do espetáculo, nada feito, ela visita a construção de outro macho e torce para que ele seja um bom partido.

Um completo babaca.

As mulheres deveriam estar correndo atrás de nós, perante a lei da oferta e da procura, pois existem poucos homens para tantas mulheres. Para você ver como somos fracos, existe tanta mulher e, muitas vezes, nos deixamos abater por causa de uma.

Porque é assim que elas exercem o controle sobre nós, pela emoção, porque fisicamente jamais poderiam competir.

Quantos homens se matam porque acabou um relacionamento, e isso porque no homem o sentimento da perda é muito mais forte. Como os homens cortejam demais as mulheres, elas sabem que, no momento em que forem largadas, no momento em que saírem, vai ter outro em cima, trovando, e elas são adaptadas à espera. Se ligar, ela não atender, é porque está testando você. Nesse caso, uma maneira de quebrar esse jogo é, quando encontrá-la, não falar nada de imediato, mas quando tiver a oportunidade fale.

-Eu liguei aquele dia e você não atendeu. Dai ela vai dizer:

- Ah! Eu tava ocupada, ou alguma desculpa qualquer.

Então, você fala:

- Engraçado, quando a conheci, achei que, ao menos, você fosse uma pessoa educada.

Amigo, deu pra ela.

Ali o joguinho dela se foi, ali você cutucou, vai vir com aquele papo, de não dá onde, e nunca mais ela faz isso. Ela vai sair se quebrando pra atender da próxima vez.

E todas as mulheres nascem com isso. Elas usam muito de artimanhas, chantagens para conseguir as coisas, como a punição do sexo, por exemplo.

Como a mulher pune o homem? Com a falta de sexo.

E é nesse momento que você deve aprender a lidar com greve de sexo. Isso é um desafio, dominar a sua libido, torna-o mais forte, você procura e ela vai negar sexo, está com a famosa dor de cabeça. O cara normal, enfurece e se revolta, e deixa ela tomar o controle do jogo. Já o Macho Alfa entende o jogo e vira para o lado e dorme, e se bobear ainda faz um carinho, mas não a procura para

sexo por uns dias, faz o mesmo, nem que morra escabelando o "palhaço".

Alguns dias vão passar, então vai ser a vez dela procurar você, pois mulher também tem vontade, e aí é a nossa vez. Nega-remos, alegaremos falta de vontade, estresse, qualquer desculpinha que você possa pensar.

Como homem está sempre pronto para o sexo, ao negar, você vai parecer que está satisfeito sexualmente, dando a entender, que tem outra. Assim, você tem de ser forte para aguentar, mas tenha a certeza de que ela nunca mais vai fazer isso. Nunca mais ela fará essa brincadeira, porque ela vai sentir a mesma coisa que sentimos antes.

Tem que ter cabeça forte para lidar com mulher, uma mente fraca torna-o fantoche dela, vai ser o dominado, o macho provedor. Numa relação, existe o dominado e o dominante, você tem que dominar, mas não deixar ela perceber isso. E mesclar o seu humor, sempre.

Você deve gerar dúvida na mulher, jamais certeza. Se ela tiver certeza de que você a ama, ela vai pisar em você, por isso gere dúvidas e nunca certeza. Se ela duvidar que você a ama, aí você será valorizado.

ARSENAL

A primeira coisa para começar a conquistar mulheres é ficar apresentável. Perceba que qualquer mulher irá conversar com você, se estiver bem vestido e perfumado.

Quando você se veste bem, quando você cuida da sua aparência, aos poucos vai se tornando mais confiante. Um bom corte de cabelo, as roupas certas, um pouco de investimento é necessário, mas você está investindo em você mesmo.

Olhe dentro do seu armário, o que você tem? Quais suas armas para ir à batalha? Não é necessário muita coisa não, dependendo do seu estilo, um sapato, um jeans e uma camisa, pronto, não precisa de muita frescura, um bom perfume, cabelo arrumado, barba cuidada, essas coisas são básicas, você não pode ter preguiça de cuidar de si mesmo. Faça exercícios, cuide da alimentação, isso vai ajudar você mais do que imagina.

Você já parou para fazer as contas de com quantas mulheres você fala por semana?

Conquista é um jogo de números, não pense que vai ter sucesso nas duas primeiras mulheres que você for encontrar, e você não pode se deixar abater por isso.

Digamos que você tenha uma porcentagem positiva baixa, apenas 10% nas suas abordagens. Você sai sexta e sábado, fala com dez mulheres por final de semana.

No mês, você terá falado com quarenta mulheres. Se você teve respostas positivas de 10%, você vai ter se aproximado de quatro mulheres, uma por final de semana. Você conseguiu, nunca ficará sozinho no final de semana, mas isso demora para acontecer. E durante o seu amadurecimento, você levará NÃO constantemente, mas pense, nesses casos, conta a experiência, claro, o não é a pior palavra do dicionário, e ninguém deseja ouvir isso. Você tem que adotar um pensamento positivo, um não, às vezes, ensina mais que um sim.

Ah! É claro, que para você ouvir um sim ou não, você precisa sair de casa!

Saia da sua zona de conforto, vá à luta, vá se divertir, você tem a semana inteira para cuidar de seus trabalhos, de sua vida. No final de semana, você merece um descanso, e por que não, com uma linda mulher?

A ARTE DE SER UM CAFAJESTE

Senhores, permitam que eu tente o impossível, deixem-se evoluir, tornem-se conquistadores, ou, se preferirem, cafajestes.

O cafajeste a que me refiro, neste texto, não é aquele cara que tem uma mulher, e dez amantes. É aquele cara confiante, que consegue analisar tudo friamente, não é o cara que nunca ama ninguém, mas é o cara que não se deixa ser controlado por sentimento nenhum. É o dominante de qualquer relação, seja de uma noite ou de uma vida.

Somos livres e desimpedidos, não devemos satisfação para ninguém, e por isso temos o mundo inteiro à nossa disposição. Para aqueles que forem colocar em prática tudo o que for descrito nesse manual, durante seu processo de evolução, testes, saídas, situações, podem entrar em contato comigo, por e-mail, contando suas aventuras, e eu, poderei ajudá-los e aconselhá-los, serei o seu parceiro de balada.

É por escrever este capítulo que eu não assinei o livro com o meu nome verdadeiro, afinal eu ainda estou na ativa, e não quero que ninguém saiba como eu penso, como eu ajo e, principalmente, as coisas que fiz para conseguir mulheres, coisas que hoje, eu não tenho tanto orgulho em falar. Naquela época da minha vida, quantidade era tudo.

Usava todas as mulheres e era frio em questão de relacionamentos. Tinha vantagens, pois jamais sofria por não me deixar envolver com ninguém, era divertido, eu amava mais a conquista, do que a pessoa em si, e nunca pensei nas consequências, nunca pensei se a outra pessoa iria sofrer. Conquistar o máximo de mulheres era tudo para mim, isso está no gene de todo homem, desde o tempo das cavernas. Somos programados para nos reproduzirmos com o máximo de mulheres possíveis, e povoar o mundo com nossa prole. Claro que hoje em dia

isso não existe mais, vivemos em um mundo moderno, onde não é necessário ter muitos filhos para lutar em batalhas por terra, ou para cultivá-la.

O que existe é o desejo, apenas isso. Possuir mulheres, submetê-las à nossa vontade.

Quando a conquista era bem sucedida, a mulher em si perdia a graça. Era a hora de uma nova conquista, viciado na adrenalina de conhecer uma nova mulher, de se mostrar ser capaz de conquistar.

Nunca me vangloriei de nada, tenho um irmão e ele é o único que sabe das minhas conquistas como cafajeste, discricção é a chave para o sucesso do conquistador, suas conquistas, o que você fez, é melhor deixar trancado em um baú. Você precisa ter uma imagem positiva, e não negativa.

Mas, nesse caso, eu irei contar quase tudo a vocês, porque minha identidade está preservada.

Apenas uma mulher até hoje, nos meus quase trinta anos de vida, foi capaz de fazer com que eu quisesse mudar meu estilo de vida. Isso eu conto depois, e como vocês devem imaginar, não deu certo.

Acredito que, assim como para nós, a conquista, às vezes, é mais emocionante que a pessoa em si, e acredito que muitas mulheres, ao conseguir consertar um cafajeste, também perdem o interesse depois.

Cometi um erro primário, mostrei que eu também poderia ser um cara certinho, e eu fui, não trai nenhuma vez, veja, acredito que você pode ter todas as mulheres do mundo, mas quando você decide abrir mão de todas para ter apenas uma, trair se torna algo controverso, trair é uma abominação e uma falta de respeito.

Apenas não nos envolvemos sério com ninguém, e por isso somos livres, viver sem saber o quê o amanhã nos trará, não é algo

tão ruim.

A respeito do que errei, foram dois anos de relacionamento, estava apaixonado, achei que era a mulher da minha vida, e por isso esqueci algumas verdades.

Existem alguma verdades sobre as mulheres que vocês devem saber.

Destas verdades e regras, cito as principais.

Verdade nº um:

Mulher gosta de mistério, jamais abra a caixa preta tão fácil, mulher gosta, acima de tudo, dos cafajestes. O maior sonho de uma mulher é consertar um cafajeste, portanto, amigo, se não tomar cuidado, antes que você perceba, estará sendo controlado.

É você quem precisa dominar as emoções.

Verdade nº dois:

Nunca, jamais, faça planos que somem mais do que o tempo que estão juntos. Se estão juntos um ano, planeje os próximos seis meses, nada mais que isso.

Verdade nº três:

Elas acham que podem controlar você, elas podem controlar o mundo ao redor delas, mas não deixe que controlem o seu.

Verdade nº quatro:

Não espere uma mulher bater na sua porta, querendo sexo. Crie oportunidades, saia de casa.

Verdade nº cinco:

Mulheres competem entre si, mesmo sem querer. Quando pegar uma mulher, seja diferente, mostre que você é um cara diferente dos que estão por aí, mesmo não sendo, as amigas irão querer conhecer você também. Se você pegou uma mulher, pode

ser a feia, num grupo de cinco amigas, e você foi O CARA, ela vai falar para as outras, em menos de um ano você pegou todas. Mulheres são extremamente competitivas entre si.

Verdade nº seis:

As mulheres estão descrentes do amor, dos relacionamentos, hoje em dia não precisa mentir muito e fazer promessas que não irá cumprir.

Verdade nº sete:

Se tomar um fora ou pé na bunda, desista. Não queira ficar com fama de coitadinho que corre atrás, "esfregue" uma mulher melhor na cara dela, é só questão de tempo, até ela correr atrás de você.

O cafajeste também tem suas regras, e para você que vai se aventurar nas conquistas, que vai ter mais de uma parceira sexual, deve respeitar essas regras.

Regra nº um:

Proteção sempre, você não quer acabar com a sua vida pegando alguma doença, nem colocar mais um filho sem pai nesse mundo, seja responsável.

Regra nº dois:

Não fique bêbado, caindo pelos cantos, isso mostra infantilidade, e ninguém gosta disso. Não use drogas, comece mostrando que é um Macho Alfa, dizendo não às drogas. Se você aceita porque você não quer que seus amigos o chamem de careta, então você já é um "merdinha bajulador", sem personalidade, que não sabe dizer não para as coisas que não prestam. Não tenha medo de dizer não, quando você não quer uma coisa você não é obrigado a fazer!

Não se deixe influenciar, nenhum amiguinho estará com você quando você estiver numa pior. Droga é como uma bomba

relógio e, quando explodir, você estará sozinho.

Regra nº três:

Crie oportunidades, não desperdice nenhuma, não deixe para amanhã, só o hoje importa. Nos arrependimentos, os homens e as mulheres se diferem por uma coisa: Os homens lamentam pelas mulheres com quem não transaram, e as mulheres se lamentam por alguns homens com quem transaram. Não iremos nos lamentar nunca. Faremos o nosso melhor, sempre respeitando o outro.

Regra nº quatro:

Sempre tenha assuntos interessantes para falar, cuidado com a linguagem também, pois gírias, malandragens, essas coisas não funcionam. Pense bem que tipo de mulher deseja atrair, e adapte-se ao momento.

Regra nº cinco:

Jamais mude seu jeito, se gosta de videogame, ou qualquer outro hobby, não precisa desistir disso, apenas vista uma máscara quando sair, sua máscara de cafajeste. Quando usar essa máscara, você é uma máquina de pegar mulheres, com falas e assuntos prontos, um roteiro inteiro, e ninguém precisa saber seus gostos verdadeiros.

Regra nº seis:

Não frequente lugares em que você seria facilmente reconhecido, lembre-se da discrição, você não quer ser apontado e ter fama de cachorro, você só quer aproveitar a sua vida.

Regra nº sete:

Leões caçam sozinhos, mas você precisa ter um parceiro de balada, apenas um, você não quer chamar muita atenção.

Regra nº oito:

Se beber, não dirija, sua vida está apenas começando, não estrague isso.

Regra nº nove:

Tenha sempre um plano de fuga para se livrar das mulheres chatas.

A primeira vez que sair após ler esse livro, você deve ir falar com alguma desconhecida!

Agora que já sabemos as regras para nos ajudar, cuidamos do nosso visual, é hora de sair e ir à luta.

Não fique depressivo se você não tem como comprar roupas de marcas, sapatos caros, perfume importado, ou ter um carrão. Esteja apresentável, porque, afinal, ninguém nas festas pode dizer se você tem ou não essas coisas. Pegue um táxi, vá de carona, se você não pode sair todo final de semana, saia um. Apenas tente, e verá sua vida mudando aos poucos.

Você será o herói dessa história, iremos viver algumas situações e, para isso, fique bem à vontade, deixe seus pensamentos livres, deixe a imaginação rolar, iremos colocar em prática, iremos para a balada juntos, como parceiros.

A maior dificuldade, creio que seja a abordagem, mas se você estiver se sentindo bem, estiver se sentindo bonito, com aquele perfume que todas fazem questão de virar para olhar você, pois mulher adora homem perfumado, vocês não fazem idéia.

Ir falar com uma mulher não é tão complicado, de fato, é algo até muito simples, só que, antes de ir falar com alguma mulher, você tem que ter duas coisas em mente, apenas duas: Sim ou não. Porque é somente isso que você vai escutar, você não vai ser humilhado, você não vai apanhar dela, você não corre nenhum outro risco, exceto se ela estiver acompanhada. No caso de ir falar com alguém, você tem que sempre estar atento se ela não está acompanhada, você não quer confusão, um verdadeiro homem não

entra em brigas tolas. Existem três bilhões de mulheres no mundo, você não vai querer um olho roxo por causa de apenas uma.

Sim ou não, ou você vai sozinho para casa, ou vai com ela, depende da mulher, o bom dos dias de hoje é que as mulheres estão tão descrentes, não acreditam mais em romance e relacionamentos, que elas já nem esperam muita coisa, muitas só querem se divertir, ficar com um carinha legal. Então, já que elas não esperam muita coisa, você não precisa prometer nada, nenhum compromisso, você está ali apenas pelo momento. É claro que uma hora ou outra, você irá se relacionar, mas esse assunto fica para depois.

Não espere que alguma mulher chegue até você, porque elas não precisam disso. Mulher é cortejada, o tempo todo e, muitas vezes, vão embora com babacas, porque nenhum cara legal chegou até ela. É preciso juntar, apenas, trinta segundos de coragem, estufar o peito e ir até ela. Como se isso fosse algo fácil. A timidez limita muito a sua vida, amigo, você não precisa ter medo de expor suas idéias, pois, se ninguém gostar do seu jeito, azar, você irá se adaptar, mas não precisa mudar a sua essência, os seus gostos, você apenas vai dar à mulher, o que ela quer ouvir. Chegar numa mulher, na sua primeira saída, requer um desprendimento muito grande. Na sua primeira saída, você tem que pensar, que não se trata de um sim ou não, mas sim, de você tomar a iniciativa, de você passar por cima do seu medo.

Puxar assunto, criar autoconfiança, aconselho até, nessa primeira vez, não tentar nada mais que a conversa. Cria um certo charme e mistério você chegar numa mulher, conversar, ter um papo legal, e não tentar nada, ela realmente vai ficar curiosa.

Você também não pode se deixar levar pela bebida, você tem que estar atento a tudo, você está aprendendo, bebida é um desinibidor social, coragem líquida e, às vezes, você precisa disso para se soltar, mas tudo moderadamente. Eu tomo sempre uísque, e como não quero ir embora cedo, alterno cada dose com uma garrafa de água mineral, pois preciso estar atento sempre e, também, não

chegue perto de mulheres que estão muito bêbadas, você não quer ninguém cansada, se é que me entende.

Você tem que manter o autocontrole, e quando quiser sair para beber com os amigos, para dar risada, não chegue em ninguém, preserve-se.

Você precisa se tornar um mestre em analisar as situações, não vá chegar em ninguém no início da festa, existem foras pré-definidos, já em situações como essas. "Quero dançar um pouco com minhas amigas." ou "Você parece um cara legal, mas acabei de chegar"

Entre muitas outras desculpas, além de que elas não vão dar bola para o primeiro que aparecer, então, observe o ambiente, existem muitos sinais que você pode captar com facilidade.

Percebeu uma mulher olhando e os olhos se encontraram, conte até quatro mentalmente, é o suficiente, pois se seus olhos se encaram um pouco assim, é o sinal. Outra coisa, às vezes, você troca olhares com uma mulher, aí ela se vira, parece que o está ignorando, ela não está não, ela está se mostrando, ela quer que você veja tudo, veja que ela passa horas na academia só para ter aquela bunda perfeita.

Quando uma mulher o olhar, dê um oi para ela, ela vai te responder com um oi e um sorriso, porque ela jamais esperava que você falasse com ela, ficou surpresa, e isso já mostra que você é um homem confiante.

Cuide muito para não criar uma fama de galinha, estamos tentando ser o mais discreto possível, eu particularmente só "pego" alguém quando estou pensando em ir embora, não é necessário você se queimar com ninguém. Salvo se ninguém te conhecer, se for numa festa fora da cidade, etc. Falando em festas fora da cidade, esta é uma oportunidade extraordinária, mas também é um tanto quanto difícil, pois em todo lugar existe aquele círculo de amigos, os famosinhos, a galera do camarote, os homens de sobrenome. Se

você não tem nada disso, precisa se apegar à idéia, de que precisa ganhar a mulher na conversa, e se tornar um mestre nisso.

Seja discreto, não seja espalhafatoso, faça o estilo cara misterioso, não fale muito sobre você, procure escutar mais do que falar, puxe assuntos que levam a outros, tente desenvolver uma conversa interessante.

TEORIA DO CACHORRO FAMINTO

Agora eu vou falar sobre uma teoria, como falei antes, sobre quantidade, sobre como chegar em mulher na balada. Esse texto vai fazer você compreender o porquê de ser seletivo e, acima de tudo, discreto.

Pense, quando você vai a uma festa, você se interessa por qual tipo de mulher? Qual o tipo de mulher que mais chama atenção?

Aquela que está sempre ficando com alguém, toda balada saindo com um diferente, ou aquela que mal se vê conversando com alguém, está sempre com as amigas, mal dá conversa para desconhecido.

Qual delas mais desperta o seu interesse? Qual chama mais sua atenção?

Vai ser sempre a quietinha, sempre a dificuldade. Qual será o enigma dessa mulher?

A dificuldade fascina, tem alguma coisa aí e, eventualmente, você vai ter que ir tirar a prova.

Agora se acha que não é assim, o inverso, o homem que é muito metido a pegador, mais se queima do que pega mulher, porque sendo discreto, aí aguça o mistério.

Você vai fazer as coisas em off, no público você será o cara que está de boa, que não está "passando fome". Para explicar de uma maneira de fácil compreensão, vou usar o que chamo da teoria do cachorro faminto.

O cachorro que não come "bosta" nenhuma, tá sempre chutando lixo, rasga sacola, vai ali, vai lá, não come nada há mais de sessenta dias, tá sempre revirando o lixo, revira o do vizinho, espalha lixo pra todo lado, é lixo todo dia, dorme no lixo e acorda no lixo, anda 100 km atrás de lixo, não para quieto e tá sempre com fome. Só leva lixo pra casa.

Por outro lado, aquele que só sai e curte a festa, parece que tá saciado, comeu a semana inteira, quietinho, na dele.

Agora, o cachorro faminto tá ali, seco, revirando lixo, levando lixo pra casa, chuta lixo, cata lixo, pega um pedacinho de osso aqui, um pedacinho de frango ali, tá com as costelas aparecendo e sempre com fome. Por mais que ache um lixo que consiga satisfazer um pouco, logo vai tá morrendo de fome de novo, e vai para outro saco de lixo, revira, mexe, come, mas tá sempre faminto, sempre e pra sempre. Quem passou fome estará sempre faminto. Enche o saco só de olhar.

Alguém levaria esse cachorro para casa? Jamais!

Você abre um pacote para comer biscoito, e o cachorro tá ali, você dá um, ele quer mais, você dá metade do pacote, ele quer mais, você dá o pacote, ele come até a embalagem, e tá sempre pedindo mais.

Agora, o outro, que só come filezinho em casa, no potinho, está sempre com o pelo bonito, sempre satisfeito, comportadinho, comeu a semana toda, não olha nem pro lado, larga um osso para ele, ele não quer, só come filé. E no potinho.

Todo mundo iria querer um cachorro comportadinho desses.

E acha que ninguém percebe essa diferença? Isso é o "clique" que se gera no inconsciente delas.

E assim é com o homem que quer chegar em todas na balada. Quem tá observando, porque mulher tem visão periférica, elas enxergam tudo, quem tá vendo, acha terrível, tem pena, NUNCA dariam bola pra um cara desses.

Pensa, você vai, revira um grupinho de garotas, toma fora aqui, toma fora ali, vai chegando em qualquer coisa que se mova, vê um cabelo comprido de longe, não tá nem aí e já chega, chegando, é espalhafatoso, tenta pegar de todo jeito, usa da força, esse cara é ridículo, nunca pegará nada que presta, irá comer um lixo um dia, mas estará sempre atrás de mais lixo, irá saciar somente o momento. Sempre faminto.

Agora, o Homem Alfa, que chega na balada, dá a entender que não falta mulher para ele, que comeu a semana toda, totalmente satisfeito, desperta o interesse das mulheres.

Porém, o cara que quer aparecer, aquele que fica chegando em todas, toma fora aqui, fora ali, suplica aqui, incomoda ali, esse, com muita sorte, só vai atrair um tipo de mulher, que eu chamo de "fim de festa", só tem aquela finalidade e pronto.

Se você me perguntar, em tese, nós estamos famintos, mas agiremos sempre como o saciado?

Eu respondo que não nos falta mulher, e você deve transparecer isso em todos os momentos. Discrição, não crie para si uma fama ruim, porque depois não conseguirá mudar isso mais. Quando procurar algo mais sério, nunca irá encontrar.

Também, novamente lembro, não fique bêbado, mulher tem pavor de homem bêbado chegando nelas, e você quer se lembrar de tudo que aconteceu, não quer?

Beba moderadamente, e quando for beber, saia de carona, pegue um táxi, sua vida vale mais que qualquer coisa. Entendeu?

Meu irmão é meu parceiro de balada, mas ele não é muito bem sucedido nesse aspecto, pois sempre perde a caixa preta, bebe demais, aí o máximo que consegue é ficar dançando atrás de alguma mulher, fazendo aquela cara de taradaço e, no final, sempre vai pra casa sozinho, poucas vezes alguma mulher deu bola pra isso.

Para os mais tímidos, será um desprendimento muito grande a primeira oportunidade que se apresentar, já conseguir ir falar com alguém.

E se quando você for, você travar, não se sinta mal, existirão outras oportunidades.

Eu, uma vez, encontrei uma mulher linda numa festa, trocamos olhares a noite toda, quando percebi que seu olhar, já vinha acompanhado de um sorriso, senti que era a oportunidade, aproximei-me dela, superconfiante, e quando abri a boca, só o que saiu foi um:

- E aí?

Cara, nunca senti tanto ódio de mim mesmo, ela me olhou com aquele olhar de desaprovação, não falei mais nada e me retirei, estava me sentindo mal, as amigas dela me olhavam com desaprovação, ela já nem me olhava mais.

Eu não podia perder, tomei alguma coisa, bolei um plano, e fui até lá novamente, se recebesse um não, pelo menos dormiria sabendo que tentei o meu melhor, oportunidades, não se repetem. Você não pode desperdiçar oportunidades, não pode deixar para a "próxima vez", ela pode nunca se repetir

Então, juntei aqueles conhecidos trinta segundos de coragem, e fui novamente a ela, confiança um pouco abalada, mas não podia deixar as coisas assim.

- Oi, me desculpe por antes, mas quando cheguei perto de você foi como se eu voltasse a ter dez anos, sua beleza abala e intimida qualquer um.

- Vamos tentar fingir que eu falei algo como, oi, tudo bem, qual o seu nome?

Hoje, eu já não usaria essa abordagem, por que eu iria querer colocar num pedestal alguém que quero pegar? E de preferência que não fosse muito difícil.

Mas foi isso que falei, e deu certo, pois sua postura comigo já mudou, ela se virou para mim e começamos a conversar. Era só isso de que eu precisava, afastá-la das amigas. Nessa hora, senhores, você a tem no "jogo" e cabe a você desenvolver o assunto e manter a atenção dela. Pelos sinais você deve perceber que ela está a fim de você, agora, só resta mostrar que você é um cara legal, aguardar o momento certo e roubar aquele beijo.

Roubar eu disse, somente babacas pedem por um beijo, você tem que perceber, se ela está próxima, se está tocando em você, esses pequenos sinais, não vá querer tentar beijar alguém que nem ao menos se virou para falar com você, aí vai levar um tapa na cara, pois não se pode forçar ninguém, porque o beijo em si não é o que queremos, queremos alguém para ir embora conosco. Alguém para envolvermos.

Tenha em mente, amigo, que existem muitas mulheres indo às festas hoje em dia, e todas elas sentem algo em comum. Aquele enorme vazio, quando chegam em casa sozinhas, tiram a maquiagem e deitam sozinhas, porque está faltando homem que presta nesse mundo.

Cada vez que sair, lembre-se disso:

"Você tem que ter em mente, que é você quem vai escolher e não ser escolhido!"

Estamos na nossa primeira noite na balada, ambiente descontraído, bastantes pessoas, estamos bem arrumados, sapato, calça jeans, camisa social, e um blazer, look do homem sério, e perfumado, logo já percebemos alguns olhares, mas estamos apenas começando. A noite realmente é uma criança.

Estamos nós dois, parceiros da balada, e a balada que escolhemos é uma casa tradicional, onde toca música eletrônica, e tem outros ambientes, encontramos uma mesinha disponível, ficamos por ali, observando. Lembre-se, somos leões, predadores, somos fortes, somos Macho Alfa, assim como um leão atrás da sua presa, aguardamos, cuidadoso, paciente, mortal.

Mulheres vão e vêm, grupos de amigas, lindas mulheres, somos discretos, não inventamos passinhos, nem danças complicadas, estamos ali observando, conversando, acima de tudo, estamos nos divertindo, sempre com um sorriso no rosto Ninguém com cara amarrada na festa é capaz de atrair alguém.

Não somos modelos, não temos corpo escultural, não temos rosto de anjo, nem olhos azuis, não somos ricos, nossa grana dá para beber e ir para o motel. Mas quer saber, não precisamos disso para conquistar uma mulher.

Temos tudo de que precisamos. Confiança, desejo e coragem. Somos misteriosos, só o que nos falta, é a famosa "lábria".

Muitos de vocês não conseguem desenvolver tão fácil uma conversa com uma mulher. Usaremos algumas abordagens, mas após isso, você é que precisará criar o seu roteiro, estará por conta própria.

Lembramos que, nessa noite, o objetivo é se soltar, literalmente, tirar o potencial para fora, criar coragem, temos nosso parceiro para nos apoiar, independente do resultado que tiver na sua primeira balada, aproveite, esse é apenas o começo, como falei, crie oportunidades, números, quanto mais oportunidades, mais os resultados virão. Mas sempre lembrando do cachorro faminto.

Passaram-se algumas horas que estamos na balada, sentimos que chegou a hora. Agora, escolher em quem chegar.

Não vamos tentar as mais gatas, as que tiveram homens chegando nelas a noite inteira, ache alguma mulher nota seis, que não foi abordada por ninguém na balada, ela está com a confiança

abalada, se arrumou tanto, comprou vestido novo, e todos chegaram na amiga dela, ela precisa de atenção, pois a amiga teve toda atenção a noite inteira, elas competem mesmo sem querer.

As mulheres que não são tão bonitas, ou as mais gordinhas, geralmente são muito boas na cama, porque as lindas, deixam todo o trabalho para o homem. Já, as feinhas têm que se sobressair de alguma maneira, assim, elas se dedicam mais para agradar na hora do sexo. Então, é nela que vamos chegar, perceba que não tivemos nenhum olho no olho a noite toda, não pudemos constatar o interesse de nenhuma mulher, mas não é por isso que vamos embora sem ir falar com alguém.

Escolhemos o nosso alvo, e nos aproximamos. Nessa hora, você vai começar a sentir o nervosismo chegar, mas não fique desesperado, isso é normal, pense que é como um músculo, quanto mais você exercitá-lo, mais forte ele se torna, vai chegar uma hora em que não sentirá nenhuma aceleração a mais no coração, mas, infelizmente, nas primeiras vezes, será difícil lidar com a adrenalina.

E agora, amigo, estamos atrás dela na balada, o que faremos?

Estou tentando captar como um novato faria, se você é mais experiente sabe o que fazer, mas se não é, tente o básico. Coloque a mão no ombro dela, e fale algo mesmo que seja trivial.

- Oi, tudo bem?

Ela pode responder ou virar a cara, mas acho que não existe tanta mulher mal-educada por aí, ela pode se virar, responder, e esse é o momento crucial, você precisa manter a conversa, pergunte sobre o que ela está bebendo, não a elogie em hipótese alguma, não quer inflar o ego dela, faça perguntas sobre a sua ocupação, seja gentil, educado e, se a bebida dela estiver acabando, ofereça mais um drink, seja cavalheiro, ela não precisa saber das suas intenções, pelo menos não agora.

Se ela aceitar seu convite, peça para que ela o acompanhe até o bar, e fique por ali, afaste-a da amiga, para isso seu parceiro pode ficar conversando com a amiga, ou pode estar ali apoiando, um parceiro de balada nunca pode deixar o outro na mão.

O bom de não chegar na mais TOP, e de nem ao menos olhar para ela, vai despertar a competitividade dela, pois se sentirá insultada por você ter chegado na amiga, e essa será uma boa oportunidade para um próximo dia.

Conversou algum tempo, você pode ter falado coisas verdadeiras sobre si ou não, não importa, só não crie histórias com muita fantasia. Nenhum mentiroso consegue ser bem sucedido por muito tempo, porque ninguém tem uma memória tão boa para lembrar de tudo que falou, e não se contradizer uma hora ou outra. Apesar de ter conseguido conversar com ela, você não percebeu nenhum sinal. Se a música estiver alta, comece a conversar ao pé do ouvido, tente estabelecer um contato físico, segure o braço dela algumas vezes, quando for falar. Você não vai tentar nada hoje, somente conversar, se ela gostou da conversa, se ela puxou assunto, você pode até mesmo pedir o número do telefone dela e dar o seu, você não vai ligar, não tão cedo, pelo menos.

Hoje em dia, com as redes sociais, você nem precisa pedir o número do telefone, basta adicioná-la, e ela estará ali.

Seu parceiro de balada não teve tanta sorte assim, chegou na amiga e ela nem deu conversa, ele está ali vendo você conversar, talvez, até sejamos nós nessa situação. Vamos avaliar esse lado também. Do ponto de vista do amigo que não teve sorte: Abordamos, por exemplo, duas mulheres, e nosso amigo conseguiu desenvolver um diálogo, nós não, achamos a mulher mais esnobe da festa para chegar, fomos desprezados, azar, tentaremos de novo. Porém, nosso amigo está conseguindo, ficaremos por ali apoiando, não o deixaremos na mão. Ele conclui a conversa, e vocês vão para outro lugar da festa, o placar está 1 x 0. Tudo bem, a minha vez certamente chegará. Eu consegui ir falar com uma mulher

totalmente desconhecida, algo que para mim é tão difícil, se mostrou ser extremamente fácil.

Marcamos pontos, durante a noite, pois fomos conversar com outras mulheres, mas não tivemos um retorno tão satisfatório, iremos para casa sozinhos, mas felizes, já que estamos evoluindo, estamos nos libertando da nossa timidez.

Nosso amigo, por outro lado, conseguiu conversar com outras mulheres, precisamos aprender também, não é feio pedir conselhos, e não serei menos homem por causa disso, pedir sobre o que ele falou, isso é parceria entre amigos.

Você agiu certo, se arrumou como manda o figurino, mas não foi capaz de atrair ninguém esta noite, tudo bem, um dia é da caça, outro do caçador.

Chegamos em casa, parece que nada mudou, estamos sozinhos afinal de contas, não é? Aí que você se engana, tudo mudou, você foi capaz de chegar nas mulheres que antes você não tinha coragem, você está evoluindo.

Não é só em baladas que você vai encontrar mulheres, acho que mulher para ser levada a sério, você não encontrará na balada. Existem exceções, não me crucifiquem.

Eu usei a balada como exemplo, porque é o meu território de caça e estou familiarizado com isso, mas pode ser em qualquer lugar.

Procure sair, ir a mercados, shoppings, livrarias, você encontra uma mulher na rua, sente uma conexão, a abordagem é a mesma.

Outra noite, novas oportunidades, estamos confiantes, não somos bacabas espalhafatosos, ficamos na nossa, mesma estratégia de antes. Largue mão dessas cantadas manjadas, ninguém vai dar bola para cantadas de pedreiro, por exemplo, as situações evoluem, tenha assuntos interessantes. Só porque a garota em quem você vai

chegar é nova, não quer dizer que você deve fazer perguntas do tipo, "Você viu o novo clipe da Beyonce?" tenha sempre assuntos interessantes, pesquise, se esforce.

Você tem que ser um pouco criativo nessas horas. Comece pelo básico, tente conhecê-la até ter uma dica do assunto com que deve iniciar. Se ela estuda arquitetura, ou algo que envolva criação, fale que você admira pessoas criativas, invente um história, mas nunca se enrole, e lembre-se, estamos falando de relacionamentos de uma noite só, então deixe a criatividade vir à tona.

Já fiz várias coisas para conseguir sexo, desde viajar para longe, ou numa época em que eu tinha uma loja de roupa feminina, e eu conheci uma modelo, linda demais, e ela não me dava a menor atenção, então precisei de um Ás na manga.

Inventei um outdoor para uma campanha publicitária para a minha loja, e a chamei para fazer as fotos. Ficaram maravilhosas, e eu tive a chance de mostrar para ela a pessoa que eu era, escolhemos as fotos no apartamento dela, e uma coisa levou à outra.

O outdoor nunca foi instalado, mas hey, funcionou uma vez, funcionaria de novo, não?

Dois outdoor, nunca foram instalados, mas me renderam duas modelos lindas.

Depois, parei com essa loucura de investir tanto só para ter sexo casual, mas o desejo muitas vezes controla você, e você precisa aprender a ter autocontrole.

Essas são as armas que eu tenho, você tem que usar as que você tem, você não precisa de dinheiro para conseguir mulheres, mas se tiver, ajuda muito.

Só tive uma estabilidade depois dos vinte anos, e antes, eu pegava a mesma quantidade de mulheres, eu era criativo, ao invés

do meu apartamento, levava-as ao apartamento de um amigo que morava sozinho, às vezes tinha que ser à tarde, mas não importava.

Alguns de vocês ainda moram com os pais, e por isso têm medo de levar mulher na própria casa, com medo do que os pais irão falar, mas acredito que seu pai vai ficar orgulhoso, e aliviado ao saber do seu interesse por mulheres, converse com ele, faça-o ser o seu aliado.

Mas, geralmente, o que está funcionando, é ir a uma festa, chegar em alguém, levá-la para casa ou motel, e depois levá-la embora, isso tem todo final de semana, basta você querer. Logo vai ter uma lista de contatos, e vai ser muito mais fácil ainda.

Seja responsável sempre, quando pedir o carro emprestado ao seu velho, não faça nenhuma burrada, tudo isso gera pontos, e se você fizer tudo sempre certo, vai ter à sua disposição sempre.

Não encha o carro de marmanjos, já falei, um parceiro pra pegar mulher é o suficiente.

Vamos pensar em um cenário diferente agora, você não é muito chegado em baladas, e confusão.

Se você sente um amor platônico, e não têm coragem, e nunca procurou se aproximar da menina, diga-me, como é ser um Mané?

Você está de olho na sua colega de trabalho, ou da faculdade, e ela te colocou na Friendzone, como diabos iremos sair desse limbo sentimental? Simples, indo direto ao ponto, se ela não quer, você pelo menos está livre disso.

Reúna os trinta segundos de coragem, e vai em frente, espere a oportunidade chegar, se ela vier de novo com o papo, você é só meu amigo, ou porque todos os homens não são como você, seja direto.

- Escuta aqui, por tanto tempo eu tenho escutado você reclamando o tempo todo, estou sendo seu confidente há muito

tempo, e se tem algo que percebi, é que você reclama, você sofre, e não consegue perceber que está indo atrás dos caras errados, estou do seu lado durante os bons e os maus momentos, e você me diz "merdas" como "porque os homens não são como eu"

- Mas, que "merda" você tá me falando? Você quer ter vários homens, ou um homem que vale por muitos. Se não percebeu, estou aqui, vendo você fazer papel de palhaça e esperando uma chance, mas eu cansei de ser o bom amigo, e eu não sou homem para isso, o que você não enxerga agora e não dá valor, existem muitas mulheres procurando por isso.

- Como você mesma diz, não sou como todos que estão por aí, então larga mão de falar merda, e vamos jantar como homem e mulher hoje. Gosto da nossa amizade, mas esse negócio de amigo gay não serve para mim, sou um Macho Alfa e não nasci para ficar no banco de reservas, meu lugar é como personagem principal e não figurante. Ou procura outro para escutar essa ladainha. Perdoe-me por ser sincero, mas eu vejo de fora, é mais fácil opinar, me dê uma chance, e pare de perseguir quem não está nem aí para você.

Fale isso com tom de macho, se o discurso não tá bom, pense em outro, mas tenha em mente que você tem que ser confiante, como se essa fosse uma oportunidade única na vida dela. Não lamente, não implore, exija isso. E parta para o que interessa, chega de Friendzone.

Nesse momento, o tempo vai parecer andar contra você, parecerá uma eternidade, até o sim ou o não, seu coração vai estar disparado, você pode ter gaguejado, mas tudo isso é melhor, do que ver a garota que você tá afim, correndo atrás de outro. acredite, eu sei que não é fácil, mas você precisa renascer, e isso é necessário, como sua iniciação para a vida, você tem que ser capaz de ir atrás do que você quer e dos seus desejos. Você pode não ter a coragem necessária, se não conseguir falar pessoalmente, fale por alguma rede social, hoje está tão fácil, e eu já falei, posso ajudar você, envie um e-mail, vamos conversando ;) Sim ou não, nada mais que isso.

Se for não, tudo bem, a vida segue, em poucos meses ela terá outro amiguinho gay, e você estará na sua, sabendo que aquilo não é o que você quer para a sua vida. Porém, se ela falar sim, amigo, esse é o momento que você sempre esperou.

Mas, espera aí, você não sabe como se comportar num encontro, numa janta, você atirou no escuro e ouviu o que você achava que não seria capaz de conseguir. Certo, vamos, brevemente, ver todos os cenários possíveis, não todos, pois preciso deixar assunto para o segundo livro, mas para concluir esse texto, vamos pensar no jantar.

Se você tem carro, já facilita em muito a sua vida, aqui é a parte mais prazerosa das conquistas, conhecemos ela, convidamos para jantar, e as coisas irão fluir com toda certeza. Se ela tem que estar em casa cedo, escolha um lugar que abre mais cedo, se você tem carro ou se conseguiu um emprestado, facilita muito, se não têm, pegue um táxi. Escolha um lugar, mais para um barzinho que um restaurante, você quer privacidade, não quer estar num ambiente familiar, ou onde as pessoas podem escutá-lo com facilidade. Afinal, você está num encontro, não é.

Não vá pedir algo muito complicado para você comer, que precise sujar muito as mãos, ou que você fique envergonhado ou preocupado se está comendo de maneira apropriada. Peça uma porção de alguma coisa, algo pratico. Se está dirigindo, água, e não ligue a mínima para o ambiente ao seu redor, foda-se se está cheio, não se sinta intimidado, ou perca a confiança. A menina que você queria está ali, é tudo que você precisa.

Se você já era amigo dela, então deve ter inúmeros assuntos para conversar, devem conhecer a vida um do outro, conversem normalmente. Se não conhecia, se você a conheceu na outra noite, então pergunte sobre a vida dela, se interesse mais pelas coisas dela, e fale pouco sobre você, fale apenas o essencial eu diria.

Há algo de que me esqueci de comentar, mas muito cuidado para não se envolver com menores de idade, isso dá uma dor de cabeça enorme, por sorte, nunca caí numa cilada dessas, mas você tem que cuidar disso.

O jantar flui, e eu não tenho como fazer uma lista do que você deve falar, porque cada situação é diferente, eu cito, então, uma passagem de um texto que eu gosto.

“Conheces teu inimigo e conhece-te a ti mesmo; se tiveres cem combates a travar, cem vezes serás vitorioso. Se ignoras teu inimigo e conheces a ti mesmo, tuas chances de perder e de ganhar serão idênticas. Se ignoras ao mesmo tempo teu inimigo e a ti mesmo, só contarás teus combates por tuas derrotas.” - Sun Tzu

Você precisa conhecer com quem está lidando, sempre, não precisa se tornar um perseguidor, mas saber onde está pisando.

Conforme a conversa vai fluindo, você percebe as suas chances, ou até mesmo percebe que é uma batalha perdida. Na hora de pagar a conta, pague a conta, não seja mesquinho. E também não tenha medo de convidá-la para ir a sua casa, ou ao motel, e quando estiver chegando, você diz que é só para poderem ficar mais à vontade, que você a respeita acima de tudo.

Você irá tentar seduzi-la, mas com respeito, e jamais irá forçar nada, pelo amor de Deus, não quero criar nenhum monstro. O conquistador tem o amor das mulheres através da persuasão e das palavras, não através da força. Eu dei a você uma idéia de como agir, mas, no final das contas, na hora certa, você estará sozinho e precisa encontrar forças em você mesmo para fazer as coisas darem certo. Não tenha medo de expressar a sua opinião.

Boas conquistas, aguarde a segunda parte na próxima edição, a balada só começou, e na próxima será a vez de ser criativo nas abordagens, e chegar na mais linda da festa.

O PODER DE OBSERVAÇÃO E A PERSUASÃO

Novamente, eu volto a usar o mundo animal como referência. Acredito que qualquer predador, antes de atacar a sua presa, observa-a constantemente. Entenda a moral de 'atacar', no caso, abordar para iniciar um diálogo. Não confunda minhas palavras e não vire um maníaco taradão por aí.

Você deve aprender a ler as entrelinhas do comportamento feminino. Nada mais é que perceber os pequenos sinais "convidativos" que a mulher passa, mesmo que inconscientemente, para o homem.

Saiba ler as entrelinhas.

A observação e o poder de persuadir são as principais armas do conquistador, junto com a confiança para ter coragem e partir para cima. Nada adianta você conseguir abordar uma mulher, e nada que preste sair da sua boca. Você deve estar sempre preparado.

Eu, realmente, não tenho páginas sobrando para falar muita coisa daqui para frente. Tentarei ser breve nos textos. Vou usar, como exemplo, algumas mulheres que vivem gritando por aí frases clássicas de independência emocional. Exemplo:

- Quer romance, compra um livro.
- Amor mesmo, só de pai e mãe, e por aí vai.

Creio que é só abrir o facebook para achar um monte dessas revoltadinhas sentimentais.

Observe bem e consiga ler o que ela realmente quer dizer, o que toda essa independência realmente significa. Dor de cotovelo, nada mais que isso.

Na verdade, ela quis dizer:

- Estou tão carente, que transaria com qualquer cafajeste só para ouvir umas palavras bonitas.

Geralmente, quando algo é tão forçado assim, significam sempre o inverso.

Mulher, para dizer isso, está com uma enorme dor de cotovelo, quanto mais velha a mulher, mais forte é a dor.

Analise o ponto de vista delas, não é de hoje que a mulher prefere estar em um relacionamento a estar solteira, mulher sente vontade de sexo também, e como ela pode ter sexo na quantia certa, sem ficar conhecida como puta ou coisa parecida?

Namorando. Às vezes, só querem um cara legal, um cara que possa levá-la para jantar num lugar bacana, que pague a conta, e que à noite dê o que ela precisa entre quatro paredes.

Às vezes, estão em cima do muro, não sabem se namoram ou não, e você pensa que ela não ama você ou coisa do tipo, mas, na verdade, ela está dando um tempo para ver se algo melhor aparece, já vi disso acontecer, e muito!

Aí o cara legal fica ao lado dela, acha que está tudo bem, e quando vê, inexplicavelmente, toma um pé na bunda. E não entende o porquê, a razão é que ela era tudo que você queria, mas você não era tudo que ela queria, você era um passatempo sexual, você era um quebra galho.

As famosas "mal comidas" também se originam da dor de cotovelo, estão tão sozinhas, que a maior emoção na vida delas é ficar denunciando a nossa página, é a única emoção que elas têm na vida.

- Vá arrumar o que fazer!

- Vá malhar e arrume um homem, ao invés de ficar atrasando a vida dos outros.

Algumas mulheres ficam colocando textos, de como é bom ser livre, nada melhor que o amor próprio, esses dias vi uma foto de uma mulher, e a legenda estava, "Eu e o amor próprio!"

Analisei bem a foto e percebi que essa mulher só fala tanto em amor próprio, porque não tem opção! Raio de mulher feia, caralho!

Essas mulheres são as vitimas mais fáceis para se levar para cama. Estão no nível de desespero, já! Ficam vendo as amigas com namorados, casando, tendo filhos, e aquela maldição de ficar para titia chegando cada vez mais perto. Um fato curioso, a mulher que não é tão bonita, geralmente agrada melhor o parceiro na cama, porque precisa se sobressair e garantir que agarrou o homem que está ali com ela, ao contrário das lindas, que acham que o dever delas já está cumprido, e deixa todo trabalho para o homem.

É preciso perceber a linguagem corporal de algumas mulheres, quando você está a fim de uma mulher, numa festa, por exemplo, e a encara por alguns minutos e você começa a ficar pensando, se deve ir falar com ela ou não. Meu amigo, quando você quer algo, você olha com desejo, não é mesmo? Se uma mulher o está cuidando a ponto de você perceber, é porque ela quer algo com você! Com toda certeza, ela não estaria perdendo tempo, só cuidando de você, se ela não estivesse atraída. Perceba esses detalhes e vai para cima! Se você não perceber os pequenos detalhes, vai acabar perdendo muitas oportunidades, que jamais irão se repetir.

Torne-se um mestre na arte de observação, mulher já vem com isso de fábrica, mulher tem visão periférica, quando chega numa festa, uma rápida olhada e ela já percebe tudo que está acontecendo. E faz a parte dela, espera os pretendentes chegarem. E como vencer a mulher no próprio jogo delas?

Mulheres competem entre si, uma eterna briga de quem está melhor vestida, quem está mais bonita, quem consegue o melhor parceiro. Quando for chegar em uma mulher que está num

grupo de amigas, jamais chegue na mais bonita, ela está farta de dar foras a noite toda, homens a cortejam o tempo todo. Volte a sua atenção para aquela que não é tão bonita, analise o lado dela, ela saiu, comprou vestido novo, caprichou na maquiagem, tudo para que a amiga dela ganhasse toda a atenção durante a noite toda? Ela vai conversar com você, só porque você a fez sentir-se bem, ela não dispensará você na hora em hipótese alguma, porque vai querer aproveitar esse momento de glória por muito tempo, e se você a persuadir, ganhará a noite.

Outro fato curioso, a amiga mais bonita poderá até se insinuar para você, porque, com toda certeza, você está errado em chegar na amiga dela e não nela, ela se sentirá insultada por esse seu comportamento, e logo nem dará atenção aos outros bajuladores, de repente você se tornou a pessoa mais interessante na festa, unicamente porque não está babando por ela, e mulher quer ter controle sobre tudo. Ela tentará chamar a sua atenção, e a amiga, devido à competição que existe entre elas, logo ficará mais dócil para não perder você. Outro fato curioso, que já beira à manipulação, é como lidar com uma mulher em quem você está interessado, e ela também parece estar, você liga, e ela não o atende. O que você vai fazer? Ligar mil vezes seguidas? Em hipótese alguma.

Você vai entrar no jogo, vai aprender as regras, e vai jogar melhor do que ela. Não ligue mais. Porque ela viu que era você ligando e não quis atender. Se não viu na hora, viu depois, e se não ligou de volta, é o início do jogo de controle que elas tentam fazer.

Exemplo:

Você sai com a gata, tudo sai como você espera, vocês trocam telefones e você fica de ligar para ela. Se você prometeu ligar, você vai ligar. A sua parte você cumpriu. Você liga, ela não atende. Encerraram as ligações. Parte para outra.

Se ela não o atender, não tem problema. Uma hora ou outra você vai encontrar com ela. Você cumpriu a sua parte do acordo.

Sempre mostre que é de palavra. Quando encontrá-la, ela para puxar assunto e saber o que aconteceu que você não ligou mais, ela vai perguntar:

- Você ficou de me ligar e não ligou.

Então, você responde:

-Eu liguei, e você viu que eu liguei. Não progrediu, porque você não atendeu. Eu cumpri minha palavra e liguei. Ela vai pensar sozinha:

- Puta que pariu, fui me fazer e tomei na cara.

Habilidade de fazer "cu doce" neutralizada. Nunca mais ela faz isso, pelo menos, não com você.

DESAFIO: BOM E MAU POLICIAL

Você chega na balada, carregado com aquele ar superior de Macho Alfa que você trabalhou para conseguir. Afiou suas armas, está preparado para a batalha, conquistaremos uma mulher, nada poderá impedir.

O "Arsenal" está carregado, não falta munição. Você trabalhou arduamente o seu corpo e a sua mente, suas metas e seus objetivos, está na hora de pôr à prova do que você é capaz de conquistar. Uma breve conquista amorosa, e se tudo sair conforme o planejado, teremos sexo essa noite.

Você já se analisou, o quão longe foi desde a última vez que estivemos conversando através desses textos? O quão longe já foi desde que leu o primeiro livro? Você está no lugar que gostaria? Você se tornou a pessoa que gostaria?

Não se aborreça se não foi muito longe, ainda há muito tempo, mas você deve ter evoluído um pouco pelo menos, se não, recomece novamente.

O que iremos fazer agora, será quase como um truque de mágica, no qual usaremos a ilusão, a manipulação e a inteligência e você, saindo bem sucedido, irá colher os frutos. Este é um desafio a vocês, que estão lendo esse livro, quero ver quem é capaz de cumprir esse desafio.

Primeiramente, apresento a vocês essa mágica, e depois revelarei o segredo por trás da cortina.

O local escolhido é uma festa em outra cidade, você dá a entender que acabou de chegar na balada, está sozinho procurando por uma companhia. Você, automaticamente, já chama a atenção das mulheres que estão ao seu redor, pois está fazendo bom uso do "Arsenal", tudo será muito mais fácil de conseguir.

Você olha ao seu redor, muitas mulheres bonitas, aquelas minissaias que praticamente o convidam a arrancá-las com os dentes. As mulheres saem toda noite querendo conhecer alguém, e essa noite haverá uma mulher de muita sorte que irá para casa com um Macho Alfa.

Estamos aproveitando a festa, e decidimos pegar uma bebida para ajudar a soltar a timidez. Dirigimo-nos ao bar, pegamos nosso drink e continuamos a observar o ambiente.

Um predador à espreita, cuidadoso, letal. Percebemos, ao nosso lado, uma mulher muito bonita, sozinha, mas ela não está com uma cara de muitos amigos, na verdade, ela está até com uma cara estressada e incomodada.

O motivo disso é um Mané que está conversando com ela e a perturbando, ele não está gritando nem nada, mas você percebe que a conversa está unilateral, consegue captar alguns pequenos fragmentos e percebe que ela está dando um fora nele, mas o camarada não entende o recado e continua ali importunando a linda moça.

Você pensa em se intrometer e pedir para ele deixar a moça em paz, mas também avalia que pode acabar entrando em uma

briga, levar uns socos e a moça pode até não querer nada com você depois. Bom, por outro lado, pode dar tudo certo, ela pode ficar agradecida, você pode oferecer um drink para ela depois, mostrar que você é bem diferente do xaropão que a estava importunando. Pesando os prós e os contras, vale a pena se arriscar. Salvaremos uma donzela em apuros no estilo dos filmes de faroeste.

Então, você junta aqueles conhecidos segundos de coragem, estufa o peito aproxima-se e diz:

-Por gentileza, amigo, pude perceber que a moça está incomodada com você, será que você se importaria em deixá-la em paz? Não estou procurando encrenca, mas você está sendo chato, já.

Olhe fixamente para o outro homem, com uma postura de Macho Alfa, mas não de brigão, escolha sabiamente as palavras, você não quer causar nenhuma confusão e acabar sendo expulso da festa, não erga o tom, seja cordial e mostre que só está querendo fazer um favor.

A reação dos dois é de espanto, ele nunca imaginou que alguém poderia confrontá-lo por ser chato. Ele também considera as opções, e decide afastar-se.

A donzela está salva. Ela lhe agradece, diz que estava realmente incomodada, você diz para ela que a noite dela ainda pode ser salva, oferece um drink. E a abordagem está completa.

Você também se recorda, de alguns filmes policias a que você assistiu na infância, nos quais dois policias faziam o papel do bom e do mau policial. O mau colocava o acusado contra a parede, pressionava-o para tentar conseguir o que queria, assustando o indivíduo, mas dentro dos direitos dele. Enquanto o bom policial vinha com uma solução pacífica, exigia respeito do outro policial, afastando o mau, ganhava a confiança do acusado, e com isso, este ficaria mais propenso a aceitar qualquer acordo que ele não estaria disposto no início.

Você nunca mais vai ver um show de mágica com os mesmos olhos. Então, mago dos sortilégios, conte-nos como você realizou essa mágica.

Mister J.F irá agora revelar a mágica.

Eu já falei que você precisa de um parceiro de balada, não falei? Um assistente de palco. Que distrai a platéia, enquanto a mágica é realizada.

O truque começa, quando você e seu parceiro de balada, estão na festa, não conseguem falar com ninguém. Mas percebem uma mulher sozinha no bar, podemos tentar algumas abordagens, mas vocês decidem tentar realizar um dos desafios descritos no Livro #Clube dos Homens.

O bom e o mau policial. Decididos os papéis, o mau policial se aproxima da presa, não tão sutilmente, mas não fazendo escândalos, limitando o "tratar mal" para não acabar afastando a presa e perdendo uma oportunidade de ouro. Ele precisa distrair e deixar a presa desconfortável por alguns minutos, sendo um exemplo de "mau homem", para que ela deseje, mesmo que inconscientemente, que alguém a tire dessa situação.

Enquanto o mau policial está falando com ela, o bom vai chegando sutilmente por trás, predadores que caçam em dupla são sempre mais temidos em qualquer cadeia alimentar. O bom policial está atrás da mulher, fora do seu ângulo de visão. Este está apenas aguardando o sinal do mau policial para agir.

O mau policial percebe que a mulher está atingindo o seu limite de tolerância, e está prestes a sair do local, ele faz um rápido sinal para o seu parceiro, que chega com um ar de autoridade. E é a hora em que o truque traz o resultado.

Difícil é aguentar não dar risada, ao olhar nos olhos do seu parceiro de balada e mandá-lo se afastar, eu só consegui fazer esse desafio na terceira tentativa.

Quero que vocês tenham em mente o se divertir, ao tentar esse desafio, e não pode fazer que chame muito a atenção dos outros, ou pode aparecer alguém para tentar tirá-lo da festa, seja discreto, coloque a mulher para baixo com sutileza, e não seja tão agressivo na hora do seu amigo entrar em ação. As chances de obter vitória são grandes. Vamos nos divertir e tentar cumprir esse desafio.

QUAL A HORA DE AGIR

Para facilitar a vida dos baladeiros de plantão, os predadores que preferem caçar em uma festa as suas presas, como é o meu caso, vou passar esse breve texto, que é a maneira como eu decido e divido a festa, quando não percebo nenhum outro sinal para agir. Eu uso esse julgamento para facilitar a abordagem e garantir um retorno satisfatório para a minha investida.

Acredito que facilitará muito a vida do conquistador, pois o momento crucial é a abordagem, e você não terá uma segunda chance para causar uma boa primeira impressão. E para aumentar suas chances, é preciso saber qual é a hora certa para agir, a hora certa para ir falar com uma mulher.

Este texto é uma pequena idéia do que deve ser levado em consideração e qual a hora de partir para cima. Primeiro, já vamos deixar claro, que não se deve aproximar-se de uma mulher em concentrações, ou bares pré-balada, aqueles lugares em que as pessoas saem para jantar, para beber antes de ir para a festa, não se deve tentar uma abordagem, pelo simples fato de que ninguém aceita a "primeira oferta" da noite. Falarei disso no próximo capítulo.

Vamos separar a balada em etapas, de acordo com a hora que você chegar e a hora em que você decide sair da festa. Eu não sou um baladeiro desses que fica na festa até as 7h da manhã, muito pelo contrário, a balada é somente o inicio da noite, o real

objetivo com o qual eu saio de casa, é levar alguém para passar a noite comigo.

Se você perceber sinais claros de intenções, tiver alguma amiga que apresente a uma pretendente, então você não precisa seguir essa regra, mas quando você tiver que partir do zero, esse texto pode seguir como guia. Alguns fatores devem ser levados em consideração:

Primeiro fator:

Qual a hora em que a festa começa, e a hora em que a festa termina? Esta é a janela de oportunidade. É durante esse breve período que você deve caçar a sua presa.

Uma festa normal dura da meia noite até as sete da manhã. Em uma festa assim, as pessoas começam a chegar ali pelas 23h30, quem chega cedo à festa, geralmente são os casais, pessoas que dependem dos pais para levá-las às festas, alguns ansiosos que ficam prontos antes do tempo e não querem mais esperar, outros que não querem pegar fila para entrar na festa, entre outros.

Segundo fator:

A hora de agir é baseada na hora em que as mulheres decidem sair da festa. Quem chegou cedo, é porque quer ir embora cedo. Pode ter compromissos no dia seguinte, e logo não passará a noite com alguém, então essas serão descartadas. Nós chegaremos no início da festa, meia noite pode ser a hora certa. Poderemos escolher um bom lugar para ficarmos, onde possamos observar a festa inteira.

Óbvio que o objetivo também é se divertir, mas esse texto fala sobre conquista. Atentos às 'frágeis' vítimas, estamos observando as possibilidades para a noite. Não atacaremos antes das 2h da manhã.

Isso porque, às 2h é um ponto divisor da festa, quem está acompanhado, quem saiu sozinha e o namorado foi para outro lugar,

quem já se arranjou pela festa, todas essas mulheres irão embora, entre 2h e 3h. Porque a verdadeira festa deles não é ali, é em outro lugar. Quando você perceber que os casais foram embora, então, meu amigo, essa é a hora de agir.

Uma mulher que está na festa, depois desse horário, é porque está querendo companhia, já falei que todas querem, mas, dividindo em horários a festa, você evita investidas que não irão resultar em nada.

Depois das 4h da manhã, as mulheres estão mais fáceis de persuadir, já estão cansadas, mas isso não é um fator bom, porque nós não vamos conseguir conquistar uma mulher, e imediatamente sairemos com ela da festa. Leva-se 1h15min em média, para você ficar com ela, conhecê-la bem, deixá-la confortável para só então ir com você para outro lugar.

Casais e mulheres comprometidas vão embora primeiro da festa. Solteiras ficam até amanhecer, se não encontrarem ninguém.

Nós precisamos agir após as 2h e até as 4h precisamos já estar indo para o covil do lobo. Para poder aproveitar.

Chegar em alguém às 6h da manhã, também não é recomendado, porque você já vai estar cansado, com sono, ela também, e você pode acabar se tornando apenas a carona dela para casa.

Então, saiba exatamente a hora de agir, para evitar investidas que não resultarão em nada, aproveite a janela de oportunidade, e lembre-se sempre da "teoria do cachorro faminto".

LEI DA PRIMEIRA OFERTA

Básico de qualquer negociação. Se você tem algo que é desejado por outra pessoa, e você, sabendo disso, jamais irá aceitar

a primeira oferta. Qualquer negociante sabe que é possível conseguir algo melhor do que está sendo oferecido.

Evitaremos chegar em mulheres em barzinhos, onde você sabe que a galera se reúne para ir a outro lugar. Você vai me perguntar se é proibido?

Não, não é proibido. É muito melhor para você, se conseguir, mas você deve captar os sinais, você pode, sim, ir falar com mulheres, a fim de descobrir o que elas irão fazer depois do barzinho, aí conseguirá avaliar as possibilidades. É muito mais prazeroso conquistar uma mulher nesses barzinhos, porque a noite é só de vocês, não precisam ir para balada. Eu, particularmente, sempre me dou bem em locais assim, mas por que eu consigo perceber essas coisas.

Você percebe que um pessoal está em uma concentração, e você tenta abordar uma mulher, ela até conversa com você, mas na hora de pegar, ela se esquivava e recusa. Ela disse para você que iria numa festa com o grupo de amigos, e você ainda assim tenta. Você é um masoquista.

Ela nunca vai ficar com você ali, com a primeira oferta da noite, porque se ela ficar e não der em nada, ela não poderá ficar com mais ninguém na festa, para os amigos não a tirarem para puta, isso acontece com muita frequência.

Saiba a hora de agir, observe os pequenos sinais, e se não conseguir captar os sinais, pergunte para onde ela vai depois do barzinho.

Se ela falar que ainda não sabe, talvez vai para casa. A abordagem é válida. Se falar que vai para alguma festa, não chegue, se quer chegar nela, chegue na festa. Obviamente tudo isso é levando em consideração que a mulher não está interessada, porque se você perceber os sinais, vá em frente.

Também, não vá caçar em um barzinho perto da festa que você vai ir. Porque, se você tomar um fora no barzinho, e na festa

chegar em uma mulher que viu você levar um fora anteriormente, será uma vergonha e é quase certo que ela também não vá querer nada com você. Mulher gosta de ver homem conseguindo outras mulheres. Nenhuma mulher quer um homem fraco que leva fora o tempo todo.

Em uma negociação, também existe o fator 'promoção', não é? O que consiste basicamente em comprar a preço de banana, algo que ninguém quer. Quanto mais tarde estiver na balada, mais fácil será conseguir uma mulher, ela já estará com a autoestima baixa por não ter conseguido ninguém ainda. E será mais receptiva às suas investidas.

DESAFIO: UMA SEMANA PERFEITA

Antes que qualquer mulher que esteja lendo esse livro venha falar que eu estou incentivando as pessoas a dormirem com o máximo de mulheres possíveis, quero que saibam, que eu sou apenas um porta voz nesse texto, essa idéia de uma "semana perfeita" eu a assisti em um seriado, não saiu da minha cabeça. Seriado muito famoso, com milhões de telespectadores. Então, não me culpem, eu sou apenas uma vítima dessa alienação, hehe.

Obviamente, eu digo para vocês, senhores. Missão completa! Eu completei esse desafio, quando tinha 23 anos. Assisti ao seriado e decidi tentar na vida real. Bom, está na hora de eu contar o que é a semana perfeita a que me refiro. Nesse seriado, a semana perfeita consistia basicamente em uma coisa: Sete dias da semana, sete mulheres diferentes.

Durante uma semana, você deve levar para cama uma mulher diferente a cada dia. No seriado, eles falavam que devia ser feito sem levar nenhum fora, mas cá entre nós, isso é impossível.

Regras:

Não vale repetir mulheres.

Não vale pagar por sexo.

Gordinhas não contam por duas.

Que os jogos comecem.

Vou escrever conforme eu lembro dos acontecimentos, faz anos, mas a gente não se esquece tão fácil de um feito desses, não é?'

Quinta-feira:

Minha caça começa em uma quinta-feira, era uma noite rotineira, eu sempre saía dar uma volta de carro, entrava em algum barzinho, nada de especial. Estava eu e um amigo, em um bar famoso da cidade. Não havia Lei Seca há seis anos, era muito mais fácil sair e conversar com mulheres, pois você poderia tomar alguma coisa para soltar um pouco a timidez, era bem mais fácil das coisas acontecerem. Então, eis que eu vejo à minha frente, uma mulher me encarando, descaradamente, eu fiquei até constrangido, disfarço um pouco, ela continua me olhando, estava ela e uma amiga, então eu decido ir lá dar oi. Quando eu chego, a amiga dela se levanta para ir ao banheiro, sinal claro que quis nos deixar a sós, e a mulher ainda me fala isso.

– Achei que não iria vir falar comigo, estou te cuidando há uma meia hora. Pronto, intenção totalmente captada. A amiga volta do banheiro, só se despede, pede se eu posso dar uma carona para a outra depois, tudo assim, aconteceu muito rápido, coisa de uns dez minutos. Faço um sinal para o meu amigo, ele se junta a nós. Tomamos uma cerveja, e a garota me convida para ir à casa dela. Eu estava estranhando aquilo, estava tudo fácil demais. Fico com o pé atrás, e digo para ela que seria melhor a gente ir para um motel. No motel, eu percebo que essa mulher só tinha fogo mesmo, e eu estava com sorte aquela noite, não precisei de nenhuma complicação para pegar essa mulher. Primeira do desafio, completo.

Sexta-feira e sábado:

Eu lembro dessa sexta-feira como se fosse ontem, um dos principais motivos é que a mulher em questão era desumana. Eu já havia combinado uma janta com ela há algumas semanas, ela era funcionária da minha mãe, complicado, mas não impossível. Em me arrependo de não ter aproveitado mais com ela, pois foi a única vez que saímos.

Depois, ela foi embora da cidade. Ela que havia me convidado para sair, pois disse que sempre que eu ía na loja, de terno, perfumado, ela ficava me cuidando, e falou que queria me conhecer melhor. Pois bem, não é que eu a levo exatamente no mesmo bar da noite anterior? Os garçons, que eram meus conhecidos, deram uma risadinha para mim.

Ficamos ali, jantamos, tomamos algumas cervejas, e eu convido ela para ir para a minha casa. Ela aceita imediatamente. Chegamos em casa, vocês já devem imaginar o que aconteceu. Senhores, eu tiro o chapéu para o corpo dessa mulher, era totalmente firme, curvas redondas, hoje em dia ela está casada, não posso nem arriscar uma investida, e os anos devem ter afetado aquele corpo já, mas na minha mente, ela sempre será eterna. ^^

Então, era meia noite, ela dormiu e estava em um sono profundo, eu totalmente sem sono, decido tomar um banho, ela não acordou, então eu penso, bom, vou buscar alguma coisa para beber, deixo um bilhete ao lado da cama, falando que estava indo buscar alguma coisa para beber, e a hora que ela acordar era para me ligar. Saio dar uma volta, coloco uma camisa social, não me arrumo para ir para a balada, só me arrumo normal.

Quando eu desço no posto de gasolina comprar algo para beber, eu encontro alguns amigos, que haviam pegado camarote em uma festa, e me deram dois ingressos, para eu levar a gata até lá. Saio dali e decido passar em frente a essa festa, estava lotada, tanta mulher que vocês não fazem idéia. Estaciono o carro e entro na festa, sozinho. Dentro da festa eu acabo esquecendo que tem

alguém em casa dormindo. E daí bebo, e danço, e tudo a que tenho direito. Eram 4h da manhã, acabam me apresentando uma estudante de arquitetura, começamos a conversar isso e aquilo, acabo pegando ela ali na festa mesmo, já nem lembrava de mais nada, convido-a para ir ao motel e lá vamos nós.

Desempenho abaixo da média, mas não fiz feio, até porque saí muitas outras vezes com essa menina, ela era mais alta que eu, era o único defeito dela. Saio do motel e deixo a garota em casa, e volto para o meu ap, cansado, só querendo dormir.

Tomei um susto quando chego ao meu quarto, acendo a luz e vejo uma mulher dormindo na minha cama, eu havia esquecido totalmente dela. Que imagem linda, aquela calcinha preta fio dental, aquela bunda pra cima tão linda. E o meu bilhete intocado, ela nem percebeu que sai! Tomei um banho, rasguei o bilhete e deitei. Acho que dormi uns 30 minutos, eu havia tomado whisky com energético na festa, me deixou ligado, não conseguia dormir, então abraço a mulher, ela acorda, vai ao banheiro, e eu já com as partes esfoladas de tanto trabalhar, partimos para mais uma jornada. Assim, eu consegui vencer a sexta-feira e o sábado em um intervalo de 8 horas. Eu não contei para muitos essa façanha, mas como não pretendo sair do anonimato tão cedo, fico tranquilo para contar para vocês. Deixei-a em casa perto do meio dia, e sábado à tarde eu descansei na piscina, pensando no que poderia fazer à noite. Ou se seria melhor não sair. Eu odeio dormir, e não consigo dormir durante o dia, de fato, eu durmo poucas horas por noite, acho uma perda de tempo.

Obviamente, a noite chega e decido sair. Vou a um show em uma casa de eventos.

Domingo:

Não consigo lembrar de quem era o show, acho que era uma festa diferente, só isso, mas não tenho certeza. Falei no livro anterior, não falei, como é fácil puxar assunto com as atendentes de

bar. Nessa festa, eu tento puxar assunto, mas o máximo que consigo é o telefone da atendente, a festa estava muito lotada.

Eu e meu amigo estamos ali, observando, quando passa um grupo de mulheres, reconheço uma delas, era uma que eu havia apenas ficado em uma outra festa, não tinha nada de especial entre nós, mas eu achei que seria uma oportunidade. Não sei se por desânimo ou cansaço, eu não consegui desenvolver uma conversa e envolver uma mulher nessa festa.

Acabo resolvendo ir embora, lembrando que era madrugada de sábado para domingo, o dia havia começado e eu ainda teria tempo. Acordando no domingo, eu começo a pensar no que estava acontecendo nos últimos dias, e vi que, desde quinta-feira, eu havia dormido com uma mulher diferente a cada dia. Lembrei, na hora, de um episódio de um seriado, e eu estava com sorte essa semana, iria completar o desafio.

Todo domingo à noite, tem um barzinho que toca pagode. Fui bem cedo a esse barzinho, pois eu precisava completar o desafio até a meia noite.

Cheguei lá, acabei me atrasando, o bar estava lotado, mas o destino estava conspirando, não estava? Meu amigo avista duas conhecidas dele, e elas nos convidam para sentar. Pronto, chamou o predador à mesa. Eu confesso que nem lembro o nome dessa mulher mais. Era umas 10h da noite, nós as convencemos a irem para a casa do meu amigo. Ele morava em um apto de 1 dormitório. Lá, ele e a outra menina foram para o quarto e nós ficamos ali na sala, os amassos estavam em outro nível, mas ela estava com medo de eles saírem do quarto e nos surpreenderem ali de calças na mão, literalmente.

Então, eu mando uma mensagem para o meu amigo, para não sair do quarto sem avisar, ele me responde que está tudo bem, eu mostro a mensagem para ela, e está concluído a tarefa de domingo, com louvor.

Segunda-feira:

Não importa se o mundo está acabando, 7h da manhã, eu estou todos os dias no escritório, nem que tenha que ir direto da festa. O dia foi muito corrido, e eu só consigo parar para pensar no desafio, quando já era umas cinco horas da tarde. Então, eu decido dar uma conferida no 'Orkut', para ver o que teremos para jantar. Eis que havia um depoimento da menina que eu encontrei no show, aquela que eu havia ficado apenas.

Ela me conta que está se formando e se eu teria algum emprego para indicar para ela, sei lá qual era a formação dela. Ai eu proponho de jantarmos juntos para nos atualizar da vida um do outro. Falo até para ela levar um currículo para eu analisar. Eram umas 9h quando os pais dela a deixam no meu prédio, eu não precisei buscar, eles a deixaram ali.

Ela tinha uns 22 anos, não era tão nova, fiquei meio assim, mas tudo bem. Ai falei que eu a levaria para casa, que não teria problema. Então, ela diz que os pais vão a uma janta, e já deixou combinado que eles voltariam ali às 23h30 buscá-la. Não dá para saber quem estava querendo enganar quem.

Quem estava querendo levar quem para cama. Porque ir na casa de um cara que você ficou, que não tem amizade, a fim de discutir sobre profissão, ainda mais à noite. Ninguém precisa mais de uma hora para isso. Mas ela já deveria ter o plano na cabeça, assim como eu. Começamos a tomar uma tequila com redbull, é isso mesmo, tequila, em plena segunda feira. Meia hora após eu já estava na cama. Desafio da segunda-feira. Concluído.

Terça-feira:

Agora, o que aconteceu na terça-feira parece mentira. Vou visitar um cliente, e preciso esperar algum tempo na recepção. A secretária dele começa a puxar assunto, ela não era linda de rosto, mas tinha um corpo muito bonito. Ela começa a falar sobre mil e um assuntos. E papo vai, papo vem, ela pede para me adicionar no

Orkut (orkut era novidade da época) para avisar a hora que o chefe dela chegaria, para eu não ter que esperar mais.

Certo, como coisa que não tem telefone no meu escritório. Já captei a maldade no ato. Chego ao escritório, já vou conferir o Orkut, não tem nenhum recado, então, eu deixo um depoimento, já convidando-a para tomar um café no final da tarde, que tivemos uma afinidade que não costumo ter com ninguém e blablabla. Ela me convida para ir na casa dela. BINGO!

Devo dizer, senhores, que o desempenho foi uma vergonha, quase preciso de uma manivela para erguer o companheiro. Cansado, com sono, sem vontade nenhuma de sexo devido à exaustiva maratona, fiz só para cumprir o desafio.

Vou embora da casa dela, e quando chego em casa tem um depoimento dela, reclamando, hahaha. Mal sabia ela da maratona dos últimos dias, eu falei que estava cansado e poderíamos marcar outro dia. Nunca mais aconteceu.

Quarta-feira:

O último dia do desafio. A última mulher. Por tempos eu pensei que precisava ser uma mulher linda, para fechar com chave de ouro. Mas eu sabia que não conseguiria um bom desempenho. Eis que lembro do telefone da atendente do bar, aquela do show! E onde levá-la? No lugar onde tudo teve início, é claro!

No barzinho, onde eu já havia aparecido com duas mulheres diferentes em menos de uma semana.

Eu não quis apressar as coisas. Fui totalmente cavalheiro, eu estava em êxtase de conseguir essa façanha. Pedimos uma pizza, jantamos, ela pede uma cerveja diferente da que costumo tomar, era Serra Malte o nome, algo assim. Perto das 10h, eu a convido para ir embora, pago a conta e estamos saindo. Chegamos no meu carro no estacionamento, o estacionamento estava deserto e algumas luzes apagadas.

Cena de filme de terror. Entramos no carro, eu a convido para ir para minha casa, e ela responde.

– Não!

Fodeu, senhores.

Isso não poderia acontecer, não no último dia. Eu fiquei sem reação, pensei no que deveria fazer, mas eis que, quando começo a falar isso, ela continua.

- Minha mãe veio me visitar, preciso chegar logo em casa, falando isso e começa a mexer no meu cabelo, ela diz que quer ir e que poderíamos marcar no dia seguinte. Eu percebendo que ela queria, chego perto e começo a beijá-la. Ela corresponde, a coisa começa a esquentar.

Coloco a mão no meio das pernas dela, ela então abre mais as pernas, ela estava de vestidinho.

Então, a mulher vem para cima de mim, ali dentro do carro. Eu puxo o banco mais para trás, vasculho a minha carteira atrás de uma camisinha. Olho ao redor se não tem ninguém, mas o estacionamento estava totalmente vazio, era fechado, não tinha prédios à volta. E foi ali mesmo, dentro do carro, que eu completei a minha semana perfeita. Fechei com chave de ouro!

Eu ainda saí com ela algumas outras vezes, mas não progrediu para relacionamento. O importante é que fui capaz de cumprir este desafio.

Quem diria, eu jamais poderá imaginar, que esse feito seria contado para alguém, ainda mais que iria para um livro.

É a vida nos surpreendendo a todo momento, novamente eu digo, eu não estou incentivando nada, eu estou relatando algo que fiz, baseado em algo a que assisti na televisão.

“NÃO GANHEI, MAS O QUE VALE É COMPETIR.”

Mentira! Competimos para ganhar!

Quem me segue no meu perfil viu que um dia eu coloquei a seguinte frase:

“Dinheiro não compra a felicidade, mas a pobreza não compra porra nenhuma!”

E eu defendo até o meu último suspiro esse pensamento, tem gente que nos xinga, chamando de capitalista por vendermos o livro e não o distribuirmos de graça.

“Se uma coisa vale a pena ser feita, vale a pena ser feita por dinheiro.” Gordon Gekko

A ambição controlada e produtiva é boa, e deve ser instigada em todos, todos querem ter uma casa bonita, todos querem ter um carro esportivo, aos que tiveram a sorte de nascer em berço de ouro, valorizem isso, aos que não nasceram, lutem até conseguir. E o único jeito para mim e para os que precisam trabalhar para conquistar suas coisas, é trabalhando.

Antigamente, eu costumava menosprezar os que ganhavam tudo de graça, o que os pais davam de mão beijada, hoje eu entendo que esta é a condição deles, os pais trabalharam para dar tudo do melhor a eles, e assim como eu, não escolhi ter que batalhar por tudo, eles não escolheram por ter tudo fácil.

Alguns têm a vida fácil, outros não. E quem não nasceu em berço de ouro não pode se torturar e colocar a culpa no mundo, em Deus, pois se Deus existe, Ele, em todos os planos, que deve ter para o universo, tenho certeza de que não inclui o de fazer você

ficar rico. Não culpe seus pais, isso aconteceu, a vida vai exigir mais de você, e só cabe a você superar as dificuldades, estudar muito e ter atitude e coragem em dobro.

Não trate isso como a maioria dos revoltados, dos que fracassam e culpam o capitalismo por causa disso, dos que dizem que roubam por não ter opção. Que vivemos em um mundo capitalista e isso e aquilo, isso é desculpa dos acomodados.

É a mesma coisa que uma mulher de 150 kg, cheia de craca, totalmente relaxada consigo mesma, falar que não precisa de homem para viver.

Quem é que vai querer um troço assim? Prefere passar a vida choramingando do que se esforçar para conquistar o que precisa para ser feliz.

E é essa força que eu tento despertar em vocês com as minhas lições! Vivemos em um mundo, onde quem se esforça é recompensado! Nada vem de graça, você tem que suar a camisa por isso!

Nascer pobre é uma fatalidade, agora continuar pobre a vida inteira é falta de esforço! Tenha responsabilidades, não se prenda a pensamentos de gente pequena, se você sonhar pequeno, vai ser pequeno.

Não passou na primeira chamada da faculdade, vai desistir por isso? Não vai, não! Não sob o meu comando! Vai passar horas acordado, estudando para passar da próxima vez!

Seu chefe gritou com você, você se sente inferior aos outros no trabalho, tem um babaca que mexe com você toda hora? Confronte! Exija respeito, se esforce mais, abra a mente para o que está errado e conserte!

Sua mulher o deixou? Vai se humilhar e correr atrás? Não vai, não! Vai cuidar de você primeiro, mostrar que não é o tipo de homem que possa ser abandonado.

Esses dias vi uns posts com umas imagens sobre o socialismo, algumas crianças que não fazem idéia do que é o socialismo.

Para falar de uma maneira clara, é onde o preguiçoso se apoia, no esforçado.

Imagine o socialismo como uma sala de aula, com dez alunos, entre os alunos há os esforçados e os preguiçosos.

Chega no dia de uma prova, que irá definir o seu futuro, será um operário braçal, ou ocupará cargos importantes. Os esforçados se matam estudando, recebem um DEZ na prova, dentre todos, existem três esforçados que tiram dez, estes deveriam ocupar os melhores cargos e serem recompensados pelos seus esforços.

Os outros sete, tiram notas inferiores e se apoiam nas notas dos demais, a média de todos fica seis. TODOS são destinados aos trabalhos pesados, inclusive os esforçados, porque no socialismo, tudo é partilhado.

No capitalismo, tudo o que você ganha é fruto do seu próprio esforço, então pare de inventar desculpinhas, e se esforce, pule da cama cedo, passe horas acordado para estudar, tenha seu lazer nos finais de semana, também não venha com aquela frase de que vivo só o presente. Se você vive só o presente, você não sabe para onde está indo, e se não sabe aonde está indo, não irá a lugar algum.

Todo dia é uma oportunidade para tornar-se um homem melhor, as recompensas virão para quem se esforçar, agora, você decide o futuro que quer. Quer ser só mais um, ou quer ser um vencedor.

Não entendo muito sobre politica, mas acho que é assim, se não for, perdoem a minha ignorância.

POR QUE UM EMPRESÁRIO DEVE

APRENDER A SER SOZINHO?

Entenda de uma vez, CNPJ não tem amigo, CNPJ não tem emoção, não faz favores. Saiba separar as coisas, não empregue e não faça negócios com amigos e familiares. Às vezes, a dor de cabeça gerada é capaz de fazer com que você precise suar a camisa por muitos anos para reverter um problema que se originou empregando amigos ou familiares.

No meu caso, não foram anos, e sim, meses. Além de problemas familiares, minha empresa havia falido. Foram meses de inteira dedicação, isolamento e trabalho. Poucos meses passaram desde que superei a depressão por aquilo que tive, aquilo que fui e então decidi recomeçar. Mas não me contentei, precisei subir novamente. Fiquei 120 dias trancado no escritório, indo para casa para comer, tomar banho e dormir. Não via ninguém, estava totalmente focado em crescer e me recuperar.

Passando os dias, noites e madrugadas trabalhando, enviando a sua "grande ideia" para o mundo inteiro. Não é fácil, mas enquanto eu conseguir levantar o braço nunca irei descansar. Por que um homem deve aprender a depender unicamente dele mesmo?

Tornou-se um clichê em filmes, livros e novelas, aquela história de um empresário, que erra um negócio, é roubado, perde tudo e, após alguns anos, ele retorna mais forte do que antes.

Mas o que ninguém nunca escreveu, é sobre esta janela de tempo, entre a queda e a nova ascensão. Ninguém fala porque não é bonito falar, não dá audiência, por um lado isso é bom, pois só quem merece saber sobre isso é o vencedor.

"Excesso mata. Porém, aos determinados em vencer, eles podem se ferir, mas eles nunca morrem. Voltam de modos diferentes, e quando suas novas ideias conquistam o mundo, eles renascem de novo."

As longas noites trabalhando, a total dedicação de trabalhar de segunda a segunda, enquanto todos estão nas festas, ele está trabalhando, porque ele leu em algum lugar, que era enquanto todos dormiam que as maiores fortunas do mundo eram criadas. O isolamento, em uma profunda solidão. Pensar em desistir, jamais.

Ele aprendeu a contar somente consigo mesmo, confiar é um luxo que custa muito caro, não se pode depender de mais ninguém.

A recuperação vem, ele sabe que ela logo vai vir, ele atropelará qualquer sentimento que possa ter, ou que atrapalhe esta sua jornada. Ele insiste, ele persiste e luta sozinho, ele vai dormir todas as noites, repetindo o nome das pessoas que o prejudicaram, beirando à insanidade. E qual a recompensa que ele espera após a recuperação?

Não é uma simples vingança que ele almeja, é a necessidade de provar o seu valor, que ele não era uma pessoa a ser passada para trás, abandonada ou enganada. O maior pagamento serão aquelas três palavras que ele e somente ele conseguirá ver nos olhos dos seus inimigos, o que a expressão nos olhos dos seus inimigos lhe dirá: ELE É FORTE!

"Quando tudo é alegria, a vida é fácil, mas quando a carteira fica mais leve, prepare-se para conhecer a verdadeira natureza das pessoas que o cercam."

Quando você está no topo, você faz amigos divertidos, atrai mulheres lindas e pessoas vazias e, apesar de tantas pessoas o cercarem, você nunca esteve tão sozinho. Mas, quando está no fundo do poço, as máscaras caem, você descobre os amigos verdadeiros e atrai pessoas capazes de o apoiar e de o erguer.

Cito agora, o décimo segundo Axioma de Zurique:

DO PLANEJAMENTO.

Planejamentos a longo prazo geram a perigosa crença de que o futuro está sob controle. É importante jamais levar muito a sério os seus planos a longo prazo, nem os de quem quer que seja.

O único planejamento que você deve ter a longo prazo é ficar rico. Assim como planejar um relacionamento a longo prazo, só gera frustração, esqueça imediatamente o "para sempre", isso é um lugar muito longe e você nunca irá alcançá-lo, o futuro pelo qual você batalha, não é para daqui trinta anos, não é a aposentadoria, é algo mais próximo, é uma realização pessoal a curto prazo, pode ser uma viagem no final do ano, aquele carro zero no próximo ano, um apartamento melhor. Isso é o futuro. Viver o hoje, pensando nos próximos amanhã, e todos os amanhã que virão.

Amanhã você tem o dever de trabalhar com vontade, para construir um amanhã, no qual você esteja totalmente realizado, trace metas, lute pelos seus sonhos, perca finais de semana trabalhando ou estudando, na verdade, você não os perde por trabalhar ou estudar, fazendo isso você enriquece sua mente e doutrina sua alma, para lutar pelo que realmente vale a pena.

Se você não tiver uma estratégia, é porque você é parte da estratégia de alguém, e no mundo capitalista e dos negócios, quem trabalha para os outros, não tem tempo de enriquecer.

Pensem nisso, e trabalhem duro, dê presentes a você mesmo, mesmo que esse presente não seja bem o que você quer, mesmo que esse presente seja somente o conhecimento que irá adquirir.

Evite fixar raízes. Elas limitam seus movimentos. Numa relação que não deu certo, não se deixe apanhar por sentimentos como lealdade ou saudade. Jamais hesite em sair de um relacionamento que não o faz feliz, algo mais atraente irá aparecer à sua frente. Se perceber uma oportunidade melhor, corte suas raízes e siga em frente.

Valorize sempre quem caminha ao seu lado, em qualquer direção, aquelas pessoas que, mesmo você demonstrando a sua pior versão, estão do seu lado sem questionar o conteúdo da sua carteira.

FATOR DINHEIRO E POSIÇÃO SOCIAL

Verdades e Mentiras

Muitas pessoas já se sentirão melancólicas ou desconfortáveis, apenas ao ler o título deste artigo. É uma verdade universal que muitos relacionamentos e amizades acabaram por causa de dinheiro, ou no caso, pela falta de dinheiro.

Para entender isso, vamos raciocinar o que é o dinheiro? Na minha opinião, ele não é nada mais, nada menos, que um mal necessário. Responsável por guerras, lutas, preconceito, dominação, corrupção entre tantas outras coisas. Ele é o responsável por levar homens a cometerem crimes ou a se corromperem na incessante busca de riqueza, nesse caso, a busca de uma maneira fácil de conquistá-lo. Não existem atalhos para a riqueza, só existe o árduo trabalho, o simples ato de levantar cedo todos os dias, e trabalhar.

Qualquer outro caminho deve ser considerado uma mentira. Só existe esse caminho para conquistar uma posição honrada e ter uma vida confortável. Se você pensa diferente, ainda é tempo de entender que a maneira CERTA de se fazer as coisas é a forma mais lucrativa.

Você odeia o capitalismo? Prefere usar suas frustrações para reclamar, o uso da frustração para o caminho revoltado e autodestrutivo da reclamação? Ou prefere usar da frustração de não ter dinheiro, para algo construtivo? Se você não nasceu em berço de

ouro, pare de achar culpados por você não ter tudo o que quer, vá até o seu quarto, olhe no espelho. Olhou? Essa é a única pessoa que tem o seu destino nas mãos, no caso, nas próprias mãos, olhe para a suas mãos e entenda, esta é a única equipe que nunca pode decepcioná-lo. Você deve aprender a confiar somente na sua própria força, e através dela, começar a trabalhar para ter o que você quer.

Neste mundo em que vivemos, pessoas de maior poder aquisitivo são mais respeitadas, são bajuladas, são considerados a elite da sociedade. Isso porque vivemos em um mundo capitalista, a maioria dessas pessoas lutou muito para estar nessa posição, mas, ao longo do caminho, alguns se perdem, e perdem seus ideais e seus valores.

Não permita que isso aconteça com você! Saiba aonde quer ir, mas nunca esqueça o lugar de onde você saiu.

Agora que você já entendeu, que sua revolta pela falta de dinheiro não irá mudar a realidade e ninguém liga a mínima se você está feliz ou não, está na hora de trabalhar, não acha? Pegar aquele projeto empoeirado, que você sempre adia para amanhã, e começar a trabalhar para realizá-lo o quanto antes. Boas idéias não são exclusivas, alguém pode ter a mesma idéia que você, e ter a coragem para realizá-la, e você pode vir a se tornar um mero espectador do sucesso alheio.

Então, entenda de uma vez que você, e simplesmente você, é o responsável pelo futuro que quer. Quem não lutar pelo que quer, vai ter que se contentar com o que aparecer pela frente. Esqueça as cartomantes e adivinhadores do futuro, se a astrologia funcionasse, todos os astrólogos e adivinhadores seriam ricos.

Você acredita na sorte, e acha que um dia ainda vai dar uma dentro e enriquecer de um dia para o outro? Pois desacredite agora mesmo! Não é necessário exorcizar uma superstição. Podemos curti-la, desde que ela conheça o seu lugar. Mantenha o sobrenatural longe de seus negócios, da sua carreira e do seu crescimento pessoal. Confie apenas em você e no seu potencial.

Você ainda acha que dinheiro não é importante?

Meu caro, em pouco tempo, é provável que até o ar que você respire, vá custar alguma coisa. Imagine você, vivendo sem dinheiro algum. Quanto tempo você sobreviveria? Dinheiro é importante e sempre será, e como homens adaptados à evolução, nos adaptamos a essa realidade do mundo em que vivemos e paramos de choramingar, porque Deus nos deu uma vida mais difícil que a dos outros.

Nenhum homem tem unicamente o dever de enriquecer, ou conquistar bens pessoais, todo homem deve, em primeiro lugar, tornar-se um homem de valor, conquistas pessoais são essenciais, mas não se pode esquecer nunca de onde veio, e o quão trabalhoso foi conquistar um lugar honrado, e saber dar valor às coisas simples.

Por outro lado, dinheiro não é tudo na vida. Mas não deve ser tratado como opção e sim, obrigação.

Suas conquistas não precisam ser algo grandioso, desde que seja fruto do seu próprio trabalho. O simples ato de pagar a sua própria refeição, ou comprar um celular novo, uma roupa, aquele tênis que você tem namorado por tanto tempo. Tudo proveniente do seu próprio trabalho, estas conquistas têm um "sabor" que só quem realiza sabe a satisfação que traz. Quando você luta, economiza real por real para conseguir, isso já conta como uma grande realização pessoal e você tem que se sentir orgulhoso disso, e aos poucos, ir subindo os degraus, e cada vez mais exigir um retorno maior de si mesmo.

Você deve ter orgulho mesmo nessas pequenas conquistas, não se orgulhando das pequenas coisas, você ficará muito ávido pelas grandes conquistas, e acabará não aproveitando a jornada. O caminho para o sucesso é sofrido e de fácil não tem nada, mas você não pode deixar de viver a sua vida, enquanto persegue seus sonhos.

Você pode abrir mão de algumas festas com seus amigos, jantas com seus familiares, para trabalhar. Agora você passar meses sem falar com seus amigos, ver seus pais somente nas festas de fim de ano, tudo em prol de ganhar dinheiro, amigo, é hora de você equilibrar a balança e não esquecer de que o "ser" pode importar até mais que o "ter".

Na vida conjugal, você não pode achar que está fazendo um grande favor à sua esposa, porque sai de casa as 6h da manhã para trabalhar, e volta as 23h, mas sabe que, no decorrer e no final do mês, não faltará nada para sua esposa. Mas sabe o que vai faltar? Um homem na vida dela, e Deus queira que ela não encontre outro enquanto você está tão ocupado em ser o Macho Provedor e achar que, por sustentá-la, suas obrigações acabaram. Você deve fazer ela lembrar que tem um marido, um companheiro, caso contrário, ela começará a enxergar você somente como o cara que paga as contas no final do mês, e isso é metade do caminho para uma traição. Então, equilibre sempre as coisas, não deixe o fator trabalho ser toda a sua vida, esta deve ser uma parte dela e não toda.

O segredo para uma vida saudável, rica e feliz é saber equilibrar sempre e não viver em extremos.

Aos meus colegas empreendedores, saibam que nem todos acertam da primeira vez, todos conhecem aquele conto, de um mineiro, que sonhava em encontrar o maior diamante do mundo, e após quebrar 9.999 pedras, quando o maior diamante estava a um passo dele, ele acaba desistindo. "Muitas das falhas da vida acontecem, quando as pessoas não percebem o quão perto estão, quando desistem." Tomas Edison

Mesmo sem esperanças, ou difícil que possa ser o caminho, só vencerá aquele que nunca desistir. Só a persistência traz frutos.

Segredo para o sucesso:

1% DE ATITUDE 99% DE SUOR

Se você é jovem, acha que está muito cedo para pensar em dinheiro, espere até você ir conhecer o pai de alguma namorada sua. E verá quão importante é ter um plano para o amanhã. Dinheiro é responsável por grande parte dos relacionamentos que nunca puderam acontecer e das separações, ou até mesmo o “Pré julgamento” que as pessoas têm, analisando primeiro o conteúdo da carteira de uma pessoa, do que o próprio caráter desta. Quantos pais proibiram as filhas de sair com homens por causa da sua posição social ou a falta de condições e, principalmente, quantas amizades acabaram quando o dinheiro acaba falando mais alto?

Em um relacionamento, é impossível você poder aproveitá-lo se não tiver nenhuma condição financeira. Vai levá-la jantar de que jeito? Dividir um sanduíche e um guaraná?

Por mais que eu defenda, que a mulher não deve ser interesseira em hipótese alguma, ainda avalio o lado dela, pense no quanto é ruim para ela se arrumar toda para agradar, e vocês terem de ficar em casa, porque você não tem a motivação necessária para arrumar um emprego. Ou não podem ir a lugar algum, porque tem que andar de ônibus. Não é vergonhoso andar de ônibus, não pensem que tenho preconceito, eu mesmo andei muito na minha juventude. Vergonhoso é você se acomodar e não pensar em melhorar nunca.

A mulher, quando ama, não se importa com conforto ou dinheiro, NO INÍCIO! Depois o tempo passa, a monotonia toma conta, e logo ela insatisfeita irá procurar um parceiro que possa ter o mínimo de condição financeira para ter o mínimo de conforto no relacionamento. Existem saídas para melhorar de vida, e rapidamente. A formula é até muito simples.

TRABALHO + DISCIPLINA FINANCEIRA

+ EXTRAS = SUCESSO

Trabalho, quando mais fontes de renda você tiver, mais rápido alcançará os seus objetivos.

Disciplina, não adianta ganhar um salário, e gastar dois por mês. Divida suas receitas em:

50% (projeto) 10% (lazer)

20 % (alimentação) 20 % (pessoal).

Extras, a saída para ver o seu dinheiro render é fazer pequenas aplicações. Algumas opções para quem está começando agora, é aplicar em Títulos do tesouro ou algumas ações que possam estar atrativas no momento, com mil reais você pode começar a investir, basta procurar uma corretora de valores, escolha uma corretora com corretagem fixa, que não cobre porcentagem nas aplicações.

Alguém que investe mil reais, não pode se dar ao luxo de pagar 25 reais por ordem executada + porcentagem.

Muito cuidado ao investir em ações, eu irei fazer uma lição sobre isso, mas vou dar uma prévia aqui para ninguém sair fazendo coisa errada.

Erros básicos do iniciante na bolsa de valores:

Comprar o que está barato.

Você olha a ação, e pensa:

– Nossa, essa caiu bastante, acho que tá na hora de comprar. NÃO! Se está caindo, é porque vai continuar caindo! Compre a que está subindo!

Bolsa de Valores nada mais é que o consciente coletivo, análise de padrões e tendências, não existe fórmula, existe a hora certa de comprar e vender, e qual seria essa hora?

Quando a maioria acha que é a hora de executar tal ação, para acertar suas especulações, analise os gráficos, as notícias, tudo que possa. No mundo das especulações, informação é poder. Imagine que todos os investidores se baseiam em gráficos para

investir, não tente ir contra a maré, entre na onda e não reme contra! E não tenha medo de realizar pequenos prejuízos, é melhor um pequeno prejuízo do que ter que esperar por um milagre para sair de uma operação.

Outro conselho. ESTUDE, ESTUDE E ESTUDE! Eu sei até o nome dos presidentes das companhias em que eu invisto, fluxo de caixa, lucro, por ação, praticamente tudo.

Procure em sites como www.fundamentus.com.br e www.infomoney.com.br

Lembre-se, também:

Otimismo significa esperar o melhor, mas confiança em si mesmo significa saber como se lidará com o pior. Jamais faça uma jogada apenas por otimismo. Um homem de verdade possui confiança, não otimismo. Confiança que também nasce do uso construtivo do pessimismo. – Axiomas de Zurique

ACEITAR AS DIFERENÇAS

Ninguém pensa igual

Como todos sabem, travamos uma guerra silenciosa com feministas e homossexuais que denunciam a página diariamente.

Com toda certeza, são pessoas que viram uma publicação de que não gostaram, e classificam nossa página e nosso livro como ofensivos, que incentivamos o uso da mulher, o preconceito, enfim, ignorantes que se revoltam com o que querem ver, não com o que viram. Pois o #Clube dos Homens não busca fomentar o preconceito, ou crucificar o feminismo.

Primeiro lugar, eu não tenho absolutamente nada contra homossexuais, eu acho que cada um é dono da sua própria vida, e cada um sabe o que faz e onde mete o seu "nariz". Todos têm o

direito de serem felizes. Geralmente, pelo preconceito que eles sofrem, eles enxergam maldade onde não tem, como um mecanismo de defesa deles. Deve ser uma barra mesmo, você ter que aguentar o preconceito que, muitas vezes, vem de dentro da sua própria família.

Eu não tenho preconceito com homossexuais, porém não os aceitamos em nosso Clube, tendo em vista que é um conteúdo apenas para heterossexuais.

Eu, como ser humano, aprendi a aceitar as diferenças, confesso que esse esclarecimento mental não esteve aqui sempre, há pouco tempo vivenciei uma cena que me trouxe revolta. Havia um homossexual sendo agredido verbalmente por alguns meninos. O rapaz, não usava roupas chamativas, não mexeu com ninguém, mas dava para perceber uma certa "delicadeza" no seu ser. Então, esses meninos começaram a gritar coisas como "Gosta de homem" "morde a fronha" entre tantas coisas.

Eu estava estacionado, quando vi essa cena. No mesmo momento, fiquei com pena do rapaz, e quando os meninos o cercaram eu achei que ele ia ser agredido, por impulso sai do carro e fui até lá e exigi que o deixassem em paz, que eu já havia ligado para a policia - "não liguei nada", tava rezando pra não apanhar junto.

Eles imediatamente saíram e o rapaz estava ali aos prantos, ofereci uma carona para ele e o deixei em casa, ele me falou que já estava acostumado, que vivia no inferno somente por ser diferente, era em casa, na rua, enfim, me comovi mesmo. Então, eu digo a todos, não discriminem, deixem eles na deles, eles não escolheram ser assim, e devemos aceitar as diferenças. Dentre todos os desígnios para a sua vida, odiar alguém porque é diferente é estupidez, a existência deles não deve ser motivo para despertar sua ira.

Sua ira deve ser canalizada em outras coisas, não a gaste com preconceito.

Sou contra sentir emoções, não sou contra usá-las.

Aprender a dominar as emoções o torna mais forte. As pessoas acham que dominar uma emoção significa dominar a paixão ou essa parte melosa dos sentimentos.

É claro que não é só isso, raiva, ódio, empolgação, euforia, compulsividade, existem diversos tipos de emoções e se você conseguir controlá-las e, em certo ponto, até usá-las a seu favor, sua vida vai se tornar mais fácil.

Falarei sobre a RAIVA neste breve texto.

É tão fácil prever um comportamento de alguém que você sabe que é esquentadinho, que tem aqueles acessos de fúria incontrolável, e do que adianta isso? Ser controlado por uma emoção é ser fraco, forte é quem transforma a emoção em algo construtivo e não destrutivo.

Você não deve gastar a sua ira, a sua raiva com acessos de fúria sem fundamento, algo de que você não gostou e você decide sair quebrando geral.

Quando algo não sai como você espera, você deve canalizar toda energia negativa e a converter em:

Determinação + Concentração = Construção.

Almejar fazer e ser melhor, controlar a si mesmo cada vez que ficar com raiva, desenvolva esta capacidade lentamente, cada vez que sentir vontade de enfurecer, repita para si mesmo:

"Eu controlo minhas emoções, ou são elas que me controlam?"

Lembre-se de que você deve conter isso, como início do seu autocontrole. Comece com a raiva, depois encontre suas fraquezas emocionais, e faça o mesmo exercício. Em pouco tempo verá os resultados, e verá as situações de outra forma, não ficará cego pelas

emoções e poderá agir rapidamente para encontrar uma saída construtiva e não destrutiva.

"Um dia você aprende que: ou você controla seus atos e temperamento, ou acabará escravo de si mesmo.»

Hoje, consigo lidar com as situações com calma e procuro analisar a situação antes de formular minha decisão e tomar uma atitude.

A razão prevalece, as emoções calam-se.

Entenderam, então? Deixe para canalizar a sua ira em coisas construtivas e não destrutivas, não é porque alguém é diferente que deveremos sentir raiva dessa pessoa.

Mas também concordo que é um absurdo certas ideias de alguns, existem essas leis sobre união entre dois homens, tudo bem, querem, querem, vão lá, e casem. Se eu tiver um filho e ele for gay eu irei aceitar, agora tem outros casos, em que querem incentivar o homossexualismo.

Jamais aceitarei isso, eu posso aceitar se o meu filho for, mas eu jamais irei incentivá-lo a isso, não terei uma conversa com ele falando que ele pode ser homem ou pode ser homossexual.

Aceitar é uma coisa, e todos devem fazer, agora incentivar já é querer demais.

Então, um Macho Alfa aceita que nem todos são iguais, e cuida da própria vida.

RESPOSTAS A MEMBROS E DEPOIMENTOS

Prezados leitores, nesse capítulo, irei colocar algumas respostas que dei a leitores do Volume I do nosso livro. Vocês devem analisar e tirar proveito do que acham que serve para você, perguntas de membros de todas as idades, o #Clube dos Homens não dá favoritismo para jovens ou adultos experientes, todos somos homens e devemos receber o conhecimento.

Essa foi uma fase legal, este contato com os fãs, pude aprender muitas coisas e ajudar aqueles que buscaram por ajuda, respondi a todas as perguntas, mas acabei não salvando todos os emails, tenho somente os últimos, espero que gostem e que as respostas sirvam para todos. Em uma situação anterior, minhas palavras salvaram um casamento, e também acabaram com um, em outra ocasião.

Aconselhei e as pessoas conseguiram enxergar o que queriam e o que já não queriam mais para as suas vidas, eles conseguiram enxergar e entender a verdade que não conseguiam ver, por causa da monogamia que o casamento impõe, e a vontade que cresce de possuir mais mulheres, mas ninguém próximo a ele ousou dizer que ele estava errado, não por serem ruins, mas pelo respeito que existe entre amigos homens, e falando sério ninguém gosta de se intrometer na vida dos outros.

Eu digo a verdade que ninguém quer ver, e sempre direi. Eu condeno a traição, e acho uma falta de respeito consigo mesmo, somos homens, e o que temos de mais valioso é a nossa palavra, quando a ludibriamos perdemos nossa moral e nosso respeito. Do que adianta você trair, e depois ter que lidar com as conseqüências dos seus atos, muitas vezes, ter que se afastar dos filhos, acabar com um casamento, tudo pelo desejo.

Tudo por dez minutos de prazer, talvez mais, talvez menos, depois virá o arrependimento, e ele durará muito mais tempo. Você deve controlar isso e, se não conseguir sozinho, o #Clube dos Homens estará sempre aqui para ajudá-lo.

DEPOIMENTO #01

Eu espero que consiga ler essa msg. Lembrando que quero total anonimato, por favor. Quero apenas agradecer a vocês (Geon e Rozza) por terem escrito esse livro que mudou minha vida completamente. Eu me casei cedo, muito cedo, com apenas vinte anos. Estava casado há cinco anos. No começo, meu casamento estava tudo em ordem até que um dia começou a desencaminhar. Eu trabalho o dia inteiro, acordo as 6:00 da manhã e só chego em casa às 23:30, é um trabalho estressante, porém recebo um bom salário e nunca deixei nada faltar em casa.

De uns tempos para cá, meu relacionamento com minha esposa não estava dos melhores, raramente passávamos um tempo junto, e o pouco tempo que tínhamos, nós o gastávamos com discussão, sempre ela que começava. Cobrava-me coisas que no momento não podia dar. Até então, num belo dia, ela decidiu que queria começar a trabalhar. Apoiei a atitude dela e arrumei um emprego ótimo para ela, perto de casa e tudo mais. Ficou cinco meses trabalhando e foi aí que começamos a nos distanciar de vez. Recusava sempre qualquer investida minha e nada.

No nosso aniversário de casamento, toquei em assunto de ter filhos, e ela simplesmente ARREGALOU os olhos, discordando na mesma hora, senti-me ofendido. Cinco anos casados, já. Enfim, deixei passar. Ela começou a domar as finanças de casa, e quando eu percebi, estava dando todo meu dinheiro para ela e ela que administrava tudo e a nossa relação cada vez mais fria. Fazíamos sexo com pouquíssima frequência, e estava cada vez menos frequente. Aquilo me incomodava.

Tentei ser romântico, dei presentes caros, levei-a para um SPA e tudo o que tinha direito e mesmo assim... Dizia que estava com "dor de cabeça", "cólica" e mais um milhão de desculpas ridículas. Até que num belo dia, chegando em casa, eu a escuto no telefone, com um cara, eu ainda não tinha aberto a porta, mas já dava para escutar, e quando eu abri, reparei que ela levou um susto e desligou o telefone de imediato. E ainda brigou comigo pelo susto,

enfim, fomos dormir e aquilo ficou na minha cabeça. Dormi pensando nisso.

No dia seguinte, no trabalho, fiquei pensando, acho que meu "sentido-aranha" apitou, tive pressentimentos de que algo estava errado. Saí mais cedo do trabalho, liguei para ela e disse que chegaria mais tarde. E fui lá, investigar o que tinha acontecido. A minha ideia era chegar em casa e vasculhar se encontrava algo, pois ela estaria trabalhando, mas para a minha surpresa, ela estava em casa, vi o carro dela estacionando na garagem. Parei um pouco distante e fiquei observando. Um carro prata chega, buzina e ela saiu um tanto apressada e entra no carro. Ela estava com um vestido, estava bonita, muito produzida para poder ir ao trabalho.

Comecei a segui-los, a adrenalina começou a subir, a raiva começou a aparecer, o ciúme estava incontrolável, parecia que tinha algo na garganta, estava agoniado, queria saber para onde eles iriam. QUANDO eu vi, o tal carro prata se dirigia para um motel perto de casa. PRONTO! Era o meu fim, parei meu carro e numa atitude desesperada, soquei desesperadamente o volante e o vidro do carro, fazendo aparecer uma pequena rachadura. Não tinha coragem de me olhar no espelho, me sentia envergonhado, nem sabia o que era honra mais, me sentia o homem mais lixo do mundo, saí e voltei para casa.

E O PIOR, mestre, eu simplesmente não fiz nada a respeito. NADA, o OTARIO AQUI não fez nada. Ela chegou em casa, e a desgraçada perguntou: "o que está fazendo tão cedo em casa" num tom autoritário. Eu estava TAO MAL, TAO MAL, que simplesmente deixei de sentir algo, não sentia mais nada, nada mais tinha valor para mim. Assisti TV a tarde toda, e fui dormir. O pouco tempo que eu ficava no facebook no trabalho, eu ficava vendo suas publicações, e sinceramente eu sempre tinha visto a propaganda do seu livro, mas nunca levei a sério. Desculpe-me, mas sempre achei que era mais uma coisa para enganar trouxas. E eu estava num momento tão desesperado, que acabei comprando o livro.

Então, comprei o seu livro. Li em apenas um dia e eu estava no meu escritório, quando terminei de ler, parei, olhei para a janela, comecei a refletir e lembrar de tudo de errado que eu fiz. E caiu a ficha, o quanto eu estava sendo capacho, o quão absurdo estava sendo a situação. A minha esposa me traiu e não fez nada a respeito. Não tive coragem de fazer nada! NADA! A adrenalina começou a correr pelas minhas veias, e comecei a falar para mim mesmo o quanto eu era um otário por não ter feito nada. Sei que sou um bom namorado, um bom companheiro, sou um cara trabalhador, tenho ótimas qualidades. Eu não merecia isso. Já era final de tarde, fui para CASA, ela estava lá.

NO MOMENTO que abri a porta, eu não era mais um capacho, eu virei um HOMEM de verdade naquele exato momento. Abri a porta violentamente, olhei para a cara dela e ela me olha com um olhar diferente. Ela sabia que tinha algo errado. Fui no nosso quarto, comecei a tirar TODAS AS ROUPAS dela e colocar numa mala, fui colocando, fui tirando tudo o que era dela.. Ela entra no quarto com um tom de autoridade, perguntando o que eu estava fazendo. QUANDO EU OLHEI PARA ELA, o meu rosto, a minha feição, não precisei dizer nada. Ela ficou mansa na mesma hora, não tinha mais nenhum moleque para ela impor moral, agora tinha um homem na casa. FALEI APENAS: 'Acabou tudo, pegue aqui suas coisas, vá para a casa do cara que você foi no motel, e suma da minha vida!' Falei tudo calmamente, na maior tranquilidade, com vigor de um homem de verdade.

Com voz firme e sem gaguejar nada. Joguei as malas na rua e me sentei na sala e comecei a ver TV. Ela tentou me pedir desculpas e apenas disse: Saia daqui agora.. Ela reparou que não teria muitas chances e ... quando foi à cozinha pegar as chaves do carro "dela" que, na verdade, é MEU, e no meu nome, na hora que ela toca nas chaves, eu apenas falo: Deixe essa chave EXATAMENTE, aí! Esse carro é meu e somente meu, se sair com ele, vou ligar e denunciar que foi roubado. Ela, suspirou e, num tom de choro, pediu desculpas e saiu a pé. Andou para a esquina e pegou um ônibus.

Senhor, nas quatro semanas seguintes, ela me ligava TODO DIA, pedindo desculpas, todo dia, pedindo perdão, dizendo que me amava, que estava arrependida. Ela tinha sujado minha honra de homem, e fiz o que tinha que ser feito. Impus-me como homem e estou satisfeito. Já dei início à papelada do divórcio. E estou na expectativa disso acabar logo, e seguir com a minha vida. Conheci recentemente uma menina, que tem se demonstrado uma ótima companheira e eu tenho certeza de que nunca mais cometerei os mesmos erros de novo. Eu aprendi na raça, mas fui guiado por você para agir da melhor forma nos momentos difíceis.

EU APENAS agradeço, se não fosse por você ou pelo seu livro, se não fosse por sua iniciativa, eu nem quero imaginar onde eu estaria. Você foi a luz do fim do túnel. Estou muito feliz com a minha atual vida! Minha produtividade aumentou, minha autoestima está lá em cima! Não tenho o que reclamar! Estou no aguardo do segundo livro!

Semper Viri!

DEPOIMENTO #02

Boa noite, mestre.

Namorei uma garota por mais de um ano, durante esse tempo comecei a esquecer meus amigos, vivia em prol dela, tudo fazia por ela, era um completo otário. Meus amigos me falavam, mas eu nem ligava, massageava seus pés, beijava-os e tudo mais, ela sempre demonstrou me amar também, talvez por isso eu fazia tudo por ela. Vivemos um namoro praticamente perfeito, foram sete meses de muita alegria e muito amor. Mas, senhores, é agora que tudo começa a mudar, quando estávamos com cerca de oito meses começamos a brigar por coisas fúteis, ciúmes e tudo mais, mas sempre nos acertávamos.

Ela já estava no último ano da escola e logo entraria em uma faculdade, até aí tudo bem, eu a apoiava totalmente, mesmo sabendo que ela iria pra "longe". Quando então terminou a escola,

ela prestou e foi aprovada em uma faculdade de Goiânia, muito longe de onde morávamos, mas eu a apoiei e a incentivei para que fosse, era seu sonho cursar arquitetura, mesmo que por dentro eu estivesse mal com isso, por fora eu sempre esboçava um sorriso, dizendo que estava com ela nessa nova jornada da vida. Pois bem, lá se foi ela, algumas semanas depois, continuamos com o namoro, conversávamos todos os dias, por sms e por skype, passava horas com ela ao telefone todas as noites. Após um mês por lá e morando sozinha, ela começou a mudar comigo, já não respondia todos os meus sms, no skype era uma vez ou duas por semana, mas eu iludido nem ligava, pensava comigo "ah ela deve estar muito ocupada com a faculdade" e nem perguntava o que estava acontecendo. Um certo dia perguntei a ela " e então como está a faculdade?" ela respondeu: - vai tudo bem, tô gostando do meu curso, o pessoal aqui é bem legal.

Tudo bem, até aí, achei normal, e disse "ah que bom então", mas após isso, aconteceu algo que foi umas das coisas que me magoou (mas não disse a ela), por difícil que pareça de se acreditar ela me disse " você não vai acreditar, tem vários caras aqui, com cada carrão, nossa" nesse momento eu já pensei comigo mesmo "acho que irei perdê-la para um boyzinho" (eu não tinha carro, trabalhava mas não economizava, gastava com presentes a ela e com outras bobearias), pois bem, voltando ao assunto, eu apenas respondi "ah" e não puxei mais assunto, o nosso namoro estava esfriando, sentia que estava perdendo, mas o que podia fazer?! Ela estava se interessando por caras com carros e não mais por mim. Cerca de três semanas depois ela veio visitar a família e a mim, fui até a casa dela, nos beijamos mas ela não era a mesma, suas atitudes eram diferentes, ela não ficava do meu lado no sofá, mal conversava comigo, chamava para sair e ela sempre dava uma desculpa, durante dois dias fui à casa dela para vê-la e sempre era a mesma coisa, um beijo quando eu chegava, sentava e via TV, e mal falava comigo e outro beijo de despedida.

Em um péssimo dia ela me manda uma mensagem " precisamos conversar sobre nós" pronto, eu já sabia o que iria acontecer, fiquei gelado, suava frio, não sabia se chorava ou se respondia à mensagem, mas então fui até ela para conversarmos. Cheguei lá, crente que seria o fim, estava certo, ela pôs um fim e sem nenhum motivo, apenas disse que não me amava mais. Assim que parou de falar, eu me desabei em lágrimas, chorei muito e fui pra casa, não comi mais nada, passei a noite chorando, quando o dia amanheceu eu não tinha vontade de sair da cama, não queria comer, não queria trabalhar, não queria fazer mais nada, apenas queria ficar isolado em meu quarto, chorando.

Decidi sair do trabalho, não estudei mais, não saía de casa, a única coisa que eu sabia fazer era ficar mandando sms pra ela, ligava várias vezes, pedindo para que ela voltasse, chamava ela no chat e ela sempre respondia "supera, vai, já foi, eu já te esqueci, você também consegue" eu mandava ainda mais sms, ligava até ela desligar o celular. Nesse tempo ela estava em Goiânia, todos os dias eu a chamava no chat, mesmo quando ela estava off, não me respondia apenas visualizava, eu cada dia estava pior, o cabelo grande, magro, trancado no meu quarto, lembro que um dia disse pra ela que iria me matar (uma enorme BABAQUICE) ela apenas deu risada e me disse para parar de falar idiotice, ou seja, para ela eu seria um idiota.

Passaram-se meses e eu do mesmo jeito, correndo atrás, ligando e ligando, meu cabelo já cobria quase que meu rosto, eu estava magro com cara de derrotado e ela nem estava se importando comigo, mas então, uma noite que começou a mudar minha vida, alguém tinha curtido a page #Clube dos Homens e então, por curiosidade, fui ver do que se tratava, comecei a ler os posts, comecei a ver tudo sobre a page, lia tudo o que era postado, comecei a ver que precisava reverter essa situação, cortei meu cabelo, fiz um visual diferente do normal e me inscrevi em uma academia. Ao invés de perder meu tempo correndo atrás da minha

ex (que não estava nem ai pra mim) eu lia o blog ou os post no facebook do #Clube dos Homens.

O tempo foi passando eu já nem me importava mais com ela, eu era um novo homem, já estava com 88 kg, as mulheres vinham falar comigo, as primas dela (eu até fiquei com uma) as amigas dela (sim eu também fiquei com elas), não estou me gabando ou algo do tipo, a essa altura ela já estava com outro cara, um que tinha um carro importado, eu continuava a pé, mas não ligava para isso e as mulheres com quem eu tinha relações também não. Um dia ela me chama no chat e diz que estava aqui na cidade e que queria me ver, eu acabei indo, chegando lá ficamos conversando e acabamos nos beijando (sim, ela traiu o namorado) quando paramos, eu vi que estava começando tudo aquilo de novo, sem nem dar tchau, virei minhas costas e fui embora. Ela ficou me mandando inúmeras sms e eu não as respondia, passou e então parou de chegar as mensagens.

O jogo tinha mudado, não era mais eu quem estava correndo atrás e sim, ela, mas eu já não sentia mais nada, nem atração, só o que sentia era pena. Às vezes, recebia mensagens dela dizendo que estava com saudades, nem ao menos respondia excluí seu numero e também a exclui do meu facebook, suas primas me dizem que ela ainda pergunta de mim pra elas, há uns dias a vi com o namorado nem liguei, passei por ela e fingi que era uma desconhecida.

Hoje estou muito bem sem ela, não estou sozinho e irei participar de um campeonato ou seja minha vida sem ela apenas melhorou.

A LIÇÃO QUE DEIXO É: MULHER NENHUMA VALE SUAS LÁGRIMAS, MULHER NENHUMA É MAIS IMPORTANTE QUE SUA VIDA E QUE O CONCEITO SOBRE O MUNDO DAR VOLTAS É REALMENTE VERDADEIRO. ENTÃO, SENHORES, SUAS VIDAS NÃO PODEM ACABAR POR UM FIM DE RELACIONAMENTO E SIM, DEVE SER UM NOVO COMEÇO.

SEMPER VIRI

EMAIL DO LEITOR #01

Prazer, meu nome é Iago e eu tenho 16 anos. Eu sei que eu deveria ter enviado um e-mail ao contato da página, mas me perdoe. Bom, eu sigo a página há algum tempo, e já me identifiquei com várias coisas nela, coisas que já aconteceram comigo. Não sou aquele cara de 16 anos que come todas as novinhas, mas já tive várias experiências com algumas mulheres mais velhas.

Você já teve minha idade, e já teve umas 'namoradas' e eu acho que já gostou realmente de alguma, né? Ou não também, tudo bem.

Eu queria pedir a sua ajuda, de verdade mesmo. Um namoro meu acabou há um mês, e ainda dói um pouco, sabe, senhor? E a gente estuda na mesma sala de aula e tudo mais. Eu sei que pode parecer estranho, mas eu sou só um adolescente pedindo conselhos pra alguém mais experiente.

Existe alguma 'fórmula' que faça parar de doer, ou algo do tipo? Não é questão de reatar namoro, é só questão psicológica.

MUITO obrigado, e, parabéns pela página.

Grande abraço, hétero.

RESPOSTA J.F ROZZA

Caro Alfa, este é um duro aprendizado e uma dura fase, que irá se repetir tantas outras vezes mais na sua vida. Eu tenho quase trinta anos, se leu o livro, sabe o que passei, sabe que fui abandonado pela noiva que achei que me amava, por que minha empresa estava passando por problemas financeiros.

Qual a forma que encontrei para superar? Foco, força e honra. Foco, não me prender a pensamentos que irão me fazer mal, e só me concentrar em coisas construtivas para a minha vida, minha carreira, meu futuro. Creio que o meu sucesso foi a pior resposta para ela,

esfreguei na cara que era melhor que ela. Força, para aguentar firme, uma base sólida, amor próprio, mulheres têm aos montes, eu vivo repetindo isso, mas todo homem tem sua criptonita, e não é vergonhoso admitir isso para si mesmo. Mas você tem que ter a força para superar tudo, porque o universo irá exigir que você seja forte, em diversos outros aspectos no seu caminho, e quando atingir uma maturidade psicológica grande, perceberá como são pequenos esses problemas amorosos do hoje.

Honra, mostrar a dignidade de um Macho Alfa, e não correr atrás de mulher nenhuma, não baixar sua cabeça, mas também ter honra para perceber que está errado, e que o que sente pode não se repetir tão certo, terá que analisar a pessoa em si, descobrir se ela é uma pessoa que tem valor, ou que tem um preço. Se for uma mulher única e rara, corra atrás, se não for, foque nos seus outros projetos.

EMAIL DO LEITOR #02

Sempre tive uma dificuldade de chegar nas mulheres quando mais novo, aquela timidez extrema. Isso me tornava "marrento", eu tentava mascarar essa timidez. Mas eu não dava um beijo no rosto de uma mina gostosa pra cumprimentá-la por timidez, e não por imponência, isso despertava interesse e eu me dava bem sem saber. A beleza do homem não importa tanto, não é mesmo?

Uma dúvida meu amigo, é claro que seu anonimato é muito importante, até para a sua segurança, os homossexuais e as feministas de hoje estão um pouco complicados. Mas, você já tem filhos? Família? É mais velho? Quando eu me encontrava na adolescência eu lia muito os livros do Nessahan Alita, ouviu falar?

Resposta do Clube dos Homens

RESPOSTA J.F ROZZA

Para o homem, a beleza é quase tudo, mas a mulher não pensa tanto dessa maneira, você tem que ser ajeitado e cuidadoso consigo mesmo, isso basta para ter qualquer mulher. Não se preocupe, timidez todos têm, basta controlar. Não tenho filhos amigo, sou um

conquistador, no momento atual da minha vida, não quero me prender a ninguém, estou cuidando mais da minha carreira, da minha empresa, mulheres tenho todo final de semana, uma lista para sexo casual, mas nada sério. Um dia, eventualmente, essa fase irá passar para mim também, e irei constituir família, assim espero, mas ainda sou novo, cheguei nos trinta agora. Nunca li nada, até ouvi falar do Nessahan, mas não quis ler para não influenciar a minha escrita nos livros.

EMAIL DO LEITOR #03

Mestre, me ajuda aí? Então, as vezes eu saio com umas piriquetes, sei lá, acho na rua, facebook, geralmente postam frases românticas no face, converso com a intenção de levá-las para cama. Mas, elas cismam em não dar de primeira, sei que são vadias, algumas sei até de certas histórias contadas pela galera. Mas, acho que eu crio muito conforto, ou algo do gênero. Algumas chegam a mentir que são boas moças.

Onde eu erro nessa história, um fato importante, não são apenas as piriquetes, a maioria quer pagar de "certinha" pra mim.

Resposta do Clube dos Homens

RESPOSTA J.F ROZZA

Caro Alfa, isso significa que você é um homem Alfa, e a mulherada quer amarrar você, e a única arma que elas têm para isso é controlá-lo através do sexo, então não querem entregar o ouro tão rápido.

Entre no jogo, se faça de desentendido, terá que pegar mais de uma vez, sair, até conseguir o que quer.

Ignorar não ajuda, nesses casos, você só deve envolvê-la mais, criar as oportunidades de ficarem sozinhos, chegar com aqueles papos ao pé do ouvido, esquentar as coisas, que mulher nenhuma consegue se segurar.

RELACIONAMENTOS

Chega um ponto na vida de todos que, conforme o tempo passa, buscaremos algo a mais, mais que a balada pode nos oferecer. Para alguns que já viveram essa parte de baladas, de conquista, sabe que acordar numa manhã de domingo ao lado de quem você ama, é algo realmente extraordinário.

Se você está em um relacionamento, ou se você conseguiu evoluir suas saídas, ou aquele sexo casual acabou se tornando algo mais sério, e você passou para o nível de "Comprometido", algumas dicas serão fundamentais para que você consiga manter um relacionamento saudável e feliz.

A primeira dica, para relacionamentos, é saber que, se você procura somente beleza, você está em apuros.

A beleza só tem aquilo a oferecer, não digo que todas as mulheres bonitas sejam vazias, mas para um relacionamento, você deve analisar muito o interior dessa pessoa. Veja meu exemplo, eu tinha a mulher mais linda de todas, mas quando me vi mal e depressivo, procurei a mão dela para me consolar, ela não estava lá.

"Pare de procurar pela mulher mais linda e perfeita, encontre uma mulher de valor que esteja ao seu lado durante seus pesadelos, essa é a única beleza de que você precisa!"

É óbvio que tudo na sua vida precisa ser equilibrado, beleza é importante, mas conteúdo também. Existem muitas mulheres lindas e com um excelente conteúdo, mas para chegar até elas você precisa se esforçar.

Muitos amigos meus que estavam iniciando um namoro, e eu já namorava há um tempo me pediam o que eu fazia, sobre o que eu falava, mas esse tipo de coisa tem de evoluir, não existe uma fórmula para isso.

Quando conheci minha ex-namorada, eu jamais iria dizer que eu ficaria noivo dela, era difícil conversar com ela, não tínhamos gostos parecidos, até não sei o porquê ficamos juntos tanto tempo, apenas a paixão nos manteve juntos no início. Mas, depois, com o passar do tempo, em que você vai criando uma história junto com essa pessoa, as coisas fluem melhor, é como um rio, nas águas mais calmas você precisa remar para sair do lugar e, com o passar do tempo, você só deve seguir a correnteza, assim é nos relacionamentos.

Algumas coisas são básicas, respeite a sua mulher, cara, ela é a sua mulher. Trate-a bem, ame-a, porque depois que você perder, não adianta enlouquecer e tentar ser o que você não é, para tê-la de volta. Amar uma mulher, não significa se tornar seu escravo. Não deixe o relacionamento cair na rotina, não tenha preguiça, não abra mão dos seus amigos, não deixe que ela abra mão das amigas dela, vocês terão um mundo só de vocês, mas não é preciso abrir mão do restante.

Jamais se afaste da sua família por causa de nenhuma mulher, sua família é seu passado, seu presente e seu futuro, é a quem você irá recorrer, e eu posso dizer isso, porque eu passei por essa situação, quando eu estava no topo, vivia cercado de falsos amigos, interesseiros, e quando me vi mal, só restou a minha família do meu lado. E foi da minha família que tirei forças para recomeçar. Uma mulher que faz com que você brigue com a sua mãe, com seu pai, com toda certeza não tem moral nem princípios. O que faz pensar que você terá um futuro com alguém assim? Se ela o afastou da sua família, num futuro, quem garante, que ela não o abandone e leve seu filho embora?

Não seja um babaca, seja homem, você a respeitará, mas a última palavra tem que ser sua!

Nos dias de hoje, parece que sabemos como começam e como terminam os relacionamentos, tudo vem com uma data de validade, o desgaste do tempo, eventualmente leva tudo embora. Eu

repito, este é o meu ponto de vista sobre isso, você tem que estar preparado para tudo, quem sabe, você seja a minoria que realmente tem um amor para vida toda. Então, fique atento aos sinais, procure dar o seu amor para ela na medida certa, guarde um pouco de amor-próprio, você sempre irá precisar disso.

Durante o relacionamento, você não deve ficar neurótico e pensando que tudo irá ter um fim, e é melhor não se envolver. Existem o lado bom e o lado ruim de namorar, o bom é que você vai ter uma estabilidade emocional, vai poder dedicar mais o seu tempo aos seus negócios, terá alguém do seu lado para o apoiar, não é necessário sair todo final de semana. Mas, você não deve cair na zona de conforto, você deve continuar malhando, deve continuar cuidando de si mesmo, deve continuar confiante, você não precisa mimá-la muito, não precisa enchê-la de presentes e declarações todos os dias.

Que graça terá para uma mulher, se ela souber tudo sobre você, o que esperar de você, se ela o decifrar totalmente, que emoção nova ela terá? Só procurando outra pessoa. Você é um cara normal, presenteie só nas datas importantes, não faz muitos planos para o futuro, prefira viver o presente, imponha-se nas suas decisões e nos seus gostos, mas não seja cabeça dura, a ponto de querer fazer só o que você quer.

Ter de ir a um almoço da família dela, ouvir o sogro falar as mesmas coisas toda vez que você vai lá, é um saco, mas é o seu dever. Tente se socializar.

Você não é de dar presentes, não é de fazer juras de amor, de promessas de amor eterno, mas um dia resolve comprar um presente, umas rosas, leva-a para um jantar, ela jamais esperava por isso, esse impacto fará com que ela o ame mais, porque ela não está acostumada com esse lado seu. Você fará isso poucas vezes, para que ela valorize isso ao máximo.

Alguns cuidados você deve ter para manter um relacionamento saudável, como o controlar o ciúme, exigir respeito,

ficar trocando recados com outro através de alguma rede social, amigo, isso só leva a um lugar. Você precisa tomar cuidados para não deixar sua mulher cansada de fazer as mesmas coisas sempre. Faça viagens, passeios, não fique trancado em casa o final de semana inteiro, vá nem que seja dar uma volta de carro. Procure fazer programas com seus amigos, mesmo que sejam solteiros, leve-a junto, leve amigas dela.

Lembre-se sempre, conquistar é a parte mais fácil da relação, manter é um desafio a ser superado. Não caia na rotina, de jeito nenhum, compre uma bicicleta e vá pedalar com ela, são tão divertidos os programas com os amigos não é, sentar, beber e assistir a uma partida de futebol, porque não fazer isso com a sua mulher?

Você jamais vai terminar com o seu melhor amigo, então faça da sua mulher a sua melhor amiga, tudo que você faz com seus amigos, pode incluí-la, mas tudo que você faz com ela, ficaria estranho propor aos seus amigos, hehehe. Eu falei sobre equilíbrio né, não se sinta obrigado a levá-la junto sempre, às vezes você precisa de um tempo de folga, aí saia só com seus amigos.

Seja amigo da sua mulher, seja seu ouvinte, seu confidente, seu companheiro, seu amante.

No momento que você escolheu por uma só, você abdicou das mulheres lá fora, não traia, esse mundo pode ser seu a qualquer momento, você sabe disso. Sabe como conquistar, sabe como pegar as mulheres, então, se está num relacionamento, faça dar certo. Arrependimento o destrói por dentro.

Mas, como disse antes, esteja sempre com sua armadura preparada, perceba os sinais, e não se deixe enganar. Se sua mulher não o beija mais, se ela constantemente procura desculpas para evitar o sexo, acabou, amigo. Não tem volta mais. Fazer uma mulher amá-lo outra vez, é impossível, é quimicamente impossível, é como se o cérebro da pessoa já estivesse programado para rejeitar aquela

sensação, os anticorpos estão atualizados, não há mais como voltar. Depois que algo é quebrado, nada mais volta a ser como era.

De acordo com a ciência, o amor, a reação química que causa o amor, dura em média seis anos. Após isso, o cérebro para de achar sentido na monogamia, isso pode vir a acontecer com você também. Acredito que ver a outra pessoa todos os dias, não dá certo. Isso vem da minha própria criação. Fui ensinado, pela minha mãe que, durante a semana, você tem que se dedicar aos estudos, ao trabalho. E nos finais de semana, você dedica ao seu lazer, ao namoro. Claro que um almoço, uma janta durante a semana não vai fazer mal a ninguém, lembre-se, tenha equilíbrio em tudo. Realmente, não sei como daria certo um namoro, no qual as pessoas se vêem todos os dias. Pensa, você perde a sua individualidade, você não tem mais tempo para você, logo esquecerá a sua vida sozinho, seus amigos, viverá só nesse mundo como casal. Ambos ficarão dependentes um do outro, logo não saberão se ainda se amam, ou só acostumou com a pessoa. Isso não é saudável, imagina, você a vê todos os dias, e quando precisa de um tempo só para você, você acha que vai ter? Uma viagem, então, impossível. Você não é casado para ter um compromisso desses ainda, você tem um futuro para construir não pode pensar só em namorar.

Na época, quando minha mãe falava isso, eu achava um saco, mas no final das contas, ela tinha razão. Fui capaz de construir uma grande empresa, porque minha vida era equilibrada, e a mesma coisa que eu aprendi, eu irei passar para os meus filhos.

Não sei se funciona morar junto com namorada, porque ainda não passei por essa fase. Mas, desde que cada um tenha seu canto, sua privacidade, uma hora para ficar sozinho com seus pensamentos, não vejo por que não tentar.

Uma coisa que você deve saber a respeito de relacionamentos, é que não existe uma fórmula para um relacionamento duradouro, as coisas podem dar certo como podem

não dar, cabe a você descobrir mais sobre a sua amada, a entender, a compreender, sem perder sua personalidade.

Escute bastante, converse sobre as coisas que os fazem felizes e dê atenção aos assuntos dela também.

Mas, muito cuidado, porque as mulheres começaram a domesticar os homens, no século passado jamais se ouvia que um homem cuidava dos afazeres da casa, cozinhar, ou cuidar dos filhos. E isso não é machismo, é tradição, é costume que vem se arrastando por milênios, desde que o homem é homem. Se houvesse uma guerra hoje, os homens ficariam em casa cuidando dos filhos, enquanto as mulheres iriam para a guerra proteger a pátria? Eu acho que não. Então, cuidado ao ser tão dedicado em casa, ajudar é bom, mas ficar encarregado de tudo já é sinal de dominação. Cuidado também com a mídia e os relacionamentos.

As páginas sociais, muitas vezes, fazem você virar algo que não é, fazem você querer viver em um mundo que não lhe pertence, e você pode acabar colocando os pés pelas mãos. Cuidado também com as relações de casais, as amigas da sua mulher.

Você faz uma janta de casais, cinco casais, dez pessoas, juntam-se os homens de um lado, mulheres do outro.

Os homens vão falar sobre futebol, sobre armas, sobre mulheres, sobre quando era solteiro, um comia mais que o outro, vocês sabem que é assim. Agora, as mulheres que estão do outro lado, pode escrever, já pode se preparar. Que alguma coisa vai ter quando você chegar em casa. Elas estão conversando, e dali a pouco começa, alguma delas, como são muito competitivas, se vai ou se não vai, se tem mesmo intenção ou não, uma delas vem com aquele papo:

- Eu e o fulano vamos para o exterior, vamos fazer uma viagem.

As outras ali, vão responder:

- Ah! Que legal! Você merece amiga.

No mesmo dia, quando chegar em casa, pronto. Ela começa pro marido.

- Oh! Porque a gente não vai viajar, há três anos nem pra praia a gente vai mais.

- Fulano vai levar a fulana para o exterior, e tu nem pra praia me leva mais.

Pode escrever que ela ouviu lá, e daí começa vamos viajar, vamos viajar, todo santo dia.

Ou, também, você vai à casa de um casal de amigos, a mulher acabou de ganhar uma geladeira nova do marido. Aquelas duas portas, inox, turbinada, computador de bordo, airbag, sai gelinho na porta, tem de tudo naquela geladeira, na hora tua mulher diz.

- Ah! Que linda, amiga.

E aí tu já sabe, ao chegar em casa ela já fala.

- Nós temos que trocar a nossa geladeira.

E fica seis meses falando sobre a geladeira, daí tu troca a geladeira, passou, você tomou uma folga curtinha, pois dali a uns dias surge outra coisa.

Essa é uma competição, de viver um mundo que não é delas. E você nunca vai tirar isso da mulher.

Mulher nunca tá satisfeita, e é ilógica e altamente contraditória.

Faça o teste, se ela tá te pedindo uma calça de presente, não compre a calça e, se a calça custar trezentos reais, dê os trezentos reais e observe. Dali a pouco ela volta para casa, comprou um vestido ou um sapato, e não comprou a calça. Elas nunca sabem o que querem.

Amizade de mulher não é confiável, como elas falam muito, se têm um círculo de cinco amigas, se você comeu uma, pode ser a feia, e se você foi O CARA, ela vai contar para as outras, como tá feliz, como é um cara diferente, e isso vai gerar a inveja nas outras. Em um ano, você pegou todas. Por causa da competição que existe entre elas. Mulher não se respeita nesse sentido, homem respeita ex de amigo, mas mulher, não.

Por falar demais, a mulher que fala muito bem do marido, desperta nas outras amigas o desejo, e logo vem um chifre. Isso serve para você também, a intimidade do casal não é para o conhecimento público.

Só para analisar a diferença entre amizade de homem e mulher, tente conseguir doze mulheres para uma partida de jogo.

Pense, duas são amigas, uma liga para a outra, para convidar para um jogo de vôlei.

A primeira coisa que ela pergunta ao receber o convite.

- Quem vai? Porque, se fulana for, eu não vou!

Não sai jogo.

Agora, os homens não estão nem aí para quem vai, liga para um, liga para outro, quando vê aparecem uns trinta, o que era uma partida vira um churrasco e uma cervejada.

A amizade entre homens é muito mais verdadeira. Têm aqueles que não respeitam a própria mãe, aqueles babacas que é bom serem cortados já do seu círculo de amizades.

Cuidado ao se envolver com mulheres controladoras, ciumentas. Amigo, ninguém muda sua natureza, a sua essência, ela pode conseguir esconder por um tempo, mas uma hora ou outra o mostro vem à tona, e você não pode ser um babaca que deixa os sentimentos controlarem você, se algo não tem futuro, caia fora imediatamente.

Lembro-me de uma namorada que eu tive, totalmente desequilibrada. Não posso citar nomes, mas deveria. Para começar, eu a conheci em uma praia de Santa Catarina durante as férias. Eu estava ficando com uma amiga dela, tudo correu bem, conheci-a, passou um tempo e aquele fetiche de pegar amiga de alguma ex veio com força total. No início, eu já deveria saber, como a reencontrei, ela estava bêbada, após uma festa na minha cidade, ligou-me às 7 horas da manhã, pedindo uma carona até a rodoviária, pois ela morava em uma cidade vizinha. Na hora, não pensei coisas como, "Meu Deus, como ela conseguiu meu número" ou coisas do tipo, eu só pensei em uma coisa, "Oba, sexo matinal."

É óbvio que a amiga deve ter falado bem de mim, e ela queria algo mais que a carona, ela poderia ligar para qualquer pessoa, pedir um táxi, isso estava tão na cara, que eu seria um panaca se não aproveitasse a oportunidade. Quando fui buscá-la, eu já havia verificado o horário dos ônibus, tinha um saindo exatamente às 9h da manhã, e outro às 3h da tarde. Bom, ela não sabia disso, então falei que só tinha ônibus às 3h da tarde. Peguei-a na festa, expliquei para ela, o fato de não haver ônibus naquele horário, e como uma alma caridosa que sou, ofereci meu apartamento para ela descansar até ir embora, e até mesmo um banho quente. Oh, como eu sou querido.

Chegamos ao meu apartamento, ela tomou um banho, deitou uns minutos no sofá, e logo o lobo mau veio chegando, pertinho, como quem não quer nada, oferecendo um café da manhã. Conversamos, almoçamos juntos, e a convidei para pegar o próximo ônibus, no dia seguinte, ela aceitou imediatamente. Então, percebendo os sinais, que eram óbvios nessa hora, pensa, ela aceitou ir até a toca do lobo, sabendo as intenções e, para mim, estaria ótimo, não precisaria inventar nenhuma desculpa para mandá-la embora no dia seguinte.

O sexo foi maravilhoso, a tarde toda, a noite toda, era uma mulher com um corpo maravilhoso, silicone, olhos verdes, parecia uma princesa realmente. Sofri, nesse dia, um efeito estranho, eu

nunca me envolvia, não fazia nada muito romântico com nenhuma outra mulher, era tudo com um propósito, mas como ela iria embora ao dia seguinte, assistimos a um filme, era algo diferente para mim, e eu estava gostando disso.

Nos primeiros finais de semana ela vinha me ver, e eu ficava livre durante a semana, o que era mais que necessário, pois eu trabalhava muito nessa época. Foi uma época da minha vida em que dormir era um luxo. Fui alguns finais de semana até a casa dela, 100 km de distância, ia na sexta, e no sábado à tarde, já deixava combinado com meu irmão, ele me ligava avisando do prazo para entrega de algum trabalho e que eu precisava voltar imediatamente, era o esquema perfeito para ter sexo, companhia, e liberdade.

Até que as visitas dela, que antes eram só no final de semana, começaram a acontecer durante a semana. No início, não dei bola, até que o que era poucas vezes, tornou-se constante, e como ela só estudava, ficava entediada em casa, me ligava às 3h da tarde para eu ir lá que ela estava com vontade, no início, achei divertido sair de uma reunião à tarde, dar uma rapidinha e voltar, mas com o passar do tempo isso ficou totalmente desagradável. Essa mulher estava tentando acabar com minha vida profissional, acampada na minha casa e eu não conseguia mais me livrar dela, virei uma babá, tinha que levar almoço, janta, porque ela não sabia fazer nada.

Até que resolvi dar um basta, fui falar com ela, e a história é sempre a mesma: Choro, promessas que vou mudar, que me ama, ficamos juntos três meses e já me amava? Duvido.

Até que a convenci a ir embora.

Ela não foi, foi para um hotel e, às 4h da manhã estava batendo na minha porta. Nessa hora, eu já nem tinha vontade do sexo mais, estava tão enfurecido que não tinha vontade. Mas, nessa noite, rolou o sexo igual, me processe, sou homem, às vezes, penso com a cabeça de baixo.

E após o sexo, como me livrar dela? Foi uma das noites mais longas da minha vida.

Ela foi embora, voltou dali a uns dias, dessa vez a levei num motel. E ela foi embora, aí as ligações eram constantes, mensagens, depoimentos, ligava para minha família para convencê-los de que eu estava errado. Foi um mês de perseguição. Até que um dia ela estava novamente na minha cidade, pediu para ter uma última conversa, ela havia vindo de carro, me pegou no trabalho, e já estava indo em direção ao motel, quando eu falei que era melhor não ir, ela tentou capotar o carro. É meu amigo, existem mulheres desequilibradas, e o que parece tão bom no início pode ter um fim trágico. Ameacei contar aos pais dela, e ela foi embora, ela tinha 22 anos na época, e eu, 24. Estava terminando a faculdade de arquitetura, e era totalmente transtornada.

No final do relacionamento, após me ameaçar até de morte, ela colocou na cabeça que eu era gay, e unicamente por isso eu não queria nada com ela, nunca passou pela cabeça dela, que ela estava fazendo as coisas erradas, típica menina mimada.

Algumas semanas depois, eu estou no camarote de uma festa, ela vai até a entrada do camarote, fica com outro na minha frente. Incomodou na hora ver, pois qualquer homem tem ciúmes, até do que não quer mais, mas precisa controlar isso. Mas, adivinha para quem ela liga às 4h da madrugada querendo um sexo casual?

Estou fora, já aprendi a lição, até porque eu já estava acompanhado nessa hora ;)

Com essa lição aprendi a ter cuidado com quem se leva para dentro de casa. Antes de se envolver, é preciso conhecer muito a pessoa.

Outra coisa que você tem que ter muito cuidado é com as discussões, perceber a hora em que as coisas estão indo para um caminho sem volta. Você discutir uma vez por mês, até vai, mas não

dê muita ênfase nisso, procure saber o que está errado, fale sobre isso e dê um ponto final.

Outra experiência que tive nesse aspecto, foi com uma namorada que era linda, a tal mulher para casar. (E até parece que só pego lindas, mas na maioria das vezes são mesmo.)

Era uma mulher de família, era estudante de direito, aqui na minha cidade. Como eu a conheci é um fato curioso, pouco antes de ela se formar, teve um show na cidade. Estava eu e um amigo, eu já estava um pouco alegre, pois ele estava dirigindo, fui até o bar, e ela estava trabalhando de atendente, geralmente as universitárias fazem um bico em festas e eventos.

Quando cheguei ao bar, vi aquela morena linda, de cinema, atendendo e, nesse caso, não precisei nem pensar em abordagens nem nada do tipo. Pedi algo e já fiquei por ali, antes do show começar tinha um DJ e uma música ambiente, comecei a puxar assunto, ela me deu conversa, já estava pega, pois quando a mulher começa a ouvir, você já têm 90% de chances de conseguir, depende só da sua habilidade de persuasão.

Fiquei ali a noite toda, ela já nem atendia mais ninguém, conversamos sobre muitas coisas, pedi o celular, consegui, o único ponto negativo é que, no início, para ela conversar comigo, eu tinha que comprar algo, então eu comprava uma cerveja, tomava, pedia outra, e em certo ponto eu pedia cerveja, jogava fora, e pedia outra, ela achou um gesto meigo e não me vendeu mais nada. Ainda bem. Ficamos conversando até que meu amigo veio, falou que o show acabou e podíamos ir embora, eu não havia visto show algum. Com telefone dela em mãos, não no dia seguinte, mas na quinta-feira, o show foi na sexta passada, na quinta eu liguei. Por que na quinta? Porque já deixaria claro que eu gostaria de fazer algo no final de semana, e ela poderia não ter nada marcado, ou se tivesse poderia desmarcar.

Ah! Vale lembrar, como uma vez deu certo, tentei outras vezes com as atendentes de bar, e sempre deu certo.

Então, saímos jantar, foi legal, maravilhoso, nos envolvemos, mas não rolava sexo de jeito nenhum, por ela ser uma menina de família, com princípios, não era bem assim conseguir. Então, meu lado cafajeste apareceu. Pensei, se ela é de princípios, então basta eu conhecer a família dela para conseguir, não? Certo, no outro final de semana, estava eu lá, no meio da gente dela, com um sorriso no rosto, não era de simpatia, era de saber que tudo aquilo era para um propósito maior, conheci todos os familiares, passei o final de semana na casa dela, dormindo no quarto de visitas, é claro. Eles eram de uma cidade longe, viajei uns 300 km só para conseguir sexo, tudo bem, aposto que vocês já fizeram isso.

Quando estávamos voltando, eu já percebia um certo sorriso nela, uma luz que dizia que o caminho estava livre. Chegamos ao meu apartamento, e rolou, e foi ótimo, um fato curioso que aconteceu, durante o sexo ela chorou de emoção, sei lá, não era a primeira vez dela, mas ela havia feito só com o ex namorado, me senti mal, por estar sendo tão manipulador, mas o sexo foi bom, então compensou muito. Naquela noite, uma idéia começou a brotar na minha mente, a de que eu nunca mais encontraria uma mulher tão certa, tão honesta como ela, e que talvez, seria a hora de eu me comprometer e o meu amiguinho com uma mulher só. Era ela, tinha quase certeza que era ela, linda, meiga, de princípios.

O início do namoro foi lindo, como todo início é, tantos assuntos, tudo um Love só, passaram alguns meses, estava firme, então ela se formou, e começou a trabalhar. E conheceu o estresse. Não sei ao certo como começou, mas eu nunca prolongo muito uma discussão, encontro o que está errado, conserto e fim de papo, não tem por que continuar discutindo.

Então, começaram as discussões, o que era raro, tornou-se constante, era sempre a mesma coisa, brigávamos, nem parecia a mesma mulher que conheci, ela gritava, e geralmente por coisas insignificantes, ciuinhos bobos, começou a fiscalizar meu celular constantemente.

Já era costume, minha sexta-feira eu passar com ela, discutir, brigar, passar o sábado sozinho e, no domingo, ela buscar conciliação. Isso aconteceu, uma, duas, três, foram varias vezes, senhores, ela era muito linda mesmo!

Mas, então, eu vi que não iria mais dar certo e, numa sexta-feira aconteceu de novo, e no domingo, eu terminei. Durante um namoro, se o tempo que você passa feliz, é menor do que o tempo que você passa frustrado, triste, irritado. Acabou. Tenha forças e corte o mal pela raiz.

Alguns meses depois que terminamos, ela foi transferida para uma cidade bem longe da minha, e após três anos, ela me adicionou a uma rede social.

E me falou que eu havia sido o príncipe encantado na vida dela, que nunca ninguém a tratou como eu tratei e demonstrou gostar dela como eu demonstrei, que ela era muito infantil na época, e por isso não deu certo, mas que ela gostava de mim até os dias de hoje.

Eu estava noivo quando isso aconteceu por isso não dei atenção alguma.

Perceba, por mais cafajeste que você seja, você deve tratar a mulher bem, ser algo marcante na vida dela, para que ela nunca se esqueça de você. Claro que depois que ela descobriu que eu peguei algumas amigas dela, talvez o conceito de príncipe tenha sumido da mente dela, mas por algum momento, foi isso que ela pensou de mim, posso ser um cafajeste, mas sempre dei motivos para as mulheres se apaixonarem por mim. Você também tem que ser assim.

Então, resumindo, você deve tratar bem a mulher que está do seu lado, mesmo sendo por uma noite, um mês, um ano, uma vida. Mas, nunca perca sua autoridade e personalidade. Nunca se sabe o que pode acontecer, e eventualmente todos encontram o

“tesouro do destino ao longo da vida”, só nunca se sabe onde e quando.

LIDANDO COM A REJEIÇÃO

Como agir após um fim de relacionamento

Essa é a fase mais difícil na vida do homem, é uma dor que não se compara a mais nada, só quem viveu sabe, como eu, e só quem já passou por isso, sabe que isso passa. Vou dizer o que todos sabem, o melhor remédio é o tempo. É um saco, porque não controlamos o fluxo do tempo, gostaríamos que passasse rápido, mas não passa.

Há quem consiga lidar como se nada tivesse acontecido? Será que existe mesmo isso?

A dor é inevitável, você no início não irá aceitar, vai sofrer, vai pensar que perdeu a sua alma gêmea, você amava aquele jeito que só ela tinha, a voz, as conversas. É terrível mesmo, mas você pode ter perdido sua alma gêmea, mas você ainda tem a sua alma, você ainda tem uma vida para conhecer novas pessoas, e viver novas experiências.

Você precisará de toda força, e dos seus amigos para lidar com isso. Se excluir do mundo, só fará com que o vazio fique maior. Também não aja como criança, não saia falando mal, não saia por aí desejando o mal da outra pessoa, vocês ficaram juntos um tempo, foi bom enquanto durou, mas acabou, fim, iremos superar.

Não tem essa coisa de voltar, pois quando terminou, terminou, se alguém quer uma segunda chance, deveria ter aproveitado a primeira, e ninguém abre mão do que lhe faz feliz, se

terminou era porque algo estava errado, não é porque você conhece como é o passado ao lado de uma pessoa, que você deve temer o futuro, coisas grandiosas virão para você, o mundo irá quebrar o seu coração de dez maneiras diferentes, tantas vezes na vida, que você deve ser forte e passar por todas elas como um homem, e não um menino assustado.

Se você está passando por essa fase, sei bem como é, vamos pensar, qual o motivo que levou você a ser rejeitado?

A fase em que eu fui deixado, foi logo após a falência da minha empresa, eu estava no fundo do poço, depressivo, achando que a vida tinha acabado, mas ainda tinha alguém do meu lado, me dando forças, pobre tolo eu era ao pensar isso. Quando ela terminou comigo, ela falou que estava terminando para que eu pudesse reagir, que pudesse me erguer, enquanto havia tempo. Foi somente uma desculpa para pular fora do barco que estava afundando. Que ela estava colocando nas mãos de Deus e do tempo.

Quem ama e se importa, não coloca nas mãos do tempo, pois o tempo devora tudo, o tempo leva tudo embora, e como a minha vida estava muito conturbada, então eu pensava, se a minha vida está conturbada, então me apoia e não me descarta.

Agora me diga, eu estava no fundo do poço, será que eu precisava mesmo que alguém pisasse na minha cabeça para me afundar ainda mais? Escolhi a mulher errada, não ficou do meu lado quando mais precisei. Quando tudo é alegria, a vida é fácil, mas quando a carteira fica mais leve, prepare-se para conhecer a verdadeira natureza das pessoas que o cercam. Uma pessoa é boa, até deixar de ser.

É obvio que eu fui o único responsável por tudo que aconteceu, não coloco a culpa em ninguém, tudo aconteceu por minha causa e somente minha. Minha inocência ao confiar nas pessoas, minha irresponsabilidade. Fui responsável pela perda da minha fortuna, da minha mulher, mas superei e conquistei novamente o que valia a pena ser conquistado. Por sorte, no meu

fundo do poço encontrei petróleo. São poucos que conseguem se erguer, eu não tenho uma fórmula para a riqueza, é meu dom fazer dinheiro. Ela ainda fez um último favor quando terminou comigo, cutucou meu ego, infelizmente, o orgulho, às vezes, é o combustível de que você precisa, ergui-me em três meses.

Você deve pensar, o que eu posso ter feito para conseguir tão rápido, eu sou investidor da bolsa de valores, empreendedor que sabe aproveitar as oportunidades. Vendi o pouco que restava, junto com uma invenção, eu pude me capitalizar e voltar a investir, durante esse processo tive o apoio de um primo que hoje é como um irmão, e é a ele que sou grato pela minha recuperação, acreditou em mim e na minha capacidade, quando ninguém mais acreditou. E também tive o apoio do meu irmão. A família sempre ao meu lado.

De um tomo milionário, para uma estabilidade financeira, renasci como uma pessoa confiante, perdoei a mim mesmo, e também conquistei a estabilidade emocional, meu amor próprio, encontrei mulheres melhores, e no final restou o aprendizado.

Uma coisa que aprendi também, por maior que sejam os seus problemas, não se esconda deles, encare-os de frente, e tente preservar as pessoas que o cercam, do estresse, de tudo. Não seja covarde com as adversidades da vida, as tempestades duram um tempo, mas até os maus momentos serão esquecidos. Repita para você mesmo, em três anos, essa dor que eu sinto agora, realmente vai importar alguma coisa?

Quando o barco começa a afundar, ratos e mulheres fogem primeiro, então o barco estabiliza, a tempestade passa, e você consegue ver que, na sua vida, restaram somente as coisas que têm uma base forte, o que tem valor, uma amizade verdadeira, sua família, algo que não se abala com qualquer coisa. As tempestades levam embora o que não era forte na sua vida, às vezes, levam algo que jamais poderão ser substituídas. Cabe a você viver de maneira

que isso jamais aconteça novamente, e então você percebe o que deve ser valorizado na sua vida.

Às vezes, fico pensando que realmente as coisas estão destinadas a acontecer. Pense comigo, se eu não tivesse passado por tudo que passei, você não estaria lendo esse livro agora, porque eu não teria escrito sobre isso, não sentiria a necessidade de compartilhar essas coisas, e hoje eu posso estar ajudando você, então, se você está passando por uma fase dessas, está sofrendo e pense que, antes de você sofrer, eu sofri para que agora eu possa te ajudar.

Muito tristes, algumas notícias que li nos últimos tempos, homens se matando por que terminaram um relacionamento.

Não seja fraco, dói e é uma merda, mas a vida é mais do que isso, você deve ser capaz de se erguer e superar todas as adversidades. Algumas coisas você deve evitar, tanto para não ficar conhecido como idiota ou cachorro que tá correndo atrás. Não fique olhando as redes sociais dela por exemplo, não procure por ela, não ligue, deixe-a em paz, nada irá trazê-la de volta. E você vai ficar bem com isso, com o passar do tempo, você irá esquecer.

Eu, mesmo nos dias de hoje, às vezes tenho vontade de ir ver como ela está, o que está fazendo, mas antes de abrir facebook ou algo do tipo, eu repito pra mim mesmo.

“ Por que você vai fazer isso consigo mesmo? Para que vai se torturar mais ainda?”

Acabou, encontre uma mulher melhor para você, e pronto. Não pode ser tão difícil assim.

E não é.

Estamos de volta à prateleira dos usados, dos seminovos, iremos nos envolver de novo, e de novo e muitas vezes, nos fortalecemos com as dificuldades, e aprendemos com a vida.

No texto abaixo, fui auxiliado pelo meu amigo, Edu Quadros.

Se você foi largado por sua mulher e infelizmente ainda continuou gostando dela, certamente precisará de dicas importantes para não cometer o sério erro de correr atrás, ligar bêbado, muito menos ir à casa dela em plena madrugada.

Existem pontos muito importantes para conseguir sair dessa situação, é preciso, primeiro de tudo, não deixar esse sentimento atrapalhar sua vida profissional e pessoal. É preciso continuar de cabeça erguida. Você terá que se "dividir em duas pessoas", o "você fora do seu trabalho" e o "você no trabalho".

Por que isso?

Simplesmente porque seu chefe não irá se importar se você não conseguiu dormir de noite pensando na sua ex-mulher e de manhã não tem cabeça para pensar no serviço e ir em busca das metas da empresa. Ele não se importará se na hora da janta você não jantou porque estava sem fome e triste pensando na sua ex-mulher. Por isso você precisa se dividir em dois, seus problemas terão que ficar de fora de seu trabalho, quando você bater o ponto no serviço terá que ser uma pessoa focada cem por cento no seu serviço e nas metas.

Os problemas ficam para depois do expediente.

É difícil e será difícil, infelizmente o único remédio pra isso é o tempo, esse é o senhor que curará todos os males que uma mulher pode causar a um homem.

Comece fazendo uma limpeza em tudo que poderá trazer lembranças dela, ou que poderá, de certa forma, levá-lo até ela. Principalmente o número de celular, de preferência apague da sua cabeça também, redes sociais, procure excluí-la de seu grupo de amigos ou seguidores, porque, por mais que você se controle pra não ficar olhando e querendo saber o que ela está fazendo, quando você chegar bêbado em casa, às 5h da manhã, será impossível de

controlar a mente e, principalmente, o coração de querer deixar um recado, um twite, algo do tipo. Você não pode deixar de sair, mas é preciso evitar fazer as mesmas rotinas que você fazia com ela, o bom é evitar ir aos mesmos lugares. Tem que ir a lugares diferentes, barzinhos, baladas. Enfim, algum lugar que tenha mulheres e que você possa encontrá-las a fim de um sexo casual. O maior erro da maioria dos homens, após um fim de relacionamento, é querer se isolar dos amigos, deixar de sair, de certa forma é normal e compreensivo, mas infelizmente não se pode agir assim, porque você estará torturando sua mente e seu coração.

Você não pode perder a autoestima, tem que mantê-la sempre elevada ao mais alto nível. O passo mais importante depois do fim de um relacionamento é comer a primeira mulher diferente depois de dois, quatro, cinco anos comendo a mesma (a não ser que você não era fiel). É preciso renovar as energias. Quando você termina um relacionamento de anos, a primeira sensação é a de que nunca mais vai comer ninguém na sua vida. Mas mulher é como as cabeças da Hidra, corte uma e duas nascerão no seu lugar, simples assim.

Cuidado ao pegar alguma amiga da sua ex, é tentador, mas pode transparecer fraqueza, que está tentando se vingar. Certamente, se você conseguir pegar a amiga ou a melhor amiga dela será um grande feito, certamente sua ex ficará sabendo. Então, tome cuidado em situações como essa.

Geralmente, você vai ter apoio dos seus verdadeiros amigos, dê valor a isso, serão poucos, mas quem estiver no seu lado você vai perceber que serão amigos verdadeiros até o fim, na hora boa ou na ruim eles estarão no seu lado, essa situação serve de aprendizado para muitas coisas, aproveite para ver o lado bom de sofrer por uma mulher, nem tudo é tão ruim quanto você deve estar pensando.

O dia mais difícil será o dia em que você estiver no mesmo ambiente que ela. Será tão difícil que você irá precisar "amarrar seu

coração" e dominar a emoção e você tem que estar preparado emocionalmente para isso.

Por mais que ela consiga, de certa forma, tirar o brilho de seu sorriso é preciso sorrir e não demonstrar o que está acontecendo por dentro. Talvez, por boa educação um "Oi, tudo bem?" sem se alongar muito, nada mais que isso. Haja naturalmente para não demonstrar nada que ela possa perceber que você esteja sofrendo, ou que sofreu, é preciso ser maduro, pense em tudo de ruim que ela te causou e use isso como remédio para a dor que estará sentindo.

Lembre-se, você é homem e terá que agir como tal.

A melhor resposta para um fim de relacionamento é o silêncio, não vá atrás, não ligue, não queira saber como ela está, não queira mais saber como foi o dia dela no serviço, não se importe, não demonstre nada a ela, guarde pra si, deixe essas emoções no baú do seu coração, trancado a sete chaves. Por fora, demonstre estar feliz e de bem com a vida.

Aproveite a nova fase de solteiro, o mundo não acabou! Saia sem compromisso de voltar pra casa, faça novas aventuras, viagens, o mundo tem muito a ser aproveitado, você jamais poderá deixar de querer aproveitar as coisas boas da vida simplesmente porque seu relacionamento não deu certo com uma pessoa. Aproveite seus dias, óbvio que construir uma família, ter seu filho é o ápice na vida de um homem, mas é preciso dar tempo ao tempo, as coisas acontecem naturalmente, nessa vida nada é forçado, e sim, conquistado, e o seu futuro amor pode estar até mais perto do que você pensa. Toda essa fase ruim passará, não se apresse, deixa acontecer naturalmente.

Aprenda uma coisa. Na vida, a única coisa que não segue regras e que geralmente não deixa você ter escolhas é o seu coração. Muitas vezes ele se engana, você se engana, não é?

Seu coração também tem o direito de errar, mas assim como você, ele vai acertar e só depende de você não se abalar nessa situação e ter força o suficiente para seguir em frente, é preciso mostrar o porquê você nasceu homem, é preciso ser maduro. Você certamente deve ter feito àquela pergunta que todos fazem pra si próprio. "Por que isso só acontece comigo?" ou "Por que isso está acontecendo comigo?" Amigo, você não é o único que esta passando por isso, todo mundo já passou! Anime-se, abra a janela do seu quarto e deixe o sol entrar, trazendo com ele toda a positividade que você precisa para encarar seu dia.

Pense e reflita. Se tudo na sua vida fosse um mar de rosas, se você pegasse a mulher que bem entendesse, se fosse comprar qualquer carro que quisesse quando bem entendesse, você acha que teria graça uma vida assim? Óbvio que, nos primeiros anos, seria tudo de bom, muita curtidão. Em poucos anos, perderia a graça de viver.

A vida não é fácil, por que, se fosse fácil, não teria graça. Nem tudo que tem valor tem preço. Aliás, as melhores coisas da vida ainda são de graça!

Às vezes, é preciso sofrer sim, assim como é preciso amar, beijar, transar. Seus bens materiais não servirão de nada após essa vida, viva para conquistar suas coisas com seu próprio suor, viva para ser feliz e nada mais.

Viva e aproveita cada momento, seja bom ou ruim. Aprenda com os erros, e desfrute os bons momentos.

RELACIONAMENTOS DESGASTADOS PELO TEMPO

Eu, praticamente, "salvei" um casamento no decorrer de sua existência, e ainda há mulheres denunciando a página, alegando que

incentivamos o "Uso da mulher" entre outras coisas.

Falei o que o leitor precisava ouvir, pois ninguém próximo a ele falava.

A maioria das mulheres pensa que nós, ao receber esse tipo de pergunta, incentivamos o homem a terminar, e virar um galinhão que desperdiça toda sua vida correndo atrás de mulher dia após dia. ESTÁ ERRADA!

Aconselhamos o homem a se comportar como homem! Não ser submisso, não se deixar controlar pelos sentimentos, e quando estiver errado, perceber que está errado.

Email do leitor:

Salve Pessoal, bom dia

Estou passando para dizer a vocês, que já recebi o meu exemplar do livro, inclusive já fiz a primeira leitura, gostei muito, trata-se de um livro de fácil linguagem, de assuntos interessantes, enfim, estão de parabéns, vou fazer a segunda, a terceira leitura se precisar, para poder fixar bem as idéias e as linhas de raciocínio.

Através dele, percebi que, mesmo sem querer, já fazia muita coisa conforme vocês mencionam no livro, aprendi com o tempo, analisando os resultados de tudo que eu fazia, as repercussões, as quebradas de cara, os tombos, e assim a gente vai tocando, procurando não se perder de si, e o que eu fazia de errado vou procurar corrigir.

Mas, estou escrevendo tudo isso, não só pra falar do meu caso, das minhas particularidades, do que eu acho, e sim, pra dar uma dica pra vocês, para a segunda edição do livro que, independente de qualquer coisa, comprarei, até porque gostei muito da primeira edição, e gostei muito dos tópicos da segunda edição, mas para pedir a vocês, caso já tenham experiência com isso, como nós, homens, Machos Alpha Viris, conseguimos fazer para administrar um

casamento que, para nós, homens, já não está mais do mesmo jeito, já está desgastado pelo decorrer dos anos.

Aquele relacionamento que há três anos era o que você desejava, com a pessoa que você queria, mas que hoje já perdeu o brilho, a ponto de você começar a olhar para o lado, e perceber que começa a sentir mais atração por outras garotas do que por sua mulher. Aí vocês vão responder, seja homem, termine, somos homens acima de tudo, e se comporte como um, mas e quando entra a questão familiar em jogo?

Quando os Pais e irmãos dela te tratam bem, gostam de vc, fazem tudo pra o agradar, desenvolvem planos com você, você nota, percebe, vê claramente que eles se privam de certas coisas pra fazer as suas vontades, então não é um simples não que você vai dar pra mulher, isso é fácil de fazer, bastam cinco minutos de irritação com ela, que você já tem força suficiente pra resolver isso, o problema são os laços familiares, a famosa consideração.

Será que o relacionamento já foi por água baixo mesmo, ou será o defeito que eu sempre tive, mas nunca deixei explícito, o fato de ser mulherengo mesmo, afinal, característica masculina mesmo, né?

Se puderem me ajudar, dar idéias, estou conversando com amigos, escutando sugestões, só não tomei nenhuma atitude ainda, porque estou com receio de jogar no lixo um casamento de anos e uma mulher certa, que te ama, que se declara dia e noite por você, que chora por você, que espera o dia todo pra te ver, te liga toda hora, e o principal, que tem princípios, que não te trai, que não sai de casa se você não sair junto, que abriu mão de todas as amigas pra ficar do seu lado, não que eu pedisse, até queria que ela mantivesse a liberdade de sair com as amigas às vezes, até pra ela tirar eu um pouco do seu foco, inclusive não me privei de nada do que eu gostava de fazer, dos meus amigos, dos meus gostos por causa dela, afinal, acho que foi isso que fez ela se encantar tanto comigo, tenho opinião forte, tenho meus gostos, e nunca prendi ou proibi ela de nada, na verdade, eu acabei prendendo ela, deixando-a solta!

Só não quero jogar tudo isso fora, sem ter realmente certeza. Obrigado pessoal.

Resposta J.F Rozza:

Amigo, você está passando por aquilo que eu chamo de 'Síndrome do poder de vida e morte da relação.' É simplesmente um estágio decorrente da monogamia masculina. É a concretização daquele ditado que diz: 'A grama do vizinho é sempre mais verde.'

Pode ser mais desejável ter outras mulheres, mas você tem uma mulher que, pelo que descreveu, é uma mulher para construir um futuro e realizar os sonhos junto com ela, e tem um certo relacionamento amistoso com a família.

Então, como ela se declara todos os dias, você tem 100% de certeza de que ela o ama e que não vai terminar com você. Isso criou na sua mente a idéia de que é você quem tem o poder para terminar o casamento ou dar continuidade, é você quem manda na relação, isso é bom.

Mas tente pensar pelo lado contrário, é somente por causa dessa sensação que você está colocando em "xeque" o seu relacionamento, pois se fosse ela que estivesse pensando em terminar, você estaria beirando ao desespero, sofrendo, seu pensamento não seria o de querer ter outras mulheres, mas sim, de que jamais iria encontrar outra mulher como ela.

Se você tem um relacionamento saudável, e simplesmente está enjoado da mulher, procure mudar algo em si mesmo, na sua rotina, não é porque você viu uma mulher supergostosa na rua, que você simplesmente vai chegar nela, passar a conversa, levar para casa e comer. É possível, mas nem sempre será fácil.

A maioria das pessoas que saem todas as noites, estão vazias por dentro e buscam preencher esse vazio com alguma coisa, e no fundo gostariam de ter o que você tem. Acordar ao lado de quem você ama, numa manhã de domingo é realmente algo extraordinário. Nós do Clube nunca incentivamos ninguém a fugir das relações ou dos

sentimentos, mas sim, controlá-los e a si mesmo, para que não afetem outras partes importantes da sua vida. Não lide com isso como a maioria lida, quando quebra substituiu, tente consertar, olhe para dentro de si mesmo, você ainda tem algum sentimento por ela? Se tem, é o bastante para continuar, se não tem, se somente está acostumado com ela, então o melhor é pôr um fim mesmo. Seja homem e coloque um fim no que não é mais o que você quer para sua vida. Do contrário, continuar numa relação desgastada pelo tempo será cruel tanto para você quanto para a outra pessoa, pois logo irá começar a tratá-la mal, já não se importa tanto com ela, e isso irá começar a gerar desconforto na relação. Só muito cuidado, existe aquela "lenda ou certeza" de que o homem só dá valor quando perde, você tem que ter certeza absoluta que não a quer mais.

Tem de ter certeza que quer abrir mão dessa pessoa e deixá-la para outro, pois isso vai acontecer certo, mas analise bem, o sentimento de posse também é uma merda, quantos homens terminam, e quando a ex arruma alguém, eles se desesperam querendo voltar, correm atrás, se humilham, e geralmente não tem mais volta. Tenha certeza de que não irá trocar a pessoa que dorme com você todas as noites por outro companheiro não tão amigável, O ARREPENDIMENTO! Ele irá dormir com você todas as noites, infernizando sua cabeça, tirando seu sono até que não consiga se concentrar em mais nada. Tenha absoluta certeza antes de tomar qualquer atitude.

Quanto à questão familiar, acredito que isso não seja tão importante, pois se são seus amigos de verdade, irão continuar sendo, se só eram seus amigos porque você namorava com aquela pessoa, então não tem com o que se preocupar e não deve sentir nenhum remorso em terminar algo que não é mais o que você quer.

No entanto, se você resolver terminar, você não deve ser irresponsável com isso, você foi homem para ir lá pedi-la em namoro, pedir em noivado, e o pai dela a levou até o altar e lhe confiou a pessoa que ele mais ama, você deverá ir lá conversar com

ele e explicar o que está acontecendo, somos Macho Alfa, e lidamos com a consequência dos nossos atos.

Pense, avalie, você não é tão novo, tem que pensar para onde vai a partir de agora, do que adianta você passar dois meses comendo geral, de festa em festa, e depois se arrepender, sua vida não é só isso, isso é consequência do homem que você é. Espero ter ajudado a enxergar o que os amigos e conhecidos não dizem por medo de magoar você, mas eu digo a verdade que ninguém quer ver, e sempre direi.

CONCLUSÃO

Bom, senhores, nos despedimos agora. Espero que todos tenham apreciado a leitura, lembrando que qualquer dica ou idéia, até mesmo experiências que vocês viveram, eu ficaria feliz em escutar, e até mesmo ajudar quem precisar, Pode enviar e-mail através do guiadomachoalfa@gmail.com.

Sinta-se à vontade para nos enviar suas histórias, e quem sabe ter o conteúdo publicado.

Lembre-se de que os pontos principais da sua vida são confiança, equilíbrio e determinação.

Concentre-se nesses pontos e tenha uma vida feliz.

Nesta obra, expresso apenas a minha própria opinião sobre os assuntos discutidos na página J.F Rozza.

Table of Contents

INTRODUÇÃO

O QUE VOCÊ BUSCA

CONCEITOS INICIAIS

ARSENAL

A ARTE DE SER UM CAFAJESTE

TEORIA DO CACHORRO FAMINTO

O PODER DE OBSERVAÇÃO E A PERSUASÃO

DESAFIO: BOM E MAU POLICIAL

QUAL A HORA DE AGIR

LEI DA PRIMEIRA OFERTA

DESAFIO: UMA SEMANA PERFEITA

“NÃO GANHEI, MAS O QUE VALE É COMPETIR.”

POR QUE UM EMPRESÁRIO DEVE APRENDER A SER SOZINHO?

FATOR DINHEIRO E POSIÇÃO SOCIAL Verdades e Mentiras

ACEITAR AS DIFERENÇAS Ninguém pensa igual

RESPOSTAS A MEMBROS E DEPOIMENTOS

RELACIONAMENTOS

LIDANDO COM A REJEIÇÃO Como agir após um fim de relacionamento

RELACIONAMENTOS DESGASTADOS PELO TEMPO

CONCLUSÃO