



Juliet Diaz

# BRUXA INTERIOR

Resgate seu  
poder ancestral

# DADOS DE COPYRIGHT

---

## SOBRE A OBRA PRESENTE:

A presente obra é disponibilizada pela equipe X Livros e seus diversos parceiros, com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos acadêmicos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura. É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo

---

## SOBRE A EQUIPE X LIVROS:

O [X Livros](#) e seus parceiros disponibilizam conteúdo de domínio público e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: [X Livros](#).

---

"Quando o mundo estiver unido na busca do conhecimento, e não mais

lutando por dinheiro e poder,  
então nossa sociedade poderá  
enfim evoluir a um novo nível."

---

# BRUXA INTERIOR

Resgate seu  
poder ancestral

Juliet Diaz

Tradução: Adriana Buzzetti

*Belas  
Letras*

Copyright © 2019, Juliet Diaz.  
Título original: *Witchery: Embrace the Witch Within*  
Publicado mediante acordo com Hay House UK Ltd.

*Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida, armazenada ou transmitida para fins comerciais sem a permissão do editor. Você não precisa pedir nenhuma autorização, no entanto, para compartilhar pequenos trechos ou reproduções das páginas nas suas redes sociais, para divulgar a capa, nem para contar para seus amigos como este livro é incrível (e como somos modestos).*

Este livro é o resultado de um trabalho feito com muito amor, diversão e gente finice pelas seguintes pessoas:

**seguintes pessoas: Gustavo Guertler (publisher), Adriana Buzzetti (tradução), Kari Brownlie (capa), Hay House (projeto gráfico), Juliana Rech (diagramação), Tatiana Sayuri Yoshizumi (preparação), Paola Sabbag Caputo (revisão), Mariane Genaro (edição)**

Imagens da capa: Istockphoto | duncan1890

Imagens internas: 83 123RF | Artemii Sanin; 88 Shutterstock | Artur Balytskyi

Todas as outras imagens: 123RF | natashapankina

Obrigado, amigos.

Produção do e-book: [Schäffer Editorial](#)

As informações contidas neste livro não devem substituir aconselhamentos profissionais de um médico. Sempre consulte um médico. O uso de qualquer informação deste livro fica sob responsabilidade e risco do leitor. Nem a autora nem o editor podem ser responsabilizados por quaisquer prejuízos, queixas ou danos causados pelo uso, ou mau uso, das sugestões feitas, por deixar de seguir orientações médicas ou por qualquer material em páginas da internet de terceiros.

ISBN: 978-65-5537-149-9

2021

Todos os direitos desta edição reservados à

Editora Belas Letras Ltda.

Rua Coronel Camisão, 167

CEP 95020-420 – Caxias do Sul – RS

[www.belasletras.com.br](http://www.belasletras.com.br)

Ao meu parceiro, Will Cólón.

Obrigada por ser meu protetor, meu lobo e por ficar ao meu lado durante a revelação.

Aos meus filhos, Aidan e Myka.

Obrigada por serem as melhores bênçãos. Vocês mudaram minha vida da maneira mais mágica possível.

Aos meus ancestrais e guias.

Obrigada por caminharem ao meu lado e por guiarem cada respiração minha.



SER BRUXA É A PERSONIFICAÇÃO DA SUA VERDADE COM TODO O PODER QUE ELA TEM.

# Sumário



[Lista de rituais, feitiços, poções e exercícios](#)

[Iniciando sua jornada](#)

## **Parte Um: Trabalho de base**

[O que é magia?](#)

[O poder de uma atitude mágica](#)

[Perguntas e respostas para novas bruxas](#)

[Libere seu poder](#)

[A arte de se amar](#)

## **Parte Dois: A arte desvendada**

[Iniciando sua prática na magia](#)

[Meditação](#)

[Encontrando sua base](#)

[Criando energia](#)

[Manifestação](#)

[Ampliando sua percepção interior](#)

[A Lua e a bruxa](#)

[As estações da bruxa](#)

### **Parte Três: Magia na prática**

Conectando-se com sua bruxa interior

Livro das Sombras e Grimório

Criando um altar

Explorando a sabedoria ancestral

Limpeza e proteção

### **Parte Quatro: O jardim de ervas mágicas da bruxa**

Introdução ao jardim da bruxa

Atraindo amor

Curando um coração partido

Proteção

Sucesso

Riqueza e abundância

Sorte

Cura

Purificação

Novos começos

Aprimoramento mental

Manifestação

Criando seus próprios feitiços

“Por que meus feitiços não estão funcionando?”

### **Parte Cinco: Pratique com responsabilidade**

10 maneiras de curar a Terra

Integridade na feitiçaria

Continuando sua jornada

Uma carta de amor

Conecte-se

Recursos

Sobre a autora

# Lista de rituais, feitiços, poções e exercícios



## ***Rituais***

[Ritual para ungir este livro](#)

[Ritual para reivindicar seu poder mágico](#)

[Ritual para escrever uma carta terapêutica](#)

[Ritual para criar um Cone de Poder](#)

[Ritual para abençoar seu Livro das Sombras, Grimório ou Diário da Bruxa](#)

## ***Feitiços***

[Banho encantado para banir os fantasmas internos](#)

[Banho encantado para se voltar ao seu eu](#)

[Escalda-pés para recarregar e se recompor](#)

[Feitiço do pote de mel para reflexão profunda](#)

[Feitiço do espelho para refletir energia terapêutica](#)

[Feitiço da vela para manifestação](#)

[Feitiço psicométrico para desenvolver habilidades mentais](#)

[Feitiço da grade de cristais para ampliar a intuição](#)

[Feitiço de proteção para criar um escudo de luz](#)

## **Poções**

[Poção para ajudar na meditação](#)

[Poção para encontrar sua base e seu centramento](#)

## **Exercícios**

[Meditação profunda usando a energia dos cristais](#)

[Meditação da vela para esvaziar a mente](#)

[Meditação cantada para ajudar a ter foco](#)

[Visualização para criar energia a partir da terra](#)

[Visualização para criar energia a partir do ar](#)

[Visualização para criar energia a partir do fogo](#)

[Visualização para criar energia a partir da água](#)

[Exercício de clarividência para desenvolver a visualização](#)

## ***O Jardim de ervas mágicas da bruxa***

### ATRAINDO AMOR

[Óleo de alecrim para o amor](#)

[Sachê de canela para atrair o amor](#)

[Feitiço de folha de louro para atrair o amor](#)

### CURANDO UM CORAÇÃO PARTIDO

[Chá de erva-cidreira para coração partido](#)

[Poção de rosa para coração partido](#)

[Feitiço de hamamélis para coração partido](#)

### PROTEÇÃO

[Feitiço de folha de louro para banir espíritos noturnos](#)

[Sachê de arruda para proteção](#)

[Poção de urtiga para descruzamento](#)

[Feitiço de cominho para espantar ladrão](#)

### SUCESSO

[Banho encantado de gengibre para concretização de projetos](#)

[Incenso de noz-moscada para sucesso profissional](#)

[Cubo de gelo com fruto da roseira para sucesso no relacionamento](#)

### RIQUEZA E ABUNDÂNCIA

[Feitiço de bayberry para cheque em branco](#)

[Feitiço de pimenta-da-jamaica e arroz da sorte](#)

[Feitiço da maçã enterrada com alfafa](#)

### SORTE

[Óleo da sorte de batata-de-purga](#)

[Perfume de patchuli para sorte](#)

[Amuleto da sorte de erva-doce](#)

### CURA

[Feitiço de rabo-de-gato](#)

[Poção de alho para escalda-pés](#)

[Incenso de tabaco para afastar doenças](#)

### PURIFICAÇÃO

[Spray de manjeriço para purificação](#)

[Incenso de tomilho para purificação](#)

[Sal de banho de lavanda para purificação](#)

### NOVOS COMEÇOS

[Óleo para energia com folha de lótus da lua nova](#)

[Óleo de erva-do-bispo para os pés](#)  
[Bebida achocolatada de ginseng](#)

#### APRIMORAMENTO MENTAL

[Incenso de anis-estrelado para ampliar a mente e proteger](#)  
[Chá de eufrásia para o terceiro-olho](#)  
[Água de capim-limão para expandir a intuição](#)

#### MANIFESTAÇÃO

[Feitiço de trigo para manifestação por carta](#)  
[Spray para ambiente de bergamota](#)  
[Chá de hortelã-pimenta com água da lua](#)



## Iniciando sua jornada

**S**er bruxa não tem nada a ver com *hocus-pocus*. E não tem nada a ver com o que você compra, usa ou posta nas redes sociais ou como você age. Ser bruxa dá a você o poder de se curar, mudar sua vida, mudar o mundo e realizar todos os seus sonhos. Neste livro, guiarei sua jornada para se tornar uma bruxa e ajudá-la a se conectar com a magia que vive dentro de você. Explicarei como se desvencilhar do que não serve mais, como liberar seu eu autêntico e como se tornar a personificação de sua verdade. Você também aprenderá as habilidades e técnicas necessárias para criar a magia real.

Sou cubana com origens indígenas e venho de uma longa linhagem de curandeiras bruxas. Acreditamos na cura da mente, do corpo e do espírito usando os poderes mágicos que a terra nos dá juntamente com a orientação espiritual de nossos ancestrais.

Mas você não precisa ter nascido em uma família de bruxas ou ser iniciada em algum ritual secreto para ser bruxa. Há centenas de

maneiras de se tornar uma. Fui ensinada que temos que construir nossas técnicas pessoais de magia, utilizando formas antigas, mas as moldando de maneira que se ajustem a nós. É aí que nossa magia atinge o ápice do poder. Minha própria magia é uma combinação única de exercícios, experiências e ensinamentos que reuni de uma forma harmoniosa que se adequa a mim. A importância de criar e usar uma técnica que seja única para mim é uma das lições mais vitais que aprendi na vida e que passarei a você.

Mais do que nunca, muitas de nós estão sentindo a chama da nossa bruxa interior se enfiar, mas há uma razão ainda maior para nosso chamado do que encontrar a verdade e a autoaceitação, uma razão ainda maior para estarmos sentindo a terra borbulhar sob nossos pés: a Terra, nossa mãe, precisa de nós! Como bruxas, a conexão que temos com a Terra nos permite retroalimentá-la com a energia que tomamos emprestada, mas há muito mais a se fazer no momento, quando a Terra está sendo devastada pela ação humana. Ao incitar sua bruxa interior a emergir das profundezas da sua alma, você também pode levar a magia para a nossa Terra e ajudar a mantê-la saudável – e viva.

Embora eu tenha tido uma família praticante, tive que tomar minha própria decisão de ser bruxa. Precisei compreender minha verdade e decidir viver dentro de sua revelação – gosto de acreditar que as bruxas são conhecidas por voar porque não têm medo de mergulhar dentro de si. Lembre-se de que aquelas que não veem sua luz estão impedidas por sua própria escuridão. Você nasceu para ascender, querida bruxa! Todos os seres são filhos da Terra; viemos todas do mesmo caldeirão. O poder que você detém foi plantado muito antes que seu corpo visse a luz do dia. Você não precisa olhar para fora a fim de buscar reconhecimento. A validação mora dentro de você.

Levei anos de prática e experiência para chegar aonde estou agora, para me tornar uma bruxa completamente personificada em todo o seu esplendor. Mas você também pode dar um passo em direção ao seu chamado, à sua própria verdade, e iluminar o mundo com sua magia!

É hora de abraçar a bruxa dentro de você!

## Ritual para ungir este livro

Este livro está cheio de sabedoria, magia e amor, pronto para você usar em sua jornada. Ao ungi-lo, você estará apta a se conectar com ele de uma forma profunda e espiritual, e, em troca, ele lhe dará mais sabedoria do que você jamais imaginou ser possível. Ungir o livro também ativará o encanto escondido em suas páginas, o que ajudará a ampliar sua conexão e agir como um guia.

### Do que você precisa

Artemísia seca, solta ou em forma de maço de ervas; ou incenso  
– de preferência olíbano, mirra ou palo santo

Tigela pequena

Punhado de arroz

Pitada de sal

Vela branca com castiçal seguro (um círio pequeno é suficiente para um feitiço relativamente curto como este)

1 xícara (250 ml) de água

### Como fazer

- Antes de qualquer trabalho de magia, você precisa purificar o espaço em volta, purificar você mesma e também suas ferramentas contra qualquer tipo de energia negativa. Isso é feito com a fumaça do incenso, resina ou ervas secas (soltas ou em maço). Minhas favoritas para purificação são artemísia,

arruda, alecrim, palo santo, olíbano, mirra, âmbar e copal. Entretanto, alguns feitiços usam ervas, resinas ou incensos específicos para purificação.

- Use fósforos para acender incensos ou maços de ervas (e velas também, quando usadas), depois assopre a chama de forma que fiquem queimando o suficiente para produzir uma leve fumaça. Há várias maneiras de queimar resinas ou ervas soltas, mas, entre as mais comuns, está colocar uma pequena quantidade num disco de carvão. Deixe o incenso, as ervas ou a resina queimando perto de onde você estiver trabalhando ou, para uma purificação mais profunda, carregue-os pelo local, até mesmo por outros cômodos. Apague o incenso ou deixe-o queimando pelo restante do tempo do seu trabalho de magia ou até que ele termine de queimar sozinho.
- Para ungir este livro, após a purificação, comece o ritual sentando-se em um local silencioso e colocando o livro contra seu peito, próximo ao seu coração. Feche os olhos, respire fundo três vezes e tente esvaziar sua mente. Tente sentir as energias sutis do livro se entrelaçarem com as suas. Quando sentir essa conexão, abaixe o livro.
- Pegue o arroz em sua mão e traga-o para perto de seus lábios. Assopre-o bem devagar contando até três. Imagine sua respiração deixando o arroz dourado. Em seguida, coloque-o na tigela. Acrescente o sal ao arroz enquanto diz a frase: "Uma pitada de sal mal não fará. A bem da verdade, muita sorte trará".
- Pegue o livro e coloque-o na sua frente. Acenda a vela e segure-a com a mão direita. Mova a vela em volta do livro no sentido anti-horário três vezes enquanto diz: "Com essa chama eu concedo sua jornada. Guie-me, guie-me, guie-me". Assopre a vela e pegue um punhado de arroz. Espalhe sobre o livro dizendo: "Eu o consagro, eu o consagro, eu o consagro". Você pode guardar a vela para outro trabalho de magia se desejar.
- Mergulhe seus dedos na água e desenhe um círculo no seu peito, próximo ao coração, dizendo: "Estou pronta para abraçar minha bruxa interior".

- Agora você está vinculada à magia e ao compromisso de continuar sua jornada mágica com clareza e foco.



A decorative white border with intricate, symmetrical scrollwork and floral patterns surrounds the central text. The border is composed of a double-line frame with ornate flourishes at the corners and midpoints of each side.

PARTE UM

TRABALHO  
DE BASE



## O que é magia?

**A** magia é muito real: ela existe. Minha confiança e crença na magia são as razões para ela ser abundante dentro e em volta de mim. A magia também está muito viva dentro e em volta de você – talvez você só precise aumentar um pouco o poder dela. Mesmo que antes nunca tenha acreditado, a magia ainda está lá; ela nunca vai embora. É parte de você. É quem você é.

Toda entidade no nosso mundo – o oceano, as árvores, as montanhas, os animais e as pessoas – é apenas um aspecto da realidade. A maioria é usada para trabalhos físicos que servem à nossa presença aqui – o que vemos, sentimos e ouvimos. Entretanto, falhamos em compreender o que está além de nossas percepções físicas: energias, espíritos, fantasmas. Somos todos uma personificação de energia, de força. Tudo o que fazemos envia um comando, criado de nossa própria intenção, para dentro da rede coletiva que tecemos, a única realidade que todos juntos moldamos.

É assim que criamos magia – e que fazemos a magia trabalhar para nós.

Quero que tire um momento para pensar sobre o que a magia significa para você. Não ligue para definições criadas por outros; a presença dela deve ser única para você, sendo o significado e sentimento da magia algo que você possa explicar – com seu coração e com base em sua própria experiência. Todo mundo a sente de forma diferente e, por isso, é tão importante que você comece a prestar bastante atenção ao seu eu. Nós nos tornamos tão programadas a encontrar respostas fora de nós que acabamos nos sentindo confusas, desconectadas e sozinhas. Lembre-se de que você é magia, e isso já se manifestou antes, mesmo que não se lembre. Assim que começar a se reconectar com quem você é e reconhecer o poder interior, sua magia aparecerá todo dia.

Para mim, a magia é amor incondicional. Ela se mostrou para mim sempre que eu mais precisei. Sofri com uma infância em que havia pobreza, medo e abuso. As únicas memórias dessa época que são valiosas para mim são aquelas em que a magia estava presente. Lembro-me da primeira vez que experimentei a magia. Eu estava sentada sobre a mesa da cozinha, minhas pernas nuas, sujas e pálidas penduradas na beirada. Eu tinha dois anos de idade e minha garganta estava doendo tanto que mal podia falar. Minha mãe estava profundamente imersa em sua melhor magia. Feitiçaria na cozinha era o melhor dom de encantamento dela. Nunca a vi mais bonita do que nas vezes em que estava na cozinha com suas plantas e ervas, panelas gigantes sobre chamas acesas. As cortinas de renda dançavam ao vento e os odores de manjericão, limão e coentro rodopiavam pelo meu cabelo, enquanto seus quadris balançavam aos sons de percussão tocados no rádio.

Ela está fazendo sopa para mim, uma receita dela. Os aromas estão encantando meu ser antes mesmo de eu provar suas águas terapêuticas. Lá vem ela com uma colherada. Sinto a magia que vem de dentro do vapor subindo da colher, o amor dela por mim escapando de seus lábios conforme ela sopra para esfriar antes de me dar. “Hummmmm. Uma delícia, mamãe.” “Não está salgada demais?” “Não, mamãe.”

Até hoje, a magia da minha mãe atinge seu ápice na cozinha. Ela ainda assopra a colher antes de me fazer provar algo e me faz a mesma pergunta. Quero dizer a ela que nunca está salgado demais, que ela não precisa mais perguntar, mas então me lembro de como a magia pode aparecer em qualquer lugar e nas formas mais sutis; que a magia está presente toda vez que minha mãe assopra seu amor. Se é assim que ela aparece, devo aceitá-la e dar as boas-vindas a ela. Temos que prestar muita atenção aos momentos delicados na vida que, com muita frequência, são ofuscados por duras realidades. Aceite-os como sendo a magia se mostrando quando você precisa e dando um caloroso abraço.

Nem sempre a magia é sobre exercer poder e manifestar seus desejos (embora esse tipo de magia seja tratado mais adiante no livro). É necessário aprender a reconhecê-la em todas as suas diferentes nuances e compreender que ela existe em cada detalhe da vida. A magia é um caminhar pelo bosque e cumprimentar os raios de sol que aparecerem através do topo das árvores. São os dedos pequeninos do meu filho mais novo entrelaçados com os meus quando caminhamos até o carro antes de eu levá-lo para a escola e os olhos brilhantes do meu filho mais velho quando ele me conta as histórias de como foi o seu dia. É o beijo suave que meu marido me dá na testa antes de sair para o trabalho. Magia é experimentar dor, ruptura e dificuldade e mesmo assim enxergar uma luz na escuridão de alguma forma.

A MAGIA É ÚNICA À SUA PRESENÇA. ELA É SUA — UM  
CASO DE AMOR QUE É INTENSAMENTE SAGRADO EM  
TODAS AS SUAS FORMAS.

Esteja atento à sua vida; note a magia fluindo por ela. Aprenda a ficar em silêncio, observar com todos os seus sentidos. Perceba aqueles momentos que fazem você sentir algo, os momentos que fazem você parar no meio do seu caminho, mesmo que por um segundo.

Por exemplo, enquanto escrevo isto, um vento delicioso toca a minha pele, me transportando para outro reino. Minha mente se aquietou e parei de escrever imediatamente para prestar total atenção nisso – todo o meu ser –, enquanto meu corpo se satisfaz em um ato de paixão entre a magia e o eu. Reconheci a magia e ela continuará a fazer amor comigo de todas as formas que puder. Você já fez amor com sua própria presença? Com os sons da noite ou o calor do sol? Com as vozes suaves do vento ou o estrondo do trovão? Na verdade, você fez, embora talvez não tenha percebido ainda. É nosso dom inato nos conectar com todas as coisas dessa maneira. Fazer amor não é algo puramente físico; é um ato do espírito tão poderoso que transborda os limites da sua carne. É conexão.

A CONEXÃO É ORGÁSTICA QUANDO VOCÊ SE PERMITE  
VAGAR PELA QUIETUDE.

Grave esses momentos, anote-os e explique exatamente o que sentiu. Com o tempo, eles se tornarão muito mais poderosos e surgirão com mais frequência. acredite em mim, se você os está experimentando dessa maneira, desejará que eles surjam sempre que possível. Basta que os perceba.





## O poder de uma atitude mágica

"**A** atitude mágica" é o nome que dou às características da energia, da *vibe* de uma pessoa. Essas características influenciam tudo o que acontece, ou não acontece, em nossa vida. Sua atitude mágica afeta o que a sua magia pode manifestar e, sem essa compreensão, você nunca fruirá o que deseja. Seus encantos, suas intenções e seus rituais não serão completamente efetivos – pode ser que nem mesmo funcionem.

Até a atitude em relação ao eu é crucial. A maneira que pensamos e nos sentimos sobre nós mesmas impacta diretamente nossa magia e nossa habilidade de manifestar o que queremos. Pense em você mesma como uma embalagem de papel. A aparência e o toque do papel de presente são afetados por tudo o que há dentro dessa embalagem, tanto espiritual quanto fisicamente. Nosso objetivo é desembrulhar essa embalagem, uma camada por vez, até que cheguemos ao que há dentro: o núcleo, o centro, a semente, a alma. A força.

A Lei da Atração declara que positividade manifesta positividade e negatividade manifesta negatividade, e isso também se aplica quando se trabalha com a magia. Percebi um fator-chave na luta das minhas alunas para manifestar seus encantos e suas intenções, e isso significa que todas têm suas expectativas. Mas criar expectativas estabelece limites, e quando você gera limites, está dizendo para a sua magia que você é limitada, portanto ela responderá apenas com limitações. Você deve enxergar o potencial em tudo e acreditar que tudo é possível. Sua atitude mágica é extremamente importante para ajudá-la a experimentar o melhor que uma vida na magia pode lhe oferecer.

Ter uma atitude mágica significa:

### ***Assumir responsabilidade por suas ações***

É importante você começar a se responsabilizar por suas ações. Culpar outras pessoas, situações ou acontecimentos não é desculpa e não ajudará você a manifestar uma atitude mágica. Portanto, a partir de agora, lembre-se de que você escolhe tudo o que diz e faz.

### ***Cercar-se de pessoas positivas***

Conecte-se apenas com aquelas pessoas que a apoiam, que lhe inspiram e que celebram suas conquistas. Exclua aquelas cheias de negatividade, ganância e ciúmes. Não perca seu precioso tempo na Terra com aquelas que escolhem se afogar no próprio pessimismo – você acabará afundando com elas.

### ***Fiscalizar-se***

Esteja atenta à sua própria atitude e *vibe*. Saiba quando dar um passo atrás e ajustar sua presença, seu eu; quando tirar um momento para se realinhar com sua verdade, seu propósito; quando se voltar para seu corpo; e quando aumentar sua frequência,

eliminando a negatividade e atingindo um estado de consciência mais elevado.

### ***Manter a positividade***

Domine seus pensamentos e aprenda a fugir das armadilhas da mente. Sempre enxergue as coisas boas e tente focar no melhor resultado para qualquer situação. Saiba que exagerar no drama pode levar direto ao medo. Tente ficar no meio-termo, sem expectativas.

### ***Lembrar-se: merdas acontecem***

Quando as coisas de fato dão errado, lembre-se de até onde chegou e quão orgulhosa você é de si mesma. Apenas deixe a merda assentar e graciosamente limpe-a depois. Lembre-se de que você é sua pior crítica; é você quem alimenta a negatividade interna. Em vez disso, comece a alimentar a alma.

### ***Estabelecer metas realistas***

Não há limite para manifestar suas intenções, mas comece com objetivos atingíveis, realistas, e priorize aqueles que mais importam na sua vida agora.

### ***Dedicar-se aos problemas diários***

Encare qualquer problema que atrapalhe sua *vibe* e lide com ele de forma produtiva. Se precisar fazer uma pausa antes disso, faça; nada é curado com raiva. Permita que suas emoções iniciais passem, depois volte ao problema com o coração calmo e a mente limpa.

### ***Saber que as coisas não são tão sérias assim***

Pare de fazer tempestade em copo d'água e transformar um monstrinho numa besta selvagem. Impeça que suas emoções dominem você.

## ***Enxergar sua vida como uma bênção***

Foque no que você tem, no que já está presente e no que realmente importa. Não se prenda em querer o que não tem ou não pode ter. Pratique a gratidão.

## ***Acreditar em você***

Você é mais forte do que pensa e mais poderosa do que acredita ser. Seja sua própria número 1 e se anime. Você pode! Você é mágica!

## ***Comparar-se apenas consigo mesma***

Sua jornada é só sua. As realizações e as vitórias dos outros não são suas derrotas. Em vez disso, inspire-se a se encontrar e descobrir o que funciona para você. Concentre-se na maneira como quer viver, e não em julgar os outros pela maneira como eles vivem. Dá para enxergar um padrão aqui? A única pessoa para quem você deveria estar olhando é para si mesma.

## ***Ser você mesma***

Seja verdadeira consigo mesma. Se você não sabe como é, comece dizendo "não" e eliminando de sua vida as coisas que não fazem sentido para você. Preencha sua vida com o que a faz feliz e o que realmente importa. Não pense com o que você deveria parecer ou como deveria agir. Você é única.

## ***Proteger sua vibe***

Mantenha-se o mais distante possível de vampiros psíquicos – pessoas que sugam sua magia. A maioria nem sabe que está fazendo isso, mas você deve estar consciente. Esteja sempre atenta à sua presença. Se começar a se sentir mal e as coisas parecerem que não estão indo bem, se uma pessoa ou uma coisa não fazem você se sentir bem, fique longe.

## ***Permitir-se sentir***

Estamos sempre tão ocupadas que não prestamos atenção no que estamos sentindo, mas, se ignorarmos sentimentos negativos, eles podem se acumular e nos drenar física e emocionalmente. Então, todo dia, encontre tempo para se sentar em silêncio, fechar os olhos e relaxar, depois concentre-se em suas emoções. Está cansada? Está estressada? Há algo que secretamente está aborrecendo você? Preste atenção nesses sentimentos e como você pode analisá-los.

Seus pensamentos e sentimentos têm o poder de afetar tudo dentro e em volta de você. Haverá obstáculos, mas você não precisa encará-los como um sinal de derrota; obstáculos são sinais do cosmos nos avisando que algo está fora de prumo ou não está funcionando. A presença deles significa que você já está no espírito da magia e tentando manifestar o mundo que você deseja. Então, dê a si alguma folga.

Há um método para a loucura da revelação, e ele pode ser descaradamente agonizante. Leva prática e devoção, mas logo você estará apta a atrair abundância, riqueza, relacionamentos saudáveis e qualquer outra coisa que seu coração de bruxa desejar.





## Perguntas e respostas para novas bruxas

**S**e você acha que ser bruxa só tem a ver com inventar feitiços, está enganada. Sim, praticamos bruxaria, mas o mais importante é que nós nos *tornamos* isso. É como uma segunda pele, tão familiar que moldamos o mundo à nossa volta com cada suspiro.

Há outras coisas que uma bruxa em potencial deseja saber, como: "Bruxaria é algo do mal?" ou "Que tipos de bruxas existem?". Portanto, aqui estão as perguntas que me fazem com frequência e cujas respostas toda pretensa bruxa deveria saber antes mesmo que considere entrar para o mundo da magia.

***Existem tipos diferentes de bruxa?***

Sim, há certos tipos e certos caminhos que algumas bruxas escolhem seguir. Entretanto, é bastante importante que, caso você escolha um, molde-o para que funcione para você. Analise diferentes artes, filosofias e exercícios e acrescente o que se conecta com você para a sua prática. Ela estará sempre mudando, assim como você muda com o passar dos anos. Nada é cravado na pedra. Siga a correnteza, querida bruxa.

### ***Posso acreditar no que li sobre bruxaria?***

Muitos livros e artigos sobre bruxaria são baseados em opiniões. Por exemplo, muito material é escrito por seguidores de Wicca e seu conteúdo é influenciado por essa religião. Isso também acontece com quem segue outros caminhos, mas ler a autobiografia de um autor geralmente é um bom indicador de suas crenças. Não desanime de cara se você não se conectar com tudo o que lê. Seja paciente e continue estudando e explorando.

### ***Posso manter minha religião?***

A maioria dos milhares de alunas no meu curso Terra Sagrada: escola e irmandade segue uma religião ou seguiu no passado. Entre outras, tenho bruxas católicas, judias e da religião vodu. Tudo bem ter uma religião e praticar a bruxaria ao mesmo tempo, então tente não se preocupar com o que os outros pensam – apenas faça o que parece certo para você, contanto que não esteja fazendo mal a nada e a ninguém.

### ***Preciso de quanto tempo para me tornar bruxa?***

A real magia não tem nada a ver com a mágica que se vê em *Harry Potter*, *Sabrina* ou *Jovens Bruxas*. Não podemos simplesmente balançar uma varinha e fazer as coisas acontecerem de forma

mágica em um instante (e, definitivamente, não dá para voar em uma vassoura!). Os resultados podem levar tempo – mesmo com devoção total e prática constante, pode ser que demore dois ou três meses para seus esforços valerem a pena, embora seja possível pequenas mudanças acontecerem dentro de duas ou três semanas. No entanto, às vezes nada acontecerá. Acredito de verdade que todo mundo pode se tornar bruxa, mas apenas dizer que é uma bruxa não faz de você uma. É preciso realizar os trabalhos e respirar magia todo dia. Seja paciente – e pratique, pratique, pratique! E depois pratique um pouco mais!

### ***Preciso de uma professora?***

É ótimo ter uma professora que esteja disposta a ajudá-la ao longo do caminho, e melhor ainda se ela lhe permitir de primeira mão que veja como trabalha a magia dela. Entretanto, evite professoras que empurram os caminhos delas ou que fazem você se sentir desconfortável ou menosprezada. Se não estiver completamente satisfeita com sua professora, deixe-a. E se sofrer qualquer tipo de abuso, denuncie. Você não merece ser prejudicada, física ou emocionalmente. Você é valiosa, preciosa e sagrada.

### ***Vou precisar usar roupas especiais?***

Não existe algo como estilo “bruxesco”. O que pode ser que você tenha em mente foi criado pela mídia. Sei disso desde cedo, pois cada bruxa na minha família se vestia de forma diferente da outra e, conforme fui crescendo, descobri que cada bruxa era única. Conheci bruxas que se vestem nos estilos gótico, floral, vitoriano, que usam manto, jeans e camiseta, jaqueta biker, roupas do Walmart e da Prada. E não precisa usar preto a não ser que seja a cor que queira usar. Você deve vestir o que quiser!

## ***Qual é a diferença entre "magia negra" e "magia branca"?***

Magia e bruxaria não são negras ou brancas, boas ou más. Elas simplesmente *são*. Você é quem decide o que faz com esse poder. Sim, há pessoas horríveis por aí usando a magia para prejudicar outras. Envolver-se com essas energias negativas baixa a sua frequência, permitindo que espíritos mal-intencionados adentrem sua vida. Use sua intuição; se alguém ou alguma coisa parecerem erradas, não se envolva. Termine a amizade. Sempre se proteja mantendo distância de pessoas ou situações com energia negativa; você também pode levar consigo ervas protetoras, cristais e pedras preciosas.

## ***Precisarei cultuar o diabo?***

As religiões, a mídia e as artes sempre mostraram as bruxas como más ou envolvidas na magia maléfica, representando-as erroneamente ao mostrá-las como adoradoras de algo demoníaco. Mas adorar o diabo ou demônios não torna você bruxa; o que você cultua ou no que você acredita dependem de você. Cultuar uma divindade específica ou Satanás não é "coisa de bruxa", é a escolha de cada indivíduo.

## ***As bruxas sempre fazem parte de um coven?***

Escolher ser ou não parte de um coven – um grupo de bruxas que se encontra regularmente para praticar magia, rituais e cerimônias – é uma escolha pessoal. Muitos covens têm suas próprias regras e crenças, então você deve primeiro se encontrar antes de seguir o caminho de outra pessoa. Mas se achar um coven com o qual se conecte, não tenha dúvida: junte-se a ele! Os covens do mundo moderno são muito diferentes de como costumavam ser e mais flexíveis sobre as necessidades e experiências individuais.

Você também pode começar seu próprio coven! Noventa por cento do tempo eu pratico sozinha, mas criei um coven para que eu pudesse aproveitar a companhia das minhas colegas bruxas. Nem sempre realizamos trabalhos mágicos juntas. Também saímos para jantar, fazemos caminhada para adorar a Terra e fazemos muita caridade. O que importa sobre um coven é que pareça bom e correto para você.

Você descobrirá respostas para a maioria das outras perguntas que possa ter sobre ser bruxa no decorrer do livro, então, continue lendo.





## Libere seu poder

**N**unca é tarde demais para liberar seu poder mágico. Ele vive dentro da bruxa que está em cada uma de nós, não importando nossa cor, raça, gênero, religião, carreira, opiniões ou aparência – não importa o quê. Uma bruxa é a personificação do eu que respira fogo pela sua espinha. Abraçar sua bruxa interior liberará seu poder mágico.

Liberar seu poder mágico começa no momento em que você acredita no seu poder. É a chave para descobrir quem você é e quem você não é. Deve estar disposta a mergulhar nas profundezas, a romper todas as camadas de falsidade e encontrar seu eu desvelado. Você experimentará dor e descobrirá verdades brutais enquanto encara o ser atrás das sombras, mas também cura, amor-próprio e perdão. É bela e dolorosa, uma revelação abençoada, e, uma vez que essa verdade seja descoberta, seu poder não poderá mais ser escondido ou contido.

Me dói na alma saber que as bruxas já foram forçadas a se reprimir a fim de manter seu poder escondido. Nosso poder nato foi transformado em algo a se temer, algo do qual ter vergonha e motivo de chacota. Nos bateram, torturaram e queimaram. É muito importante tomarmos de volta nossa força e darmos um basta na fricção entre corpo e alma, lubrificando-nos com nossa própria magia.

Portanto, não deixe mais seu poder escondido ou preso. Precisamos de você. Você é importante para a evolução da consciência. E saiba que nunca está sozinha – sempre terá ancestrais que caminham ao seu lado e guiam você.

Há três passos vitais para liberar seu poder mágico: libertar-se de seus fantasmas, conectar-se com a nossa Mãe e viver sua vida da forma mais autêntica.

## **Liberte-se de seus fantasmas**

Cada uma de nós carrega cicatrizes de emoções, acontecimentos e outras situações. Elas nos assombram como fantasmas, cada uma consumindo nossa luz, enfraquecendo nosso poder mágico. Elas são como um fardo para o seu potencial. Apegar-se à dor, ao ressentimento, à raiva e ao medo a impedirá de personificar seu autêntico eu, sua verdade, em toda sua luminosidade. Então, livre-se daqueles fragmentos do seu passado que não servem mais. Liberte-se de sua própria assombração. Aprenda a aceitar quem você é, como você é e a se amar sem pedir desculpas por isso.



### **Banho encantado para banir os fantasmas internos**

Descobri que esse feitiço é benéfico para as transições mais significativas, incluindo a expulsão de fantasmas do passado. Ele

não apenas salva você de energias indesejadas, como abençoa para a jornada que está por vir. Pode usar esse feitiço sempre que sentir que precisa de alinhamento e clareza também. Realize-o apenas quando for lua cheia. Você decide qual é o momento do dia mais apropriado.

## Passo 1: Crie uma poção para banir energia negativa

### Do que você precisa

- 1 xícara (250 ml) de água fria
- 1 colher de sopa de mel
- 1 fatia de limão
- 1 dente de alho amassado
- 1 pitada de sal
- 1 pitada de manjericão desidratado, ou anis-estrelado em pó, ou ainda uma unidade de anis-estrelado
- 1 raminho de alecrim
- 1 folha de louro

### Como fazer

- Acrescente todos os ingredientes à água e mexa por 1 a 2 minutos.

## Passo 2: Realize o feitiço

### Do que você precisa

Para a limpeza: ervas desidratadas (cedro, artemísia, alecrim, erva-doce americana ou louro), soltas ou em maço; ou incenso (palo santo, copal, olíbano ou mirra)

Para o banho: a poção feita no passo 1

Óleo essencial que você ache relaxante, como erva-cidreira, hissopo, olíbano, bergamota ou lavanda

2 ou 3 punhados de pétalas frescas de qualquer tipo de flor

1 xícara (300 g) de sal marinho ou do Himalaia

½ xícara (50 g) de uma ou duas ervas (alecrim, manjericão, funcho ou arruda)

Vela branca

Cristais (opcional) que ajudem a libertar, como quartzo-fumé, ou que incentivem o amor e a cura, como o quartzo-rosa

### Como fazer

- Use a fumaça de suas ervas desidratadas ou incenso para purificar o banheiro, suas ferramentas e você mesma.
- Encha a banheira com água na temperatura que preferir, então acrescente a poção criada no passo 1 mais 4 a 6 gotas do óleo essencial que escolheu, as pétalas, o sal e as ervas de banho que selecionou. (Gosto de extrair bem as propriedades das ervas fervendo-as em água por cerca de 10 minutos, depois adiciono essa infusão quando ela esfriar.)
- Posicione a vela e os cristais em volta da banheira, depois diminua ou apague as luzes do banheiro.
- Segure a vela, apagada, perto do seu peito, feche os olhos e respire fundo três vezes. Conecte sua energia à vela. Sinta o

calor de suas mãos penetrar na vela e visualize a luz âmbar dentro e fora dela. Então, diga: “Luz âmbar de dentro da minha alma, penetre esta vela e apodere-se dela. Liberte-me das coisas que me levaram a um eu que não é verdadeiro. Deixe-me ser o que fui feita para ser – luz tão clara, o eu se declara”. Adapte as palavras, se preferir.

- Agora posicione a vela em algum lugar no banheiro, acenda-a e mantenha-a acesa até terminar o feitiço.
- Ajoelhe-se perto da banheira e agradeça a água pela cura com a qual a abençoará, depois despeça-se delicadamente do seu antigo eu.
- Entre na banheira e permaneça em suas águas curativas pelo tempo que quiser. (Se estiver menstruada, não se preocupe – isso expandirá a magia e você tomará uma chuveirada no final do feitiço de qualquer forma.) Feche os olhos, fique em silêncio e pense nas coisas que você quer liberar até que as sinta saindo de você. Encare as emoções atreladas a cada uma e permita-se senti-las, depois as liberte. Não resista: se sentir necessidade de gritar. Vá em frente. Coloque tudo para fora!
- Assim que sentir que terminou, esvazie a banheira, retendo o quanto for possível das ervas e flores.
- Assim que a água escoar, tome um banho frio de chuveiro por 2 minutos apenas. Tente não se estressar com o frio – incorpore o espírito da bruxa! Você é forte! Enquanto lava seu corpo, imagine a água enchendo-a de luz.
- Você precisa se hidratar e relaxar depois de uma libertação como essa, então beba um pouco de água e tire um tempo de folga. Evite, também, usar qualquer tecnologia.
- Assim que for conveniente, descarte as sobras de ervas e flores em uma encruzilhada ou qualquer lugar virado para o leste, preferencialmente no chão, para que a Mãe Terra as carregue.



## **Conecte-se com a nossa Mãe**

A Terra é a nossa Mãe: ela dá a vida e alimenta. Ela é o útero do qual todos nascemos. Conectar-se com a Mãe Terra não significa que você precise amar caminhadas ou acampar em meio aos pernilongos. Significa, simplesmente, conectar suas energias com as da Terra. Saber como cada estação nos afeta é vital para nosso poder mágico; podemos até expandir nosso poder mágico usando as energias da estação vigente, outros ciclos anuais ou astrológicos. É por isso que a fragilidade da nossa Mãe deve ser levada a sério: bruxas têm uma troca harmoniosa com a Terra, que alimenta nossa magia e a leva de volta a ela, então precisamos cuidar da nossa Mãe, estarmos próximas a ela e nunca abusar dela.

## **Viva sua vida da forma mais autêntica**

Viver sua vida da forma mais autêntica significa mostrar tudo o que você é, com total controle de todo o seu eu. Pense nisso: quem você é de verdade? Do que você gosta, o que ama ou do que não gosta? O que a faz feliz? O que a aborrece? Quais são suas paixões e seus sonhos? Qual é a verdadeira alma dentro dessa carne? Você encontrou seu eu desvelado? Apenas quando viver e respirar sua verdade, você personificará seu verdadeiro potencial e o grande poder mágico. No entanto, viver sua verdade não significa que tem de sair do armário de vassouras. Não precisa dizer aos outros o que faz ou pratica, se não quiser. Ser uma bruxa praticante não tem a ver com mostrar, tem a ver com abraçar a bruxa interior.

Acredito que podemos viver com propósito e de maneira integral permitindo que nossa magia trabalhe para nós. Assuma o controle da sua vida e entrelace-a a quaisquer sonhos que você tenha. Aceite seu eu e as emoções sem vergonha e faça de si sua prioridade. Saiba que é capaz de mudar o curso de sua própria vida, que é infinitamente mágica, e que nada nem ninguém pode tirar isso de você.

## Ritual para reivindicar seu poder mágico

Este ritual tem como objetivo libertar você de qualquer coisa que tenha tomado seu poder, tal como uma experiência dolorosa ou alguém que tenha sido abusivo. A fim de ampliar seu poder, você precisa liberar o que não serve e deixar que vá.

Não tenha pressa com este ritual. Faça uma pausa, se quiser, ou pare o ritual completamente – especialmente se sentir que não a está empoderando ou que a oprime.

Pode ser realizado a qualquer momento e quantas vezes você quiser para trazer de volta seu poder.

### Do que você precisa

Ervas desidratadas: arruda, erva-santa ou cedro (soltas ou em maço); ou incenso (olíbano, mirra ou palo santo)

3 velas, de preferência brancas

Tigela pequena com sal

Tigela com água

### Como fazer

- Encontre um local tranquilo para realizar o ritual, então purifique o espaço e você mesma com as ervas secas e o incenso. Você também pode queimá-los ou usar uma resina, para criar um ambiente relaxante. Sente-se no chão ou a uma mesa e coloque uma vela à sua esquerda, uma à sua direita e uma diretamente à sua frente. Acenda as velas e depois coloque a tigela de sal à esquerda e a tigela de água à direita. Feche os olhos por um momento, esvazie a mente e respire fundo três vezes. Permita que seu corpo relaxe e libere os medos, as preocupações e o ruído interior. Esse é seu lugar sagrado agora,

cheio de luz e energias de cura reconfortantes vindas da Mãe Terra. Permita que seus elementos – terra, ar, fogo e água – a rodeiem e envolvam com amor.

- Quando estiver pronta, pegue uma pitada de sal e a espalhe na água enquanto diz em voz alta, ou silenciosamente, o nome do fato, da pessoa ou da situação de quem você está reivindicando seu poder mágico. Por exemplo: “Reivindico meu poder de minha amiga [nome], que constantemente me menospreza: ‘tomo meu poder de volta de você’”. Repita essas palavras o quanto precisar até que sinta a liberação e uma sensação de calma tomar conta de você.
- Agora, sente-se em silêncio por um momento. Sinta sua energia vibrando com a magia e livre de um peso desnecessário. Da esquerda para a direita, apague as velas, assoprando-as, depois pegue a tigela com água salgada e a esvazie na terra aos pés de uma árvore, ou em um rio ou córrego que flua a partir do lugar onde você mora, ou em uma encruzilhada.



Outro método que funciona maravilhosamente para trazer de volta seu poder, seja de pessoas que a magoaram, seja de experiências negativas que você infligiu a si mesma, é escrever cartas – embora o intuito não seja enviá-las. Cartas terapêuticas, como as chamo, servem para sua própria purificação espiritual e permitirão que você leve sua vida adiante. Escrever cartas não apenas ajudou a mim e a centenas de clientes, mas também se provou eficaz no processo de cura. A carta permite que você perdoe os fantasmas interiores e os liberte. Assim, estará livre deles.

## Ritual para escrever uma carta terapêutica

O objetivo é conseguir transpor todas as suas emoções cruas para o papel a fim de liberar tudo o que a assombra para que consiga seu poder de volta. Gramática adequada e ortografia não importam, você não precisa reler ou editar o que escreveu. Essa carta é apenas para você e para seus olhos. Faça uma pausa se precisar, mas pare se o ato de escrever suas emoções e seus pensamentos fizer com que se sinta pior, e não melhor. Nesse caso, esse ritual pode não ser para você.

### Do que você precisa

Uma boa quantidade de papel  
Caneta

### Como fazer

- Encontre um local silencioso onde esteja livre de distrações e interrupções. Escreva o nome da pessoa ou uma breve descrição da situação que a magoou. Isso pode incluir você mesma, por causar dor ao se negligenciar ou por vício, por exemplo. Se você não se lembrar de nomes, invente-os. Agora, comece a escrever para essa pessoa ou um fato. Não se contenha! Escreva o que vier à sua mente, mesmo que não faça sentido. Você pode dizer a essa pessoa ou ao fato como se sentiu ou pode dizer algo que sempre quis, mas não o fez. Por exemplo: "Para Steven. O que você fez para mim é imperdoável. Você devia ter cuidado de mim, mas em vez disso me magoou e criou monstros na minha vida. Eu o perdoo, para que eu possa me libertar de você".
- Você decide o que escrever. Permita-se chorar e gritar durante a escrita (mas continue respirando fundo para manter o foco).

- Libertar um fantasma não é fácil; pode ser agonizante. Este é um momento para ser extremamente honesta consigo mesma.
- Quando terminar, coloque sua mão sobre as páginas que acabou de escrever. Feche os olhos, respire fundo e conte até vinte devagar e em voz alta. A cada número, sinta a energia do fantasma sair de dentro de você e ir embora. Visualize essa energia como uma fumaça preta e observe-a deixar seu corpo e desaparecer com o vento.
  - Quando chegar no vinte, respire fundo novamente e fique quieta por um momento. Permita-se repassar as emoções que surgiram enquanto escrevia a carta e permaneça em silêncio até elas se acalmarem. Repita três vezes: “Retomo meu poder de você”, então abra os olhos.
  - Agora junte as páginas e dobre-as ao meio (faça da mesma maneira se tiver usado apenas uma folha de papel). Lamba o polegar e o pressione na folha de cima, ou na folha única, enquanto diz: “Prometo libertá-lo, fantasma, e nunca permitir que volte. Nunca lhe darei meu poder”. Usar uma parte do seu corpo – como a saliva para lambar o dedo – expande os feitos mágicos. Em vez de umedecer o polegar lambendo-o, prefiro molhá-lo com uma gota do meu sangue menstrual. Você também pode cuspir dentro de uma xícara com água, adicionar uma pitada de sal e usar isso. Faça o que for mais confortável para você.
  - Guarde as páginas da carta neste livro ou em um diário. Preservá-las representa sua escolha de tomar seu poder de volta e acrescenta ao rol de manifestações positivas em sua vida. Como alternativa, você pode queimar as cartas como um ato de eliminação, depois espalhar as cinzas na terra, num córrego ou rio.





## A arte de se amar

*"Sua tarefa não é procurar o amor, mas simplesmente procurar e encontrar todas as barreiras que construiu contra ele dentro de si."*

**RUMI**

**É** se amando que você aprende a encontrar e liberar tudo o que seja um entrave para sua magia interior e a apreciar, respeitar e ser grata por cada aspecto do seu eu. É necessário que você seja compassiva e devote tempo para construir um relacionamento com seu eu e encontrar sua verdade. Encontrando sua verdade, você descobre sua magia. É aí que aceitamos a bruxa que há dentro de nós.

Uma bruxa é tão poderosa quanto o amor que ela dá a si mesma. Amar a si mesma significa tomar a decisão que vai pôr ordem na sua vida; significa organizar suas contas, guardar dinheiro, comer de forma mais saudável e se exercitar. Tem tudo a ver com encarar

suas emoções, eliminar da sua vida pessoas, amigos e parceiros tóxicos, desligar seu telefone e fazer uma pausa da loucura do mundo. Tem a ver com ser você mesma e assumir responsabilidade por tudo que diz e faz.

Amor-próprio não é egoísmo. Não é um passe livre para menosprezar os outros e pensar que é melhor que eles. Ele não compara, julga ou compete. É sobre fazer escolhas para melhorar sua vida futura; um jeito de entender que você não precisa de conserto, mas ser amada e cuidada pela pessoa que mais importa: você.

REVELE-SE, MOSTRE-SE COMO É, QUERIDA BRUXA. O  
MUNDO PRECISA DE VOCÊ. A MÃE TERRA CHAMA.

Aqui está uma lista de práticas para ajudá-la a se amar e gerenciar sua vida, não correr dela – e todas elas ajudam a expandir sua magia interior. Você não tem que seguir todas; são práticas que espero que a inspirem a criar suas próprias.

### ***Torne o autocuidado essencial***

O autocuidado é o ato de deliberadamente cuidar do seu eu físico, espiritual e emocional para que esteja apta a manter uma conexão forte com seu espírito e sua magia. Seu autocuidado não tem que ser o mesmo de outra pessoa. O meu inclui meditar diariamente, fazer hot ioga, alimentar-me de forma saudável e criar magia. Não ignore o autocuidado que pode parecer esquisito para outros. Por exemplo, eu acho que masturbação também é autocuidado, assim como dar um tempo em ligações, mensagens e redes sociais.

### ***Estabeleça sintonia com um pequeno ritual***

Eu cuido de dois negócios, sou mãe e dedico muito tempo a amigos, família, comunidade e ativismo, então, ao longo do dia, pratico

pequenos rituais para me conectar comigo mesma. São momentos para dizer a mim: “Ei, estou vendo você. Desacelere um pouco e realinhe”. Meus pequenos rituais favoritos incluem tomar chá e me alongar. Também repito declarações positivas, tanto em silêncio quanto em voz alta. Descubra quais funcionam para você.

## ***Vá atrás de suas paixões***

Quem somos nós senão aquilo que incendeia nosso coração? Não há vergonha nenhuma em correr atrás de suas paixões ou viver como quer viver. Claro, a maioria de nós tem contas para pagar e outras responsabilidades, então dê um passo de cada vez, talvez fazendo alguma coisa em paralelo até que chegue a hora certa de virar o jogo. Não tem certeza de quais são suas paixões? Experimente uma nova atividade a cada semana e perceba o que mais eleva sua *vibe*.

## ***Ouçá seu verdadeiro eu***

Aprenda a diferenciar seu verdadeiro eu das vozes dos fantasmas do seu passado. As vozes dos fantasmas normalmente a guiarão pelo caminho errado, fazendo você acreditar que não é boa o suficiente e impedindo-a de ter uma vida autêntica. Mas sua intuição mostrará o caminho certo, então aprenda como reconhecê-la – e seu eu real também.

## ***Incentive-se***

Escreva pequenos bilhetes de encorajamento e cole-os pela casa onde você sabe que os verá. Escreva elogios mesmo e lembretes de quão poderosa você é. A vida diária pode rapidamente tomar o caminho que é importante para você e seu propósito, portanto, esses bilhetes a ajudarão a voltar para seu interior.

## ***Faça uma pausa interna***

Medite sempre que possível. Por meio da meditação, encontramos dentro de nós sabedoria, paz e conexão – e ela de fato aumenta o volume da nossa magia. Você pode inclusive meditar enquanto está ativa, durante atividades como ioga, natação, caminhada, tricô e assim por diante – qualquer coisa que reduza o ruído mental e as distrações e que a faça se sentir em transe.

## ***Dê um passeio pela natureza***

Conectar-se com nossa Mãe, a Terra, é uma das melhores formas de amor-próprio. Ela nos traz de volta às nossas origens, a um equilíbrio e nos dá base, libera nosso corpo e espírito da negatividade e nos lembra de quem somos fora do mundo digital. Caminhe descalça pela grama, faça piqueniques, explore trilhas nas matas, descanse à beira de lagos – simplesmente esteja em contato com a natureza pelo menos uma vez por semana.

## ***Cuide da Mãe Terra***

Praticar coisas que ajudam a Mãe Terra é o que faz o coração da bruxa ferver de verdade. Foque em coisas simples que se encaixam em seu dia e fazem uma grande diferença, assim como recolher o lixo no seu caminho, ajudar um animal perdido ou regar plantas. Reduza seu consumo de carnes e laticínios, cuja produção usa um percentual muito maior de recursos agrícolas do que seu valor nutricional merece.

## ***Diga não à negatividade***

Uma das práticas de amor-próprio mais importantes é se proteger de *vibes* e energias negativas. A maioria de nós é empática por natureza – sentimos o que outros sentem, mas isso serve para a negatividade também. Isso pode afetar nosso humor e se acontece com muita frequência, pode afetar igualmente nossa saúde.

## ***Coloque sua casa em ordem***

Organize sua casa, suas contas e outras tarefas. Resolva as merdas! Estabeleça objetivos ou crie uma lista de tarefas para o dia ou a semana, depois as priorize. Quando você sabe que as coisas estão sob controle, ou pelo menos que há um plano, alivia o estresse e as preocupações. Está tudo bem em apenas descansar em alguns dias, mas se lembre sempre de que, se você tem grandes sonhos, há um trabalho a ser feito para que eles se realizem.

## ***Feitiços para incentivar o amor-próprio***

Podemos usar um pouco de incentivo de tempos em tempos, especialmente quando se trata de dar atenção a nós mesmas e desfrutar do amor-próprio. Esses feitiços todos ampliam o coração, fazendo-o se voltar para o eu.



### **Banho encantado para se voltar ao seu eu**

Este feitiço é perfeito para quem precisa de equilíbrio, desaceleração e limpeza da negatividade. É como um abraço para a sua energia.

### **Do que você precisa**

- 1 xícara (250 g) de sal de Epsom
- 1 xícara (300 g) de sal rosa do Himalaia
- 1 laranja fatiada

½ xícara (25 g) de cada de, pelo menos, três das seguintes ervas e flores desidratadas: lavanda, pétalas de rosa, jasmim, manjeriço, erva-cidreira, calêndula ou hissopo

1 limão fatiado

3 gotas de um ou dois óleos essenciais (bergamota, rosa ou lavanda)

1 vela branca, rosa ou vermelha

Tigela pequena com qualquer um dos seguintes cristais: cornalina, quartzo-rosa ou quartzo-fumé

1 colher de sopa de canela

Incenso (cedro, sangue-de-dragão, palo santo, lavanda ou rosa)

## Como fazer

- Encha a banheira na sua temperatura preferida. Enquanto isso, ferva água em uma panela grande, acrescentando as ervas, a laranja fatiada e as flores secas. Deixe cozinhar em fogo baixo por 5 minutos.
- Adicione o conteúdo da panela na banheira, junto com as fatias de limão e os óleos essenciais. Em um local seguro no banheiro, acenda a vela e a posicione perto da tigela de cristais.
- Em um pequeno pedaço de papel, escreva uma breve descrição do que você deseja desse banho, como foco, libertação, equilíbrio e assim por diante. Coloque o papel na tigela de cristais e salpique um pouco de canela sobre ela.
- Acenda o incenso e movimente-o em torno do seu corpo para permitir que a fumaça purifique você. Deixe o incenso queimando durante o banho. Você pode ouvir uma música relaxante também, se desejar.
- Durante o banho, mantenha em mente o desejo escrito no papel. Usando uma xícara ou suas mãos, despeje a água do banho pelo seu pescoço e os ombros, e sobre e em torno da sua cabeça. Assim, o feitiço está completo.

- Descarte o papel, mas você pode reaproveitar a tigela de cristais e a vela quando realizar esse feitiço novamente.



## Escalda-pés para recarregar e se recompor

Um feitiço com escalda-pés retira todas as impurezas e energias estagnadas que você possa acumular pelos pés. A água é um meio que ajuda você a se recompor. Esse feitiço funciona especialmente para aquelas que se sentem estagnadas na vida e que não saem do lugar. Ele a carrega com energias positivas e protetoras e abre oportunidades na vida, permitindo que a abundância flua.

### Do que você precisa

- Lava-pés ou recipiente similar em que possa colocar os dois pés de forma confortável
- 4 a 7 gotas de um ou dois óleos essenciais (cedro, eucalipto, gerânio ou alecrim)
- 1 xícara (120 g) de aveia
- 1 xícara (250 ml) de leite (de vaca ou de castanhas)
- ½ xícara (125 g) de sal marinho
- ½ xícara (125 g) de sal de Epsom
- 3 colheres de sopa de café moído
- ½ xícara (180 g) de mel
- 1 xícara (50 g) de um mix de alecrim, sálvia, manjericão e calêndula desidratados

Incenso ou vela perfumada (cedro, sândalo, zimbro ou lavanda)

## Como fazer

- Encha o lava-pés com água morna em uma temperatura confortável para você. Adicione o óleo essencial, a aveia, o leite, os sais, o café, o mel e as ervas. Acenda o incenso ou a vela.
- Mergulhe seus pés por 20 minutos no mínimo, permitindo que a mistura faça seu trabalho. Esse é um feitiço silencioso, portanto, não deve haver distrações, nem mesmo música. Tente fechar os olhos e meditar.
- Quando terminar o tempo do escalda-pés, lave-os com água fria. Descarte a água do feitiço na terra, na base de uma árvore, em um rio que flua a partir de onde você mora ou em uma encruzilhada.



## Feitiço do pote de mel para reflexão profunda

Normalmente uso feitiços de potes de mel para questões amorosas e financeiras, mas adaptei este para que expanda seu amor por si mesma. Ele também trará cura profunda e proteção contra qualquer coisa que possa atrapalhar seu amor-próprio. Seus efeitos perdurarão pela vida toda.

## Do que você precisa

1 maço de alecrim ou incenso (sangue-de-dragão, copal ou anis-estrelado)

Pedaço pequeno de papel pardo rasgado e caneta

Pote cheio de mel

1 colher de chá

1 pitada de levístico, manjeriço desidratado e pétalas de rosa desidratadas

1 fio de seu cabelo, 1 lasca de uma de suas unhas ou 1 gota de seu sangue menstrual

Sal suficiente para espalhar em um círculo em torno do pote

Rama de canela

Raminho de alecrim

2 a 3 cravos

Quartzo-rosa pequeno

Óleo essencial de canela – suficiente para mergulhar seus dedos nele

Círio vermelho ou branco pequeno

## Como fazer

- Purifique seu espaço com as ervas secas ou o incenso, depois posicione ao seu lado tudo que será necessário. No papel pardo, desenhe um símbolo pessoal de amor e escreva um curto intento, como: "Eu me amo incondicionalmente", "Eu mereço e sou digna de amor" ou simplesmente "Amor-próprio".
- Abra o pote e coma uma colher de chá de mel, depois, devagar e demonstrando paixão, recite o intento que escreveu, em voz alta ou silenciosamente. Repita duas vezes, a cada vez comendo outra colher de chá de mel.
- Coloque o papel pardo à sua frente e no meio dele coloque uma pitada de levístico, manjeriço ou pétalas de rosa. Acrescente o fio de cabelo, a lasca de unha ou o sangue menstrual. Dobre o lado mais distante do papel na sua direção, depois continue dobrando-o até que fique do menor tamanho possível. Coloque o papel dentro do pote e suavemente o empurre para dentro do

mel com a colher. Espalhe o sal em volta do pote no sentido anti-horário. Pegue a rama de canela, o alecrim, os cravos e o quartzo-rosa e os coloque no pote também, em seguida tampe-o.

- Agora, você deve ungir a vela afundando seu dedo no óleo de canela e espalhando o óleo pela vela de cima para baixo. Acenda a vela e pingue um pouco da cera na tampa para que consiga grudar a vela no pote. Então, deixe a vela derreter sobre a tampa e laterais do pote até que esteja selado. (O objetivo não é que pareça bonito ou perfeito.)
- Quando a vela acabar de queimar e a cera estiver dura, posicione o pote sobre seu altar ou debaixo da cama, do lado em que você dorme. Outra opção é enterrá-lo em um buraco na terra, preenchendo o buraco até a metade e plantando alguma semente de flor ou de erva antes de terminar de completar o buraco com terra novamente. Regue a semente e sente-se ao lado dela por um momento enquanto você pede que a nossa Mãe aceite esse feitiço e faça a semente germinar.



## Feitiço do espelho para refletir energia terapêutica

Este feitiço é ótimo não apenas para inflamar um amor interno poderoso e para eliminar estresse e ansiedade, mas também para espalhar energias terapêuticas pelo mundo.

### Do que você precisa

Espelho sobre a mesa

Copo de água fria

Vela prateada

Óleo de canela

1 colher de chá de manjeriço desidratado

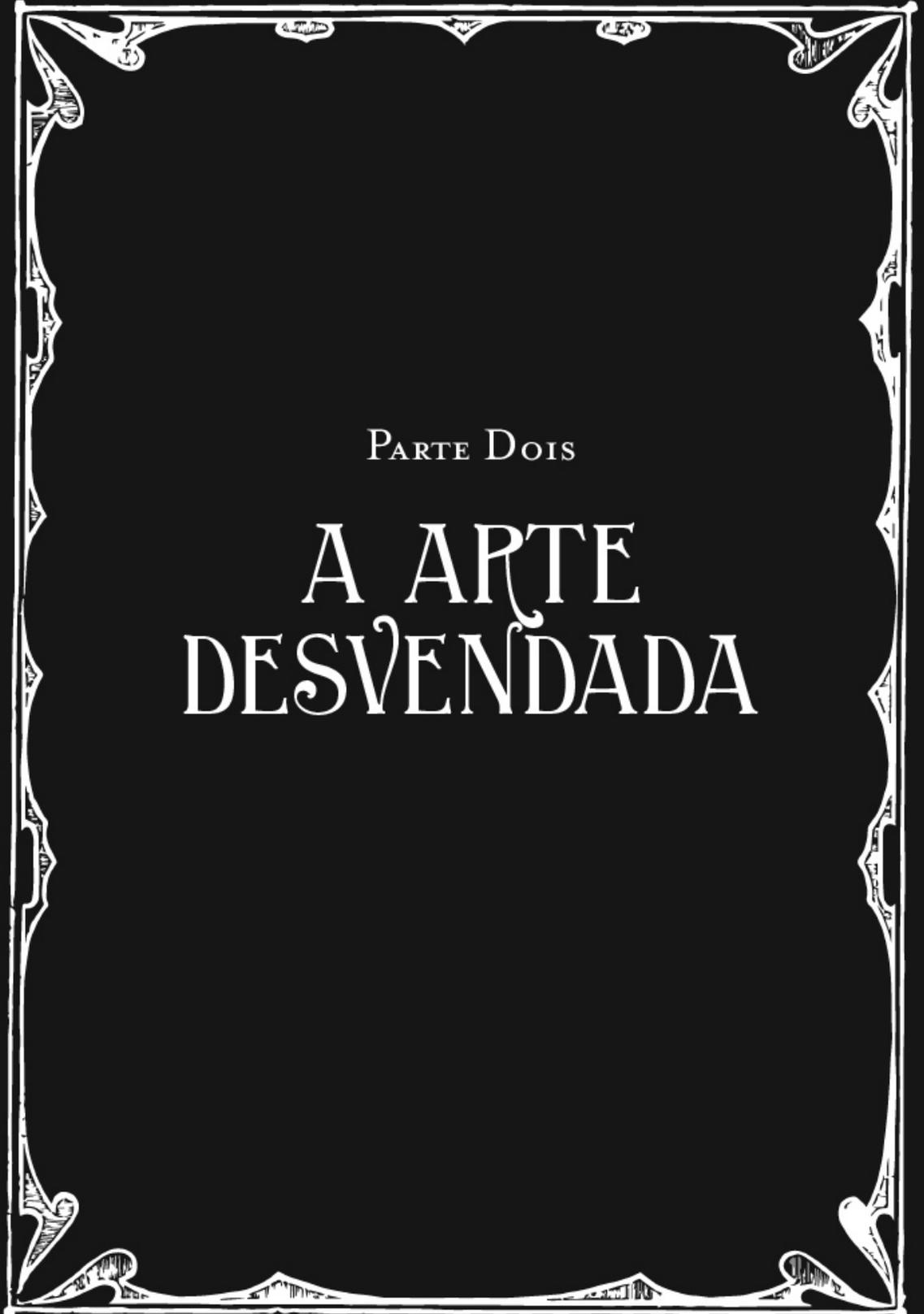
1 colher de chá de pétalas de rosa desidratadas

Cristal pequeno e claro de quartzo

## Como fazer

- Pense em uma declaração de amor-próprio que queira fazer a si mesma, por exemplo: "Eu me amo porque sou digna de amor". Sente-se confortavelmente encarando o espelho. Posicione o copo de água e a vela bem à sua frente e depois acenda a vela. Adicione três gotas de óleo de canela na água, seguidas do manjeriço e das pétalas de rosa. Posicione o quartzo na água também.
- Olhe fixamente para a chama por um momento enquanto se concentra em relaxar e esvaziar a mente. Quando estiver pronta, olhe no espelho e encare seus olhos. Como se estivesse cantando, recite sua declaração repetindo várias vezes, em cada uma delas, sentindo sua energia interna vibrando mais e mais forte.
- Imagine uma luz cor-de-rosa intensa radiando dentro e em volta do seu corpo, pulsando e aumentando até que atinja o universo. Continue até sentir que varreu toda a energia e os pensamentos negativos.
- Diga a si como se sente grata por ter realizado esse feitiço. Depois, apague a vela assoprando-a.
- Mantenha o copo, que agora está preenchido com sua energia de amor, sobre o seu altar, próximo da sua cama ou em qualquer lugar que preferir; ele continuará a preencher seu espaço com amor e energias terapêuticas. Jogue fora o conteúdo após três dias.



A decorative border in a white, Art Nouveau style, featuring intricate scrollwork and floral motifs that frame the central text. The border is composed of a double-line structure with ornate, symmetrical flourishes at the corners and midpoints.

PARTE DOIS

A ARTE  
DESVENDADA



## Iniciando sua prática na magia

**H**á muitas técnicas e habilidades requeridas para práticas de magia diferentes, mas compartilharei algumas das mais fundamentais. Você pode descobrir que aprende algumas técnicas de forma mais rápida do que outras – isso é perfeitamente normal. Leve o tempo que for necessário em cada uma. Se descobrir que quer adaptar a forma com que aprende, vá em frente. Os métodos que divido aqui são um ponto de partida para você construir sua própria arte mágica. Uma verdadeira bruxa é uma bruxa praticante, e nossa arte está constantemente evoluindo. Mesmo quando achamos que dominamos uma habilidade, continuamos encontrando maneiras de expandi-la.

Nem sempre ficará claro por que algumas das técnicas são importantes, mas acredite em mim quando digo que todas elas foram criadas para auxiliar em aspectos específicos de lançamento de feitiços e bruxaria em geral. Por exemplo, você precisa saber como esvaziar sua mente e focar no seu intento, como criar sua

energia para melhorar seus trabalhos de magia, como aproveitar a força dos elementos e a melhor maneira de usá-los. Por meio de uma prática dedicada, você começará a experimentar o verdadeiro poder da sua magia.





## Meditação

**P**ara que a sua magia atinja todo o potencial, você precisa estar apta a eliminar todas as distrações externas e chegar a um lugar de tranquilidade, tanto mental quanto física, de forma que possa focar no que está tentando controlar. A meditação faz exatamente isto: limpa a mente de tudo o que pode interferir na sua energia e melhora sua magia, aumentando percepção e autoconsciência. Também é uma forma poderosa de trazer energia positiva para a sua presença e expandir sua capacidade de manifestação.

Toda bruxa deveria meditar diariamente, da forma que escolher, para fortalecer a comunicação entre a mente, o corpo e o espírito. Pratique até que possa se blindar contra distrações onde quer que você esteja, permitindo-se meditar a qualquer hora, em qualquer lugar.

## **Práticas de meditação**

Não há jeito certo ou errado de meditar. Entretanto, é bom começar com o básico. Nas páginas seguintes, mostrarei quatro técnicas possíveis. Descubra aquela que conversa mais intimamente com você.

Óleos essenciais, incenso, cristais e pedras preciosas, ervas e chás são comumente usados para intensificar a experiência de meditação. Aqui estão as que funcionam melhor para mim, com um guia para usá-las.

### ***Ervas***

Funcho, calêndula, hibisco, camomila, lavanda, capim-limão, urtiga

Um maço de ervas completamente desidratadas pode queimar suavemente para a obtenção da fumaça, ou você pode colocá-lo em um disco de carvão que deve ficar aceso até que fique bem quente.

Você também pode imergir ervas frescas ou secas em água recém-fervida para fazer um chá e bebê-lo antes de meditar.

### ***Incenso***

Sândalo, lavanda, capim-limão, pinho, âmbar, canela

Acenda o incenso para que a fumaça preencha o espaço com seu perfume mágico ou use um disco de carvão com ervas (como no item anterior).

### ***Óleos essenciais***

Olíbano, mirra, cedro, lavanda, palo santo, sálvia, artemísia

Use os óleos em um difusor ou dilua-os em um óleo-base e passe na pele.

### ***Cristais e pedras preciosas***

Apofilita, azurita, celestita, ametista, quartzo, danburita, selenita

Posicione os cristais ou pedras em torno de você ou use-as como um adorno.



## Meditação profunda usando a energia dos cristais

Focar na respiração é uma das formas mais simples e antigas de meditação. Pratique essa técnica todo dia, iniciando com apenas 5 a 10 minutos depois aumentando até 20 minutos.

Usar cristais durante a meditação potencializa sua conexão com o eu e ajuda a mergulhar fundo enquanto medita.

### Do que você precisa

1 ou mais cristais ou pedras de meditação (ver lista no tópico anterior).

### Como fazer

- Encontre um local calmo e sente-se confortavelmente e em silêncio. Escolha um ou mais cristais ou pedras preciosas para segurar nas mãos, usar ou colocar ao seu redor. Agora, esvazie os pensamentos. Relaxe seus músculos faciais e feche os olhos (você conseguirá meditar com os olhos abertos quando tiver mais experiência).
- Inspire fundo pelo nariz, utilizando o abdômen, depois expire lentamente pela boca até que seus pulmões estejam vazios. Foque apenas na respiração até que a mente esteja vazia, depois mentalize as energias dos cristais.

- Esse método ajuda a acalmar a mente. A prática de manter o foco na energia é uma ótima maneira de começar a desenvolver sua consciência das energias do mundo à sua volta e ajudará a expandir suas habilidades mágicas.



## Meditação da vela para esvaziar a mente

Chama e luz de vela podem rapidamente hipnotizar e criar um estado de transe, tornando fácil ser transportada para outra dimensão. Bruxas consultam as chamas para obter respostas, usando-as como uma forma de adivinhação conhecida como “encarar o fogo”. No entanto, para a técnica a seguir, usaremos a chama para esvaziar nossa mente. Essa prática dá um resultado melhor se feita no escuro ou em um quarto com a luz bem fraca.

### Do que você precisa

Vela perfumada com óleo essencial de olíbano, mirra, cedro, lavanda, palo santo, sálvia ou artemísia

### Como fazer

- Posicione a vela o mais perto possível do nível dos olhos; se estiver sentada no chão, coloque a vela no chão cerca de um metro à sua frente.
- Sente-se confortavelmente e relaxe o corpo usando a técnica da respiração que compartilhei na meditação anterior. Traga sua atenção para a chama, depois suavize seu olhar e continue a meditar – por 10 minutos quando estiver praticando esse

método pela primeira vez, aumentando para até 20 ou 30 minutos conforme for ficando mais habilidosa.



## Meditação cantada para ajudar a ter foco

Um canto pode ser um som, uma palavra ou frase que você repete devagar de forma ritmada enquanto medita. Muitos acham que a repetição ajuda a esvaziar a mente e bloquear qualquer barulho à volta.

### Como fazer

- Encontre um lugar calmo e sente-se confortavelmente. Escolha um canto, um som ou uma frase para repetir. Pode ser qualquer coisa de que goste. Algumas sugestões: "Omm, eu sou luz", "Sou poderosa" e "Terra, ar, fogo, água", e mesmo fazer um zumbido, mas quanto mais pessoal for e mais conectada a ele você se sentir, melhor.
- Feche os olhos, concentre-se na sua respiração e comece seu canto. Vá devagar e encontre um ritmo confortável. Não foque em nada mais além do som e das vibrações do seu canto. Continue por 10 a 20 minutos.





## Poção para ajudar na meditação

Criei essa poção-infusão especial para me ajudar a meditar. Beba cerca de 10 minutos antes de meditar.

### Do que você precisa

- 1 colher de chá de lótus-azul desidratado
- 1 colher de chá de sementes de funcho
- 1 colher de chá de hortelã-pimenta desidratada
- 1 colher de chá de pétalas de rosa desidratadas
- 1 colher de chá de lavanda desidratada
- 1 colher de sopa de erva-cidreira desidratada
- Leite, de preferência à base de castanhas, a gosto
- Mel a gosto
- Bebida alcoólica a gosto (opcional e apenas para quem tem idade legal para ingeri-la)

### Como fazer

- Coloque os ingredientes desidratados em uma chaleira e acrescente uma xícara (250 ml) de água recém-fervida. Adicione um pouco de leite, mel e, se desejar, um pouco de bebida alcoólica, como vodca ou rum.



## Visualização

A visualização ajuda a manifestar suas intenções usando a imaginação. Aposto que você já sonhou acordada e se imaginou com uma aparência distinta ou em um lugar diferente, representando uma história fantástica na sua mente. Se a resposta for sim, você já sabe como proceder com essa poderosa técnica.

Escolha a forma de meditação que funcione melhor para você, e assim que sua mente estiver vazia comece a visualização. Imagine qualquer coisa que queira manifestar – por exemplo, se você quer manifestar a cura, visualize-se já curada.

A visualização mais efetiva envolve todos os cinco sentidos: foque no que você pode ver, sentir o cheiro e o gosto, ouvir e tocar. Transporte-se para aquele lugar e, de fato, viva esse momento. Essa técnica pode funcionar para quase tudo; só é preciso tempo e prática.





## Encontrando sua base

**T**er uma base é estar energeticamente centrada; é ter canalizado toda a sua energia de forma que se sinta focada, equilibrada e forte. Sem uma base, você pode experimentar sentimentos ou comportamentos indesejados: pode se sentir desconectada, física ou mentalmente exaurida, irritável, preocupada, inquieta ou ansiosa sem um motivo real. Isso pode barrar suas intenções quando estiverem sendo manifestadas. A base é essencial para a magia e para a sua arte e é extremamente benéfica para a vida em geral. É uma forma de reforçar sua conexão com a Mãe Terra.

### **Exercícios para encontrar sua base**

Tente esses exercícios ao menos uma vez por dia para experimentar uma conexão mais profunda com a Terra e consigo mesma.

## ***Enraizamento***

Enraizamento é uma técnica simples de base em que você visualiza raízes saindo de você e penetrando na Terra. Pode ser feita sentada ou em pé.

- Feche os olhos e respire fundo três vezes. Agora, concentre-se na base da sua coluna. Se estiver sentada, visualize as raízes saindo da sua coluna e viajando para dentro da Terra; se estiver em pé, visualize raízes descendo pelas suas pernas, saindo pelas solas dos pés e penetrando o chão.
- Viaje com as raízes para o fundo do chão, empurrando e rompendo pedra e terra, para o fundo do centro da Terra.
- Quando estiver no centro, visualize sua energia saindo das raízes para alimentar nossa Mãe até que você se sinta calma, reconectada e focada.

## ***Conexão com a Terra***

Conectar-se com a energia natural da Terra é uma parte vital da vida de uma bruxa. Sem essa conexão, não podemos estar ligadas à nossa magia, ao nosso eu, à nossa verdade – a de que somos todas parte da natureza. A conexão com a Terra também traz muitos benefícios para a saúde: pesquisas, como as conduzidas pelo Earthing Institute, mostraram que estar próximo à natureza pode gerar energia, melhorar o sono, reduzir o estresse e encurtar o período de cura.

Invista tempo tomando o tratamento da nossa mãe: caminhe descalça na grama, sente-se debaixo de uma árvore, abrace uma árvore e não se esqueça de desfrutar da sensação proporcionada por areia, pedra e terra – qualquer coisa que exija estar em contato com nossa Mãe.

## ***Trabalhando com cristais e pedras preciosas***

Cristais oferecem um jeito rápido e fácil de criar uma base. O simples ato de segurar um cristal nas mãos pode remover qualquer excesso de energia dentro de si. Alguns dos meus cristais preferidos para criar uma base são hematita, obsidiana negra, turmalina negra e olho de tigre.

- Visualize a energia fluindo de sua mão e penetrando o cristal.
- Foque em soltar a energia que parece desconfortável, negativa e que sobrecarrega você.
- Limpe seus cristais de energias negativas que eles tenham tirado de você, com um ramo de artemísia ou com incenso – escolha entre palo santo, cedro ou sândalo. Uma alternativa é deixar os cristais em uma tigela com água salgada por pelo menos uma hora. Você também pode purificar os cristais colocando-os na terra.

## ***Ouvir música***

Música, particularmente o som da percussão, tem um efeito de enraizamento. Você pode tanto ouvir quanto produzir o som; de qualquer uma das formas, quando há um ritmo constante, o processo é mais efetivo. Amo ouvir o som de percussão enquanto estou realizando meus rituais matinais. Também toco um pequeno tambor para elevar meu espírito e me conectar com a Mãe. Seu tamborilar não tem que ser elaborado; você pode usar qualquer objeto de que goste ou que esteja disponível.

## ***Comer o que vem da terra***

Alimentos que crescem diretamente da terra – especialmente os vegetais – ajudam a enraizar. Tente incluir itens naturais em sua dieta diária.

## ***Usar óleos essenciais, incenso e ervas***

O perfume de óleos naturais, incenso e ervas pode ajudar a enraizar. Meus preferidos incluem vetiver, patchuli, raiz-de-angélica, ylang ylang, pau-rosa, canela e olíbano, todos eles podem ser encontrados em pelo menos uma das formas acima. Também costumo fazer um chá com as ervas e beber para ajudar a me enraizar.



## Poção para encontrar sua base e seu centramento

Esta poção é fácil de fazer e opera maravilhas para ajudar a liberar o estresse e a ansiedade, e também auxilia a se centrar.

Coloque um pouco na banheira ou sobre sua pele (sempre faça um teste em um pedaço da pele antes para verificar qualquer reação adversa) ou a use para ungir velas.

### Do que você precisa

Frasco de 10 ml

Óleo-base, como jojoba (suficiente para preencher 3/4 do frasco)

9 gotas de óleo essencial de olíbano

9 gotas de óleo essencial de lavanda

9 gotas de óleo essencial de cedro

### Como fazer

- Acrescente todos os óleos ao frasco, tampe bem e agite para misturar os ingredientes – é isso! Sempre que precisar se enraizar, liberar o estresse ou retornar ao seu eu, coloque de uma a duas gotas do óleo nos seus punhos, na nuca ou nas têmporas ou aumente as quantidades proporcionalmente e coloque de 60 a 120 ml no banho.





## Criando energia

**A** fim de operar magia, você precisa aprender como criar a energia exigida para manifestar as intenções dos seus feitiços.

Desde garotinha, sou capaz de criar energia usando apenas a minha força vital, mas isso pode ser bastante extenuante e não é recomendado para iniciantes. Em vez disso, sugiro que eleve a energia com a ajuda de ferramentas como cristais, cânticos e os elementos naturais. Não é tão difícil – como sempre, requer prática.

Criar energia exige duas coisas: visualização e conexão, ou seja, conectar-se com a Terra e tudo que está envolvido com isso e ser capaz de formar energia usando a mente. No entanto, antes que possa fazer energia surgir de fato, você precisa meditar, para esvaziar sua mente e entrar em um estado de transe.

Os métodos seguintes para gerar energia são basicamente exercícios simples usando os elementos da natureza. O último exemplo é um método mais avançado, caso você precise de algo assim. Tome o tempo que precisar, concentre-se bem, tenha

paciência – e não desista. Pratique um pouco todos os dias, sempre que puder. Lembre-se: a energia já está encravada em seus ossos, porque você é constituída de energia.

Com todos os métodos para criá-la, certifique-se de agradecer as energias, os elementos e os espíritos envolvidos. Você deve também buscar uma forma de se conectar à terra para garantir uma fundação sólida – uma fonte tanto de energia quanto de segurança.



## Visualização para criar energia a partir da terra

Você se lembra do método para encontrar sua base com o qual fez suas raízes crescerem dentro da Terra para soltar sua energia? Este exercício reverte aquele processo de forma que você possa tomar energia da nossa Mãe.

### Como fazer

- Sente-se ou fique em pé em qualquer parte do chão que encontrar: grama, pedra, terra etc.
- Visualize as raízes saindo da base da sua espinha e entrando na Terra. Viaje com as raízes para dentro da terra e continue até atingir o centro da Terra.
- Visualize o centro como um enorme globo de energia pulsando e girando. Afunde suas raízes naquele globo e retire sua energia pelas raízes e a coloque dentro de você. Eu vejo essa energia na cor azul, preenchendo todo o meu corpo. Pare assim que se sentir energizada.
- Se se sentir tonta ou sobrecarregada, é porque pegou muita energia. Simplesmente devolva um pouco usando o exercício

- para encontrar sua base.
- Agora pode usar a energia que retirou para trabalhar sua magia. Entretanto, se está fazendo este exercício apenas para praticar, devolva toda a energia usando o exercício de enraizamento e agradeça à Terra por compartilhar a energia dela com você.



## Visualização para criar energia a partir do ar

Podemos usar o elemento ar para criar globos de energia.

### Como fazer

- Vá para um ambiente aberto ou próximo a uma janela. Feche os olhos, respire fundo algumas vezes e concentre-se em acalmar seu corpo e esvaziar a mente.
- Imagine o ar entrando no seu corpo como uma luz azul, formando um globo azul pulsante no centro do seu corpo, bem atrás do umbigo, com um raio azul surgindo dentro dele.
- Posicione sua mão direita sobre o umbigo até que sinta uma puxada magnética da sua palma para o globo. Visualize-o saindo do corpo e entrando na palma. Estique a mão devagar para o lado direito e solte o globo. Imagine-o girando no ar naquela posição. A energia permanecerá com você até que a use.
- Repita várias vezes, posicionando os globos ao seu redor do mesmo jeito. Você pode usar os globos de energia sempre que estiver fazendo magia. Simplesmente agarre-os e coloque-os ao seu dispor ou imagine-os flutuando até você.
- Se estiver fazendo isso apenas para praticar, solte os globos tomando-os na sua mão e soprando-os no ar ou deixando-os no chão e visualizando-os enquanto eles afundam na terra.



## Visualização para criar energia a partir do fogo

Você pode retirar energia de uma vela, de uma fogueira no quintal ou de qualquer outra forma de fogo. Entretanto, tem que tomar cuidado com o quanto pega para si porque o fogo é uma energia indomada, selvagem, que se espalha rapidamente e pode ser um pouco opressora quando explorada.

A fonte mais acessível de energia proveniente do fogo é a luz solar. É possível retirar energia do Sol apenas estando na presença dele (mas se lembre de que nunca, nunca deve olhar diretamente para ele, mesmo com óculos escuros).

Aqui está meu método favorito de aproveitar a energia solar.

### Como fazer

- Fique em pé de frente para a luz solar (olhos longe do Sol) e visualize um globo de cristal claro acima da sua cabeça. Erga sua mão esquerda para o Sol e a direita para o globo, com a palma virada para ele.
- Concentre-se na sua respiração por um momento até que sua mente esteja vazia. Agora, sinta a energia do Sol, empurre-a na direção da palma que está virada para ele e visualize a energia dourada do Sol saindo pela outra palma e indo direto para o globo.
- Quando você sentir o globo brilhando e pulsando com a energia do fogo, abaixe suas mãos e respire fundo algumas vezes antes de usar o globo no seu trabalho.
- A fim de liberar essa energia, é só utilizar uma técnica para encontrar sua base.





## Visualização para criar energia a partir da água

A energia da água é uma das mais calmantes e ternas, e eu a uso sempre que preciso de acolhimento. Você pode retirar energia de um copo d'água, uma banheira, uma cachoeira ou do oceano – qualquer tipo de água. O método mais fácil e mais conveniente de aproveitar esse tipo de energia usa uma tigela com água, embora você possa utilizar essa técnica com qualquer outro tipo de água.

### Do que você precisa

Tigela de tamanho médio com água fria

### Como fazer

- Sente-se e coloque a tigela com água na sua frente. Feche os olhos e respire fundo algumas vezes para esvaziar a mente.
- Posicione as mãos na água e relaxe-as. Comece a visualizar a água vibrando em torno de suas mãos e brilhando com uma linda luz branca. Permita que suas mãos tomem a energia da água e, com isso, a energia da luz branca.
- Quando sentir a energia pulsar em suas mãos, tire-as da água e imagine-as reluzindo um branco brilhante e emitindo uma energia calma e terna. Você pode usar essa energia na sua arte para a autocura. Por exemplo, se se sentir triste, coloque as mãos sobre o coração e imagine a luz branca se movendo para dentro até que seu coração reluza com a energia.
- Se quiser liberar a energia da água sem usá-la, utilize uma técnica para encontrar sua base.



## Ritual para criar um Cone de Poder

Este ritual de magia para criar energia é mais comumente realizado dentro de um grupo ou coven, mas este exemplo explica como conduzi-lo sozinha com a ajuda de seus ancestrais e guias.

### Como fazer

- Purifique o espaço e você mesma. Sugiro acender as velas e os incensos que recomendei para os propósitos de encontrar uma base para que você mantenha a conexão com a Terra durante esta prática. Gosto de acender incensos com os quais estou familiarizada, pois, se em algum momento eu precisar voltar ao meu eu, posso me concentrar no perfume.
- Você pode realizar este ritual tanto sentada quanto em pé. Feche os olhos e comece a rezar ou a chamar seus guias e ancestrais para ajudá-la. Isso pode ser em voz alta ou em silêncio. Respire fundo três vezes e relaxe. Sente-se ereta e visualize uma bola de energia no centro do seu corpo, bem atrás do umbigo. Permita que essa bola pulse e cresça um pouco cada vez que você respirar regularmente. Concentre-se bastante nessa energia e a detenha na bola. (A maioria das bruxas que conheço gosta de visualizar uma luz com uma espécie de azul elétrico para essa energia.) Quando você controlar a energia, imagine-a crescendo para fora e conectando-se com seus guias e ancestrais. Imagine a energia deles entrelaçada à sua.
- Agora, visualize um cordão branco de energia deslizando a partir do seu centro, subindo sua espinha e saindo pelo topo da sua cabeça até a altura de dois metros no ar. Imagine isso acontecendo com todos os guias e ancestrais no círculo também, e todos os cordões se encontrando em um ponto central, formando um cone com a ponta virada para cima.

- Visualize essa energia começando a girar lentamente no sentido horário. Quando sentir que está no controle, comece a idealizar a energia do cone girando mais rápido até que crie uma espécie de vórtex invertido.
- Para usar essa energia, foque no seu intento e mande a energia da ponta do cone para a magia na qual você está trabalhando.





## Manifestação

**A** manifestação é simplesmente a habilidade de atrair aquilo que você deseja. É de extrema importância na bruxaria: é a invocação de desejos, a capacidade de fazer as coisas acontecerem. Desde o início dos tempos, as bruxas invocam energias, pensamentos e crenças, junto às leis do universo, para manifestar a realização de seus feitiços e trabalhos de magia.



### Feitiço da vela para manifestação

Para este feitiço funcionar, você precisa ser capaz de purificar o espaço, encontrar sua base, criar energia e focar no intento. Especifiquei o uso de uma vela daquelas que ficam dentro de um recipiente para que possa permanecer acesa a noite toda com

menos risco de ser derrubada. Este feitiço é muito especial para mim e espero que faça maravilhas para você também.

## Do que você precisa

Sino de mão pequeno

Tigela pequena

1 colher de chá de centáurea desidratada

1 colher de chá de raiz de batata-de-purga desidratada

1 colher de chá de goldenseal desidratada

1 colher de chá de labaga desidratada

30 ml de óleo essencial de manjeriço

30 ml de óleo essencial de patchuli

Papel e caneta preta

Vela branca dentro de um recipiente

1 fio de cabelo ou 1 gota do seu sangue menstrual, ou ambos – se você não estiver menstruada, use três lascas de unha

Cristais de citrino e quartzo transparente

## Como fazer

- Primeiro, purifique e desobstrua o espaço e você mesma, depois toque o sino três vezes para movimentar a energia no local.
- Posicione seus itens para o feitiço e sente-se ou fique em pé em frente a eles. Agora relaxe, feche os olhos e respire fundo três vezes. Encontre sua base e então crie energia no espaço.
- Faça um óleo para ungir misturando as ervas e os óleos essenciais na tigela.
- Escreva com a caneta em um dos lados do papel exatamente e de forma detalhada o que quer manifestar.

- Agora espalhe levemente uma pitada da mistura de ervas sobre as palavras – não há problema se borrar a tinta; o objetivo é que a mistura toque levemente todas as palavras.
- Dobre o papel ao meio, virando primeiramente o extremo mais distante na sua direção. Isso trará para a sua vida o que você deseja. Coloque o papel de lado.
- Tire a vela de seu receptáculo, segure-a em suas mãos e encante-a ao pronunciar sua intenção para ela – você pode dizer o que escreveu ou apenas pedir a ela que traga o que deseja. Para atrair o que almeja, mergulhe o dedo na mistura de ervas e espalhe pela vela toda com movimentos de cima para baixo. Mantenha seu desejo em mente enquanto unge a vela: visualize-o, viva-o e traga-o para a sua presença de forma que as energias sejam absorvidas pela vela.
- Em seguida, pegue o fio de cabelo e molhe-o com seu sangue menstrual se tiver; esse sangue é extremamente poderoso e ajudará a manter a sua essência. Se não tiver sangue menstrual, use três lascas de unha em vez do cabelo e molhe-as com sua saliva.
- Enrole seu fio de cabelo na vela ou, se estiver usando lascas de unha, empurre-as no topo da vela, em volta do pavio. Coloque a vela de volta em seu recipiente e tire um momento para sentir as energias ao redor. Respire fundo e solte o ar lentamente em cima da vela apagada para selá-la com sua magia interior.
- Coloque a vela em uma janela para que ela absorva as energias da Lua e deixe-a ali até o amanhecer.
- Purifique o local em volta e a si mesma mais uma vez – mas não a vela. Encontre sua base e sente-se por um momento enquanto se volta para seu eu.
- No amanhecer seguinte, traga a vela para seu altar ou onde desejar. Respire fundo três vezes e na última solte o ar lentamente sobre o recipiente da vela para selar a energia da Lua nela. Coloque o papel debaixo da vela e posicione os cristais ao redor.
- A vela agora está pronta para ser acesa e, para manifestar o que você deseja, deverá deixá-la queimando até o fim.





## Ampliando sua percepção interior

Quando eu tinha três ou quatro anos, compreendi que algo dentro de mim queria me ajudar e me guiar. Comecei com sensações sobre as outras pessoas, depois sobre lugares, e havia coisas que eu sabia instintivamente, sem compreender como e por quê. Agora sei que isso era a minha intuição – aquela percepção interior, a inteligência mais elevada à qual todas nós temos acesso. Tornou-se tão forte que comecei a ter visões e receber mensagens de toda direção, tanto do meu interior quanto do lado de fora. Acredito que minha intuição é forte agora porque quando eu era criança acreditava que ela era minha melhor amiga. Era a única coisa que cuidava de mim de verdade. Sempre prestei atenção e a escutei, e ela me trouxe onde estou hoje.

Sua intuição guia você pela vida, ajudando a fazer as escolhas certas e a evitar coisas ou pessoas que não são boas para você. Ampliar essa percepção interior é um aspecto importante da arte da magia. A arte pode ser imprevisível, portanto, você precisa ter

perspicácia e ser capaz de sentir o que está acontecendo ou está para acontecer. Bruxas experientes também usam sua intuição, em conjunto com o conhecimento e a habilidade que acumularam, para criar feitiços, tratamentos e poções de acordo com o que parece certo.

No mundo moderno de hoje, tendemos a confiar em fontes externas mais do que em nossa percepção interior. Mas há algumas práticas simples e divertidas que você pode realizar com sua intuição no dia a dia.



## Feitiço psicométrico para desenvolver habilidades mentais

A psicometria é a arte de aprender sobre objetos por meio do toque. Este exercício é um ótimo ponto de partida para desenvolver habilidades mentais.

### Do que você precisa

Bandeja

Alguns objetos pequenos e aleatórios coletados de amigos que mais tarde podem verificar se você intuiu corretamente sobre eles (por exemplo, joias antigas, brinquedos velhos, chaves ou qualquer coisa feita de metal)

## Como fazer

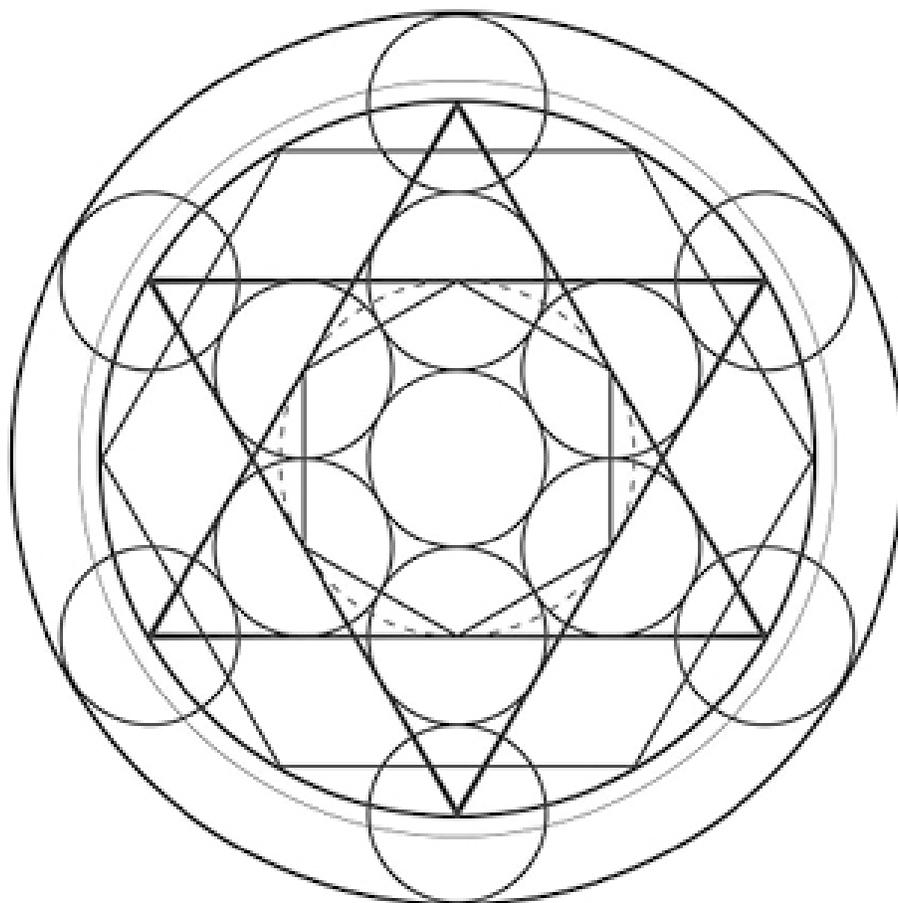
- Posicione os objetos na bandeja dentro do seu alcance. Sente-se confortavelmente e respire fundo algumas vezes para esvaziar a mente.
- Para criar energia, esfregue as mãos uma na outra até que sinta o calor da energia nas palmas. Agora pegue um objeto da bandeja e segure-o. Feche os olhos, foque na sua respiração por um momento, depois direcione sua atenção para o objeto.
- Concentre-se no que sente, vê e ouve ou no cheiro que sente e deixe que o objeto se conecte com você gradualmente. Considere fazer perguntas simples para manter seus fluidos intuitivos circulando: "Este objeto pertence a uma criança ou a um adulto?", "O dono é homem ou mulher?", "O dono mais recente deste objeto está morto ou vivo?". Não se preocupe em acertar ou não as respostas – a intenção é prestar atenção ao que suas percepções interiores estão tentando comunicar. Se não acertar nada, não tem problema – é por isso que está praticando. Seja paciente e fique tranquila.
- Para ajudar a se concentrar completamente nos objetos mais do que em memorizar seus pensamentos, grave-se falando sobre cada objeto ou peça a alguém para anotar os comentários para você.
- Repasse seus resultados com os amigos que emprestaram os objetos para verificar os acertos. Se não fez muitos pontos, não se preocupe! Leva tempo, mas com exercícios repetidos sua intuição aumentará.





## Feitiço da grade de cristais para ampliar a intuição

Grades de cristais são padrões específicos nos quais você arranja os cristais para atrair intenções poderosas. As grades ajudam a expandir as propriedades dos cristais incluindo o poder deles. A beleza das grades de cristais é que você pode usá-las para praticamente qualquer propósito. Você pode copiar a grade que aparece a seguir em uma superfície de sua escolha, comprar uma pronta ou baixar e imprimir uma imagem da internet se for permitido.



*Grade de cristais*

Usar este feitiço exige uma intuição que você já possui porque é você quem decide onde posicionar os cristais. Não há jeito certo ou errado de fazer. Leve o tempo que precisar e realmente se concentre nas energias que estiver criando ao usar a grade.

## Do que você precisa

6 a 12 cristais pequenos a médios de até três tipos diferentes (quartzo transparente, lápis-lazúli, ametista, água-marinha ou celestita)

Grade de cristais

## Como fazer

- Use sua intuição para escolher o cristal que você sentir que tem o maior poder e coloque-o no centro da grade. Ele é conhecido como o cristal-mestre. Continue usando sua intuição para posicionar os cristais restantes na grade.
- Para ativar a grade, movimente sua mão acima dos cristais. Imagine um raio de luz conectando cada cristal ao próximo, unindo todos eles. Concentre-se nessa luz enquanto ela se move pelos cristais. Agora, mantenha sua mão sobre o cristal-mestre e sinta toda a energia centrando-se ali como um farol para suas intenções e seus desejos.
- Coloque sua grade em um local seguro, e se a qualquer momento sentir que a grade precisa ser recarregada, você pode simplesmente reativá-la purificando os cristais e repetindo o processo de ativação.



## Exercício de clarividência para desenvolver a visualização

Uma das chaves mais importantes para desenvolver sua percepção interior para a clarividência é a visualização. Este exercício usando cartas de baralho é um dos que amo fazer com meus filhos e amigas, embora você também possa realizá-lo sozinha.

### Do que você precisa

Jogo de baralho

Papel e caneta

### Como fazer

- Escolha cinco cartas aleatórias, disponha-as na mesa e estude-as por dez segundos. Feche os olhos e tente manter as imagens na mente. Agora peça às amigas para tirá-las de vista.
- Visualize as cartas e anote quais são – o naipe e o número ou a figura. Peça às amigas para mostrar as cartas e verificar se você acertou.
- Com o tempo, o exercício ficará mais fácil, então continue se desafiando: tente memorizar dez cartas em dez segundos; vá dificultando a partir daí.



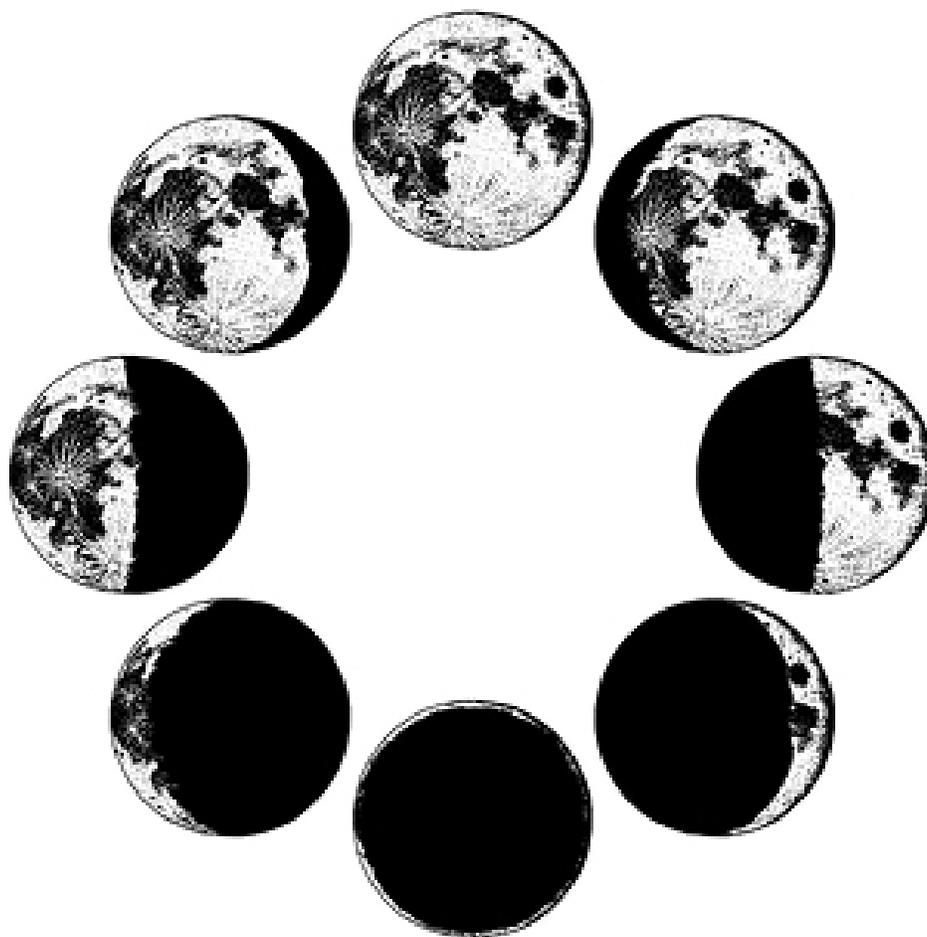


## A Lua e a bruxa

**A** noção de tempo no ofício da bruxa é de grande importância, e diferentes fases da Lua durante cada ciclo lunar podem impactar significativamente um feitiço ou outros trabalhos de magia. Algumas poderão dizer que não têm tempo para esperar uma fase específica. Não tem problema. Cada bruxa decide como pratica. Mas descobri que seguir as regras da Lua me ajuda a me alinhar com o fluxo natural da vida, e a fase da Lua correta pode proporcionar um enorme impulso para a minha magia.

Um ciclo lunar demora cerca de vinte e nove dias e meio, tempo durante o qual passa por oito fases distintas. Nas próximas páginas, divido com você a importância de cada fase e os intentos e desejos cujos feitiços são mais efetivos durante tais fases. Também sugiro os melhores cristais para usar. Você pode colocá-los no seu altar, arranjá-los em volta de uma vela (ou pressioná-los contra o topo de uma) ou usá-los em feitiços que pedem tipos específicos de cristais.

Lembre-se de que a magia atua de forma diferente para cada uma. Se você achar que certos feitiços funcionam melhor durante uma fase diferente, opte por essa forma – tudo faz parte de desenvolver sua própria consciência e conhecimento de forma que possa criar sua própria versão da arte.



*Fases da Lua*

## ● Lua nova

Luas novas marcam o início do ciclo lunar e são perfeitas para magias que estabelecem novas intenções que você deseje trazer à realidade. O solo está em seu período mais fértil na lua nova porque a Lua retira água das profundezas da Terra, portanto é ideal para

plantar sementes – não apenas no seu jardim, mas também na vida. A lua nova a convida para trabalhar a magia que pede novos começos, renascimento e uma vida nova.

**Feitiços aplicáveis:** renovação, liberação, amor, nova direção, melhoria pessoal, manifestação.

**Cristal ou pedra preciosa a utilizar:** água-marinha é uma ótima escolha se você estiver curando ou tentando se desapegar do passado.

## **Lua crescente**

Essa fase ocorre de três e meio a sete dias depois da lua nova. A Lua parece estar crescendo, e é nisto que suas energias ajudam: crescimento. Ela traz à tona coisas que necessitam de melhoria, especialmente o que você não quer encarar. Essa é a fase da lua perfeita para focar no eu, portanto, trabalhar na prática da sua magia e em qualquer outro aspecto de autodesenvolvimento durante essa fase ajudará você a atingir seu potencial mais alto. A lua crescente também está relacionada a questões que você escondeu fundo, o que significa que é um bom momento para analisar seus sentimentos sobre todos os aspectos da vida, especialmente relacionamentos.

**Feitiços aplicáveis:** coragem, motivação, inspiração, mudança de atitude, paciência, cura.

**Cristal ou pedra preciosa a utilizar:** quartzo-rosa é ideal para essa fase porque sua energia suave e calma promove amor, especialmente amor-próprio. Também traz paixão, que pode ajudar a atrair um relacionamento romântico ou melhorar seu atual.

## **Lua quarto crescente**

Essa fase ocorre de sete a dez dias e meio após a lua nova. A lua quarto crescente está completamente relacionada com atrair e

aproximar coisas. Gosto especialmente de usar esse período para encontrar objetos, animais de estimação e pessoas. Procurando por um novo emprego? Novo amor? Mais dinheiro? É o momento para trabalhar essa magia.

**Feitiços aplicáveis:** sorte, finanças, sucesso, amor, proteção.

**Cristal ou pedra preciosa a utilizar:** sempre recomendo a pirita para atrair e manifestar seus desejos, especialmente se você sente que não é digna deles. A pirita ajuda a trazer sabedoria quando for pedir por abundância, especialmente de dinheiro, em sua vida.

## **Lua crescente gibosa**

Essa fase ocorre de dez e meio a quinze dias depois da lua nova. Assim como a lua quarto crescente, a crescente gibosa é um tempo de atração, porém mais especificamente para força interior e motivação para completar tarefas e atingir objetivos. Gosto de usá-la quando preciso seguir um planejamento de exercícios ou dieta ou parar de procrastinar.

**Feitiços aplicáveis:** determinação, confiança, força, foco, clareza.

**Cristal ou pedra preciosa a utilizar:** a cornalina ajuda a libertar quaisquer medos ou ansiedade que possam estar impedindo você de levar adiante seus objetivos, suas tarefas e seus projetos.

## **Lua cheia**

Essa fase ocorre de quinze a dezoito dias e meio depois da lua nova. A lua cheia se dá quando ela está centrada entre a Terra e o Sol. Ela produz as energias mais fortes de todas as fases, portanto, muitas bruxas guardam suas maiores magias para esse período, deixando de lado os feitiços menores que podem ser realizados durante fases menos poderosas.

**Feitiços aplicáveis:** espiritualidade, saúde, sucesso, sorte, mudança, desenvolvimento psíquico, tomada de decisão.

**Cristal ou pedra preciosa a utilizar:** o quartzo transparente combina perfeitamente com a lua cheia; é como um camaleão e apoiará qualquer propósito. O quartzo transparente também é poderoso e pode ser usado para expandir, libertar, atrair, expulsar e curar.

## **Lua minguante gibosa**

Essa fase se dá de três dias e meio a sete dias após a lua cheia. A lua minguante gibosa segue a lua cheia e é um excelente momento para trabalhar libertação e autorreflexão. Durante essa fase, dê uma boa examinada na sua vida: é aqui que você deseja estar agora? Para onde vai depois daqui e como? Concentre-se de verdade na autorreflexão e em descartar o que já não serve mais: problemas, bloqueios, distrações e relacionamentos negativos com amigos e parceiros.

**Feitiços aplicáveis:** libertação, oportunidades, fim da procrastinação, maus hábitos, medos, emoções negativas.

**Cristal ou pedra preciosa a utilizar:** a ametista ajudará você a eliminar maus hábitos e fornecerá a determinação para se ater ao seu intento.

## **Lua quarto minguante**

Essa fase ocorre de sete a dez dias e meio após a lua cheia. Ela oferece uma oportunidade para encontrar a raiz de um problema e se livrar dos bloqueios que impedem você de ir para a frente. Acredito que trabalhos de adivinhação funcionam bem durante essa fase e a uso para descobrir quais mudanças devo promover para eliminar esses obstáculos.

**Feitiços aplicáveis:** transições, consciência, remoção de obstáculos.

**Cristal ou pedra preciosa a utilizar:** fazer magia nessa fase exige bravura, e a ligação da hematita com a coragem a torna ideal para se trabalhar na fase quarto minguante; ela é eficaz para tirar obstáculos do caminho e abrir portas. Também intensifica o poder e a força, que ajudarão a realizar o que deseja.

## ● Lua minguante

Essa fase se dá a partir de dez dias e meio da lua cheia e continua até o início da lua nova. Quando a Lua desaparece do céu noturno, é hora de trabalhar em algumas magias importantes de eliminação – eliminar a negatividade (incluindo o caos), fantasmas, perseguidores, problemas, estresse e enfermidades. As bruxas também utilizam essa energia para livrar o mundo todo de espíritos do mal escondidos.

**Feitiços aplicáveis:** eliminação, amarração (restringir ações de outros), proteção.

**Cristal ou pedra preciosa a utilizar:** a turmalina negra é a escolha ideal para eliminação. Ela repele frequências baixas de energia que podem ser prejudiciais. Também se acredita que protege contra radiação eletromagnética, portanto, não é surpresa que ela afaste igualmente outras fontes potenciais de malefícios.





## As estações da bruxa

**A**ssim como seguem as fases da lua, muitas bruxas honram o que chamo de estações da bruxa – um ciclo anual de quatro equinócios baseados em eventos astronômicos e quatro solstícios (festivais pagãos tradicionais), alguns dos quais hoje são festivais terrenos também. Há basicamente duas estações da bruxa para cada estação terrena. Explorar as energias dessas estações enquanto elas estão conosco não apenas fortalece nossa conexão com a Mãe Terra, mas também amplia nosso poder mágico.

Algumas bruxas celebram todas as oito estações, enquanto outras celebram apenas os equinócios ou os solstícios, ou uma seleção de cada. Cada uma individualmente escolhe o que celebrar e, conforme você desenvolve sua habilidade, também pode decidir quais estações são ideais para você.

Neste capítulo, você encontrará informações essenciais sobre cada estação da bruxa e algumas de suas principais harmonizações – ervas e cristais, além de cores e trabalhos de magia, que ajudam a

explorar a energia de uma estação para fortalecer seu poder mágico. Por exemplo, enfeitar seu altar com tecidos nas cores da estação ou queimar ervas ou incensos apropriados ajudará a trazer a energia da estação. Especialmente no seu altar, as correspondências ajudarão a manter a energia fluindo e a limpar energias estagnadas – outra forma de expandir sua magia.

Você não precisa usar todas as harmonizações, e nem toda bruxa usará as mesmas. Apenas escolha aquelas que considera que aproveitarão melhor a energia da estação para seus próprios trabalhos de magia.

Além de lhe fornecer correspondências para escolher, sugiro do mesmo modo maneiras de celebrar cada estação. Você pode realizar o tanto que quiser, mas só o fato de adequar seu altar já vai honrar e celebrar a estação, portanto apenas esse pequeno ato pode ser suficiente. Você decide como honrar as estações da bruxa.

## **Samhain**

**Também conhecido como:** Dia das Bruxas, ou Halloween

**Quando:** 31 de outubro no hemisfério Norte; 1º de maio no hemisfério Sul

**O que celebra:** ancestrais, espíritos, os que já morreram

**Energias:** morte, renascimento, sabedoria, essência da noite, comunicação, libertação, retorno

**Feitiço ideal para esse período:** incenso de anis-estrelado para ampliar a mente e proteger

O Samhain é a estação da bruxa mais conhecida porque coincide com o Halloween, quando até os desprovidos de poderes mágicos revelam-se e brincam do lado da magia. O maior propósito do Samhain é celebrar o ciclo natural de morte e renascimento. Seu nome vem da palavra em gaélico para “final do verão”, e marca o ponto no qual entramos na parte mais escura do ano solar. No

Samhain, celebramos e honramos os mortos, nossos ancestrais e espíritos. Como o véu que separa o reino deles e o nosso está mais fino, essa é a hora em que podemos nos comunicar com eles mais facilmente.

## ***Harmonia***

### TRABALHOS DE MAGIA

Comunhão com os mortos, proteção, magia da vela, vidas passadas, ancestrais, poderes psíquicos, libertação de maus hábitos, eliminação, individualidade, descruzamento (remoção de feitiços)

### MUDANÇAS NO ALTAR

**Símbolos:** abóboras, Jack da Lanterna, maçãs, milho, cuias, flores de outono, folhas secas, corvos, fantasmas, teias de aranha, cabos de vassoura, caldeirões, ossos, lanternas, velas, a Lua

**Cores:** preto, laranja, vermelho, branco, dourado

**Ervas e outras plantas:** artemísia, alho, alecrim, rabo-de-gato, urtiga, folha de louro, calêndula, arruda

**Incenso:** olíbano, mirra, copal, sândalo, âmbar, artemísia, patchuli

**Cristais e pedras preciosas:** obsidiana negra, hematita, azeviche, ônix, quartzo-fumé, cornalina

### COMO CELEBRAR

**Honra aos mortos:** dignificar os que já partiram estabelecendo um altar especial onde se colocam comida, bebida, imagens e outros itens que podem ter pertencido aos falecidos ou que carreguem significado associado a eles. Algumas bruxas honram os mortos deixando oferendas, como comida, do lado de fora da porta de casa para qualquer espírito que possa passar por ali. Acender velas e

deixá-las do lado de fora da porta ou janela convidará pessoas que você ama e que já partiram a entrar em sua casa.

**Jantar silencioso:** o jantar silencioso, ou jantar mudo, é uma tradição popular no mundo todo para celebrar o Samhain. Essa refeição honra os mortos por ser feita em silêncio, com os comensais tomando cuidado para comer e beber silenciosamente, também evitando falar. É importante até lavar os pratos sem fazer qualquer barulho. Conheci muitos jantares silenciosos que incluíam um arranjo de mesa, inclusive completo com comida, para aqueles que já se foram. Lembre-se de que é um jantar sagrado, então acenda velas e estabeleça uma atmosfera tranquila para o evento.

## Yule

**Também conhecido como:** Yuletide, solstício de inverno

**Quando:** 20 a 23 de dezembro no hemisfério Norte; 20 a 23 de junho no hemisfério Sul

**O que celebra:** a chegada do Sol

**Energias:** reflexão, renascimento, transformação, criatividade

**Feitiço ideal para esse período:** feitiço de rabo-de-gato

O solstício de inverno é a noite mais longa do ano e é celebrado ao redor do mundo para comemorar a chegada do Sol, quando a escuridão do meio do inverno começa a se transformar na luz da primavera e do verão. É um momento para profunda reflexão espiritual pela luz que está para chegar.

## ***Harmonia***

TRABALHOS DE MAGIA

Autodesenvolvimento, amor-próprio, cura, reflexão, amarração (restringir ações de outros)

### MUDANÇAS NO ALTAR

**Símbolos:** rocambole de yule, árvore decorada, visco, bico-de-papagaio, pinhas, velas, sempre-verdes, azevinho, coroa de flores, campainhas, luzes, anjos, hera

**Cores:** dourado, prateado, vermelho, verde

**Ervas e outras plantas:** cardo-mariano, sempre-verdes, manjerição sagrado, azevinho, alecrim, visco, carvalho, cedro, bico-de-papagaio, hera, zimbro, canela, amarílis, erva-cidreira

**Incenso:** pinho, cedro, zimbro, alecrim, *bayberry*, canela, olíbano, bétula

**Cristais e pedras preciosas:** rubi, diamante, esmeralda, granada, quartzo, selenita

### COMO CELEBRAR

**Caminhada do solstício:** amo estar na natureza nessa época do ano, principalmente com meus filhos. Vamos a bosques e montanhas e caminhamos segurando lanternas, recolhendo pequenos tesouros da natureza para nossos altares e decorações para yule. Abraçamos as árvores mais velhas, alimentamos qualquer animal que possa estar com fome, nos sentamos e bebemos achocolatado ou chá na presença de nossa Mãe, a Terra.

**Repousar a vela:** é um ritual em grupo que meus ancestrais passaram para mim. Forme um círculo e coloque uma tigela grande no centro do grupo. Cada pessoa escreve em uma folha de louro a coisa mais importante que deseja manifestar no ano que começará. Elas, então, acendem uma vela, colocam a folha de louro na tigela e espalham uma pitada de canela sobre ela. Todas as velas são colocadas formando um círculo em torno da tigela e devem queimar

por inteiro. As folhas escritas são, então, retiradas e enterradas no chão.

## **Imbolc**

**Também conhecido como:** Candelária

**Quando:** 1º a 2 de fevereiro no hemisfério Norte; 31 de julho a 1º de agosto no hemisfério Sul

**O que celebra:** purificação, chegada da primavera

**Energias:** concepção, renovação, dedicação, planejamento, estabelecimento de intenções e metas

**Feitiço ideal para esse período:** óleo de erva-de-bispo para os pés

A festa de Imbolc celebra a purificação, a proximidade da primavera e o despertar da deusa na Terra. É um momento para se preparar para a temporada de plantação e um tempo de planejar e organizar, além de purificar e abençoar nossos espaços sagrados, altares e ferramentas.

## ***Harmonia***

### TRABALHOS DE MAGIA

Crescimento, limpeza, purificação, manifestação

### MUDANÇAS NO ALTAR

**Símbolos:** flores brancas, velas brancas, a cruz de Brígida, bulbos plantados em vasos

**Cores:** branco, vermelho, verde, marrom

**Ervas e outras plantas:** angélica, manjeriço, louro, loureiro, cravo, erva-de-são-marcos, salgueiro, dente-de-leão, camomila, celidônia, urze, todas as flores brancas

**Incenso:** manjeriço, alecrim, mirra, olíbano, baunilha

**Cristais e pedras preciosas:** ametista, granada, ônix, pedra da lua, turquesa

### COMO CELEBRAR

**Limpeza de primavera:** Imbolc é um tempo de purificação, portanto limpamos nossas casas, abrimos janelas e nos voltamos às nossas plantas. Também penduramos sinetas e colocamos flores brancas. Muitos rituais de Imbolc honram a deusa Brígida com luz de velas e adereços entrelaçados. Como o Imbolc não envolve banquetes, use o tempo para aproveitar a luz entrando em casa e na alma.

**Estabelecimento de metas:** uma bruxa experiente sabe planejar com antecedência, então pegue um diário e comece a fazer uma lista de coisas que você quer realizar no ano seguinte. Inicie com as mais importantes e planeje como lidará com cada objetivo quando for a vez de cada um.

## **Ostara**

**Também conhecido como:** equinócio de primavera

**Quando:** 19 a 22 de março no hemisfério Norte; 20 a 23 de setembro no hemisfério Sul

**O que celebra:** o começo da primavera, vida nova, renascimento, amor, fertilidade

**Energias:** nascimento, amor, sexualidade, fertilidade, começos, poder, força, conclusão

**Feitiço ideal para esse período:** feitiço de trigo para manifestação por carta

Muitos celebram essa festa bastante renomada, que a maioria conhece como Páscoa. Ostara honra o início da primavera, vida nova e renascimento, amor e fertilidade. Durante o Ostara, prestamos atenção nas coisas que podem ter perdido o equilíbrio e revisitamos nossas prioridades.

## ***Harmonia***

### TRABALHOS DE MAGIA

Abundância, manifestação, equilíbrio, livramento do que não serve mais

### MUDANÇAS NO ALTAR

**Símbolos:** flores de primavera, Homem Verde, fadas, borboletas

**Cores:** tons pastel, amarelo, laranja, lavanda, verde

**Ervas e outras plantas:** angélica, manjeriço, folha de louro, cravo, erva-de-são-marcos, salgueiro, dente-de-leão, *snowdrop*, açafreão, *trillium*, urze, íris, rosa

**Incenso:** jasmim, alecrim, rosa, lavanda, ylang ylang, copal

**Cristais e pedras preciosas:** ametista, quartzo-rosa, água marinha, pedra da lua, turquesa

### COMO CELEBRAR

**Plantar sementes – com intenções:** quando você colocar uma semente na terra, sussurre um desejo que quer manifestar.

**Ovos de chocolate – com intenções:** essa tradição é similar à da véspera do Ano-Novo de comer doze bagos de uvas e estabelecer

uma intenção para cada um antes de comê-lo. Para essa versão, reúna doze ovos de chocolate pequenos e, para cada ovo, destine um momento para refletir, depois estabeleça um desejo para ele e coma. É isso!

## **Beltane**

**Também conhecido como:** Dia de maio

**Quando:** 30 de abril a 1º de maio no hemisfério Norte; 31 de outubro no hemisfério Sul

**O que celebra:** sexualidade, sacrifício, renascimento, união entre o deus e a deusa

**Energias:** masculina, feminina

**Feitiço ideal para esse período:** sachê de canela para atrair o amor

Beltane é um dia apaixonado, sexual que celebra a união entre o deus e a deusa. Muitas orgias acontecem nesse dia, mas é improvável que você tope com uma em um ritual porque elas tendem a ser mantidas em segredo dentro de grupos de confiança. Beltane é uma época popular para amantes fazerem pedidos de casamento e para a renovação dos votos.

## ***Harmonia***

### TRABALHOS DE MAGIA

Toda magia será poderosa nesse dia já que as energias estão altas e detêm a essência tanto do feminino quanto do masculino

### MUDANÇAS NO ALTAR

**Símbolos:** flores, coroa de flores, guirlandas, velas vermelhas ou cor-de-rosa

**Cores:** verde, azul, cor-de-rosa, roxo, vermelho

**Ervas e outras plantas:** absinto, giesta, flor do sabugueiro, dedaleira, espinheiro, rabo-de-gato, calêndula, artemísia, prímula, tomilho, epimedium, ginseng

**Incenso:** rosa, zimbro, cravo, bergamota, violeta, baunilha

**Cristais e pedras preciosas:** quartzo-rosa, aventurina vermelha, safira, peridoto, âmbar

### COMO CELEBRAR

**Fogueiras:** Beltane é uma época para soltar as amarras e apenas ser; então, acenda uma fogueira e pule e dance de forma extravagante em torno dela. Ria alto e com vontade. Dançar em torno de um mastro é bastante divertido, se tiver acesso a um e encontrar amigas para se juntar a você.

**Confortos caseiros:** prefere uma noite tranquila em casa com seu amor? Então celebre o Beltane cozinhando com ele, fazendo alguma atividade ou colocando flores no cabelo de vocês – fique despreocupada, divirta-se, flerte e seja brincalhona.

## **Litha**

**Também conhecido como:** solstício de verão

**Quando:** 20 a 23 de junho no hemisfério Norte; 20 a 23 de dezembro no hemisfério Sul

**O que celebra:** virilidade, crescimento, sucesso

**Energias:** crescimento, cura, amor

**Feitiço ideal para esse período:** banho encantado de gengibre para concretização de projetos

Litha é o dia mais longo do ano. É o dia em que o deus Sol está no ápice de sua virilidade e a deusa Sol está esperando um filho. É a época do ano em que as plantações crescem vigorosamente e a terra está fértil e feliz.

## ***Harmonia***

### TRABALHOS DE MAGIA

Comunicação com espíritos da natureza, amor, proteção, cura, riqueza

### MUDANÇAS NO ALTAR

**Símbolos:** o sol, velas amarelas, flores (especialmente rosas e girassóis), pedra esculpida, conchas, areia, água fresca de um rio ou oceano

**Cores:** verde, amarelo, dourado, vermelho

**Ervas e outras plantas:** urtiga, verbena, lavanda, tomilho, samambaia, mil-em-rama, erva-de-são-joão, carvalho, erva-doce

**Incenso:** sândalo, olíbano, mirra, palo santo, âmbar, copal, *salvia regla*, almíscar

**Cristais e pedras preciosas:** esmeralda, jade, ouro, pedra do sol

### COMO CELEBRAR

**Reunião:** embrenhe-se na natureza e aproveite uma reunião com amigos, talvez em um círculo de tambores. Faça um piquenique e divirta-se na beleza da nossa Mãe, a Terra, enquanto o Sol nos abençoa com seus raios deliciosos.

**Água do sol:** na noite anterior ao Litha, despeje um pouco de água em uma tigela ou um pote e coloque flores de verão e alguns cristais ou pedras (já citados) em volta dela. Deixe a tigela ou o pote do lado de fora ou à janela até o Sol se pôr. A água passará a conter as energias desse dia e poderá ser usada em chás, feitiços, banhos etc.

## **Lammas**

**Também conhecido como:** Lughnasadh

**Quando:** 1º de agosto no hemisfério Norte; 2 de fevereiro no hemisfério Sul

**O que celebra:** a primeira colheita, abundância

**Energias:** abundância, riqueza, sucesso, gratidão

**Feitiço ideal para esse período:** feitiço da maçã enterrada com alfafa

Na estação Lammas, honramos e celebramos a primeira colheita do ano, o amadurecimento de trigo, cevada, centeio, aveia e lúpulo. Nós nos reunimos e damos graças pela abundância desses alimentos básicos para que eles não nos faltem no ano seguinte.

## ***Harmonia***

### TRABALHOS DE MAGIA

Abundância, prosperidade, sucesso, riqueza, dinheiro, boa fortuna, transformação

### MUDANÇAS NO ALTAR

**Símbolos:** cestos de pão, caldeirões de flores amarelas, vermelhas ou alaranjadas, milho, ervas frescas, maços de ervas desidratadas pendurados, espigas de trigo, cevada ou centeio

**Cores:** laranja, amarelo, verde, marrom, bronze

**Ervas e outras plantas:** trigo, cevada, aveia, centeio, lúpulo, pés de milho, girassóis, calêndulas, hortelã, carvalho, malva-rosa, ulmária

**Incenso:** eucalipto, rosa, fruto da roseira, alecrim, erva-cidreira, cártamo

**Cristais e pedras preciosas:** esmeralda, cornalina, citrina, olho-de-gato

### COMO CELEBRAR

**Fazer uma boneca de milho:** honre a deusa dos grãos fazendo uma boneca de milho para representar a colheita. Quando estiver confeccionando-a, teça sentimentos de gratidão. Muitas pessoas vestem a boneca e dão nome a ela e depois as guardam até a primavera, quando as plantam com o milho novo, retornando para a Terra.

**Assar pão:** acredito que assar pão é tanto terapêutico quanto mágico, e não é tão difícil quanto se pensa. Usar grãos é a maneira ideal para honrar o Lammas, assim como acrescentar ervas frescas – adoro colocar alecrim e tomilho.

## **Mabon**

**Também conhecido como:** equinócio de outono

**Quando:** 20 a 23 de setembro no hemisfério Norte; 20 a 23 de março no hemisfério Sul

**O que celebra:** a segunda colheita, envelhecimento, morte, o espírito do mundo

**Energias:** reflexão, contemplação

**Feitiço ideal para esse período:** água de capim-limão para expandir a intuição

Conforme os dias começam a se encurtar e nos preparamos para a chegada do inverno, celebramos o Mabon para honrar a segunda colheita do ano e a mudança de estação. Também honramos os ciclos de envelhecimento e morte e do espírito do mundo, assim como o Homem Verde, o Deus da Floresta e o envelhecimento da Deusa quando ela passa de mãe para anciã.

## ***Harmonia***

### TRABALHOS DE MAGIA

Prosperidade, proteção, equilíbrio, aceitação, recordação, adivinhação

### MUDANÇAS NO ALTAR

**Símbolos:** pinhas, bolotas, milho, maçãs, chifres de animais, hera, papoulas vermelhas, grinaldas, espigas de trigo, coroas de flores, guizos, todas as flores de outono

**Cores:** vermelho, castanho, laranja, marrom, dourado

**Ervas e outras plantas:** madressilva, calêndula, asclepias, cedro, pinho, carvalho, bolota, benzoína, samambaias, mirra, tabaco, cardo

**Incenso:** benzoína, canela, mirra, erva-doce americana, musgo-de-carvalho, patchuli

**Cristais e pedras preciosas:** ágata amarela, lápis-lazúli, cornalina, safira

### COMO CELEBRAR

**Prepare-se:** planeje com antecedência e reúna ervas e flores para secar para usar em seus feitiços, matizes e trabalhos de magia nos meses mais frios que estão por vir. Agora é a hora de estocar!

**Curta o outono:** bruxas sempre sentem um impulso interno para se satisfazer com tudo o que o outono traz – colher folhas, abóboras e comer e beber tudo o que seja quente e reconfortante para nossa alma. Lembre-se de oferecer libações para as árvores, enfeite os locais de sepultamento daqueles que já se foram e agradeça às flores e árvores mais velhas por seus tratamentos e pela sua sabedoria.

Como você celebra as estações da bruxa e como usa as harmonizações é você quem decide. Seja criativa e divirta-se. O mais importante é começar a se conectar com os elementos e com nossa Mãe, a Terra. Você não vive com a natureza. Você é a natureza.



A decorative white border on a black background, featuring intricate scrollwork and floral motifs at the corners and midpoints of the sides.

PARTE TRÊS

MAGIA NA  
PRÁTICA



## Conectando-se com sua bruxa interior

**U**ma das coisas da minha infância pelas quais sou mais grata é o diário que minha mãe entregou para mim quando eu tinha sete anos. Era azul e tinha uma Pequena Sereia da Disney na capa. (Não gostei da capa, mas não disse.) Com pressa, corri para o meu quarto e me tranquei no meu esconderijo secreto no closet. Acendi uma lanterna que eu guardava lá, abri o diário e simplesmente fiquei olhando para ele. A única coisa que pude considerar colocar ali era um desenho. Então, desenhei algumas estrelas e uma lua gigante. Desenhei o cemitério que ficava do outro lado da rua onde eu morava e acrescentei alguns fantasmas. Olhei bem para o que havia desenhado e por alguma estranha razão me senti estimulada a escrever as palavras “lua cheia” ao lado da lua e então rotulei tudo que tinha desenhado: “estrelas” ao lado das estrelas, “nuvens”, perto das nuvens e assim por diante.

Classificar o que eu havia desenhado era algo completamente novo para mim, e então me lembrei do livro grande e velho em que minha mãe costumava escrever, mas nunca me permitiu tocar. Corri para a cozinha e dei uma espiada. Quando ela não estava olhando, aproveitei a oportunidade... Uau! Para minha surpresa, era cheio de desenhos com rótulos e descrições. Sem olhar para mim (juro que minha mãe tinha olhos na nuca) ela disse: "Pode olhar, mas não toque. Não copie, mas crie um para você". Perguntei por que gostava de desenhar vegetais e plantas, e ela disse: "Gosto de manter um registro das coisas que falam comigo e das conversas que temos". Olhei para ela e pensei: *Você conversa com o salsação? O que o salsação tem para dizer?*

A partir daquele momento, anotei todos os meus segredos e pensamentos em meu diário e desenei as coisas com as quais eu conversava: abelhas, borboletas, árvores e espíritos. Enfiei nele coisas aleatórias que encontrei e de que gostava, especialmente aquelas que falavam comigo. Comecei a entender para que aquele livro grande e velho servia, e desse momento em diante mantive o que eu chamo de Diário da Bruxa.





## Livro das Sombras e Grimório

**M**uitas bruxas mantêm um Grimório e um Livro das Sombras. Um grimório é um livro de referência pessoal da bruxa de seus próprios feitiços, poções, as ferramentas que usa em sua arte e as propriedades mágicas dos cristais, das velas, das ervas e das plantas que melhor funcionam para ela. É um registro das pesquisas e descobertas de uma bruxa, para a qual ela volta sempre que precisa revisar uma informação que coletou.

Um Livro das Sombras, por outro lado, é mais como um diário de uma bruxa, no qual ela registra as experiências e os resultados de várias atividades mágicas, assim como os sonhos e seus significados, além de outros eventos mágicos.

Ambos os livros ajudam a manifestar e expandir o poder interior e a energia de uma bruxa.

Não deixe ninguém lhe dizer como criar seu livro das sombras ou Grimório; não há jeito certo ou errado. Apenas faça o que funciona melhor para você. Você nem precisa dos dois, mas, se os tiver, não é

necessário deixá-los separados. Pode manter um Livro das Sombras e acrescentar suas pesquisas nele. Essa integração é o que eu gosto de chamar de Diário da Bruxa, e é o que eu mantenho e carrego para onde quer que eu vá. Uso um caderno grande e robusto e começo outro volume sempre que preciso, embora algumas bruxas prefiram usar um fichário, assim podem acrescentar e remover páginas como quiserem.

Lembre-se: não importa se guarda seus registros em um Livro das Sombras, um Grimório ou em um Diário da Bruxa, eles são livros sagrados e devem ser tratados com amor, cuidado e respeito. Ninguém deve lê-lo ou tocar em seu livro a não ser que você dê permissão. Mantenha-o escondido e protegido.

## Ritual para abençoar seu Livro das Sombras, Grimório ou Diário da Bruxa

Antes de começar seu Livro das Sombras, Grimório ou Diário da Bruxa, certifique-se de abençoá-lo, o que também trará proteção a ele. Você pode fazer isso mesmo se já tiver seu livro, mas não o tiver abençoado ainda.

### Do que você precisa

Ervas desidratadas (manjeriçõ ou arruda); ou incenso (copal ou olíbano)

Seu Livro das Sombras, Grimório ou Diário da Bruxa

Pedaço de tecido maior que seu livro

Vela branca

Tigela pequena com sal

## Como fazer

- Comece criando um espaço sagrado livre de energias negativas. Sente-se de forma tranquila e mantenha algumas ervas, resina ou incenso queimando para incentivar energias calmas – ou outro tipo de energia que desejar.
- Posicione o livro na sua frente em cima do tecido, com a capa para cima e com o lado mais curto mais próximo de você. Acenda a vela e coloque-a do lado direito do livro. Posicione a tigela com sal do lado esquerdo do livro.
- Agora, concentre-se em você. Acalme seu corpo e esvazie sua mente usando qualquer um dos exercícios de meditação da Parte Dois deste livro. Quando estiver pronta, abra os olhos e pegue um pequeno punhado de sal. Espalhe-o sobre o livro enquanto diz em voz alta ou em silêncio: “Livro do meu sagrado, você está purificado agora. Que sua pureza seja mantida e sua luz, conservada”. Ou diga algo criado por você dentro dessa orientação. Agora vire o livro com a contracapa para cima e repita o processo.
- Em seguida, deixe a palma da sua mão acima da vela – não tão perto a ponto de queimar, mas o suficiente para sentir seu calor. Feche os olhos e mantenha a mão nessa posição por cerca de dez segundos. Então, pegue o livro com sua mão esquerda e posicione a palma direita sobre a capa. Comece a imaginar o calor e a energia da sua palma penetrando o livro e preenchendo-o com luz.
- Quando estiver pronta, diga: “Neste livro habita espírito e magia. Ninguém adentrará suas páginas sagradas a menos que seja escolhido. Que ele seja protegido pelo poder dos feitiços sussurrados sobre ele; os feitiços se derramaram de minha própria língua e foram elaborados no coração. Nenhum dano assolará este meu livro encantado, pois eu lhe conferi magia e o selei com a mão”. De novo, essas palavras específicas são apenas um exemplo.



## **O que escrever em seu Livro das Sombras ou Grimório**

Fica totalmente a seu critério o conteúdo do seu Livro das Sombras ou Grimório, mas há alguns assuntos que são incluídos pela maioria das bruxas.

Aqui estão os 5 temas que não podem faltar.

### ***Harmonização***

Harmonização está entre as coisas mais importantes para se colocar no seu livro. Podem ser as ervas e seus usos, cristais e pedras preciosas, cores ou as fases da lua.

### ***Receitas de magia e ferramentas***

Adoro anotar todas as receitas de magia que crio. Quando comecei meu livro, anotei receitas que encontrei em outros livros, mas agora coloco as minhas. Inclua receitas para poções, feitiços, óleos essenciais, tratamentos, seus trabalhos de magia e assim por diante, mas registre apenas aqueles que você mesma já praticou e que funcionaram para você. Tendo dito isso, gosto de escrever receitas de magia em meu livro e depois riscar com um xis se elas **não** funcionaram, de acordo com minha experiência. Então as ajusto até que mostrem um bom resultado. Você pode incluir também receitas de culinárias com propriedades mágicas, principalmente aquelas que celebram festivais de magia. Da mesma forma, mantenha um registro de suas pesquisas quanto às ferramentas que usa no seu ofício.

### ***As estações e a Lua***

É extremamente útil ser capaz de analisar as fases da lua, seus significados, energias e com qual magia trabalhar em cada período. Também é uma ótima ideia incluir anotações sobre cada estação das bruxas e sobre eventos astrológicos importantes. Anote feitiços, rituais, trabalhos para cada estação.

## ***Descobertas pessoais***

Não estou falando de pesquisas sobre magia, mas das coisas mais pessoais que você encontrar, amar e apreciar, tais como flores, penas, imagens ou citações – qualquer coisa que de fato converse com você. Cole, grave ou grampeie esses itens no seu livro e tente acrescentar o motivo que fez você escolhê-los. Quanto mais pessoal for, melhores serão as energias.

## ***Sinais e mensagens***

Sou extremamente ciente quanto a mensagens e sinais à minha volta e mantenho um registro de todos eles. Se acontecesse de eu me deparar com algo para o qual precisasse de uma resposta ou reafirmação, e então uma pena caísse bem na minha frente e tocasse meu nariz, eu consideraria isso um sinal. Meditaria sobre isso e encontraria o significado por meio de meus guias e ancestrais, depois anotaria em meu livro. Crie o hábito de registrar sua comunicação com espíritos e ancestrais. Documentar o que certos eventos acabam por significar para você é bastante importante porque sinais e mensagens não exprimem a mesma coisa para todo mundo. Anotá-los ajuda a se lembrar deles quando o livro não estiver à mão.





## Criando um altar

**T**oda bruxa precisa de um espaço sagrado, geralmente um altar, no qual pode venerar divindades, ancestrais ou o que mais gostar, e praticar magia. Também é um lugar onde refletir, expressar gratidão, reiniciar, centrar-se e voltar-se para seu eu; um lugar que representa seu propósito de forma que, por onde quer que você passe, é lembrada de que deve se dedicar à sua arte e ao seu eu.

### **Um espaço que é seu**

Um altar deveria ser tão singular quanto a pessoa que o cria. Não precisa ser sofisticado nem abrigar ferramentas caras; pode ser tão simples quanto uma vela e umas pequenas quinquilharias que tenham significado para você. É uma questão de se concentrar no que você acha mais importante.

Para criar seu altar, comece com a localização. Pode ser literalmente em qualquer lugar (embora isso dependa do espaço que você tem disponível) contanto que saiba que nem você, nem seu altar serão perturbados. Se você mora com outras pessoas, pode estabelecer uma barreira, como uma cortina. Quando meus quatro irmãos e eu éramos pequenos, minha mãe mantinha seu altar trancado em um armário. Na faculdade, mantive meu altar em um baú debaixo da minha cama e o tirava de lá quando queria. Deixava-o organizado e embrulhava os itens com cuidado antes de guardá-los novamente. (Esse também é um ótimo método se quiser manter seus afazeres em segredo.) Você pode encontrar um lugar onde possa colocar uma prateleira ou uma pequena mesa. Em cima de uma cômoda ou um espaço em um gabinete podem funcionar bem também.

Recentemente conheci mãe e filha que tinham convertido seu sótão no local sagrado delas. Não é maravilhoso? Meu filho de nove anos mantém seu altar em frente ao seu aquário, e tenho uma amiga que mantém o dela do lado de fora, ao lado de uma árvore, rodeado pelo jardim dela. Descubra o que é melhor para você – e tenha em mente que um local sagrado não precisa de uma localização permanente; ele pode mudar sempre que quiser.

## ***O que colocar em seu altar***

Aqui há algumas ideias de itens para manter em seu altar ou em seu local sagrado, embora, claro, você possa escolher o que tem mais significado para você.

**Fotos e imagens:** como em muitas culturas e tradições, você pode gostar de colocar fotos, quadros ou figurinos de deuses, santos, mentores ou ancestrais com quem você é conectada ou que significam algo para você.

**Itens com significado pessoal:** é importante que você acrescente coisas que são significativas para você. Pode ser uma joia herdada, um item que pertenceu a algum de seus ancestrais, uma pena que

chegou até você quando precisava de direção ou cristais, pedras e conchas. Pode incluir símbolos de sua religião também.

**Velas, fumaça e perfumes:** acender velas, incenso, óleos essenciais e queimar ervas é algo bastante comum em altares. Pessoalmente, adoro que todos os elementos estejam presentes no meu altar, e acrescento ou removo itens para ajustar a energia de acordo com o que estou fazendo em certos dias. Igualmente, gosto de usar cheiros que estão relacionados com a época do ano.

**Decoração sazonal:** gosto de decorar altares de acordo com cada estação. Isso ajuda a aproveitar a energia do período e expande o efeito de seus trabalhos de magia. Por exemplo, durante o yule adicione algo vermelho ou verde ao seu altar, talvez na escolha da cor da vela ou a tigela na qual queimará suas ervas. Recolha pinhas, faça água com a neve e as inclua.

**Inspiração para foco:** entre as coisas que mais gosto de incluir no meu espaço sagrado estão plantas, flores, meu diário, poesia e outros itens que me inspiram a manter o foco. Pendurei minhas pinturas e fotos favoritas lá também – qualquer coisa que me traga de volta para quem eu sou e me lembre do espírito que vive dentro de mim.

Passe pelo menos dez minutos no seu altar ou em seu local sagrado todos os dias, rezando ou meditando, ou apenas dando a ele algum tipo de atenção. Mantenha sempre esse espaço limpo e organizado, e purifique-o de energias negativas sempre que for possível. Mais adiante neste livro, incluí uma receita de uma água de capim-limão para expandir a intuição que se aplica muito bem para isso.





## Explorando a sabedoria ancestral

**A**ncestrais dão um ótimo direcionamento, sabedoria e lições, assim como excelente proteção, cura e crescimento. Conectar-se com seus ancestrais proporciona uma profunda compreensão do eu e uma maior espiritualidade. Essas razões já são suficientes para que você se conecte com seus ancestrais.

O tipo de ancestral com o qual você deve estar mais familiarizada é um que tenha tido uma forma física e uma experiência humana. Entretanto, também há Ancestrais Terrenos, que cuidam de uma terra à qual estão ligados. Esses são especialmente importantes para quem ainda mora em terras ancestrais. Também existem Ancestrais Espirituais – aqueles com os quais sua alma trabalhou em algumas vidas e que estão ligados à sua linhagem. Esses podem ser anjos, deuses, deusas, guias, guardiões de outros planetas etc. Meus ancestrais favoritos são montanhas, árvores, plantas, animais, rios e oceanos, e nossa Mãe Terra mesmo. Trabalho com ela todo dia.

Todas descendemos de curandeiros, mulheres e homens sábios, pessoas que preparavam remédios (hoje conhecidos como herbolários), visionários, ativistas e guerreiros – viemos de uma mistura da pré-história de todos os nossos ancestrais vivida como uma coisa só com a Terra. Eles sobreviveram por estarem sintonizados com o meio ambiente, os animais, as estrelas, a Lua, a terra e os espíritos. O conhecimento antigo habita dentro do ser. Ele é e sempre será parte de você, um encantamento espiritual caminhando lado a lado com você.

A melhor forma de explorar a sabedoria ancestral é estar em direta comunhão com nossos ancestrais. É normal ficar nervosa ao começar essa jornada. Lembre-se de que isso exige prática, como tudo, então não desista. Entretanto, você pode achar que seus ancestrais estão tão ávidos para se comunicar com você que eles começarão a se conectar imediatamente. Você pode se sentir tola e ter dúvidas, mas, se rejeitar aqueles sentimentos e manter a mente aberta, convidar uma energia calma a entrar e se permitir sentir sem julgamento, notará as mensagens chegando. Tente: pratique diariamente ou o quanto puder. Se não estiver confortável fazendo isso sozinha, procure orientação de alguém que tenha experiência nessa área.

## **Um templo para seus ancestrais**

Ter um altar ou templo dedicado a seus ancestrais é uma excelente forma de honrar e trabalhar com eles, e de lembrar suas conexões com eles. O altar do ancestral opera entre mundos e abrigará muita energia, então monte-o onde não perturbe ninguém – não no quarto, por exemplo – e nem seja perturbado, especialmente por crianças e animais de estimação.

O altar do seu ancestral pode ter a aparência que você desejar. Siga sua intuição e acrescente objetos que tenham significado. Aqui vão algumas ideias:

**Fotos** de seus ancestrais.

**Objetos herdados** ou outros itens que estabeleçam uma conexão entre você e seus ancestrais.

**Itens sagrados** que seus ancestrais reconheceriam. Algumas das minhas ancestrais eram bruxas católicas, então no meu altar tenho uma Bíblia antiga, um terço e imagens de santos em que elas acreditavam. Outras bruxas da minha família praticavam santeria, vodu e xamanismo. Além disso, sou cubana com raízes africanas, ibéricas e americanas nativas, portanto, o altar dos meus ancestrais é espiritualmente muito colorido e honra meus antepassados de muitas formas diferentes.

**Luzes** de velas, de lanternas ou do sol. São uma forma de iluminar seu altar e, embora você as possa usar todos os dias se quiser, elas são particularmente especiais para celebrar os aniversários de seus ancestrais humanos, assim como festivais sazonais.

**Itens relacionados a você**, seja porque eles estão em suas raízes, seja porque seus ancestrais os estão retendo. Pode incluir cristais ou pedras preciosas, certas ervas, incenso, plantas, elementos ou arte.

Se você não sabe quem são seus ancestrais, faça o que parecer certo a você. O altar não será menos sagrado por isso. Confie em mim: seus ancestrais deixarão você saber o que eles querem.

## **Proteja-se**

Antes de praticar qualquer trabalho de magia ou mesmo se preparar para tal, você deve se proteger contra qualquer espírito que não tenha boas intenções em mente. É uma pena, mas nem todos os espíritos são "bons" e você não deve se deixar aberta para eles. Certifique-se de que faça conexões com aqueles que apoiam você e têm a melhor das intenções em mente.

Aqui estão maneiras simples de se manter segura:

- **Purifique o espaço** com fumaça de ervas ou incenso antes e depois de trabalhos de magia para mandar embora qualquer

energia negativa ou a energia de amigos e familiares que estiveram nas proximidades.

- **Use cristais ou amuletos** que possuam propriedades protetoras, como obsidiana, ametista ou quartzo-fumé.
- **Acenda velas protetoras** – as brancas e as pretas dão proteção. Certifique-se de limpar as velas espiritualmente antes do uso (ou compre velas que foram preparadas para você), então a segure e faça uma oração ou recite um feitiço pedindo a proteção dela.
- **Seja clara** sobre quem tem permissão de entrar. Deixe que saibam que você só deseja se conectar e se comunicar com espíritos que estão lá para ajudar e dar apoio a você.
- **Estabeleça limites para as energias** visualizando uma esfera de luz em torno de si. Depois anuncie, em voz alta ou em silêncio, o que você permitirá dentro de seu território sagrado. Por exemplo “Apenas o bem adentrará este espaço. Não admito negatividade nem nada que não seja o melhor para mim. Não admito nenhum espírito maligno nem nada nem ninguém com más intenções”.

## **Comunicando-se com seus ancestrais**

A comunicação com seus ancestrais pode se dar de várias maneiras. Enquanto explora esse processo, descobrirá o que funciona melhor para você.

O jeito mais simples é apenas perguntar: converse com seus ancestrais e lembre-se de que eles estão sempre lá e desejam se conectar; eles querem ter um relacionamento com você, então apenas conversar com eles já pode ser extremamente efetivo. Se você souber o nome de seus ancestrais, simplesmente chame aquele com quem você quer falar.

Algumas de nós têm sentidos mais aguçados e podem rapidamente sentir, ouvir ou mesmo ver os ancestrais, mas a maioria de nós precisa refinar esses sentidos. A melhor maneira de fazer isso

é prestando atenção a todos os sinais sem desperdiçá-los. Ouça sua intuição e fique atenta.

Isso pode levar anos de prática, portanto se restrinja ao básico no começo e desenvolva seu caminho para rituais mais intensos. Pesquise: consulte alguém que tenha extensa experiência em se comunicar com os ancestrais e leia alguns livros e artigos disponíveis sobre esse assunto. O mais importante a saber é que se trata de uma jornada. Seja paciente, mantenha a mente aberta, leve o tempo que for preciso e pratique o quanto quiser. Lembre-se também de praticar proteção e não mexa com espíritos que não têm o direito de se comunicar com você.

## ***Fazendo o primeiro contato***

Fazer o primeiro contato com seus ancestrais exige prática, mas pode ser realizado usando métodos simples, como o seguinte, contanto que você se concentre tanto no que está dentro quanto no que está fora de você. No final, ficará claro onde e como seus ancestrais estão tentando se comunicar com você.

**Sintonize:** para se comunicar com seus ancestrais, você precisa aprender a se sintonizar com eles. Isso pode acontecer por som, visão, sentimentos ou sinais. Fique atenta e grave tudo, principalmente sonhos, visões e qualquer peculiaridade que aconteça durante seu dia.

**Medite:** abordamos algumas técnicas de meditação anteriormente no livro, então comece a meditar! A única diferença aqui é que, quando você medita para se comunicar, deve deixar isso claro para seus ancestrais antes de começar. Você pode querer repetir uma frase ou um feitiço que possibilitem isso, ou talvez segurar ou colocar em torno de si cristais, incenso ou velas que ajudem a sintonizar.

**Ouça:** ancestrais e guias sempre aparecem; cabe a você decidir se vai prestar atenção na forma como eles o fazem. Nem todos os espíritos são parecidos e nem todos eles se comunicam da mesma

maneira. Alguns são diretos e outros são como poetas, portanto você precisa ler nas entrelinhas e sentir a mensagem deles mais do que ouvir ou vê-la. Seus ancestrais podem procurar você em tempos de muita necessidade ou podem aparecer diariamente. Preste atenção ao modo como se sente: às vezes pode intuir que há alguém com você, uma presença que não é a sua. Fique alerta a coisas que prendam sua atenção, como animais, sincronia numérica, uma repentina mudança no vento ou um alvoroço de energia mágica dentro de você. Quanto mais prestar atenção a essas coisas, mais fortes ficarão seus sentidos, assim como sua comunicação com seus ancestrais e guias.

Já experimentei a sabedoria dos meus ancestrais de diferentes formas e em todos os tipos de lugar. Por exemplo, uma noite fiquei acordada até mais tarde para escrever este livro, pois era o único tempo que eu tinha. Eu também estava no processo de abrir minha própria loja, tinha que participar de entrevistas e eventos, minha escola on-line estava a todo vapor – e já falei que sou mãe de dois meninos (e dois gatos)? Por volta da meia-noite, meus olhos estavam exaustos, meu cérebro queria desligar e meu corpo gritava pedindo a cama. Queria continuar escrevendo, mas física e mentalmente já estava esgotada. De repente, senti um impulso dentro de mim. Encostei na cadeira e olhei para fora pela janela bem ao meu lado. Para minha surpresa, vi luzes piscando do lado de fora do vidro. Instantaneamente soube o que eram: vagalumes. Tem muito pouco verde onde moro, e em cinco anos nunca havia visto vagalumes dançando do lado de fora da janela, ao lado da qual já sentei inúmeras vezes.

O impulso tornou-se um sentimento de amor correndo pelo meu corpo como um abraço suave. Lembrei que, quando era garotinha, havia passado bastante tempo apreciando a natureza e os vagalumes eram como pedras preciosas para a minha alma, tesouros da Terra. Soube que essa nova aparição deles era uma mensagem, uma tentativa de compartilhar a sabedoria num momento em que eu precisava dela.

Mais tarde fiz uma pesquisa e procurei o significado da minha mensagem:

*A mensagem desse totem espiritual manda que sejamos conscientes, prestemos atenção a sua complexidade e exercitemos a persistência se desejarmos alcançar o sucesso em nossas vidas. Entretanto, [...] vagalumes não usam o calor para acender suas luzes, simbolizando que não precisamos nos exaurir na procura por nossos objetivos.*<sup>1</sup>

Li essas palavras com sabedoria, desliguei meu computador e fui para a cama agradecendo à Mãe Terra, por estar lá quando eu precisei – sei que a Mãe Terra, para quem escolhi dedicar minha vida, foi quem me mandou a mensagem. Ela faz isso o tempo todo para mim, por meio das montanhas, das árvores, das plantas, dos animais e do céu. Não a rejeite como sua ancestral ou guia, pois ela é provavelmente um dos espíritos mais fortes a ansiar pela sua conexão. Na minha opinião, todas as bruxas deveriam ser ligadas à nossa Mãe tanto quanto são a si mesmas. Nossa Mãe, a Terra, é a casa que você habita, o útero no qual você está crescendo.

Então, pratique ficar alerta a mensagens e note não apenas a sabedoria que vem até você diretamente, mas os sinais sutis também. Com tempo e paciência, você construirá uma relação forte e bonita com seus ancestrais, guias e consigo mesma.



[1](#) Firefly Spirit Animal Meaning: Sign Of Redemption | SunSigns.Org [N.A.]



## Limpeza e proteção

**M**uitas das pessoas que encontro parecem estar carregando energias indesejáveis que não pertencem a elas. Você pode pegar energias negativas de outros ou intenções ruins de praticamente qualquer lugar – transporte público, lojas, trânsito, restaurantes, até da mídia social. Você vai com frequência a bares, casas noturnas ou grandes eventos? Então, está definitivamente muito exposta a uma grande carga energética.

O que muitas pessoas não entendem é que essas energias podem afetar o humor, os pensamentos e as ações e, em última instância, atrapalhar sua vida. Por meio da minha loja, acabo tendo contato com muitas pessoas, e a maioria carrega, sem necessidade, energias associadas a tristeza, depressão, preocupações, raiva, medo e assim por diante. Depois que essas pessoas saem da loja, suas energias indesejadas podem permanecer nos objetos, nos produtos, nas plantas e até mesmo nos funcionários e em mim – na loja toda, na verdade! Então, algumas vezes por dia realizo um ritual

de limpeza na loja; também purifico os clientes antes de saírem. Eles sempre gostam e isso faz minha loja se parecer com um santuário.

Assim que você purificar um local (veja a seguir), certifique-se de protegê-lo contra o máximo possível de energias negativas. Algumas vão entrar, portanto manter limpezas regulares será primordial.

Limpeza e proteção podem ser bem contemplativas. Elas também ativam a consciência, expandem sua percepção interior e são conhecidas por terem poderes de cura. Você pode querer também purificar a si mesma se estiver se sentindo desequilibrada, sentimental, sem foco ou sem inspiração. Pode ser que queira purificar outras pessoas. A limpeza é um botão de reiniciar para sua energia.

Sou extremamente sensível para energias indesejáveis e cuido delas assim que aparecem. Recomendo que faça um único ritual diário para expulsar essas energias – uma pílula de sabedoria que toda bruxa deveria ter sob seu chapéu.

## **Como limpar e proteger**

Aqui estão minhas formas preferidas de limpar e proteger que são simples e efetivas.

### ***Remova a bagunça e limpe bem***

Essa é minha tática número 1 para remover energia negativa de qualquer espaço, inclusive da sua casa. Ponha as coisas no lugar e organize seus pertences – pode até mudar a mobília de posição – depois faça uma boa limpeza em tudo. Mesmo se usar só o velho e bom sabão e um pouco de água já será suficiente. Energias ficam presas em móveis, objetos e até no chão e no teto. O mais importante é manter a casa limpa e organizada.

### ***Crie fumaça de purificação***

É possível purificar a si mesma e seu espaço contra energias indesejadas usando a fumaça de ervas, resina ou incenso que tenham propriedade de limpeza, purificação e expulsão. Algumas das minhas favoritas são palo santo, yerba santa, alecrim, sândalo, artemísia, sangue-de-dragão, âmbar, cedro, mirra, copal e olíbano. Se você usar ervas soltas ou incenso, a forma mais comum de queimá-las é colocando-as em um disco de carvão (que você pode comprar) no fundo de um prato resistente ao fogo. Acenda o disco e delicadamente coloque as ervas ou incenso no topo do abrasador. Deixe a tigela no lugar em que estiver trabalhando ou caminhe por cada cômodo para permitir que a fumaça faça seu trabalho por todos os lugares. Sempre se certifique de abrir pelo menos uma janela ou porta para ajudar as energias indesejadas a deixarem o espaço e as energias positivas adentrarem.

### ***Use sprays espirituais***

Sprays espirituais são uma ótima alternativa se você não quer fumaça no seu espaço (ver dica anterior). Combino ervas e resinas que têm as propriedades desejadas com óleos essenciais a fim de obtê-los. Além disso, o cheiro é agradável e os clientes da minha loja adoram. Você mesma pode criar um spray para ambiente usando óleos essenciais que ajudam a limpar energia negativa, como sândalo, lavanda, olíbano ou patchuli. Misture-os com água e uma colher de chá de álcool – eu uso vodca. Você pode espirrar o vapor sobre si mesma também.

### ***Espalhe sal pela casa***

Este é um método fácil e eficaz que usei muitas vezes. Coloque tigelas ou potes abertos contendo um pouco de sal nos cantos da sua casa ou espaço, até mesmo sobre os móveis e as prateleiras mais altas. Deixe as tigelas lá por cerca de 24 horas, depois remova-as e jogue o sal fora.

O sal absorve naturalmente energia negativa, então tomar um banho com sal igualmente ajudará a se purificar. Dissolva duas xícaras de sal marinho ou do Himalaia na sua banheira – não use sal de cozinha, pois irrita a pele.

### ***Toque sinos***

O som de sinos ou mensageiro dos ventos na casa de uma bruxa é essencial. Conforme os sinos vibram, eles espantam as energias negativas para fora do lugar, depois realinham para criar um fluxo de energia positiva e revitalizar os arredores. Você pode, da mesma forma, pendurar sinos ou mensageiros do vento do lado de fora da casa ou em maçanetas de portas. Toque um sino de mão todos os dias, principalmente em espaços onde você sinta energia estagnada e onde eventos negativos, como brigas, tenham ocorrido.

### ***Ouça música***

Tocar música agradável que se conecta com você e a move é excelente para manter sua energia numa vibração alta e espantar qualquer negatividade que possa ter se fixado em você. Recomendo especialmente música revigorante, de alta vibração para limpar energias estagnadas, velhas ou negativas.

### ***Janelas abertas***

Escancare suas cortinas e janelas! Não somos vampiras! Deixe a luz entrar; permita que a Mãe Terra traga sua cura. Deixe a brisa se movimentar pela sua casa e mantenha suas energias fluindo magnificamente.

### ***Recorra às plantas***

Plantas são mágicas. Não apenas têm o poder de purificar o ar, encher sua casa com a cura e o amor de nossa Mãe e fazer vibrar notas encantadoras na sua mente, mas também ajudam a pôr para fora energias negativas. São protetoras naturais. Algumas das minhas plantas favoritas para ter dentro e fora da casa a fim de trazer proteção e limpeza contra energias negativas são orquídeas, jasmim, cactos, planta-aranha, alecrim, manjeriço e arruda.

### ***Deixe o alho proteger você***

O alho sempre foi conhecido por ter propriedades protetoras. Pendure uma réstia de alho do lado de fora da sua porta para espantar energias negativas e espíritos indesejados. Carregue um dente de alho na sua bolsa ou carteira (procure embrulhá-lo em um papel alumínio ou algum pedaço de tecido). Ele afasta ladrões também. Costumo colocar um dente de alho debaixo dos travesseiros dos meus filhos para protegê-los de pesadelos e espíritos indesejados durante a noite. A arruda parece ter o mesmo efeito; carregue-a com você ou plante uma muda na entrada da sua casa.

### ***Organize cristais***

Possuir cristais protetores na sua casa e carregá-los ou usá-los é uma ótima maneira de incentivar a proteção e expulsar energias negativas. Você pode colocá-los em qualquer lugar e sobre qualquer superfície ou objeto, como molduras de janelas, mesas de café e prateleiras e até mesmo na entrada da casa. Coloco cristais até em plantas e debaixo da minha cama. Meus cristais preferidos para proteção incluem turmalina negra, quartzo-fumé, obsidiana, turquesa e labradorita.

### ***Crie um escudo de energia***

Cada um de nós tem a habilidade de criar um escudo de energia pessoal. Há muitas formas de fazer isso e vários tipos de escudo, mas um dos meus métodos favoritos e mais fáceis é criar um escudo de luz que tanto protege quanto cura.



## Feitiço de proteção para criar um escudo de luz

Crio esse escudo para mim mesma toda manhã antes de sair da cama. Ajuda a evitar que más intenções afetem minha energia e traz fortes poderes de cura ao elevar a vibração da minha energia.

### Como fazer

- Encontre algum lugar calmo e silencioso para se sentar, depois encontre sua base. Pise firme no chão e respire fundo três vezes.
- Agora visualize uma bola de luz branca e brilhante pulsando no seu centro, bem atrás do umbigo. Imagine essa luz se espalhando pelo corpo todo e preenchendo cada parte de você. Você é agora uma luz branca pulsante e brilhante.
- A cada respiro, imagine essa luz se expandindo para fora e formando uma esfera com uma camada fina e azulada, se estendendo por cerca de um metro e meio em torno de você, até mesmo no chão embaixo dos seus pés.
- Sente-se dentro desse campo para respirar fundo mais algumas vezes e sinta-o vibrando em torno de você. Peça-lhe que proteja você de toda energia negativa, más intenções, maldade e qualquer coisa que não seja bem aproveitada.

- Quando se sentir pronta, siga as atividades do seu dia e aproveite os benefícios de sua própria força interna.



A decorative white border with intricate, symmetrical scrollwork and floral patterns, framing the central text on a black background.

PARTE QUATRO

O JARDIM DE  
ERVAS MÁGICAS  
DA BRUXA



## Introdução ao jardim da bruxa

O jardim de uma bruxa é seu motivo de orgulho e alegria, especialmente as ervas mágicas e medicinais e flores que lá crescem. Quando criança, sempre fui muito curiosa sobre as ervas que minha mãe usava em seus trabalhos de magia e remédios naturais. Ela me explicou que cada erva possuía propriedades específicas tanto na medicina quanto na magia, e todas têm a energia da Terra morando dentro delas.

Venho lidando com ervas mágicas desde que eu tinha cerca de cinco anos, numa época em que sofria com pesadelos. Espíritos me visitavam à noite, me rodeavam e até se sentavam ao meu lado. Eles não me machucavam, mas sua presença era extremamente intensa e eu achava isso assustador. Toda noite, quando eu começava a gritar, minha mãe purificava o quarto, me acalmava e pegava um copo de água ao qual ela adicionava uma ou duas folhas de louro. Ela colocava isso sob a minha cama, os espíritos desapareciam e instantaneamente eu pegava no sono de novo.

Minha mãe acabou decidindo que era hora de eu mesma aprender a colocar o copo de água com louro debaixo da cama, e assim comecei o uso de magia com ervas.

Além de sua própria magia interna, os ingredientes mais importantes de qualquer feitiço ou trabalho são ervas, flores, raízes e óleos essenciais. É fácil achar informações sobre eles e se familiarizar com sua aparência e propriedades mágicas, mas também é importante que você desenvolva sua própria conexão com eles. Trabalhe com cada uma individualmente e dedique tempo se conectando com a energia, o perfume e o sabor específicos delas. Dedique seu tempo para preencher pelo menos uma página para cada erva no seu Livro das Sombras, registrando suas experiências com elas.

Todos os feitiços, as poções e outros trabalhos de magia que eu compartilho com você neste capítulo lidam com magia por meio de ervas e vêm do meu Livro das Sombras. Inclusive fui eu mesma que os criei, ou os recebi dos meus antepassados, ou aprendi com os espíritos. Escolhi meus favoritos, que são simples, e ainda assim poderosos, e cobrem uma vasta gama de usos desde atração do amor e cura de um coração partido até purificação e manifestação. Espero que encontre muitos com os quais se conecte e os adicione ao seu próprio Livro das Sombras.

Em meus feitiços, menciono as palavras pitada e salpico. É a minha maneira de medir a quantidade de um ingrediente específico que desejo colocar nos meus trabalhos de magia. Um salpico é cerca de meia colher de chá e uma pitada é cerca de um quarto de uma colher de chá. Também uso colher de sopa para alguns ingredientes. Não se preocupe se não colocar a quantidade exata – use sua intuição e as receitas a seguir para guiar você.





## Atraindo amor

**O**s trabalhos de magia a seguir destinam-se a trazer amor para sua vida. Entretanto, amor não é algo que pode ser manipulado ou adulterado; esses feitiços não servem para fazer alguém se apaixonar por você ou para emboscar uma pessoa. Eles são para trabalhar junto com o universo para mover as coisas de forma mais rápida e alinhar você com o amor.

Há muitas formas de amor, mas talvez a mais “desejada” é o amor de um parceiro ou alguém fora do nosso eu. Embora essa seja uma forma importante e bonita de amor, o amor-próprio deveria ser o mais relevante. Esses feitiços, ou qualquer feitiço de amor, por assim dizer, pode ser direcionado para ambas as formas. Concentre-se em se abrir para amar a si mesma e conectar-se consigo em um nível mais profundo.

Com todo amor, sempre preste atenção e peço por um amor verdadeiro, honesto e que atue com todos os envolvidos pelo

melhor. Isso ajuda a trazer amigos e parceiros verdadeiros que a valorizarão pelo que realmente é.



## Óleo de alecrim para o amor

Uma infusão de alecrim é feita com propriedades amorosas, portanto, até mesmo esse simples óleo tem grande poder de atrair amor para sua vida.

### Do que você precisa

Pote ou garrafa com uma tampa que feche bem firme

Óleo de fruto da roseira ou azeite extravirgem

3 ramos de alecrim

### Como fazer

- Encha o pote ou a garrafa com o óleo. Pegue o alecrim e, para cada ramo, faça um pedido relacionado ao amor dizendo o que deseja que se realize, em voz alta ou em silêncio. Por exemplo, um dos ramos pode ser para atrair amor-próprio; outro, para atrair o parceiro certo. Conforme faz o pedido, coloque o ramo de alecrim dentro do óleo.
- Feche o pote bem apertado, depois coloque-o em um local fresco e distante de luz direta.
- O óleo realizará sua magia mesmo que você deixe o pote onde está, ou você pode também usar essa infusão mágica para ungir velas, cristais e ferramentas para serem usados em propósitos amorosos. Quando estiver ungindo, diga em voz alta ou em silêncio quais das suas intenções quer usar.



## Sachê de canela para atrair o amor

A canela é uma ferramenta poderosa na magia para atrair o amor. Neste feitiço, vamos fazer um sachê para você carregar para onde quiser.

### Do que você precisa

Saco ou bolsa muito pequenos e vermelhos

1 rama de canela, quebrada ao meio

½ colher de chá de pétalas de rosa desidratadas

½ colher de chá de anis-estrelado em pó

½ colher de chá de manjeriço desidratado

Cristal de quartzo pequeno

### Como fazer

- Coloque todos os ingredientes no saquinho. Use esse sachê em volta do pescoço ou carregue-o em um bolso próximo ao coração. Você pode removê-lo a qualquer momento, mas o mantenha por perto.



## Feitiço de folha de louro para atrair o amor

Todas sabemos que não podemos forçar o amor – e nem deveríamos interferir na magia que é direcionada a fazer alguém

se apaixonar por nós. Ao contrário, o propósito desse feitiço de folha de louro para atrair o amor é acender o amor que já existe. Também ajuda a inflamar o amor e a paixão em um relacionamento que necessita de estímulo.

## Do que você precisa

Vela vermelha

Qualquer óleo de feitiço para o amor, como o óleo de alecrim

4 folhas de louro

Tigela pequena resistente a fogo

## Como fazer

- Você deve ungir a vela com o óleo do feitiço para o amor, passando-o sobre ela, num movimento de cima para baixo. Depois, acenda a vela.
- Sente-se com tranquilidade em frente à vela e olhe fixamente para sua chama, esvaziando sua mente de tudo, exceto pensamentos na pessoa amada. Pense nos momentos em que ambos foram mais felizes e estiveram mais apaixonados, e em inflamar aquela energia dentro do seu espaço.
- Agora, pegue a folha de louro, envie aqueles pensamentos poderosos para a pessoa, depois segure a folha na chama, deixando-a cair na tigela quando pegar fogo. Repita o processo mais três vezes, começando por olhar fixamente para a chama da vela.





## Curando um coração partido

O tempo cura um coração partido, mas às vezes precisamos de um pouco mais do que tempo para nos ajudar a nos recuperar. Esses trabalhos de magia são destinados a despertar a cura que você tem dentro de si, principalmente quando se trata de questões do coração.

Quero que saiba que sentir dor e tristeza ou sentir-se devastada não fazem de você fraca nem significa que você *está* arruinada. Viver envolve sofrimento, mas asseguro que você é capaz de se curar. Dedique um tempo para cuidar de si e permita-se uma dose extra de compaixão. Fique longe das redes sociais e se dê a chance de apenas passar pelas emoções que está sentindo em vez de escondê-las em algum lugar no sótão da sua alma.



## Chá de erva-cidreira para coração partido

Meu chá de erva-cidreira para curar um coração partido faz maravilhas para sarar o coração e elevar os ânimos. Você também pode tomar o chá em qualquer outro momento que se sentir vulnerável ou precisar acalmar suas emoções.

### Do que você precisa

- 1 colher de sopa de erva-cidreira desidratada
- 1 colher de chá de camomila desidratada
- 1 colher de chá de lavanda desidratada
- 1 xícara (250 ml) de água

### Como fazer

- Mexa as ervas na água e coloque a mistura em uma panela pequena.
- Após a fervura, cozinhe em fogo baixo por 5 minutos.
- Deixe o chá esfriar um pouco, depois coe para remover as ervas antes de beber.



## Poção de rosa para coração partido

Esta poção é excelente para acalmar os nervos e mandar embora a dor do coração partido. É especialmente eficaz na hora de ir

dormir para acalantar a mente e o coração do estresse e da preocupação, e ajudar a ter uma noite de sono tranquila.

## Do que você precisa

Pote com três quartos de sua capacidade cheios com óleo de semente de uva ou azeite extravirgem

1 pitada de manjeriço desidratado

2 colheres de sopa de pétalas de rosa desidratadas

Óleo essencial de rosas

Óleo essencial de lavanda

Quartzo-rosa

## Como fazer

- Coloque o manjeriço, as pétalas de rosa e os óleos essenciais no pote com óleo. Acrescente o quartzo-rosa e tampe o pote ou o contrário: tampe o pote e coloque o quartzo por cima.
- Respire fundo três vezes, depois abra o pote e esfregue um pouco do óleo no seu punho e sobre o coração.



## Feitiço de hamamélis para coração partido

Criei este feitiço no momento que mais precisei e ele faz maravilhas sempre que lanço mão dele.

## Do que você precisa

Pedaço de papel e caneta

1 colher de chá de hamamélis desidratada

Quartzo-rosa

## Como fazer

- Desenhe no papel um coração do tamanho da palma da sua mão. Escreva a palavra "cura" nele. Coloque a hamamélis no meio do coração e o cristal de quartzo em cima dela.
- Posicione a palma de sua mão direita sobre todo o coração, sem tocá-lo, mas perto o bastante para enviar sua energia para ele. Agora, feche os olhos e relaxe, depois sele o feitiço dizendo: "Meu coração está sarando, meu coração está se regenerando, não está partido, isso eu digo com amor". Você pode dizer algo similar se suas próprias palavras soarem melhor para você.
- Mantenha sua mão sobre o coração e repita o encantamento mais duas vezes. Guarde o coração onde quiser. Eu gosto de deixá-lo no meu altar.





## Proteção

**É** importante saber como proteger você e seu espaço. Muitas pessoas passam pela vida sem limpar ou proteger suas energias e se sentem doentes, estressadas, deprimidas, cansadas e, em muitos casos, perdidas. A vida pode se tornar nebulosa e mais difícil de navegar quando se está carregando uma energia que não pertence a você ou que impacta negativamente sua mente, seu corpo e seu espírito. Então, adquira o hábito de acrescentar proteção à sua vida diariamente. Garanto que as coisas começarão a fluir da forma mais maravilhosa!

Aqui estão alguns trabalhos de magia que, com certeza, trarão proteção para sua vida. Você pode usá-los para si mesma ou para pessoas amadas, e contra negatividade, intrusos, má intenção, desalinhamento, entre outros.



## Feitiço de folha de louro para banir espíritos noturnos

Este é o feitiço que minha mãe usava quando eu tinha pesadelos na infância.

### Do que você precisa

- 1 folha de louro
- 1 copo com água fria
- ½ colher de chá de sal

### Como fazer

- Pegue a folha de louro e sussurre para ela: “Que os espíritos descansem em paz para que eu também possa repousar”.
- Coloque a folha de louro no copo, adicione o sal depois coloque o copo embaixo da cama do lado que você dorme. A água serve para expelir qualquer energia negativa do local e o louro e o sal garantem proteção contra sua volta.
- Pela manhã, despeje a água, depois comece de novo toda noite se for necessário. Eu faço isso para meus filhos e eles dormem a noite toda sem qualquer pesadelo.





## Sachê de arruda para proteção

A arruda tem ótimas propriedades protetivas e eu a uso na maioria dos meus trabalhos de proteção. Este feitiço com sachê é simples e fácil. Mantenha o sachê perto de você o tempo todo para afastar negatividade e más intenções. Você também pode usá-lo para proteção enquanto dorme – basta deixá-lo embaixo do seu travesseiro.

### Do que você precisa

Saquinho ou bolsinha

1 colher de sopa de arruda desidratada

1 colher de sopa de sal

1 colher de sopa de hamamélis desidratada

3 gotas de óleo essencial de cedro ou de mirra

### Como fazer

- Coloque todos os ingredientes, inclusive o óleo, no saquinho ou na bolsinha.
- Você pode refrescar seu sachê com uma dose extra do óleo que vai na receita.





## Poção de urtiga para descruzamento

Descruzamento é um termo que as bruxas usam com frequência para quebrar, cortar ou desfazer, e a urtiga é usada para quebrar uma maldição ou praga.

### Do que você precisa

Tigela pequena

1 colher de sopa de urtiga desidratada

1 colher de sopa de agrimônia desidratada

1 colher de sopa de sal marinho

1 colher de sopa de carvão triturado quase como pó

120 ml de óleo de cártamo

### Como fazer

- Na tigela, misture as ervas, o sal e o carvão. Adicione o óleo de cártamo até que a mistura tenha a consistência de um esfoliante facial.
- Esfregue-o suavemente na barriga enquanto profere sua intenção. (Faça um pequeno teste na pele antes para verificar qualquer reação.)
- Deixe-o no corpo durante a noite, mas lave o local antes de o Sol nascer. Repita o processo por mais dois dias.





## Feitiço de cominho para espantar ladrão

Desde tempos antigos, o cominho é conhecido tanto por suas propriedades de cura como por sua habilidade de proteção – incluindo proteção de intrusos com más intenções.

### Do que você precisa

Cominho em pó, manjeriço desidratado e sal em proporções equivalentes (use colher de sopa ou xícara para medir)

### Como fazer

- Combine todos os ingredientes e espalhe a mistura pela sua casa ou em frente da casa. Gosto de manter um sachê dessa combinação na gaveta em que guardo meus itens mais secretos.





## Sucesso

**E** stá em busca de mais sucesso na sua vida? Se sim, estes trabalhos de magia são exatamente do que você precisa. Claro, sucesso significa algo diferente para cada pessoa, portanto, esses feitiços foram criados especificamente para atuar com seus desejos pessoais. O sucesso pode tomar a forma de uma versão mais saudável de você, um lar mais pacífico, uma nota 10 nas provas finais, justiça em um processo ou qualquer coisa que deseje para melhorar você mesma ou sua vida.

Amo todos os feitiços deste capítulo, mas meu preferido é o banho encantado de gengibre para concretização de projetos. Uso-o pelo menos uma vez por mês e tem me ajudado a alcançar enorme sucesso em todos os meus projetos. Na verdade, é um dos feitiços que usei para me deixar focada enquanto trabalhava para terminar este livro a tempo. Que todos esses feitiços possam lhe trazer enorme sucesso!



## Banho encantado de gengibre para concretização de projetos

Quem não precisa deste feitiço? Sempre tenho mais projetos do que consigo manejar de uma vez, então criei esse feitiço para me ajudar a concluir todos eles. Ele acalmará seus nervos, removerá o estresse e a ansiedade, trará clareza para sua tarefa e elevará seu ânimo.

### Do que você precisa

Tigela para misturar

1 xícara (300 g) de sal de Epsom

1 xícara (300 g) de sal rosa do Himalaia

2 colheres de sopa de gengibre picado desidratado

1 colher de sopa de folha de zimbro desidratada

10 gotas de óleo essencial de copal

10 gotas de óleo essencial de ylang ylang

### Como fazer

- Misture todos os ingredientes na tigela.
- Acrescente uma xícara (300 g) dessa mistura ao seu banho antes de começar a trabalhar no seu projeto.





## Incenso de noz-moscada para sucesso profissional

Você pode usar esse incenso em casa enquanto se prepara para ir ao trabalho, enquanto trabalha em casa ou antes de uma reunião importante. Ele convida os ventos da Terra a empurrar você para a posição que almeja ou para alcançar tudo o que deseja para sua carreira. E espere só para ver o que ele faz com sua energia.

### Do que você precisa

Tigela pequena

Pote com tampa que feche bem

2 colheres de sopa de noz-moscada moída

1 colher de sopa de resina de mirra

1 colher de sopa de resina ou pó de sangue-de-dragão

1 colher de sopa de manjerição

1 colher de sopa de mil-em-rama desidratado

11 gotas de óleo essencial de benzoína

### Como fazer

- Misture todos os ingredientes na tigela, depois coloque a mistura no pote para usá-la quando precisar.
- Quando for utilizá-la, queime meia colher de chá dessa combinação em uma tigela resistente a fogo ou por outro método que preferir.



## Cubo de gelo com fruto da roseira para sucesso no relacionamento

Um feitiço de cubo de gelo? Sim, isso mesmo. Pensei nele em um dia que fazia cerca de 38°C e eu estava segurando um cubo de gelo próximo ao peito para resfriar enquanto uma amiga lamentava que já não havia paixão no seu relacionamento. Enquanto ela falava, o cubo de gelo escapou dos meus dedos de repente. Conforme ele caía até o chão, tive vislumbres de mim mesma preparando esse feitiço para recarregar um relacionamento. Quando cheguei em casa, meditei sobre a experiência e criei o seguinte feitiço para trazer seus desejos para o relacionamento. Funciona melhor no calor, e você precisará esperar pela fase de lua crescente para realizá-lo.

### Do que você precisa

Tigela

1 xícara (250 ml) de azeite

2 colheres de sopa de fruto da roseira desidratado

1 colher de sopa de feno grego

1 colher de sopa de rama de canela amassada

1 colher de sopa de alecrim

Casca de uma laranja picada

Forma de gelo

### Como fazer

- Misture todos os ingredientes na tigela, depois encha a forma de gelo com a mistura e congele-a.

- Após o pôr do sol durante a fase da lua crescente, sirva-se uma taça de vinho tinto, pegue a forma de cubos de gelo e sente-se do lado de fora para apreciar a noite, mesmo se o céu estiver nublado. Se você não bebe álcool, uma bebida não alcoólica com morango, romã ou cereja servirá também.
- Pegue um dos cubos de gelo e segure-o em seus dedos enquanto toma um gole de sua bebida. Agora, lamba o cubo de gelo uma vez e sussurre para ele uma coisa que deseje trazer para seu relacionamento. Em seguida, deixe o cubo cair no chão com delicadeza para simbolizar o derretimento do gelo entre você e a pessoa amada.
- Faça quantos pedidos quiser, usando um novo cubo a cada vez. Descarte os cubos que não forem utilizados.





## Riqueza e abundância

**D**inheiro é vital para sobreviver no mundo moderno. Temos contas para pagar e queremos dinheiro para gastar com coisas de que gostamos. Estes trabalhos de magia ajudam a atrair riqueza e abundância. São simples, mas poderosos e, se lançados corretamente, logo terá prosperidade na sua vida.

Como acontece com todas as coisas, riqueza e abundância significam coisas diferentes para cada pessoa. Para mim, elas significam ser capaz de ter um teto sobre a cabeça, colocar comida na mesa e não passar por dificuldades. Também aprecio o que tenho. Não há nada de errado em querer que mais dinheiro entre na sua vida ou que haja mais abundância. Você merece! É só ter consciência do que está pedindo e começar com desejos razoáveis – um aumento, uma nova oportunidade de trabalho ou receber dinheiro que devem a você. Comece assim e sempre se lembre de ser grata por tudo que entrar na sua vida.



## Feitiço de bayberry para cheque em branco

Já encontrei várias versões de feitiço para cheque em branco, mas ainda volto a essa versão com bayberry que aprendi com um espírito que encontrei na minha varanda, que me contou esse pequeno truque e o considerei particularmente eficaz. Compartilho aqui com você.

### Do que você precisa

Seu talão de cheques

Pote com água

30 ml de óleo de bayberry

1/4 de colher de chá de canela

### Como fazer

- Quando estiver na fase da lua cheia, pegue uma folha de cheque em branco do seu talão de cheques e escreva "agora" na linha da data. Na linha para se escrever a quem pagar, coloque seu nome completo. No espaço em que geralmente escreve a quantia em numerais, escreva "o que é devido", e faça o mesmo na linha em que geralmente se escreve a quantia por extenso. Assine o cheque como faria de costume.
- Coloque o cheque dentro do pote com água, junto com o óleo de bayberry e a canela. Então, cuspa uma vez no pote, rosqueie a tampa e espere o dinheiro chegar na sua vida.



## Feitiço de pimenta-da-jamaica e arroz da sorte

O arroz encantado neste feitiço não é para ser comido, mas tem um efeito poderoso de trazer dinheiro quando você precisar.

### Do que você precisa

Tigela pequena

Pote com tampa que feche bem

1 xícara (200 g) de arroz integral

2 colheres de sopa de pimenta-da-jamaica em pó

1 colher de sopa de pimenta-do-reino em pó

1 colher de sopa de endro desidratado

1 colher de sopa de noz-moscada em pó

30 ml de óleo essencial de verbena

Cédula de baixo valor

Lascas de um quartzo claro

1 colher de sopa de canela

### Como fazer

- Junte todos os ingredientes comestíveis mais o óleo de verbena na tigela.
- Corte a cédula em pedacinhos e misture aos outros ingredientes. Pegue as lascas de quartzo e misture também.
- Coloque a mistura no pote e rosqueie a tampa. Salpique canela na tampa do pote e/ou em volta dele.
- Coloque o pote no local onde precisa de dinheiro, como em casa ou no local de trabalho.



## Feitiço da maçã enterrada com alfafa

Este feitiço envia uma mensagem para os elementos mostrando que você deseja dinheiro, riqueza ou outra forma de abundância, como uma nova oportunidade. Você deve realizar o feitiço à noite durante a fase da lua cheia e ter fácil acesso ao ambiente natural.

### Do que você precisa

- 1 maçã verde
- 1 colher de chá de folha de alfafa desidratada
- 1 colher de chá de camomila desidratada
- 1 colher de chá de gengibre picado desidratado
- 2 ou 3 folhas de louro
- 1 colher de sopa de mel

### Como fazer

- Usando uma faca afiada, cave um buraco como um túnel de um lado da maçã, parando ao atingir o miolo.
- Encha o buraco com alfafa, camomila, gengibre e mel, depois pressione a folha de louro para funcionar como uma vedação – vai parecer que está crescendo uma folha de dentro da maçã.
- Durante a fase da lua cheia, enterre a maçã à meia-noite em meio à natureza.



## Sorte

**S**orte não é uma coisa que vem com facilidade. Você tem que aprimorar sua energia e tomá-la para si. A Dona Sorte prefere aqueles que visitam o espírito dela, e estes trabalhos de magia fazem justamente isso.

Feitiços para atrair sorte sempre foram extremamente populares. As pessoas querem vencer em tudo, elas querem acreditar que podem tomar as decisões certas, escolher as respostas corretas e ser as escolhidas, por assim dizer. Veja só: a sorte é muito real, mas é uma forma de atração misturada com trabalho. Sempre tem trabalho a ser feito. As coisas não acontecem por sorte, mas um feitiço para a sorte definitivamente ajuda a concretizar o que quer que esteja batalhando para alcançar. Feitiços para atrair sorte são como a cobertura do bolo – eles trazem aquele quê a mais que ajuda a deixar tudo em harmonia. Portanto, deixe-se levar por esses feitiços fantásticos e espero que eles tragam o que você procura.



## Óleo da sorte de batata-de-purga

Tanto o tomilho quanto a batata-de-purga têm propriedades que ajudam a atrair a sorte. Carregue este óleo com você onde quer que precise de sorte extra, como em uma entrevista de emprego ou um primeiro encontro.

### Do que você precisa

- Ampola ou pote bem pequeno que possa carregar com você
- Azeite de oliva extravirgem (o suficiente para encher três quartos da ampola ou do pote)
- 1 colher de chá de tomilho
- 1 colher de chá de raiz de batata-de-purga moída

### Como fazer

- Encha a ampola ou o potinho com o óleo e acrescente o tomilho e a raiz de batata-de-purga
- Mantenha a embalagem perto de você sempre que for importante que as coisas deem certo.
- O mesmo óleo feito com raiz de batata-de-purga também pode ser usado para ungir velas. Para isso eu faço quantidades maiores do que o que cabe na ampola e ralo toda a raiz da batata-de-purga em vez de usá-la moída. Depois, deixo o óleo em uma infusão por pelo menos um ciclo lunar antes de ungir as velas.



## Perfume de patchuli para sorte

Traga a sorte usando este perfume mágico e poderoso.

### Do que você precisa

Ampola

Óleo de jojoba suficiente para encher três quartos da ampola

7 gotas de óleo essencial de patchuli

4 gotas de óleo essencial de cedro

2 gotas de óleo essencial de lavanda

2 gotas de óleo essencial de ylang ylang

1 gota de óleo essencial de mirra

Cristal citrino

### Como fazer

- Despeje o óleo de jojoba dentro da ampola e acrescente os óleos essenciais.
- Sele a ampola, chacoalhe bem e deixe por três dias em um local arejado e sem iluminação com o cristal citrino ao lado dela para adicionar um vigor extra à mistura.
- Quando o perfume estiver pronto para usar, coloque duas gotas na nuca, atrás das orelhas e nos punhos. (Faça um pequeno teste na pele para verificar qualquer possível reação.)



## Amuleto da sorte de erva-doce

Muitas pessoas gostam de usar ou carregar um amuleto da sorte, e esse amuleto de erva-doce não decepcionará. Para quebrar uma corrente de azar, carregue o saquinho com você por sete dias.

### Do que você precisa

Saquinho ou bolsinha verde ou amarela

1 colher de sopa de sementes de erva-doce

1 colher de chá de manjeriço desidratado

1 colher de chá de bergamota desidratada

1 colher de chá de gengibre picado desidratado

3 cravos

1 citrino ou algumas lascas de citrino

1 fio de cabelo seu ou algumas lascas de sua unha

### Como fazer

- Coloque todos os ingredientes no saquinho. Já está pronto para uso imediato!





## Cura

**E**star atento a si e cuidar do seu físico é crucial para ser uma versão melhor de você mesma. Feitiços de cura são ótimos para ajudar no desconforto e para se livrar daquilo que não lhe serve física, mental ou espiritualmente.

Acredito que feitiços de cura são um ato de amor-próprio. Qualquer coisa que atue para levar você de volta para seu centro ou para que se livre do que não é positivo é um ato de autoamor. Você pode usar os feitiços das páginas seguintes para si mesma ou para pessoas que você ama. Também são excelentes para ampliar sua habilidade inata de cura. Aqui estão alguns dos meus trabalhos para cura mais fáceis, mas eles não desapontam. São potentes e cumprem sua função incrivelmente bem.



## Feitiço de rabo-de-gato

Este feitiço usa vela ungida para trazer cura para tudo que está em volta.

### Do que você precisa

Vela azul

2 colheres de chá de rabo-de-gato desidratado

1 colher de chá de unha-de-cavalo desidratada

1 colher de chá de confrei desidratado

30 ml de óleo essencial de sândalo

### Como fazer

- Pegue sua vela. Se você estiver realizando este feitiço para outra pessoa, talhe o nome dela na vela.
- Misture as ervas e o óleo.
- Passe a mistura na vela de maneira delicada, num movimento descendente. Esse movimento traz o que você está pedindo.
- Enquanto você unge a vela, diga seu intento, como: "Traga-me cura, traga-me força, convoco a magia divina com este sopro". (Você pode adaptar as palavras se desejar – e deve mesmo se for para outra pessoa.)
- Agora acenda vela e deixa-a queimar até o final.



## Poção de alho para escalda-pés

Há muito tempo o alho é usado em trabalhos de magia. É um bulbo mágico e potente que deveria ser básico na sua casa – minha família o usa quase todos os dias para feitiços e remédios, além da culinária. A quantidade de alho nessa poção de cura significa que seu pé não terá um cheiro bom, mas ela afastará doenças e atrairá a cura.

### Do que você precisa

Panela pequena

2 xícaras (500 ml) de água

1 colher de sopa de unha-de-cavalo desidratada

1 colher de sopa de erva-de-são-joão desidratada

1 colher de sopa de absinto desidratado

1 colher de sopa de casca de bétula

4 dentes de alho amassados

30 ml de óleo de orégano

Balde ou bacia grande com água fria até a metade para colocar seus pés

### Como fazer

- Leve à fervura duas xícaras de água em uma panela pequena, depois acrescente todos os outros ingredientes e deixe cozinhar em fogo baixo por 5 a 7 minutos.
- Deixe a mistura esfriar um pouco, então despeje todo o conteúdo da panela na bacia de água.
- Agora leve a bacia para um local silencioso e apague as luzes (ou as diminua). Se preferir, acenda um incenso de sua escolha

- e toque uma música tranquila, meditativa para criar um ambiente calmante e terapêutico.
- Verifique a temperatura da água: deve estar morna ou fria. Coloque os pés na água e feche os olhos. Deixe os pés na água de 10 a 15 minutos.
  - Repita uma vez por dia por três dias seguidos.



## Incenso de tabaco para afastar doenças

Este incenso visa curar doença em casa. Pode também aliviar a tristeza no lar – se alguém morreu, por exemplo. Ele igualmente purifica e protege contra espíritos negativos. Este incenso é tão poderoso que você pode senti-lo trabalhando mesmo antes de queimá-lo.

### Do que você precisa

- 1 folha de tabaco ou 1 colher de sopa de tabaco solto
- 1 colher de sopa de manjericão desidratado
- 1 colher de sopa de cravo em pó
- 1 colher de sopa de resina de copal
- 1 colher de chá de resina de mirra
- 1 colher de chá de canela em pó
- ¼ de colher de chá de artemísia
- 2 fatias de laranja desidratadas
- 1 fatia de limão desidratado
- Pote com tampa que feche bem

## Como fazer

- Amasse todos os ingredientes juntos e certifique-se de que estão completamente misturados.
- Queime uma pequena quantidade de incenso para liberar seus poderes terapêuticos. Guarde-o em um pote para uso futuro.



## Purificação

**H**á muito tempo, a purificação é básica na minha família. Purificamos tudo desde objetos novos trazidos para casa até qualquer pessoa precisando de uma limpeza de energia ruim ou praga. A purificação limpa e remove energia indesejada e traz energias positivas e de paz.

É importante purificar suas ferramentas, seus altares, seus espaços sagrados e, claro, você mesma de tempos em tempos. Desde que comecei a praticar a magia diariamente e a trabalhar como curandeira, me certifico de purificar a mim mesma todos os dias.

Incluí meus principais métodos nas páginas seguintes. Eles são esplêndidos e atuam lindamente.



## Spray de manjerição para purificação

O manjerição é um gigante na magia e tem muitos usos diferentes. Este spray é simples e pode ser usado para purificar e limpar espiritualmente objetos sagrados, espaços, altares e quaisquer outras partes da casa que você sinta que precisa se livrar de energia estagnada. O cheiro em si   revigorante e mágico, e este spray com certeza se tornar  uma das suas formas preferidas de usar o poder do manjerição.

### Do que você precisa

- 450 ml de água
- 1 limão cortado ao meio
- Punhado de folhas de manjerição
- 1 colher de sopa de tomilho
- Recipiente vazio com borrifador

### Como fazer

- Ferva a água em uma panela, acrescente as metades do limão, o manjerição e o tomilho, então deixe cozinhar em fogo baixo por 10 minutos.
- Espere esfriar, depois coe para remover as ervas e o limão. Despeje em um recipiente com borrifador e está pronto para usar.



## Incenso de tomilho para purificação

Este incenso de purificação não apenas tem um cheiro maravilhoso como também é ótimo para purificar e limpar objetos e espaços de energias negativas. Use-o após qualquer trabalho de magia ou quando precisar movimentar a energia da casa.

### Do que você precisa

- 2 colheres de chá de tomilho
- 1 colher de chá de alecrim
- 1 colher de chá de sálvia verde ou roxa
- 1 colher de chá de anis-estrelado em pó
- 2 gotas de óleo essencial de tomilho
- 1 gota de óleo essencial de lavanda
- Pote pequeno com uma tampa que feche bem

### Como fazer

- Moa o tomilho, o alecrim e a sálvia juntos e o mais fino possível.
- Agora adicione e misture o anis-estrelado e os óleos essenciais. Coloque a mistura no pote.
- Use uma pitada da mistura para queimar como um incenso solto.





## Sal de banho de lavanda para purificação

Precisa eliminar o estresse do dia e se mimar um pouquinho em um banho divino? Este sal de banho de lavanda é para você! Ele não apenas relaxa, acalma a mente e envolve a pele como também elimina qualquer energia que não pertença a você e qualquer energia que seja negativa ou prejudicial.

### Do que você precisa

- 1 xícara (300 g) de sal marinho
- 2 colheres de sopa de lavanda desidratada
- 1 colher de sopa de alecrim
- 1 colher de chá de folhas de hortelã-pimenta desidratadas
- 4 gotas de óleo essencial de lavanda
- 2 gotas de óleo essencial de olíbano

### Como fazer

- Misture todos os ingredientes, depois adicione e misture três colheres de sopa da mistura no seu banho antes de entrar na banheira.





## Novos começos

**F**eitiços para novos começos podem ajudar a reiniciar, reconfigurar e abrir novos caminhos para você mesma. Novos começos podem ser assustadores; afinal, somos movidas a conforto e, mesmo quando o conforto é dolorido, às vezes o aceitamos porque estamos acostumadas ou acreditamos que é isso que merecemos. Entretanto, você, minha querida, é preciosa, você merece viver uma vida preciosa. Nem sempre será perfeito, mas pode ser muito mais fácil do que é agora. A vida pode ser o que desejar que ela seja e se parecer com o que quiser que se pareça (ou pelo menos algo próximo daquilo que deseja).

Adoro novos começos. Eles são um botão de reconfiguração, uma lufada de ar fresco, uma segunda chance, uma oportunidade de tentar de novo algo que não está dando certo. Novos começos são um direito natural de todo mundo. Então, aqui vão alguns dos meus trabalhos de magia simples, mas eficazes, que ajudarão você a começar outra vez.



## Óleo para energia com folha de lótus da lua nova

Este feitiço tira a energia velha de um cômodo e o preenche com energia nova. É ótimo para quem terminou recentemente um relacionamento ou uma amizade, saiu de um emprego ou que sofreu a morte de alguém que morava com ela. Esse óleo também pode ser usado para ungir velas, ferramentas e cristais para usar em outros feitiços com o mesmo propósito.

### Do que você precisa

Tigela para mistura

1 xícara (250 ml) de óleo de cártamo

2 colheres de sopa de flor de lótus desidratada

1 colher de sopa de casca de bétula desidratada

1 colher de sopa de baga de sabugueiro desidratada

1 colher de sopa de marroio-branco

Pote com tampa que feche bem

### Como fazer

- Antes de fazer o óleo, abra pelo menos uma janela no cômodo em que estiver trabalhando para permitir que energias velhas saiam e novas entrem. Se possível, abra uma janela em cada cômodo da casa, mesmo em um corredor ou escada.
- Na tigela, misture todos os ingredientes, depois coloque a mistura no pote.
- Despeje um pouco do óleo na palma das mãos e esfregue-as rapidamente para gerar energia.
- Fique em pé no meio do cômodo, encontre sua base e concentre-se no seu intento.

- Agora, com bastante energia e movimentos exagerados, bata palmas três vezes, cada vez dizendo em voz alta: “Pra fora energia velha e pra dentro energia nova”.
- A mudança no ar ocorrerá imediatamente. Se você for sensível a se sentir além de nosso reino terreno, sentirá a paz fluindo para dentro da casa ou do espaço em que estiver.
- Quando terminar o feitiço, recoloque a tampa no pote e guarde a mistura até o próximo uso.



## Óleo de erva-do-bispo para os pés

Este óleo tem o objetivo de imbuir os pés de inspiração para ir em frente, quebrando as amarras para que você possa caminhar livremente de novo. Também é excelente para ungir velas, cristais e ferramentas para feitiços similares. Você precisará esperar uma lua nova antes de usar o óleo de fato.

### Do que você precisa

Tigela

1 xícara (250 ml) de óleo de semente de uva

2 colheres de sopa de erva-do-bispo desidratada

1 colher de sopa de mil-em-rama desidratada

1 colher de sopa de cardo abençoado desidratado

Folhas de banana-da-terra suficientes para enrolar seus pés

## Como fazer

- Na tigela, misture o óleo e as ervas
- Durante a fase da lua nova, esfregue o óleo pelos pés e enrole-os nas folhas de banana. Deixe-os assim por 20 minutos para que o óleo possa operar sua magia, depois remova e descarte as folhas.



## Bebida achocolatada de ginseng

Pense nesta bebida como um chocolate quente mágico. Ela permite que sua presença se movimente em diferentes níveis de energia, invocando ventos que a levem e guiem em direção a novos começos e jornadas.

## Do que você precisa

Tigela

Pote com uma tampa que feche bem

2 colheres de chá de ginseng desidratado

½ xícara (70 g) de cacau em pó

1 colher de sopa de shatavari desidratada

½ colher de chá de extrato de baunilha

1 unidade de anis-estrelado inteiro

½ colher de chá de canela em pó

½ colher de chá de cardamomo em pó

½ colher de chá de sal rosa do Himalaia

1 xícara (250 ml) de leite (preferencialmente vegetal, como de aveia ou amêndoa)

## Como fazer

- Misture os ingredientes secos na tigela. Coloque-os no pote e rosqueie a tampa.
- Em uma panela pequena, ferva o leite. Adicione 1 colher de sopa da mistura ao leite, depois mexa e deixe cozinhar em fogo baixo por 3 minutos. Espere a bebida esfriar um pouco. Se quiser, adoce com açúcar, xarope de bordo ou néctar de agave e mexa. Depois é só aproveitar!
- Mantenha a mistura no pote até realizar esse feitiço novamente.





## Aprimoramento mental

Leve seus dons para outro nível com os métodos para aprimorar habilidades mentais. Eles têm por objetivo expandir sua magia interior e penetrar na sua consciência. São perfeitos para serem lançados antes de começar a meditar e antes de ir dormir, quando você está mais aberta a uma conexão com seu interior.

Acredito que todas temos dons dentro de nós. Algumas nascem com eles, outras reconhecem que têm um dom, mas precisam desenvolvê-lo, enquanto há quem ainda não experimentou seus dons. Está tudo bem, e há muitos fatores que desempenham um papel na velocidade com que construímos nossas aptidões.

Praticar é a chave! Assim como qualquer outro músculo do corpo, precisamos exercitar nossos músculos mentais para otimizá-los. Os métodos nas páginas seguintes certamente farão você sentir que pertence à turma da *mágica prática*!



## Incenso de anis-estrelado para ampliar a mente e proteger

Conforme eu crescia, o anis-estrelado era um ingrediente básico tanto na nossa cozinha quanto nos nossos trabalhos de magia, e ainda o uso bastante hoje em dia. Este incenso aqui não apenas tem um cheiro maravilhoso como também é muito poderoso, ajuda a elevar habilidades mentais e ao mesmo tempo promove proteção contra energias negativas.

Use uma quantidade pequena da mistura para queimar como um incenso solto ou apenas acrescente anis-estrelado em pó à mirra ou resina de copa e queime a mistura enquanto medita ou realiza trabalhos de magia.

### Do que você precisa

- 1 a 3 unidades de anises-estrelados inteiros
- 1 colher de sopa de resina de copal
- 1 colher de sopa de resina de mirra

### Como fazer

- Esmague os ingredientes juntos e certifique-se de que estão completamente misturados.
- Queime como faria com qualquer outra resina.





## Chá de eufrásia para o terceiro-olho

Adoro chás, seja criando-os, seja saboreando seu líquido encantador. Este chá de eufrásia para o terceiro-olho é ideal para ser tomado antes de adivinhações, meditação ou outro feitiço. Esta receita rende uma xícara.

### Do que você precisa

- 1 xícara (250 ml) de água
- 1 colher de sopa de eufrásia desidratada
- 1 colher de chá de passiflora desidratada
- 1 unidade de anis-estrelado inteiro
- 1 colher de chá de pétalas de rosa desidratadas

### Como fazer

- Coloque os ingredientes em uma panela pequena, leve ao ponto de fervura e depois cozinhe em fogo baixo por 5 a 7 minutos. Outra opção é deixar em infusão em um bule com água recém-fervida por 8 a 10 minutos.
- Aguarde estar em uma temperatura agradável para ser bebido.



## Água de capim-limão para expandir a intuição

Use esta mistura para lavar seu altar, suas ferramentas usadas na magia e a casa. Ela elevará sua intuição e trará proteção contra

energias negativas. Note que esta água não deve ser consumida.

## Do que você precisa

- 3 xícaras (750 ml) de água (de preferência da chuva)
- 1 colher de sopa de capim-limão desidratado
- 3 folhas de louro
- 2 colheres de chá de jasmim desidratado
- 2 colheres de chá de rabo-de-gato desidratado
- 2 colheres de chá de absinto desidratado
- ½ limão

## Como fazer

- Coloque todos os ingredientes em uma panela pequena, leve à fervura e deixe cozinhando em fogo baixo por 5 minutos.
- Deixe a mistura esfriar e, então, coe para que sobre apenas o líquido. Assim está pronto para ser usado.





## Manifestação

**A** bruxaria moderna tem tudo a ver com manifestação. As bruxas estão focadas em criar a vida que elas querem viver. Esses feitiços não desapontarão e moverão montanhas pelos seus desejos.

Como mencionei antes, manifestação tem muito a ver com sua atitude mágica e que você precisa se sentir como se já possuísse o que deseja. Você tem que senti-la, vê-la e sonhar com ela para que a energia tenha presença na sua vida, e em troca ela atrairá aquelas coisas que você quer. Não é nada complicado, e os feitiços de manifestação nas páginas a seguir com certeza ajudarão a manifestar seus mais profundos desejos.



## Feitiço de trigo para manifestação por carta

Este feitiço de manifestação é muito querido para mim. Eu o descobri durante uma visão que tive num sonho, no qual eu o realizava como se já o tivesse feito milhões de vezes antes. Assim que acordei, o anotei. Por mais que eu fale bem dele, não será o suficiente para dizer o quanto é bom. Deu muito certo todas as vezes.

### Do que você precisa

Papel para escrever uma carta

Caneta vermelha ou pena com sangue menstrual como tinta

Ramo de trigo

### Como fazer

- Escreva uma carta para o universo, talvez possa se dirigir ao “Querido Espírito”, a uma divindade ou algo similar que você escolha, expressando o que você precisa. Dê muitos detalhes. Por exemplo, quando eu queria um carro, eu incluí o número de lugares, a cor e assim por diante.
- Ao final da carta escreva no P.S.: “Embora esses sejam meus desejos exatos, estou aberta ao que considerar ser o melhor para mim – contanto que me traga um carro”. Isso deixa aberta a possibilidade de manifestar não apenas o carro que você pediu, mas até um melhor. Tenha em mente que apenas dar às autoridades a permissão para trazer o que você pediu pode levar muito mais tempo e até nem acontecer.
- Assine a carta, dobre-a duas vezes na sua direção, depois a coloque em um envelope grande o suficiente para contê-la sem precisar dobrar novamente, junto com o ramo de trigo (se

necessário, dobre-o para que caiba). Sele o envelope e envie-o para si mesma pelo correio. Quando a carta chegar, coloque-a no seu altar.



## Spray para ambiente de bergamota

Use este spray no ambiente onde você estiver praticando a manifestação da magia. Você também pode utilizá-lo para meditar – a mente fica relaxada, o espírito, elevado e a conexão espiritual melhora. Além disso, o cheiro é maravilhoso.

### Do que você precisa

- Recipiente com borrifador de 60 ml
- 11 gotas de óleo essencial de bergamota
- 7 gotas de óleo essencial de camomila
- 7 gotas de óleo essencial de lavanda

### Como fazer

- Coloque os óleos no recipiente e complete-o com água.
- Tampe e agite antes de cada uso.





## Chá de hortelã-pimenta com água da lua

Criei este feitiço após meses tentando coletar água da lua para trabalhar em manifestação e, no final, consegui fazer esse chá. Você só deve realizá-lo durante a fase da lua cheia.

### Do que você precisa

Pote de 700 ml

Água limpa da chuva ou água da torneira

11 folhas de hortelã

1 pitada de coentro desidratado

Lascas de cristal quartzo

1 folha de louro

6 fatias de limão

Mel a gosto

### Como fazer

- Encha o pote com a água da chuva (ou água da torneira se você morar na cidade ou outra área com muita poluição). Coloque a hortelã dentro seguida do coentro e do quartzo.
- Segure a folha de louro contra seus lábios. Respire fundo três vezes e cada vez que expirar sobre a magia lentamente para a folha enquanto visualiza o que você deseja manifestar. Agora adicione a folha de louro ao pote e tampe.
- Deixe o pote em qualquer lugar, dentro ou fora de casa, onde ele fique exposto à lua cheia. Mesmo que esteja nublado, a água ainda absorverá as maravilhosas energias da lua.
- Antes de o Sol nascer, retire o pote de onde ele está para protegê-lo da luz do dia.

- Quando você estiver pronta, adicione as fatias de limão ao pote, recoloque a tampa e posicione suas mãos sobre o pote enquanto medita. Durante sua meditação, use um canto de palavras repetidas para ajudar a manifestar o que você deseja. Faça isso por pelo menos 10 minutos para que a água fique infundida com seus desejos.
- Seu chá com água da lua já está pronto para realizar seu trabalho. Ferva uma xícara do chá, coando o líquido enquanto despeja, se quiser. Acrescente um toque de mel e deixe o chá esfriar um pouco, depois relaxe em algum lugar tranquilo e curta beber sua magia. Talvez seja uma boa ideia acender um incenso para melhorar as energias da magia.
- Guarde o restante da água da lua na geladeira e beba a infusão quente todos os dias até acabar.



Espero que esses feitiços, as poções e outros trabalhos de magia tenham ótimo proveito para você. Sinta-se livre para ajustá-los de acordo com sua intuição e continue a praticar seus próprios feitiços assim como os que eu compartilho com você aqui. Lembre-se de manter um registro dos resultados no seu Livro das Sombras.



## Criando seus próprios feitiços

**P**or que você iria querer criar seus próprios feitiços quando há milhares já prontos para serem utilizados? Bom, para começar, eles não são seus. Não carregam tanto poder como carregariam se você os tivesse criado. Seu próprio feitiço será infundido com algo que nenhum outro feitiço tem: sua magia interior! Seus próprios pensamentos, sentimentos, energia, intuição, intenções e sua essência mais íntima vão em cada feitiço que você cria. Isso é capaz de criar magia muito poderosa.

Conceber um feitiço é como assar um bolo delicioso – você escolhe os ingredientes com base no resultado que deseja. Na sua primeira tentativa, metaforicamente, pode não parecer ou ter o sabor exatamente do que você esperava, mas com muita prática chegará ao resultado que almeja.

Aqui está um guia para os passos envolvidos quando se cria um feitiço. No final, esse processo acabará se tornando tão natural quanto respirar.

## ***Pense no objetivo do seu feitiço***

Seja clara sobre a intenção do seu feitiço desde o início. O que deseja alcançar com ele? Como uma novata, atenha-se a um intento para cada feitiço e tente ser específica. Se o feitiço for para proteção, que tipo de proteção? Onde você precisa dessa proteção? Para quem é a proteção? E assim por diante. Escreva tudo e continue esmiuçando até que atinja o mais claro intento para o feitiço.

## ***Reúna ferramentas e ingredientes***

Esta é a parte divertida! Comece a pensar e reúna os ingredientes, as ferramentas e quaisquer outros itens que precisará para criar seu feitiço. Pense nos elementos da natureza que deseja incluir e na harmonização. Seu feitiço não precisa ser extravagante ou envolver uma tonelada de ingredientes ou instrumentos. O ideal é ser simples e focar no que funcionará melhor para manifestar seu intento do feitiço.

## ***Anote seu feitiço***

Agora é hora de escrever o feitiço! Pode ser que queira lançá-lo durante certa fase da lua ou em um dia específico da semana ou num momento especial, portanto considere isso antes de começar a escrever. Se quiser usar palavras com seu feitiço, dizendo em voz alta ou em silêncio, comece com algo simples; não precisa sofisticar nesse momento. Depois de praticar seu feitiço e memorizar o que quer dizer, você pode, se desejar, adaptar as palavras de forma que rimem – eu chamo de linguagem poética. Isso torna o feitiço mais fácil de lembrar e gera mais energia.

Não escrevo as palavras que acompanham meus feitiços, pois sempre fui capaz de lançá-los falando apenas com minha energia. Isso requer extrema concentração e você precisa estar em total controle das emoções, dos sentimentos e das energias dentro e fora

de você. Mesmo assim, sempre anoto meus feitiços no meu Diário da Bruxa para que eu tenha um registro do processo mesmo que ele não envolva palavras.

Dedique um tempo para memorizar o processo do seu feitiço, incluindo os itens necessários e o que fazer com eles. Fazendo isso, você adiciona espírito ao feitiço porque o está internalizando. Assim, ele viverá com você, e não há nada mais poderoso que isso.

## ***Prepare o espaço e você mesma***

Agora que criou seu feitiço, é hora de se preparar para lançá-lo. Encontre um lugar que seja completamente silencioso e onde você não será perturbada. Acenda velas e queime ervas, resina ou incenso para estabelecer um espaço onde lançar os feitiços. Use quaisquer cores e cheiros que se conectem com você nesse momento para ajudar a se concentrar. Purifique-se e purifique seu espaço também, depois sente-se em uma cadeira ou no chão e encontre sua base. Permita que sua mente atinja um nível de tranquilidade. É preciso remover todas as influências e o barulho externos antes de começar.

## ***Faça magia!***

Quando estiver pronta, gere energia para seu feitiço e derrame sua magia com confiança – despeje sua alma nela! Esteja atenta a práticas de como criar energia e formar uma base e as aplique novamente durante o processo de lançamento do feitiço, se necessário.

Quando tiver terminado os trabalhos de magia, descarte os materiais, como as ervas e velas queimadas, enterrando-os na terra. Purifique o espaço, você mesma e todas as ferramentas que utilizou.

Guarde as ferramentas em uma área designada – pode ser qualquer lugar desde um cantinho do seu armário até uma mesa. Quando eu era mais jovem e estava na faculdade, mantinha minhas

ferramentas em um baú debaixo da cama. Qualquer lugar serve, mas garanta que esteja limpo e livre de energia estagnada.

## ***Aprenda com sua experiência***

Certifique-se de tomar notas sobre como o lançamento dos feitiços aconteceu. Anote no seu Grimório se tiver começado um. Anote sentimentos, energia, puxões e impulsos, mensagens, se receber alguma, e como seu corpo se sentiu e reagiu, e assim por diante. Lembre-se de que muitos feitiços não funcionam na primeira tentativa. Eles levam tempo para se manifestar, especialmente para bruxas novas, assim como fazer sua força atingir seu maior potencial também leva tempo. Pode ser uma semana, ou mesmo um mês, até você conseguir observar mudanças ou movimentos. Além disso, quanto maior o propósito do feitiço, mais tempo levará para manifestar, então leve isso em consideração.

Existe e sempre existirá prática envolvida em nosso ofício, e isso fala mais alto quando se trata de lançamento de feitiços. Não trabalhe em mais do que um feitiço por semana, porque uma parte crucial do lançamento de feitiços é a observação e as anotações de resultado para que você possa voltar e fazer ajustes. Você precisa de tempo para fazer isso antes de embarcar em um feitiço novo.





“Por que meus feitiços não estão funcionando?”

**E**ssa é a pergunta que mais me fazem e normalmente é seguida de: “Onde errei?”. Não considero que haja “erros” na magia porque não há certo ou errado para praticar. É apenas um caso de ajustes.

Trabalhar com magia envolve química, astrologia e uma essência espiritual, e, para exercer nossa arte com sucesso, precisamos encontrar um lugar no meio do caminho dos três. Mas o ingrediente mais importante que vai em um feitiço é você. A mente é um caldeirão, e cada coisa que você coloca nela torna-se parte da receita da magia com a qual você está trabalhando. Verifique se está atenta ao que precisa entrar na receita para fazê-la dar certo.

O checklist a seguir traz maneiras básicas de ter as melhores chances de sucesso com sua magia.

## **Deixe claros seus intentos**

Desde o começo, seja bastante clara sobre o que você quer manifestar ou então sua mensagem fica truncada antes mesmo de sair de você. Não ser clara faz as coisas demorarem mais ou até mesmo não acontecerem. Se você lança um feitiço para manifestar um novo emprego, seja específica sobre o tipo de emprego que deseja: que cargo envolve, quanto quer ganhar e coisas assim. Se não ficar claro o que quer, pode ser que simplesmente apareça uma oportunidade de emprego qualquer que você não deseja ou não apareça nenhuma. Tudo está no detalhe.

## **Acredite em você**

A fim de dar aos seus intentos o poder de que precisam para manifestar, você deve acreditar neles e no seu ofício. É vital que tenha confiança no que você pode alcançar com a magia. Por exemplo, se lançar um feitiço envolvendo dinheiro pedindo mil dólares antes do final da semana, você tem que acreditar que pode acontecer e também que já tem o dinheiro. Se não acreditar, não vai acontecer.

Quando eu estava na casa dos vinte anos, devotei muito do meu tempo para praticar feitiços com dinheiro; por volta dos trinta já os dominava: sempre tive dinheiro suficiente para pagar as contas, aproveitar a vida, ter meu negócio e doar para instituições de caridade. O primeiro passo é pensar de onde esse dinheiro virá. Se você tem um negócio, talvez queira direcionar esse feitiço para trazer dinheiro por meio do seu negócio; se alguém deve dinheiro a você, direcione para aí. Se você não sabe de onde o dinheiro virá, esteja aberta à possibilidade de ele vir de qualquer lugar.

## **Seja positiva**

Quando trabalhar feitiços e estabelecer objetivos e intenções, é importante que faça isso de um lugar de confiança e poder. Você

precisa se sentir calma e tranquila. Sentimentos de preocupação, pânico e carência vão interferir na magia. Sinta a magia na sua alma e acredite que ela já está com você.

Visualize-se com o objeto que deseja. Quais são a aparência, o toque e o gosto? Pense em todos os detalhes. Por exemplo, se deseja amor e lança um feitiço para atrair amor, você precisa vir de um local de amor. Sentimentos de não ser amada ou de solidão impedirão que um feitiço de amor faça efeito. Então, antes de lançar esse feitiço, transporte-se para uma época em que se sentia amada ou imagine-se estando apaixonada. Como se sente tendo alguém que ama você? Pense em como seu sorriso se acende e no que seu corpo sente. Você precisa se transformar no que quer atrair.

## **Tenha paciência**

Energias apressadas ou estressadas significam que intenções podem levar mais tempo para se manifestar, e elas também interferem na mensagem que está tentando passar. A magia leva tempo, então, tenha paciência. Quando lanço meus feitiços, gosto de deixá-los em paz, em vez de me preocupar o tempo todo se estão funcionando. Sei que darão certo quando chegar a hora.

## **Concentre-se em uma coisa por vez**

Dê total atenção a apenas uma das coisas que deseja manifestar. Cultive-a e coloque toda a sua energia nessa única coisa. Alcançar múltiplas intenções mágicas ao mesmo tempo leva anos de prática; até lá, trabalhar em mais de um intento ao mesmo tempo muito provavelmente fará com que eles interfiram um no outro. Pequenos passos, querida bruxa. Então, trabalhe em um feitiço por vez e dê a cada um sua atenção total. Quando terminar um, parta para o outro.

## **Confie no destino**

Suas intenções só se manifestarão se forem benéficas para você. Seus ancestrais e guias não permitirão algo que não servirá aos seus propósitos. acredite neles, acredite na sua jornada e acredite no universo. Talvez você ainda não esteja pronta para o que deseja – mas vai aparecer quando você estiver. Por exemplo, quando eu quis publicar um livro pela primeira vez, trabalhei firme nessa intenção durante meses, mas nada acontecia. Mas apareceu quando eu estava pronta; quando estava mais adiantada na minha jornada espiritual e não tinha dúvidas quanto à contribuição que daria a este planeta. Nunca perdi a fé em me tornar uma autora. Fui em frente e trabalhei no eu, e agora você está lendo o resultado desta jornada.

Eu me divirto com deliciosas sincronicidades. Meus lábios vertem feitiços com graça e minha presença personifica a presença da minha magia. Nem sempre foi assim, e há momentos em que eu ainda tenho que trabalhar mais duro para ver os frutos dos meus trabalhos mágicos. Praticar a magia é isto: exercício. Quando aceitamos isso, tudo começa a se juntar. A magia tem que ser divertida, um belo mistério que você acolhe em sua vida. Permita-se ser cativada tanto por sua jornada quanto por sua magia e viaje por um mundo de possibilidades ilimitadas. Você é mágica. Nunca se esqueça disso.



A decorative white border with intricate, symmetrical scrollwork and floral patterns surrounds the central text. The border is set against a solid black background.

PARTE CINCO

PRATIQUE COM  
RESPONSABILIDADE



## 10 maneiras de curar a Terra

**A**gora, mais do que nunca, sua bruxa interior precisa que você acorde para ajudar a proteger a Terra – nossa Mãe, nosso lar. Sem nosso despertar coletivo, a Terra não pode ser curada. Não importa se você pode fazer muito ou pouco, contanto que faça algo para ajudar a curar e proteger nosso planeta, nossa Mãe, de morrer das injustiças que ela sofre no mundo. Somos todas filhas da Terra e temos a responsabilidade de retribuir com amor e mantê-la a salvo. Não estou tentando ser dramática aqui – estou de fato sendo dramática. Bruxa, você está despertando e se lembrando do nosso propósito, nosso chamado aqui na Terra, e é hora de responder ao grito de socorro de nossa Mãe que sentimos nos ossos.

Encontre tempo para ser ativa na missão de fazer a diferença para a saúde de nossa Mãe. Há várias pequenas mudanças que podemos fazer em nossa rotina e também formas com que as bruxas podem proteger a saúde de outra mãe quando

desenvolvemos nossos trabalhos de magia. Aqui estão apenas algumas.

1. Reaproveite potes para novos trabalhos de magia ou para outros propósitos. Recipientes de velas podem ser utilizados para guardar coisas ou como vasos.
2. Colete a água da chuva para aplicar em trabalhos de magia e para seu jardim.
3. Use papel reciclado.
4. Prefira palitos de fósforos a isqueiros.
5. Passe tempo na natureza e deixe-a saber o quanto você a ama e a preza.
6. Use produtos de limpeza naturais na sua casa.
7. Opte por lavagem de roupas a seco quando possível.
8. Informe-se sobre o estado da Terra.
9. Invista seu dinheiro em empresas com consciência ambiental e social.
10. Use sua mágica para curar nossa Mãe.

Fundi uma organização sem fins lucrativos, a The Witch's Purpose Organization, para quem deseja estar ativamente envolvida em curar e proteger nossa Mãe e todos os filhos dela.



## Integridade na feitiçaria

**E**ntre os assuntos que afetam a bruxa moderna está a apropriação cultural – quando uma cultura dominante copia tradições de uma cultura de minoria. Isso ganhou enorme importância na comunidade de bruxaria, em que verdade e integridade são tudo. Com tanta informação falsa sobre o que significa ser bruxa, muitas pessoas estão usando elementos de outras culturas sem nem ao menos compreender.

Por exemplo, usar fumaça de ervas ou incenso para purificar é uma tradição antiga que ocorre em muitas culturas, incluindo a comunidade de bruxas. Prefiro usar o termo “purificar” a “manchar”, já que este é específico da cultura americana nativa. Eu sugeriria também evitar o uso da sálvia branca para purificação, pois compreendo que ela está atualmente ameaçada de extinção, mas outros tipos de sálvia funcionam igualmente bem, assim como também funcionam cedro, zimbro, alecrim ou resinas, como olíbano e copal.

Outros exemplos de exercícios e expressões que em minha opinião não deveriam ser usadas fora de sua cultura tradicional incluem a expressão “animal espiritual” da cultura americana nativa; a ela sugiro se referir a “guia espiritual”. Além disso, em vez de “chacras” use “pontos de energia” e deixe “mantra” para os hindus e no lugar use “canto”.

Existem tantos exemplos que sugiro que você mesma faça uma pesquisa e se pergunte: “Estou fazendo isso porque é uma tendência ou vem de um interesse genuíno?”. Há tanta informação sobre esse assunto, então mergulhe e descubra como evitar apropriação cultural. Mesmo quando estava escrevendo este livro evitei usar certas palavras utilizadas apenas por bruxas praticantes e escolhi alternativas. Tudo se resume a respeitar outras culturas e pensar no que está bem e no que não está. Todo mundo tem opções. Espero que escolha ser atenta e respeitosa com os sentimentos dos outros.

## **Uma história mais abrangente**

Tenho esperança de um dia poder coexistir pacificamente e tudo o que poderemos ver serão as almas de tudo e de todos – não raça, cor, gênero, forma, religião ou outra prática sagrada. Independentemente do que você acredita sobre política e de quem está no comando, você tem uma voz e ela deveria ser ouvida. Envolver-se e dê passos de verdade para fazer a diferença. Por exemplo, decidi concorrer a um cargo público voltado a questões ambientais, algo que eu nunca teria imaginado fazer – e você pode também, querida bruxa!

Descubra quem são os vereadores em sua cidade e o que eles fazem – e converse com eles. Eles estão lá para ouvir você; é parte do trabalho deles. Você tem voz e ela importa. Pense nas questões que têm mais importância para você, como imigração, educação, saúde mental, igualdade e direitos, mudança climática e assim vai. Fale e expresse suas preocupações e ideias, mas seja calma,

paciente e respeitosa. Não é um chamado a combater fogo com fogo; é um chamado a equilibrar os elementos e pedir chuva.

Outra forma de fazer a diferença é participando de protestos. Sou uma grande ativista e já vi o que funciona e o que não funciona. Para ser capaz de brilhar, primeiro temos que focar no eu e encontrar nossa base. Protesto pacífico é a forma mais eficaz, e participar de algo tão grande assim é como trabalhar em um feitiço gigante para o qual os ingredientes são a intenção do grupo, altos níveis de energia e estar em contato com os elementos. Você pode atrair e passar a mensagem correta se tornando um polo de luz. Concentre-se no resultado final, nas circunstâncias futuras (não nas do presente). Peça para qualquer emoção negativa sair a fim de que você possa realizar um trabalho de verdade – a magia com seu maior poder.



## Continuando sua jornada

**Q**uando eu estava crescendo, não sabia quão poderosos nossos pensamentos e palavras realmente são – não até que eu começassem a ver as conexões entre o que eu dizia e pensava e os eventos que se sucediam.

Desde meu último ano no ensino médio passei a morar sozinha, já que as circunstâncias em casa não eram saudáveis para mim e, por um tempo, morei em uma parte abandonada de um monastério. Eu trabalhava na pré-escola que funcionava no andar inferior, e quando a dona de lá compreendeu minha situação de moradia, sugeriu que eu ocupasse um quarto em um dos andares superiores. Eu não tinha permissão de dizer para ninguém que estava morando lá. Não havia luzes, mas pelo menos o encanamento funcionava.

O monastério era enorme e completamente sinistro: inúmeros andares inabitados com centenas de portas; corredores longos e vazios; espíritos perdidos; e um sino que tocava sozinho toda noite por volta de 3 ou 4 horas da manhã. Mas senti de verdade que um

dia tudo ficaria melhor. Eu tinha um propósito na Terra e iria cumpri-lo. Portanto, toda noite eu ajoelhava no chão e rezava para uma cruz de madeira pregada na parede do meu quarto (ela estava pendurada no único local que a luz da lua conseguia atingir quando passava pela pequena janela). Agradei por todas as oportunidades que me foram dadas e por ter um lugar para deitar a cabeça onde ninguém me faria mal, e sustentei minha crença de que eu continuaria a ser abençoada e guiada para o que quer que estivesse reservado para mim.

Dia a dia as coisas ficavam um pouco mais fáceis. Continuei a me alinhar com as oportunidades que acabaram por me levar para onde estou agora. Não foi uma viagem suave e passei por muitas mudanças, mas, apesar das dificuldades, elas me trouxeram para onde eu quero estar, física e espiritualmente. Meus olhos estão finalmente abertos para a verdade que vive no interior.

Por que estou dividindo essa história com você? Porque quero que entenda o poder do pensamento positivo mesmo nos momentos mais sombrios. A vida não é fácil, e é preciso muito trabalho para chegar aonde se quer, mas você tem a habilidade e a força para chegar lá e manifestar o que deseja. Você tem uma responsabilidade para consigo mesma e com o mundo de aceitar totalmente quem você é e compartilhar sua magia.

A arte da magia não é algo que você simplesmente faz por hobby – é um estilo de vida. Se você não gosta dessa ideia, então talvez esse não seja o caminho para você. Entretanto, minha intuição me diz que todas que escolheram ler este livro e se aprofundar na sua sabedoria estão definitivamente no caminho certo. Estamos aqui para irradiar nossa energia no universo, e isso só pode ser feito por aquelas que estão prontas e dispostas a abraçar sua bruxa interior.





## Uma carta de amor

Querida bruxa,

Aprender sobre bruxaria pode ser um pouco árduo, especialmente porque há milhares de livros e artigos on-line sobre o assunto e fica difícil saber em quais confiar. Por isso escrevi este livro, para ajudar você a construir as bases para se conectar consigo mesma, para a cura, para a nossa magia e nossa arte.

Você não precisa seguir 100% livro algum, nem mesmo este – de fato, você não precisa seguir nenhum livro e ponto-final. Pegue o que precisa de qualquer lição que aprender e inclua o conhecimento na sua própria prática. Simplesmente faça o que for confortável e natural para você.

Conheço muitas bruxas que seguem certo caminho ou tipo de arte. Elas se identificam como Bruxas Ecológicas, Bruxas da Cozinha, Bruxas da Eletricidade, Bruxas Marinhas e muitas outras. Mas se você quiser seguir um caminho diferente ou criar o seu próprio, vá

em frente. Configure-o, formate-o, explore e pratique, até que pareça certo para você.

Para quem acabou de se iniciar na bruxaria ou não está praticando com seu eu autêntico, o sucesso leva tempo. Haverá dias em que se sentirá perdida, enlacrada e sobrecarregada. Seja forte e, mais importante de tudo, nunca deixe de acreditar em você mesma e no seu poder. Com paciência e exercício – muito exercício –, ficará melhor. Você evoluirá para ser uma bruxa mais incorporada e poderosa, respirando magia todo dia.

Para todas as bruxas lutando aí fora – aquelas com lares e corações partidos, e aquelas sem um lugar para ir ou em quem confiar; para qualquer bruxa que tenha sofrido e está agora se erguendo das cinzas: eu amo você. Eu me preocupo e nunca pararei de falar em nosso nome. Você tem valor e nunca se esqueça do quanto é sagrada. A vida pode dar golpes duros, mas você pode revidar com mais força. Você é mais forte do que imagina. Use o que tem, fique em segurança e lembre-se de sempre levar a gratidão no coração.

Mais importante, estou imensamente orgulhosa por todas que mergulham nas profundezas de sua bruxa interior. Espero que este livro tenha trazido cura, força e uma compreensão mais profunda do seu eu, e que a tenha colocado mais próxima de sua verdade e sua arte. A jornada da sua magia não tem fim – sempre haverá coisas novas para aprender e novos desafios – então, lembre-se de que é capaz e poderosa. Enquanto continua a aprender sobre si mesma, dê as boas-vindas a cada aspecto com o coração afetuoso e compassivo. Seja sempre autêntica e lembre-se sempre de que você é a magia.

A bruxa interior agradece por você abraçá-la.



# Conecte-se



A comunidade sempre foi, e sempre será, sagrada para mim. Por favor, conecte-se comigo pelas redes sociais e assine as newsletters na minha página na internet. Pode me marcar nas suas fotos, incluindo qualquer trabalho de magia deste livro. Você também pode me enviar mensagens diretamente nos meus sites.

 [iamjulietdiaz.com](http://iamjulietdiaz.com)

 [@iamjulietdiaz](https://www.instagram.com/iamjulietdiaz)

 [@iamjulietdiaz](https://www.facebook.com/iamjulietdiaz)

Desejo a você uma bela e mágica jornada pela frente.

Juliet Diaz

# Recursos



Aqui estão algumas das minhas lojas favoritas de alguns lugares do mundo. Elas oferecem todo tipo de itens para feitiçaria incluindo óleos, velas e ervas. Algumas lojas entregam no mundo todo, mas se você é daquelas que põem a mão na massa ou gostaria de visitar uma loja pessoalmente, espero que uma dessas esteja perto de você.

## **Estados Unidos**

### **November Sage Apothecary**

14 State Route 5, Palisades Park, NJ 07650

Tel.: (1) 201 877 6695

[info@novembersage.com](mailto:info@novembersage.com)

[www.novembersage.com](http://www.novembersage.com)

### **HausWitch Home and Healing**

144 Washington Street, Salem, MA 01970

Tel.: (1) 978 594 8950

[www.hauswitchstore.com](http://www.hauswitchstore.com)

## **Canadá**

### **Seven Sisters Ritual**

[www.etsy.com/shop/SevenSistersRitual](http://www.etsy.com/shop/SevenSistersRitual)

## **Reino Unido**

### **Mysteries London**

34 Shorts Gardens, London WC2H 9PX

Tel.: +44 (0)20 7240 3688

[london@mysteries.co.uk](mailto:london@mysteries.co.uk)

[www.mysteries.co.uk](http://www.mysteries.co.uk)

### **Mysteries Brighton**

54 Gardner Street, Brighton, East Sussex BN1 1UN

Tel.: +44 (0)1273 690360

[brighton@mysteries.co.uk](mailto:brighton@mysteries.co.uk)

[www.mysteries.co.uk](http://www.mysteries.co.uk)

### **White Witch**

1 Church St, Waltham Abbey, Essex EN9 1DX

Tel.: +44 (0)1992 712794

[info@witchesofwalthamabbey.co.uk](mailto:info@witchesofwalthamabbey.co.uk)

[www.witchesofwalthamabbey.com](http://www.witchesofwalthamabbey.com)

### **A Coven of Witches**

The Cross, Burley, Hampshire BH24 4AA

Tel.: +44 (0)1425 402449

[sales@covenofwitches.co.uk](mailto:sales@covenofwitches.co.uk)

[www.covenofwitches.co.uk](http://www.covenofwitches.co.uk)

### **The Wyrd Shop**

154 Canongate, Edinburgh EH8 8DD

Tel.: +44 (0)131 557 2293

sales@wyrldshop.com  
www.wyrldshop.com

### **Everywitchway**

Three Ways, Back Lane, Skerne, Driffield,  
Yorkshire YO25 9HP

Tel.: +44 (0)1377 241063

info@everywitchway.co.uk

www.everywitchway.co.uk

## **Austrália**

### **Spellbox**

Shop 17, Royal Arcade, 331–339 Bourke Street Mall, Melbourne VIC  
3000

Tel.: (61) 3 9639 7077

magick@spellbox.com.au

www.spellbox.com.au [www.etsy.com/shop/SevenSistersRitual](http://www.etsy.com/shop/SevenSistersRitual)



## Sobre a autora



Juliet Diaz



Juliet Diaz é vidente e indígena taina cubana de uma longa linhagem de curandeiras e bruxas tanto por parte de mãe quanto de pai. Ela é a bohuiti, ou seja, a curandeira, de seu povo, os higuayagua.

Ela acredita que a magia vive dentro de todas nós e sente paixão por inspirar outras pessoas a assumirem sua verdade. Dedicou a vida a ajudá-las a conceber luz, feitiço e magia dentro da própria alma, auxiliar milhares de pessoas a voltarem para seus "eus" e encontrarem a cura. Os serviços que presta de Cura Sagrada da Alma condensam todos os seus dons e as diferentes modalidades de cura que aprendeu com seus ancestrais, anciãos e guias espirituais. Ela é a criadora da Sagrada Collective, um santuário virtual, e possui mestrado em ciência da medicina herbal e inúmeros certificados em uma vasta gama de modalidades de cura.

 **@iamjulietdiaz**

 **@iamjulietdiaz**

**[www.iamjulietdiaz.com](http://www.iamjulietdiaz.com)**